

Natura e cultura del territorio

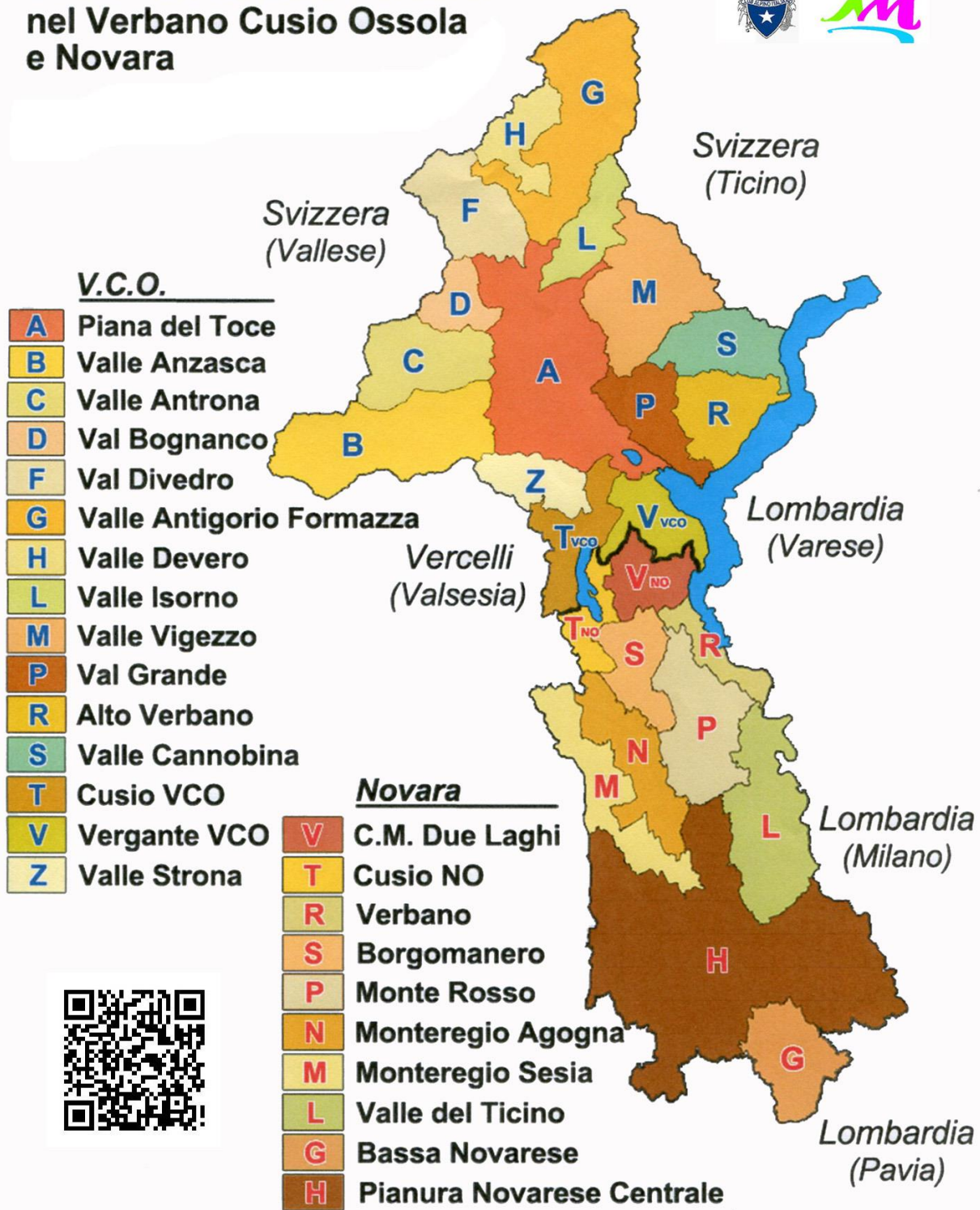


PER UNA RETE DI PERCORSI

Piano escursionistico

Zona EVB (Piemonte - Verbania)

Settori del Catasto Percorsi nel Verbano Cusio Ossola e Novara



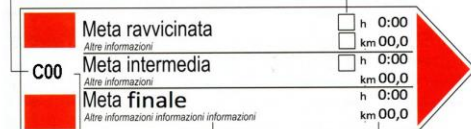
- Ogni settore è stato identificato su base morfologica
- La Via Storica costituisce la spina dorsale del settore, identificata dalla lettera del settore e "00" (2 zeri) - Esempio G00 è la Via del Gries
- I percorsi sono numerati con numeri pari su un versante e dispari su quello opposto

Segnaletica dei percorsi

Itinerari di montagna in Italia

La lettera identifica la valle :
 A - Piana del Tocco
 B - Valle Anzasca
 C - Valle Antrona

Servizi presenti in quella località
 (bus, treno, hotel, ristoro, ecc...)
 in basso quello di ciclo-cavallo



Numero identificativo del sentiero

Informazioni turistiche supplementari sulla sicurezza o le caratteristiche del sentiero.

Tempi di percorrenza in ore e minuti
 Lunghezza in Km



Segnavia

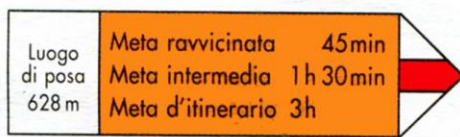


Richiamo



Muale CAI "Sentieri"

in Svizzera



Segnale



Freccia di direzione



Utilizzo strumenti satellitari e App dedicata



Viewranger



Avenza-maps



OruxMap

Strumenti con caricato la cartografia digitale



Mappare il territorio



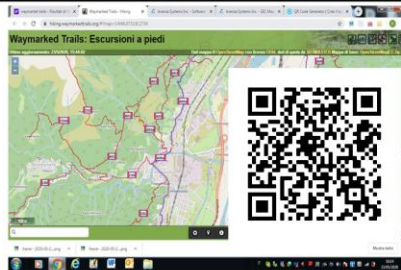
lezioni video



Manuali

Fonti di informazione

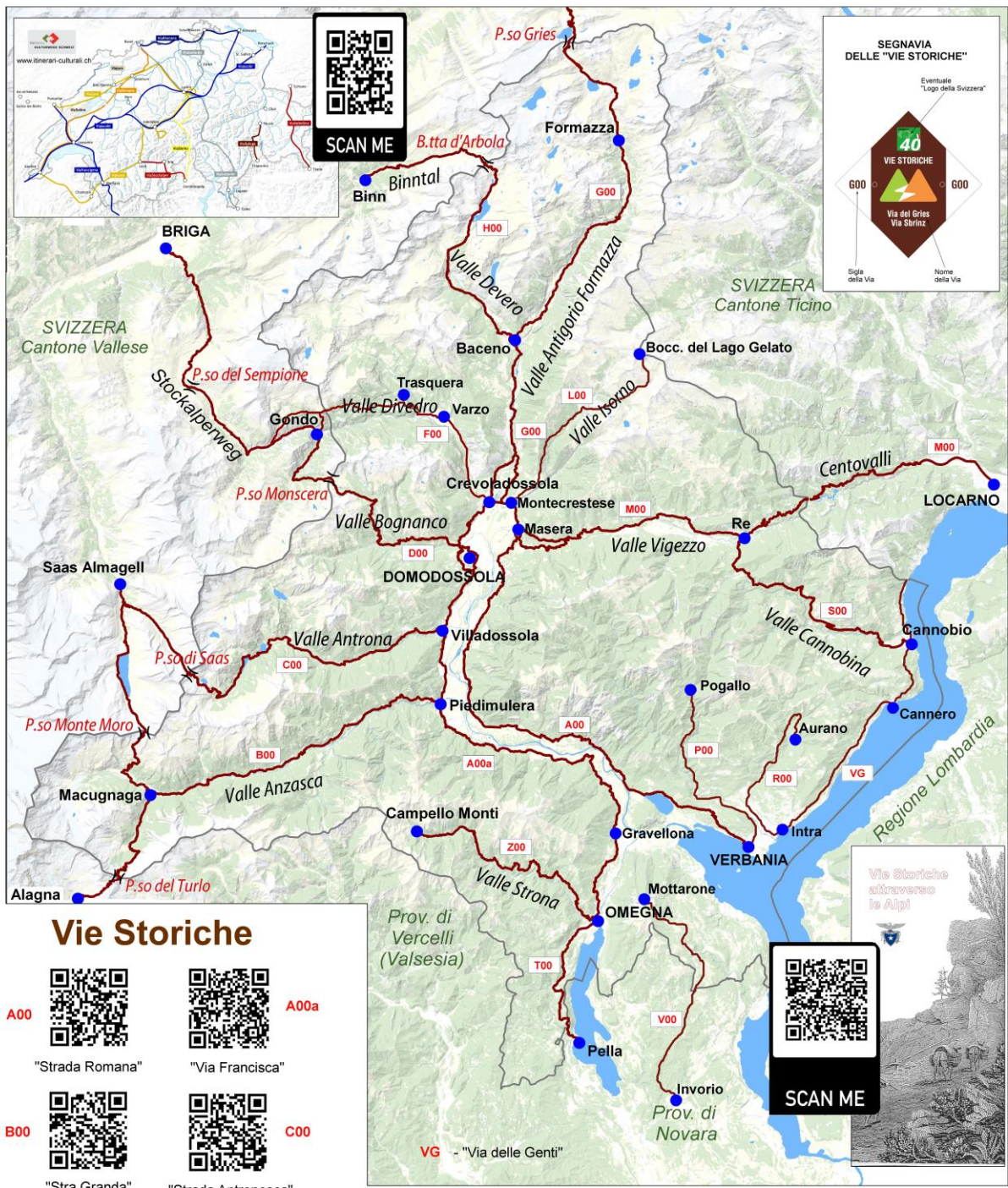
Cartografia scala 1:25.000



Fonti ufficiali dei dati

- Waymarked Trails (dati da Open Street Map)
- Portale Estmonterosa (dati delle sezioni locali CAI)
- Portale INFOMONT (dati dal CAI Italiano - Certificati)



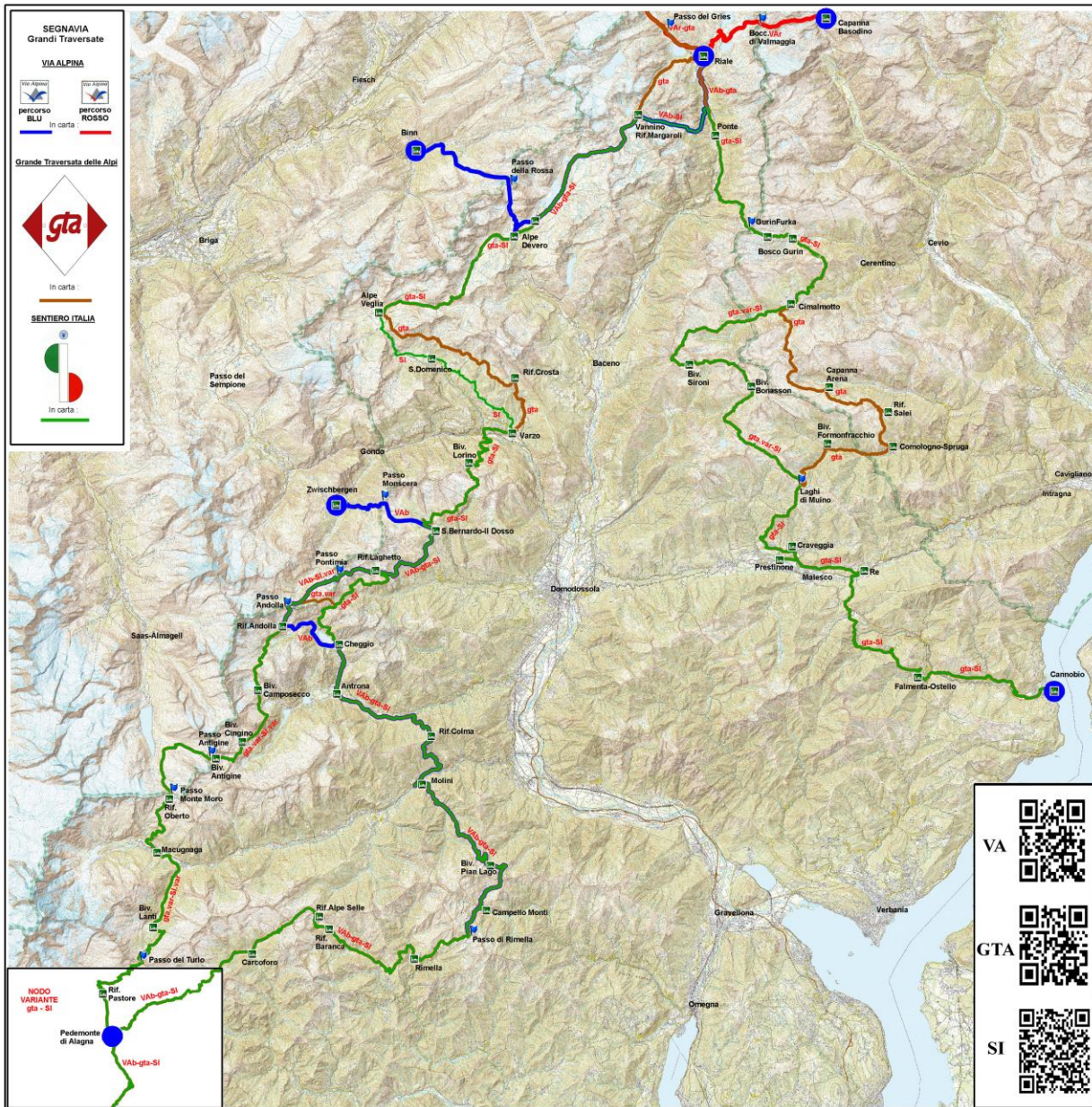


Vie Storiche

- | | | | |
|-----|--|------|--|
| A00 | | A00a | |
| B00 | | C00 | |
| D00 | | F00 | |
| G00 | | H00 | |
| L00 | | M00 | |
| | | S00 | |
| | | P00 | |
| | | R00 | |
| | | T00 | |
| | | V00 | |
| | | Z00 | |



GRANDI TRAVERSATE



DI CARATTERE EUROPEO

- **Via Alpina Rossa** : —
La via è un insieme di itinerari escursionistici che si snodano in otto Stati alpini e che collegano Trieste sul Mare Adriatico con Monaco sulla costa tirrenica, dando così un contributo al turismo sostenibile legato all'ambiente.
- **Via Alpina Blu** : —
Questo itinerario si svolge in prevalenza nel territorio Piemontese. La partenza è fatta a Riale, punto di congiunzione con l'itinerario rosso

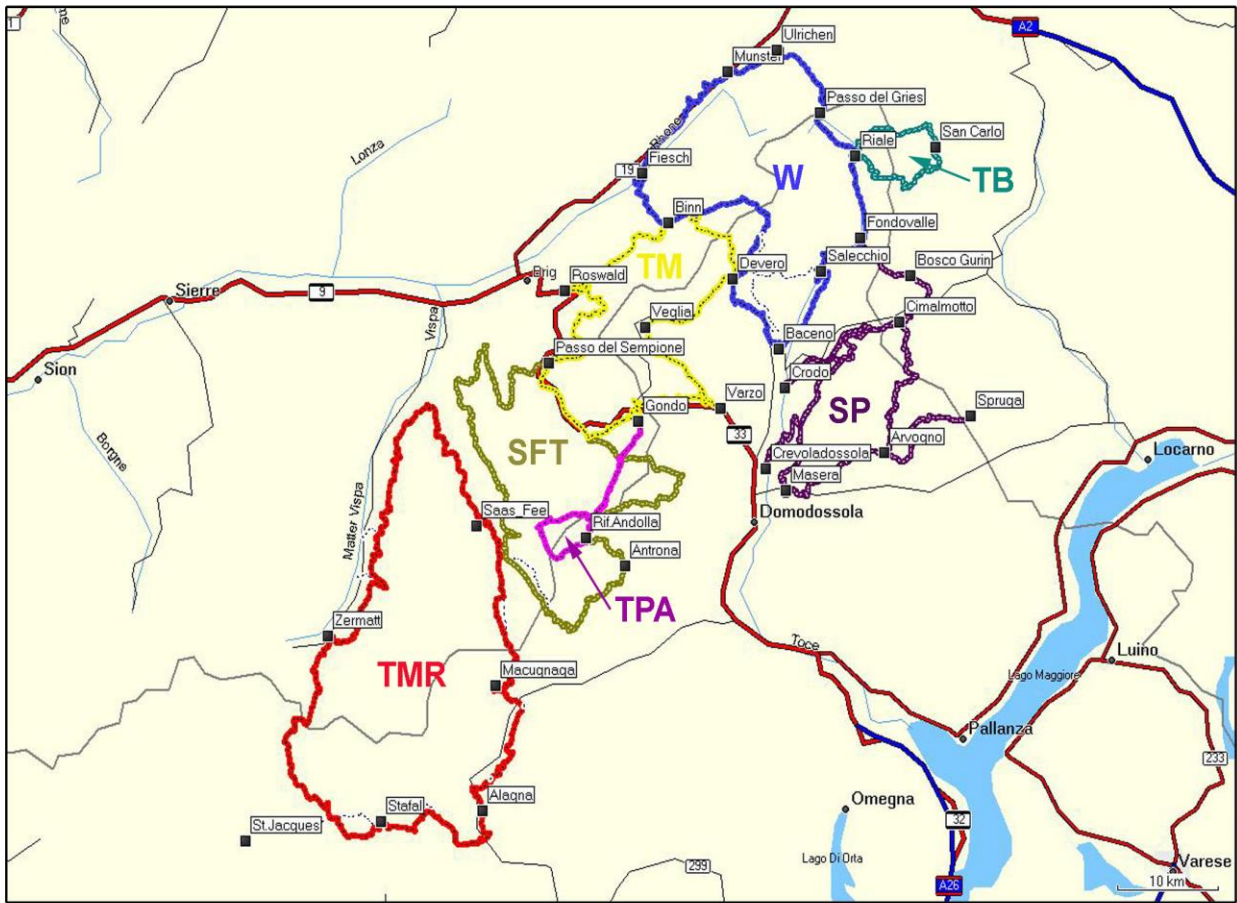
DI CARATTERE NAZIONALE

- **Sentiero Italia Cai** : —
si identifica nella segnaletica che lo traccia, uniformata da cartelli segnavia colorati di rosso-bianco-rosso. Le sezioni del Club Alpino Italiano sono al lavoro per valorizzare i tratti di loro competenza. Si tratta di circa 400 tappe che uniscono le Alpi agli Appennini, utilizzando per lo più alcune grandi vie sentieristiche già pre-esistenti: la Grande Traversata delle Alpi in Piemonte, lunga circa 1000 km;

DI CARATTERE REGIONALE

- **GTA** : —
La Grande Traversata delle Alpi (GTA) è un itinerario escursionistico di lunga percorrenza che unisce tutto l'arco alpino occidentale del Piemonte, in Italia, nato ispirato dall'esperienza francese della Grande Traversée des Alpes verso la fine degli anni settanta, che cerca di privilegiare i luoghi meno conosciuti dal turismo di montagna.

TOUR TRANSFRONTALIERI



TMR - Tour Monte Rosa



W - Tour Walser



SFT - Simplon Fletschhor Trekking



TB - Tour del Basodino



TPA - Tour del Pizzo Andolla



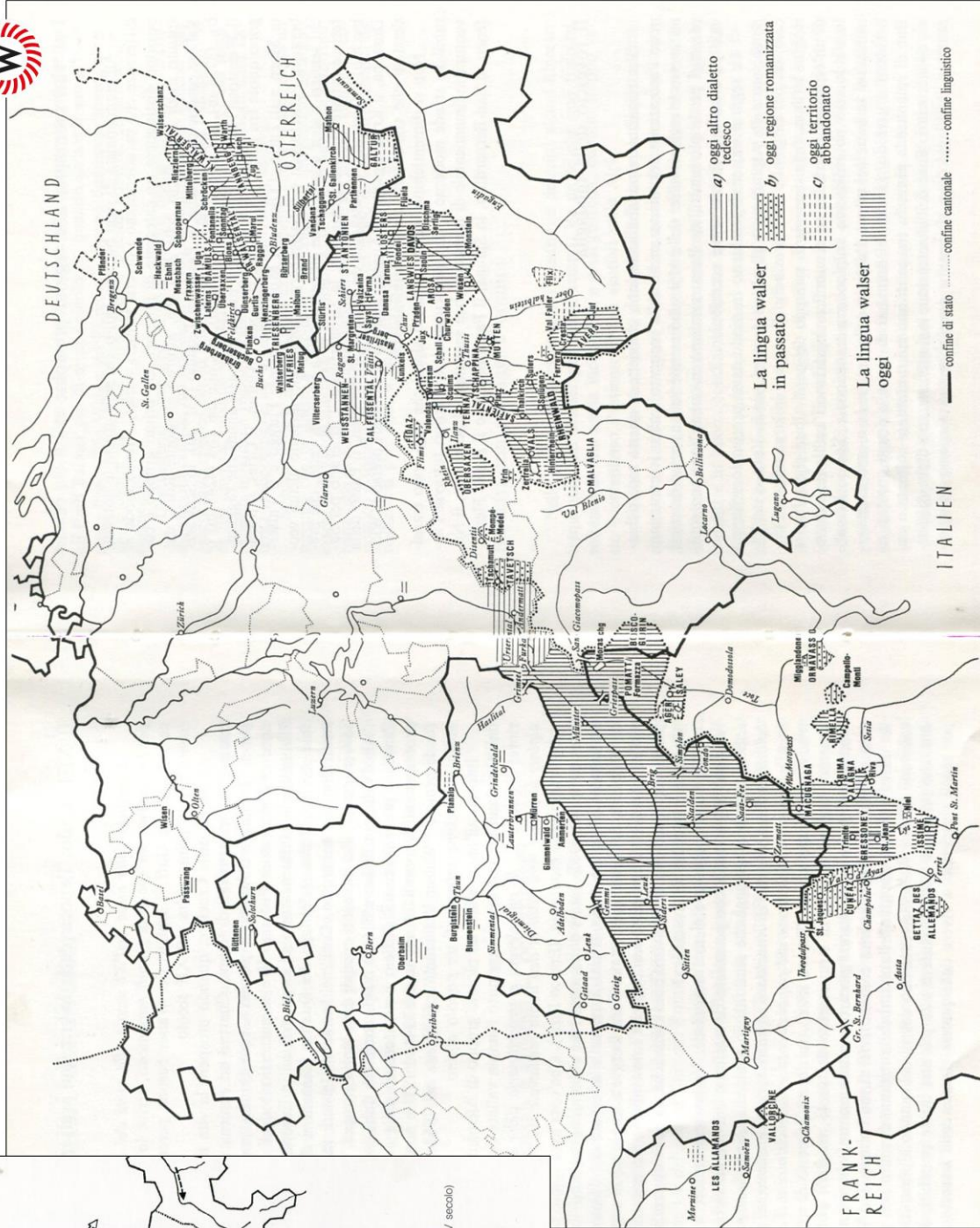
SP - Comprensorio "Sentieri degli Spalloni"



TM - Tour dei Minerali



AVANZAMENTO DELLA POPOLAZIONE WALSER DAL XII AL XIV SECOLO

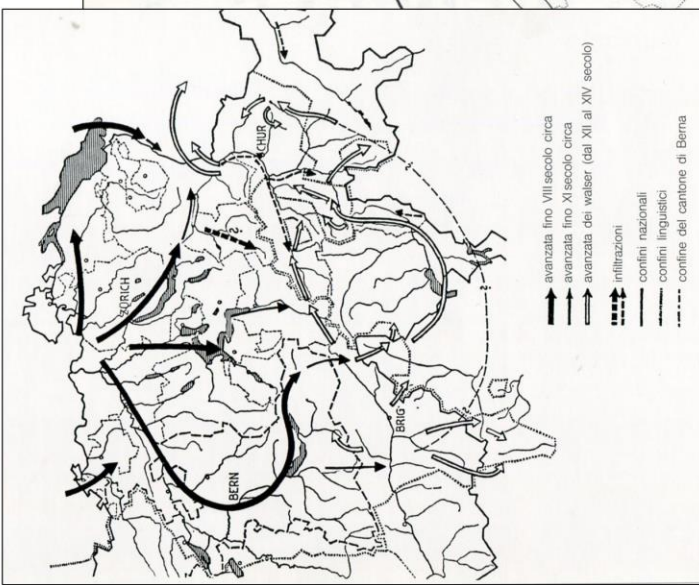


La lingua walser in passato

La lingua walser oggi

a) oggi altro dialetto tedesco
 b) oggi regione romanizzata
 c) oggi territorio abbandonato

— confine di stato confine cantonale confine linguistico



→ avanzata fino VIII secolo circa
 → avanzata fino XI secolo circa
 → avanzata dei walser (dal XII al XIV secolo)
 - - - infiltrazioni
 - - - confini nazionali
 - - - confini linguistici
 - - - confine del cantone di Berna

Alto Vallese	
Valle di Zermatt	Valle di Goms
Passo Theodulo (prima metà sec. XIII)	Valico del Gries (seconda metà sec. XIII) (prima metà sec. XIII)
AYAS GRESSONEY, ALAGNA	FORMAZZA
Colle del Mud (inizio sec. XVI)	BOSCO GURIN
RIMA-CARCOFORO	
RIMELLA-CAMPELLO	

IPERCORSI DELLA LIBERTÀ'

- ▲ **VILLADOSSOLA**
- Sala Storica ANPI
- itinerario "Pianasca"
- itinerario "Tappia"

- VIGANELLA**
- itinerario "Ugo Miazza"
- (assalto alla cartiera)

- ALPE COLMA**
- itinerario
- "eccidio della Colma"

- MEGOLO**
- Battaglia di Megolo

- ORNAVASSO**
- Museo della Resistenza
- Linea fortificazioni
- Battaglia di Ornavasso

- FINERO**
- Monumento a ricordo
- A. Di Dio e A. Moneta

- GOGLIO**
- Museo della Funivia

- FONDOTOCE**
- Casa della Resistenza
- Parco della Memoria

- DOMODOSSOLA**
- Sala Storica
- presso Palazzo di Città

- Val Grande**
- Giugno 1944
- Il rastrellamento della
- Val Grande

- Trarego**
- Volante Cucciollo
- area monumentale
- di Promè

LE TRAVERSATE



Fondotoce
Finero
Camobbio



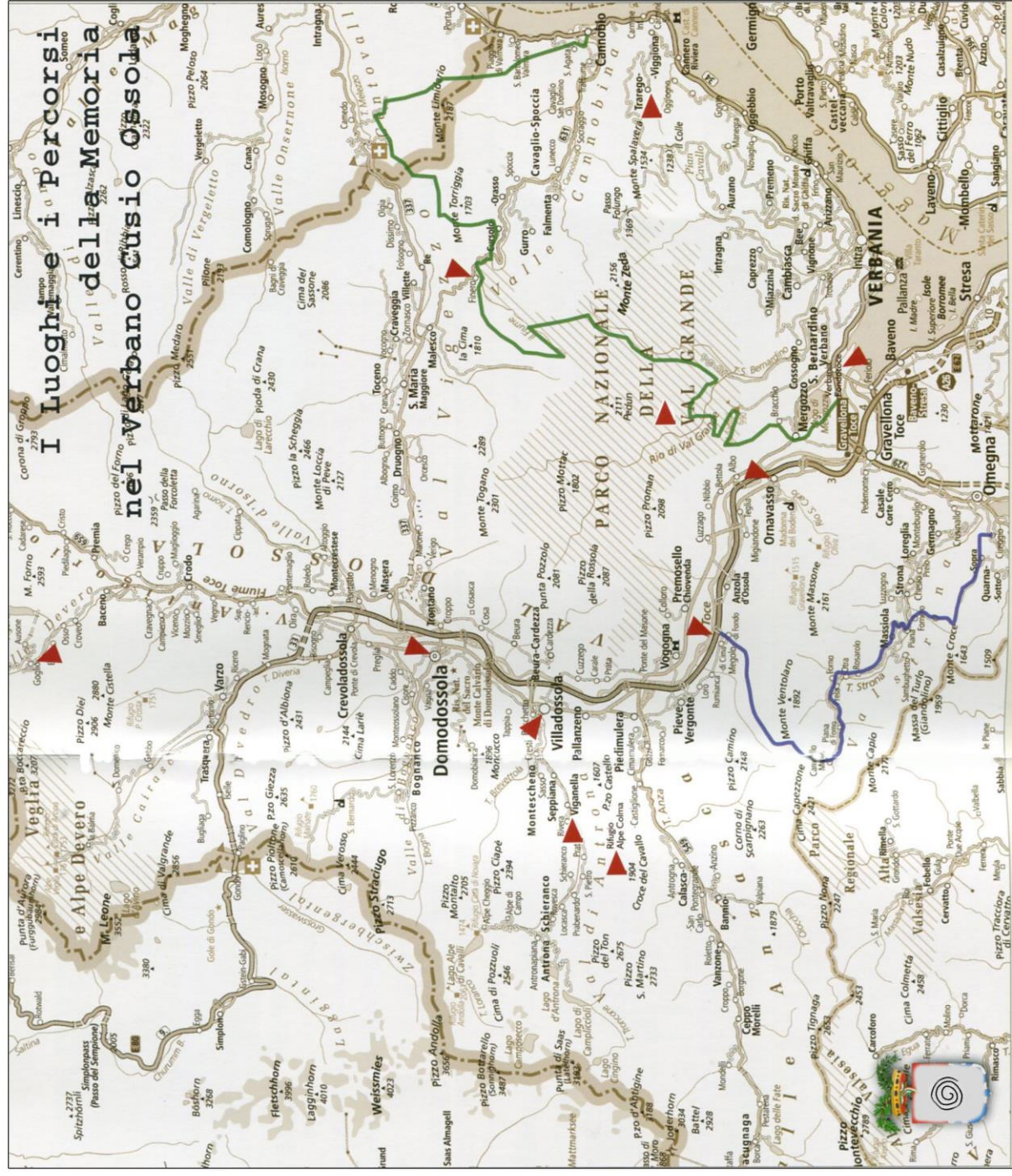
Sentiero Beltrami
Caviggio (Omegna)
Megolo



Boleto
Monte Briasco
Breia



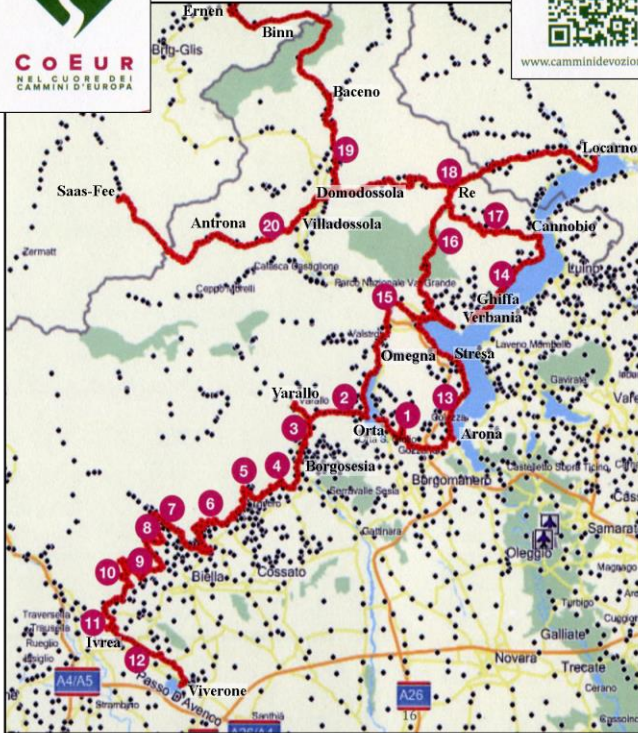
Casa della Resistenza



▲ BOLETO



Nel cuore dei cammini d'Europa, il sentiero che unisce

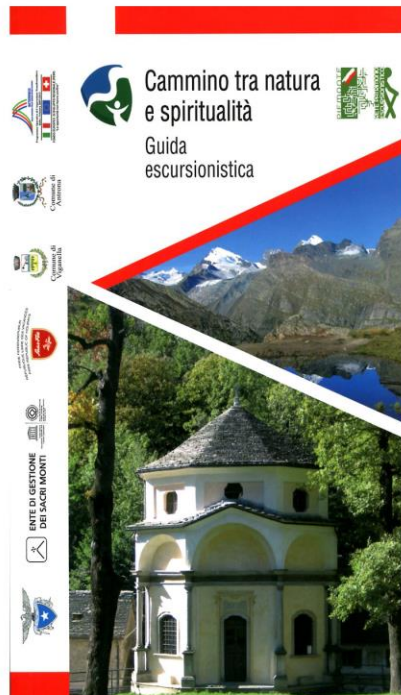


- 1 Dal Lago Maggiore al Lago d'Orta attraverso il Vergante
- 2 Dalla sponda occidentale del Lago d'Orta alla Valsesia
- 3 Dal Sacro Monte di Varallo a Guardabosone
- 4 Da Guardabosone a Coggiola
- 5 Da Coggiola al Santuario della Brughiera
- 6 Dal Santuario della Brughiera a Pettinengo
- 7 Da Pettinengo al Santuario di San Giovanni D'Andorno
- 8 Dal Santuario di San Giovanni D'Andorno al Santuario di Oropa
- 9 Dal Santuario di Oropa a Sordevolo
- 10 Da Sordevolo al Santuario di Graglia
- 11 Dal Santuario di Graglia a Chiaverano
- 12 Da Chiaverano a Viverone
- 13 Lungo il Lago Maggiore, dal San Carlone al Golfo Borromeo
- 14 Da Verbania al confine svizzero lungo la "Via delle Genti"
- 15 Dal Lago d'Orta al Lago Maggiore per il Lago di Mergozzo
- 16 Dal Lago Maggiore alla Valle Vigezzo attraverso la Val Grande
- 17 Dal Lago Maggiore alla Valle Vigezzo attraverso la Valle Cannobio
- 18 La "Via del Mercato": da Domodossola a Locarno
- 19 Dall'Ossola alla Binnental attraverso la Via dell'Arbola
- 20 Cammino tra natura e spiritualità: dall'Ossola alla Valle di Saas attraverso la Valle Antrona

Progetto internazionale di valorizzazione di itinerari italo-svizzeri di varia mobilità tra Ticino, Verbano, Ossola, Cusio, Valsesia e Biellese. L'origine di CoEUR va ricercata oltre dieci anni fa, quando alcune comunità Montane (Valle di Mosso, Valsessera, Valsesia e Cusio-Mottarone), individuando un itinerario storico legato ai passaggi di San Carlo Borromeo sul territorio alto-piemontese, nell'ambito del progetto "Le Valli della Fede". Da questa intuizione è nato il Cammino di San Carlo, tracciato da Arona a Viverone (punto di incontro con la "Via Francigena") e in seguito prolungato verso il Verbania, il Ticino e oltre Gottardo, per raggiungere l'abbazia di Einsiedeln, massimo santuario cattolico svizzero e posto tappa della "Via Jacobi".



Questo itinerario è nato nel 2000 nell'anno del Giubileo. Ha lo scopo di far conoscere una provincia ricca di artistiche Chiese, Santuari, Sacri Monti, carichi di storia e tradizioni e cari alla religiosità popolare. Una fitta rete di mulattiere e sentieri unisce questi "Luoghi Sacri", mete della devozione popolare che la viabilità moderna e la decadenza dei pellegrinaggi "a piedi" hanno messo in disparte.



Itinerario transfrontaliero da Domodossola-S.M. Calvario a Saas-Fee (Via delle Cappelle) - Unisce due Sacri Monti attraversando il territorio del Parco Naturale Valle Antrona. Lungo il tracciato si possono osservare negli oratori le opere dello scultore Antronese Giulio Gualio (1632-1712) Questo itinerario a portato le due comunità di Antrona (IT) e Saas-Almagell (CH) a gemellarsi.

AREE PROTETTE DELL'OSSOLA E DINTORNI



Parco Nazionale Val Grande

Istituito nel 1992 dallo Stato (D.M. 2marzo 1992)
Tutela l'area wilderness più grande d'Italia

Parco Naturale Alpe Veglia-Alpe Devero

Istituito dalla Regione Piemonte in più tempi (1978, 1990 e 1995), tutela ambienti naturali d'alta montagna e due antichi alpeggi ossolani.

Parco Naturale Alta Valle Antrona

Istituito dalla Regione Piemonte nel 2009 è un parco di alta montagna ed è aggregato a quello di Veglia-Devero.

Parco Naturale dell'Alta Val Sesia e dell'Alta Val Strona

Istituito dalla Regione Piemonte nel 1979 ampliato nel 1985 con l'aggiunta della val Mastellone e nel 2009 con l'alta Valle Strona



Aree protette

Riserva Naturale Speciale di Fondotoce

Istituito nel 1990 dalla Regione Piemonte

Riserva Naturale Speciale Sacro Monte della SS. Trinità di Ghiffa

Istituito nel 1987 dalla Regione Piemonte

Riserva Naturale Speciale Sacro Monte Monte Calvario di Domodossola (UNESCO)

Istituito nel 1991 dalla Regione Piemonte - 2003(Unesco)

Riserva Naturale Speciale Sacro Monte di Valarallo (UNESCO)

Istituito nel dalla Regione Piemonte - 2003(Unesco)

I Sentieri Natura: aule all'aperto

Cos'è un Sentiero Natura ?
 E' un sentiero in ambiente naturale, ben tracciato e agevolmente percorribile, di modesta lunghezza e dislivello, accuratamente segnalato e attrezzato con pannelli esplicativi tematici che forniscono informazioni per una lettura dell'ambiente circostante. Sono progettati e realizzati per un turismo pedestre di ampia fruibilità e pertanto forniscono quei requisiti di sicurezza che ne permettono un utilizzo scolastico. I sentieri natura sono stati pensati e realizzati dai Parchi del VCO per fare conoscere i valori ambientali delle aree protette. Molti di essi sono forniti di una guida (schedario o manuale di visita) da usare durante il percorso.

Sentieri natura nel VCO

- | | |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"> 1. Sentiero glaciologico
Alpe Veglia - Ghiacciaio d'Aurona 2. Sentiero dei fiori
Ciamporino - Alpe Veglia 3. Giro delle frazioni
Alpe Veglia 4. Uomo e natura a Devero
Alpe Devero - Crampiolo - Codelago 5. Via dei torchi e dei mulini
S. M. Calvario - Pendici del Moncucco 6. L'uomo albero
Alpe Ompio - Pizzo Faiè 7. All'ombra degli abeti
Cappella Porta - Piancavallone 8. Una storia d'acqua
Cicogna - Pogallo 9. La civiltà della fatica
Cicogna - Alpe Prà 10. Storie di pietra
Beura - Alpe Bisoggio 11. Storia di una comunità
Premosello - Colloro | <ol style="list-style-type: none"> 12. Seguendo il filo di una traccia
Trontano - Alpe Faievo 13. Il respiro della storia
Vogogna - Genestredo - Rocca 14. Area Natura
Cossogno - Cicogna 15. Boschi, animali e rocce
Santa Maria Maggiore - Val di Basso - Bocchetta di Vald 16. Segni sulla pietra
Sacro Monte SS. Trinità di Ghiffa - Monte Cargiagio 17. Alberi e animali lungo il Toce
Il Bosco Tenso di Premosello Chiovenda 18. Piante e animali d'acqua
Riserva Naturale di Fondotoce 19. Sentiero naturalistico
Oasi del canneto di Prata (Vogogna) 20. Itinerario didattico
Domodossola, Antrona 21. Giro del Lago di Antrona 22. Sentiero didattico forestale, Lusentino |
|---|---|



I Centri Visita: aule decentrate

Attraverso di esso avviene il primo contatto del turista-fruitori con la realtà del Parco. Il centro visita rappresenta una struttura di accoglienza e informazione al servizio dei visitatori e una struttura didattica al servizio delle scuole. Inoltre ha lo scopo di rafforzare l'identità culturale della popolazione locale in una moderna dimensione ecologica, diventandone punto di riferimento per progettualità e di iniziative.



In fase di realizzazione
 ECOMUSEO delle Terre di mezzo
 del Parco della ValGrande.





GEOLOGIA DEL TERRITORIO VCO



Basamento Sudalpino

- SLA Serie dei Laghi (Scisti dei Laghi e Zona Strona-Ceneri)
- Intrusioni granitiche permiane (Rocca Pietra, Quarna, Mottarone-Baveno, Montorfano)
- CR Linea della Cremosina
- CMB Linea Cossato Mergozzo Brissago
- I-V Zona Ivrea-Verbano
- Scaglie di peridotiti e ultramafiti di Balmuccia e Finero
- LC Linea del Canavese

Falde Europa vergenti

Austroalpino (VI)

- FR Scisti milonitici di Fobello e Rimella
- SL Zona Sesia-Lanzo
- DK 2a Zona dioritico-kinzigitica

Pennidico superiore (V)

- MR Falda del Monte Rosa
- A Ofiolti mesozoiche di Antrona

Pennidico medio del Gran San Bernardo (IV)

- C Zona di Camughera
- MO Moncucco-Orselina
- Be Lembo di Berisal
- LCE Linea delle Centovalli
- LS Linea del Sempione

Pennidico Inferiore

- ML Monte Leone (III)
- Le Lebedun (II)
- IB Isorno Bosco
- An Antigo (I)
- PCR Zona Pioda di Crana
- Ve Verampio (0)
- ClS Calcescisti S.I. (zona del Teggiolo, Zona di Faldbar)
- Vz Finestra di Varzo
- Bc Micascisti di Baceno

Si riconoscono quindi da Nord verso Sud unità litologiche molto diversificate, che fanno delle valli ossolane un vero laboratorio geologico. Semplificando, queste diverse unità appartengono essenzialmente ai domini Pennidico, Austroalpino, Sudalpino (Alpi Meridionali)



- Domino Pennidico
- Domino Austroalpino
- Domino Sudalpino (Alpi Meridionali)

Itinerario geologico "Via GeoAlpina"

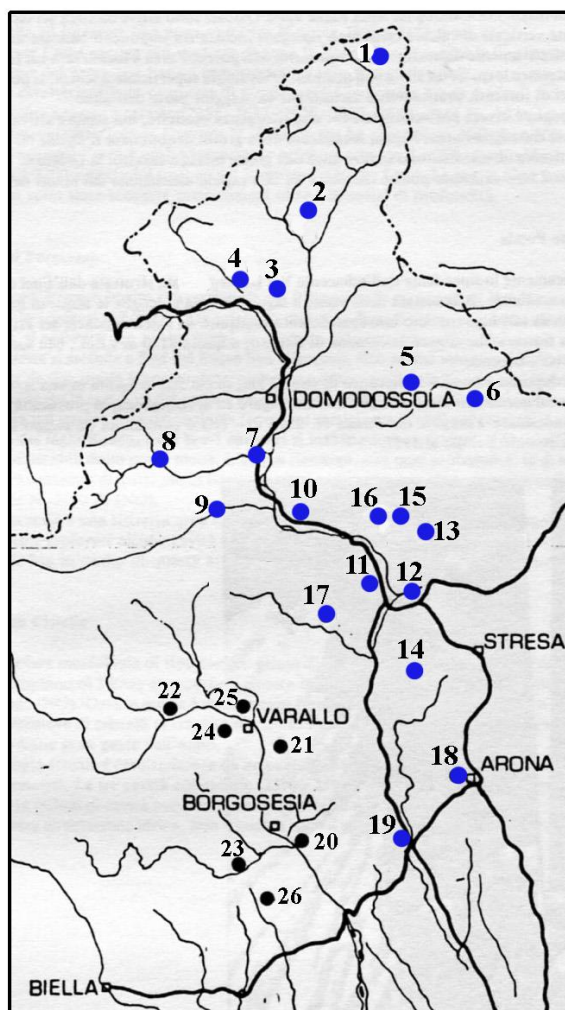


SPEOLOGIA NEL VCO

Gruppo grotte
CAI Novara



Schede e
bollettini in
"Labirinti"



Altri siti

- 20 - Monte Fenera (VC)
- 21 - Area di Civiasco (VC)
- 22 - Area di Boccioleto (VC)
- 23 - Area di Caprile (VC)
- 24 - Area di Locarno (VC)
- 25 - Area di Sabbia (VC)
- 26 - Area di Sostegno

n°	Area	ID	Denominazione sito	Alt.	Bollettino	n°	Area	ID	Denominazione sito	Alt.	Bollettino						
1	FORMAZZA-	1	Ingh. Nord-Est dei Laghi Boden	2336	Lab-19	14	MOTTARONE	1	Grotta del Mottarone	1335	Lab-06						
		2	INGHIOTTITOIO SUD-OVEST	2336	Lab-19			15	Parco Val Grande	1	Sotto Corte Buè	725					
		3	GROITA DEL CODIROSSO	2387	Lab-19					16	S. Bernardino V.	1	IL RIPARO DELL'ARCA	675	Lab-26		
		4	GROITA DELLA MARMOITA	2360	Lab-19							17	VALSTRONA	1	Caverna delle Streghe	669	Lab-05
		5	GROTTA DEL GESSO	2367	Lab-19									2	Grotta dell'intaglio	699	Lab-21
		6	Grotta della Bocc. di Valmaggia	2555	Lab-19									3	Grotta sotto intaglio	691	Lab-21
2	PREMIA	1	Voragine del Pojala	2147	Lab-15	4	Grotta presso l'Alpe Ravinella	1270	Lab-06								
		2	La voragine del gerontocomio	2310	Lab-27	5	Bocc dal Faj	805	Lab-06								
3	CRODO	1	Grotta delle diaciasi al Corno Cistella	2584	Lab-01	6	Grotta Cadente	1043	Lab-06								
		2	Fessura del Corno Cistella	2565	Lab-01	7	Cunicolo delle Locce	1042	Lab-06								
		3	Pozzo del Corno Cistella	2597	Lab-01	8	Buco del Cobra	1041	Lab-06								
4	Varzo	1	Grotta di San Carlo,	843	Lab-33	9	Buco della Sorpresa	1040	Lab-06								
5	DRUOGNO	1	Grotta della Chiesa di Coirno	1445	Lab-18	10	Cunicolo del Fiero Alleato	683	Lab-06								
6	Piano del sale	1	Grotta dell'acquedotto	950	Lab-23	11	LE STANZE DI ASMODOEO	670	Lab-13								
7	VILLADOSSOLA	1	La grotta dei Partigiani	315	Lab-13	12	BALMA DAI FAI DI INUGGIO	910	Lab-13								
8	ANTRONA	1	La frea di Antronapiana	1074	Lab-04	13	GROTTA DEI PARTIGIANI	920	Lab-13								
9	Calasca Castiglione	1	Alpe Giocola Torr. Vigino "La tur	1090	Lab-22	14	POZZO DEL FAGGIO	1325	Lab-13								
10	PREMOSELLO	1	Grotta SALER	1117	Lab-03	15	Sorgente sotto l'Alpe Ravinella	1285	Lab-13								
		2	Caverna della ROSSOLA	1077	Lab-03	16	Balma di Fornero o di Monte Cucco	599	Lab-06								
		3	Cunicolo TERMINE	820	Lab-03	17	BAGNONE 1	791	Lab-36								
		4	Grotta LA FONTE	822	Lab-03	18	BAGNONE 2	792	Lab-36								
11	ORNAVASSO	1	Tana dei Twerghi della Kalmatta	269	Lab-15	19	BAGNONE 3	803	Lab-36								
		2	Grotta Tipicaaa	595	Lab-29	20	BAGNONE 4	794	Lab-36								
12	MERGOZZO	1	Grotta del granito	495	Lab-02	21	BAGNONE 5	775	Lab-36								
13	COSSOGNO	1	Tana dell'Alpe Belmello	1436	Lab-23	18	ARONA	1	GROTTA DELLO GNOMO	211	Lab-02						
					2			presso HOTEL ROCCA	213	Lab-02							
					3			presso la cava di pietrisco	249	Lab-02							
					4			Grotta dei mostri	285	Lab-02							
					5			Grotta del tornante	261	Lab-02							
					6			Grotta presso la centrale	238	Lab-02							
					7			Grotta presso la cava Angioletti	266	Lab-02							
					8			GROTTA DEL PARTIGIANO	303	Lab-02							
					19	ORTA	1	Buco dell'Orchera	293	Lab-03							

MINERALOGIA

Dove cercare i minerali

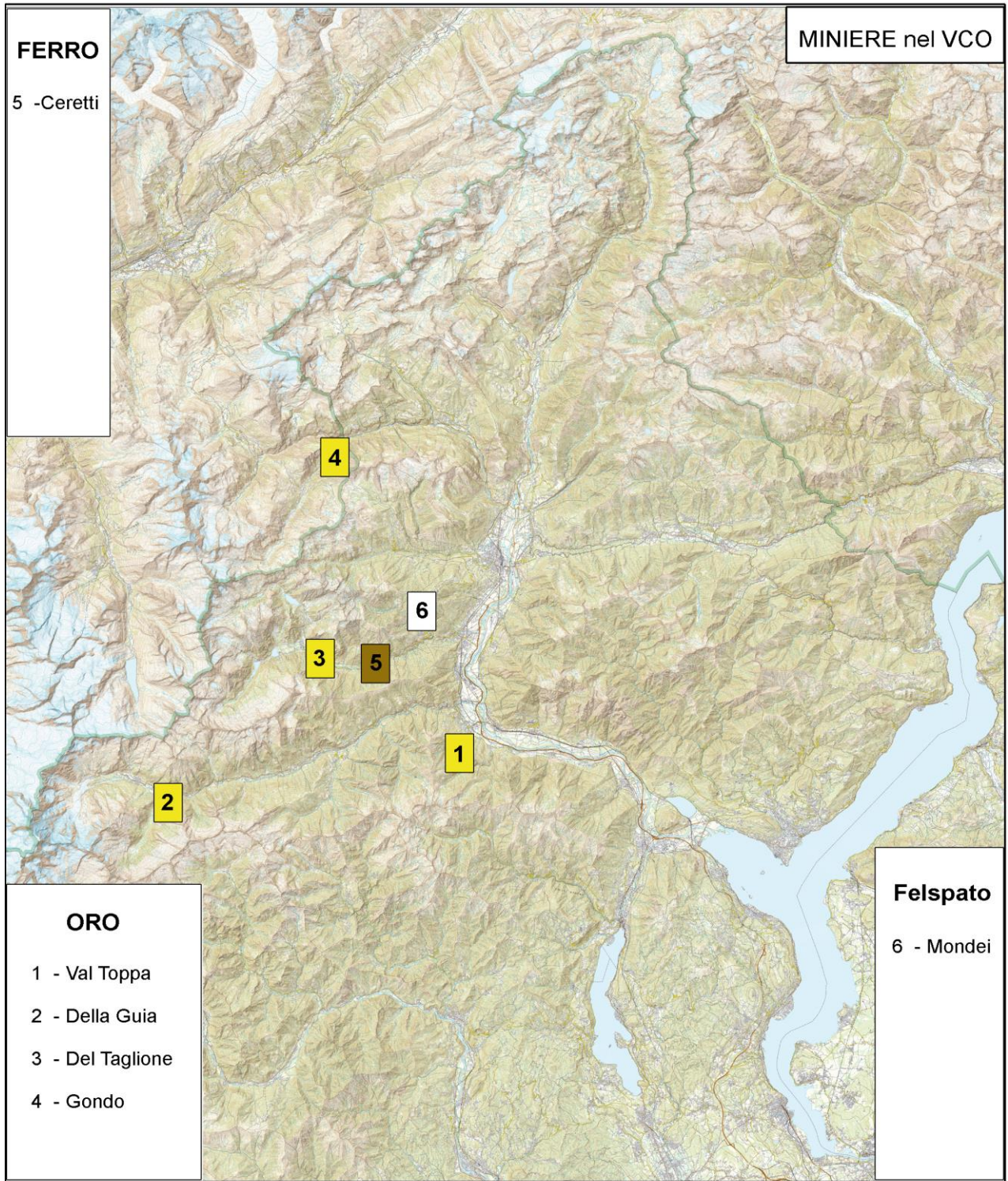


- 5 - Passo San Giacomo
- 6 - Passo del Gries
- 7 - Lago Castel
- 8 - Gruppi di Bann e Arbola
- 9 - Punta Arbola
- 10 - Passo del Forno
- 11 - Passo dell'Arbola
- 12 - Monte Minoia
- 13 - Passo della Rossa
- 14 - Punta della Rossa
- 15 - Monte Cervandone
- 16 - Cave della Val Formazza
- 17 - Stretta di Cuggine
- 18 - Pizzo Teggiolo
- 19 - Alfenza

- 20 - Cava di Gneiss a Crodo
- 21 - Crevoladossola
- 22 - Orcesco
- 23 - Pian del Lavonchio
- 24 - Cava del Croppo
- 25 - Antrona
- 26 - Ca' Mondei
- 27 - Cava Pianasca
- 28 - Beura
- 29 - Pestarena
- 30 - Migliandone
- 31 - Val Fredda
- 32 - Candoglia
- 33 - Montorfano
- 34 - Oltrefiume

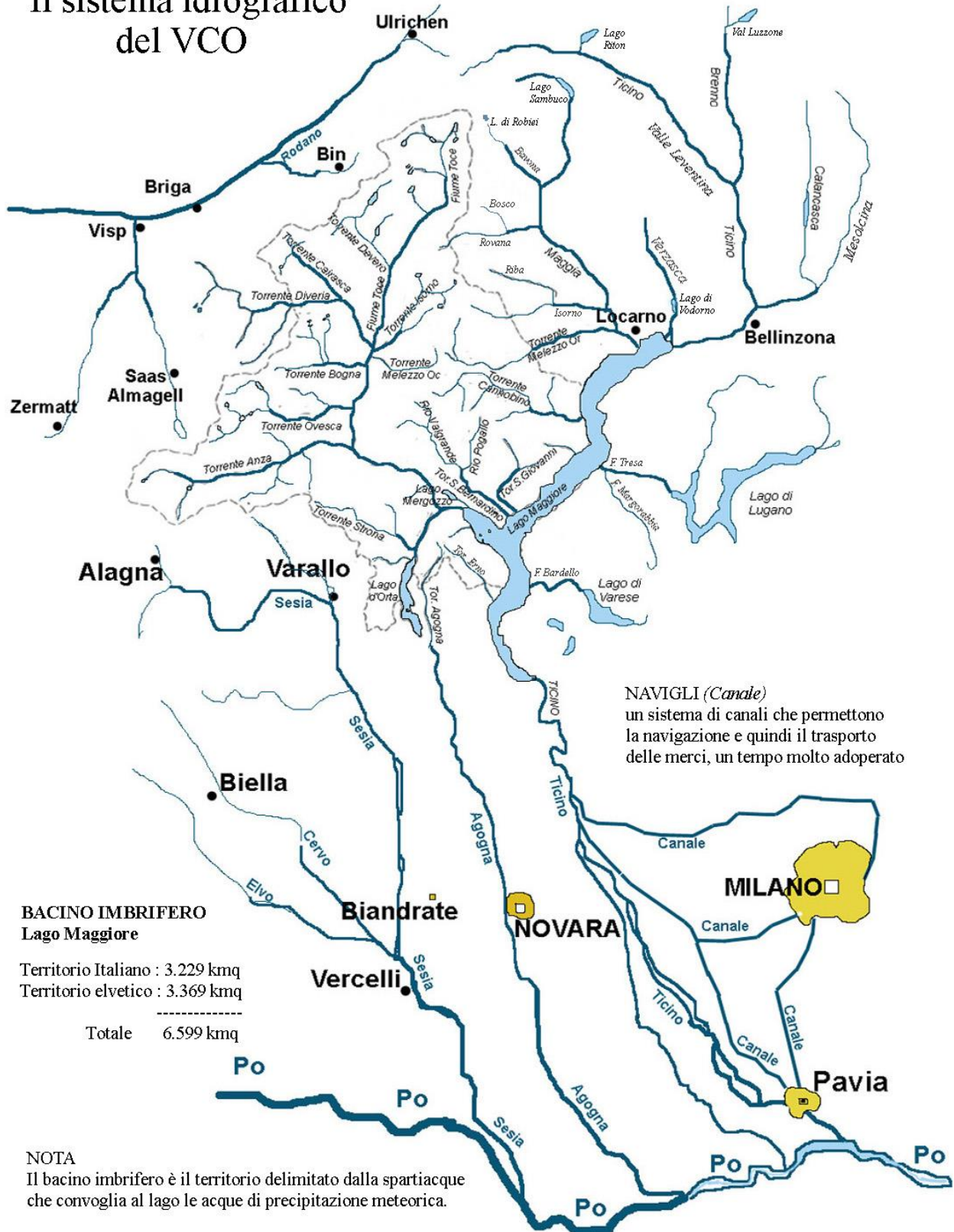
- 35 - Baveno
- 36 - Motto Piombino
- 37 - Monte Falò
- 38 - Alzo





IDROGRAFIA

"Il sistema idrografico del VCO



NAVIGLI (*Canale*)
 un sistema di canali che permettono
 la navigazione e quindi il trasporto
 delle merci, un tempo molto adoperato

BACINO IMBRIFERO
Lago Maggiore
 Territorio Italiano : 3.229 kmq
 Territorio elvetico : 3.369 kmq

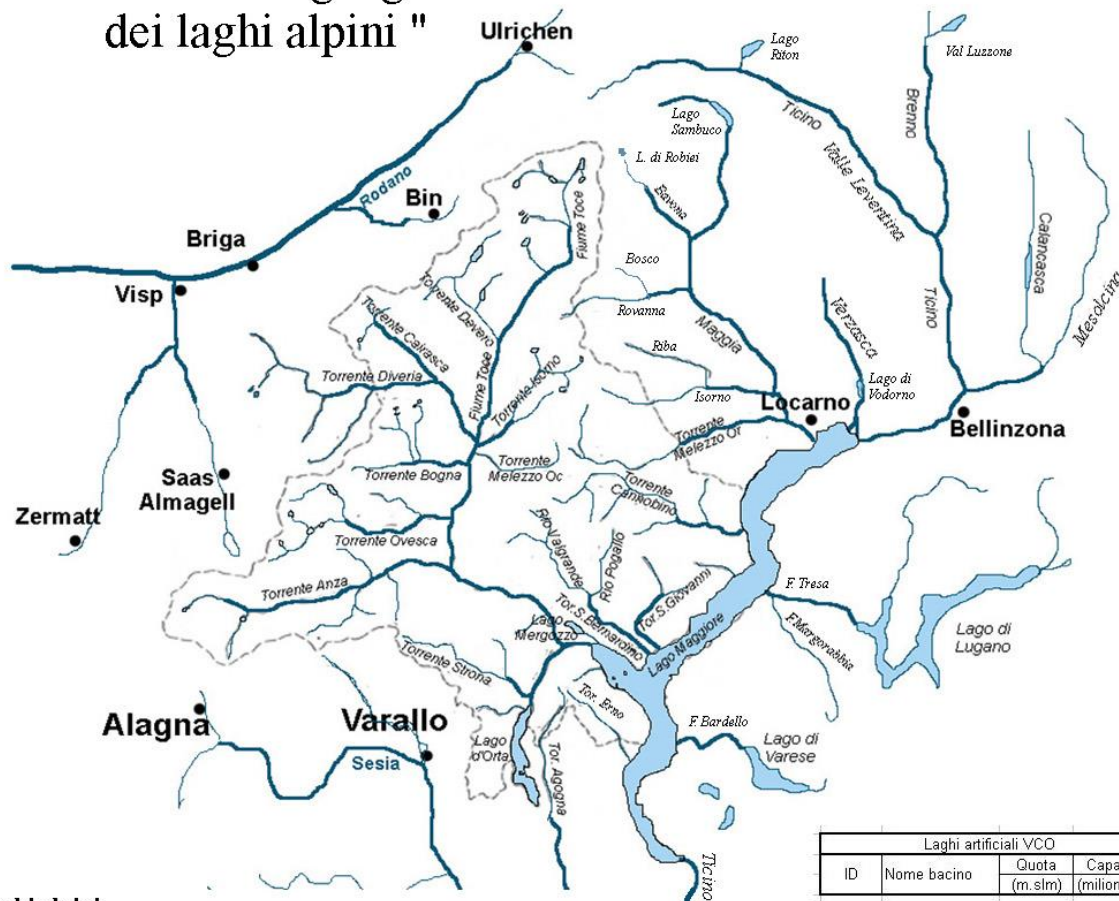
 Totale 6.599 kmq

NOTA
 Il bacino imbrifero è il territorio delimitato dalla spartiacque
 che convoglia al lago le acque di precipitazione meteorica.

IDROGRAFIA

Limnologia

"Distribuzione geografica dei laghi alpini"



Laghi alpini

Laghi artificiali

Nell'areale drenato dal Toce sono stati censiti 40 laghi con superficie superiore a 10.000 mq. La grande maggioranza di essi hanno subito interventi antropici per lo sfruttamento idroelettrico (laghi naturali ampliati a laghi artificiali). Essi si trovano tutti nell'unità idrografica del fiume Toce.

Laghi naturali

La distribuzione altimetrica dei laghi alpini ossolani, che vede il suo massimo nella fascia compresa fra i 1800 e i 2700 m, è determinata dall'origine di questi ambienti, strettamente legata ai fenomeni glaciali. Si tratta infatti principalmente di laghi di circo o di sbarramento morenico, le cui conche si sono formate in seguito al ritiro dei ghiacciai. I laghi della Val d'Ossola al di sotto dei 1500m sono per la maggior parte artificiali o originati da sbarramento per frana, secessivamente ampliati a scopi idroelettrici. Parimenti modesto è il numero di laghi situati al di sopra dei 2700-3000m, in quanto una parte significativa di queste aree è attualmente occupata da ghiacciai.

Superficie dei grandi Laghi

Lago Maggiore 212,50 kmq
Lago d'Orta 18,00 kmq
Lago di Mergozzo 1,80 kmq

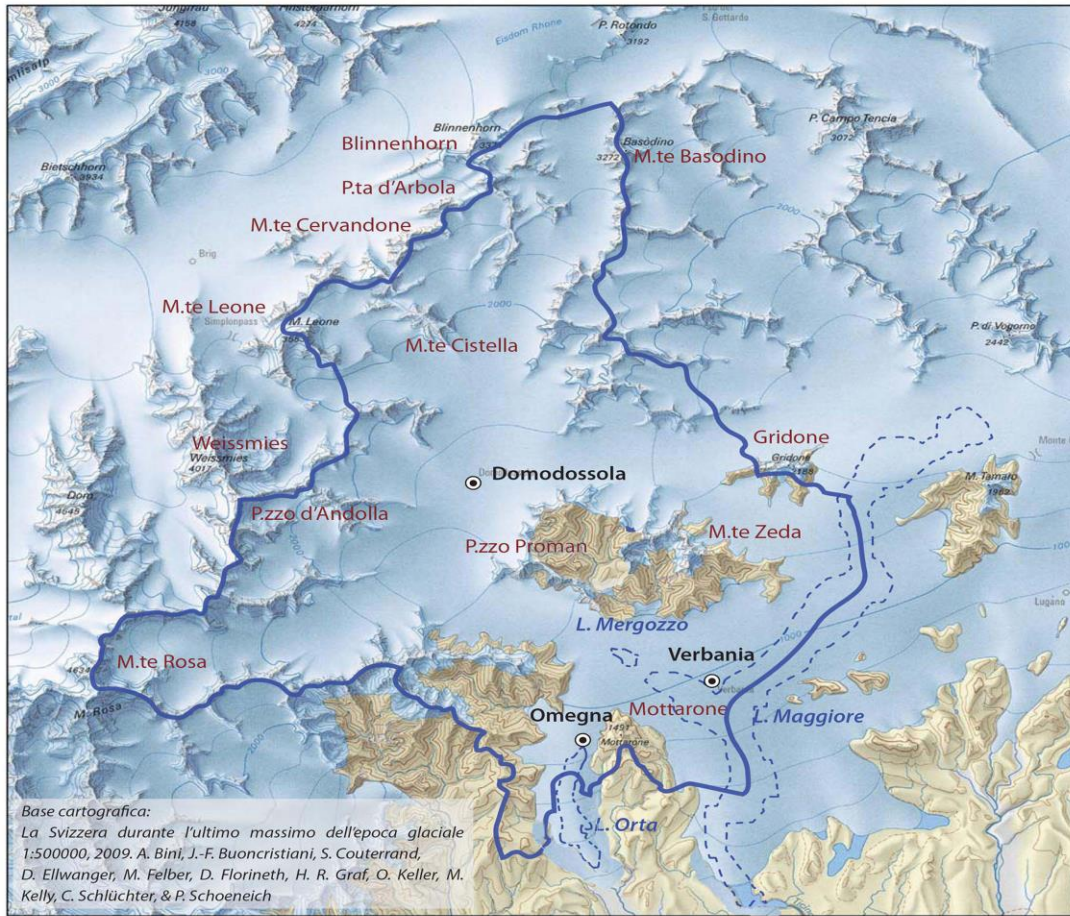


Laghi artificiali VCO			
ID	Nome bacino	Quota (m.slm)	Capacità (milioni mc)
1	Lago Kastel	2197	9,35
2	Val Toggia	2156	15,65
3	Sabbione	2412	26,24
4	Morasco	1763	18,40
5	Obersee	2319	1,22
6	Vannino	2153	9,76
7	Busin inferiore	2370	3,47
8	Codelago	1844	16,01
9	Agaro	1522	19,86
10	Lago d'Avino	2223	6,37
11	Larecchio	1810	2,84
12	Cingino	2215	4,67
13	Camposecco	2310	5,88
14	Campliccioli	1293	8,94
15	Lago d'Antrona	1091	5,47
16	Alpe Cavalli	1470	8,35

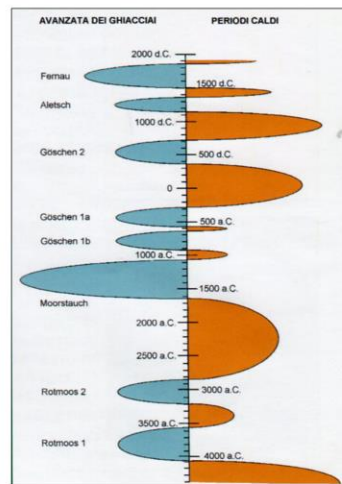


Settore	Bacino idrografico	n° Laghi
A	Piana del Toce	11
B	Valle Anzasca	32
C	Valle Antrona	23
D	Valle Bognanco	27
F	Valle Divedro	25
	Sempione-Diveria	20
G	Valle Antigorio	18
G	Valli Formazza	64
H	Valle del Devero	53
L	Valle Isorno	11
M	Valle Vigizzo	20
P	Val Grande	1
R	Alto Verbano	
S	Cannobina	
T	Cusio	
V	Mottarone	
Z	Valle Strona	2
	Totale	305

ERA CENOZOICA - Ultimi 1,5 milioni di anni - Il Quaternario e le glaciazioni

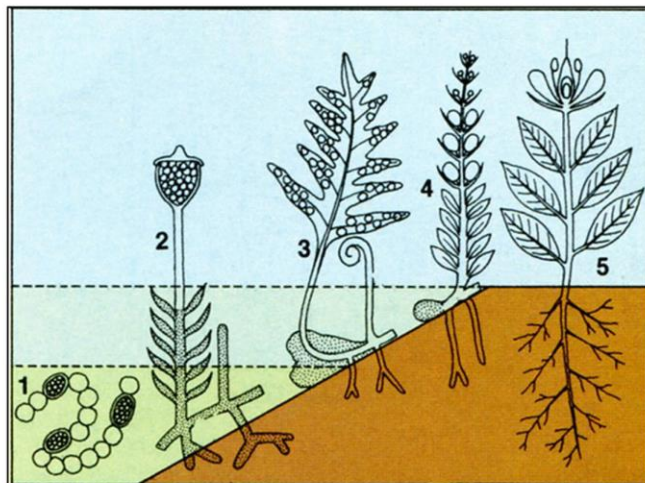


Iniziò il periodo cosiddetto quaternario, caratterizzato da cicliche glaciazioni e periodi interglaciali. L'ultima glaciazione (Wurm), durata oltre 100.000 anni terminò tra i 15.000 e i 10.000 anni fa. Fu un fattore fondamentale nell'evoluzione morfologica delle Alpi, determinando radicali trasformazioni del paesaggio.



Oscillazioni climatiche nell'area Alpina dal V millennio a.C. ad oggi: le variazioni legate al clima hanno alternativamente ridotto o aumentato l'arco stagionale di frequentabilità delle alte vie di valico.

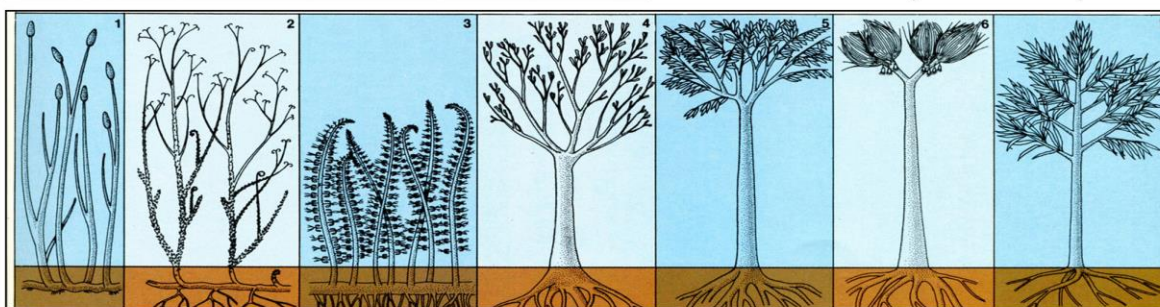









Piante pioniere e prime foreste

- 1 - Le piante terrestri si sono evolute da Alghe verdi filamentose in acqua
- 2 - Muschi
- 3 - Felci omspore
- 4 - Selaginelle eterosporee
- 5 - Angiosperme

Evoluzione fino alle prime Gimnosperme



Tipo di pianta in rapporto al terreno

 <p>Leccio Roverella</p>	 <p>Pino silvestre</p>	 <p>Rovere</p>	 <p>Farnia</p>	 <p>Abete rosso</p>
<p>Zone con estati calde ed inverni miti Su qualsiasi substrato</p>	<p>Clima umido e temperato-freddo. Roccia madre silicea</p>	<p>Zone di clima umido temperato freddo Terreno argilloso suoli bruni</p>	<p>Zone di clima umido temperato caldo e freddo Terreno argilloso suoli bruni su roccia calcarea</p>	<p>Zone a clima freddo su Hunus molto acido con accumulo di ossidi ferrici, arenarie e sabbie</p>

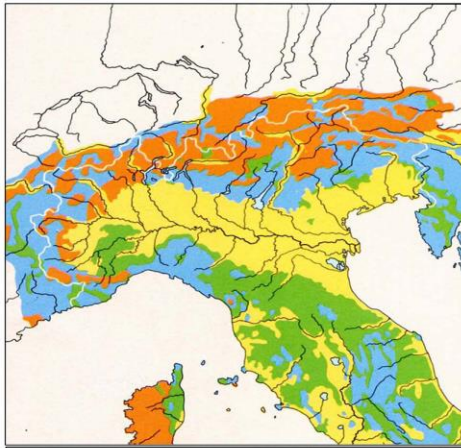
Piante per l'alimentazione

il castagno

Fino agli 800-900 m le selve castanili occupavano le aree boscate attorno ai villaggi stanziali. Il vocabolo dialettale per il castagno da frutto è "arbul" l'albero per eccellenza. Le castagne, nutrienti e conservabili a lungo, erano una componente principale delle mense contadine povere, specialmente nei mesi invernali.

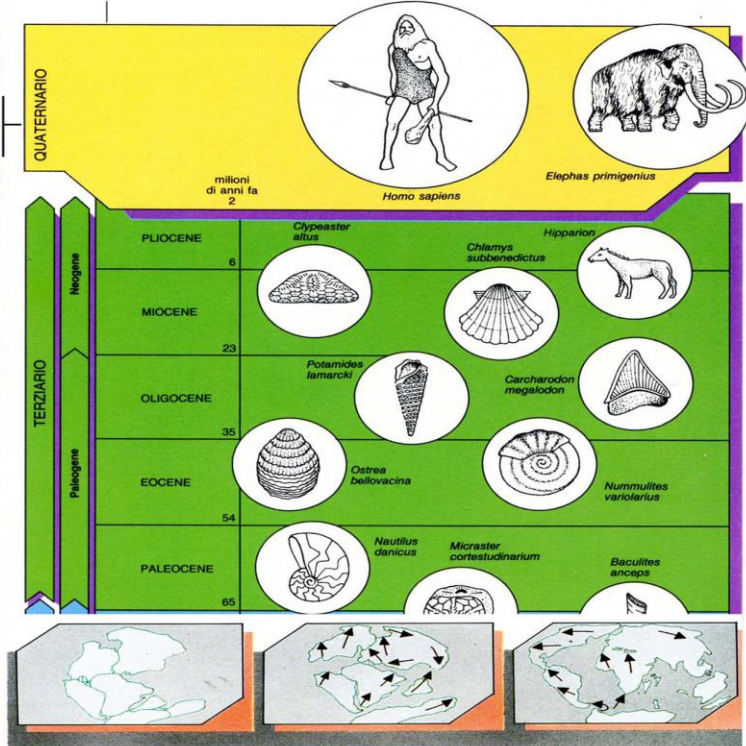
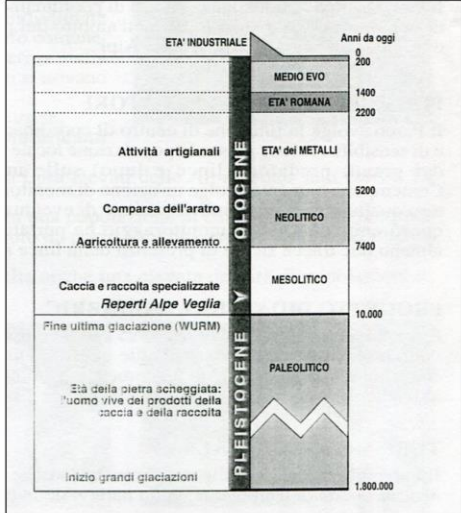
Il noce

Con la vite e il castagno, gli alberi di noce erano un elemento tipico del paesaggio agrario montano. Le noci, macinate in frantoi consortili, fornivano un olio commestibile e combustibile, usato per l'alimentazione delle lucerne prima dell'avvento del petrolio.



- 1,5 milioni di anni fa inizia il periodo glaciale, l'ultimo (Wurm) durò oltre 100.000 anni e terminò tra i 15.000 e i 10.000 anni fa.

La scala dei tempi geologici



ERA TERZIARIA (da 60 a 2 milioni di anni fa)

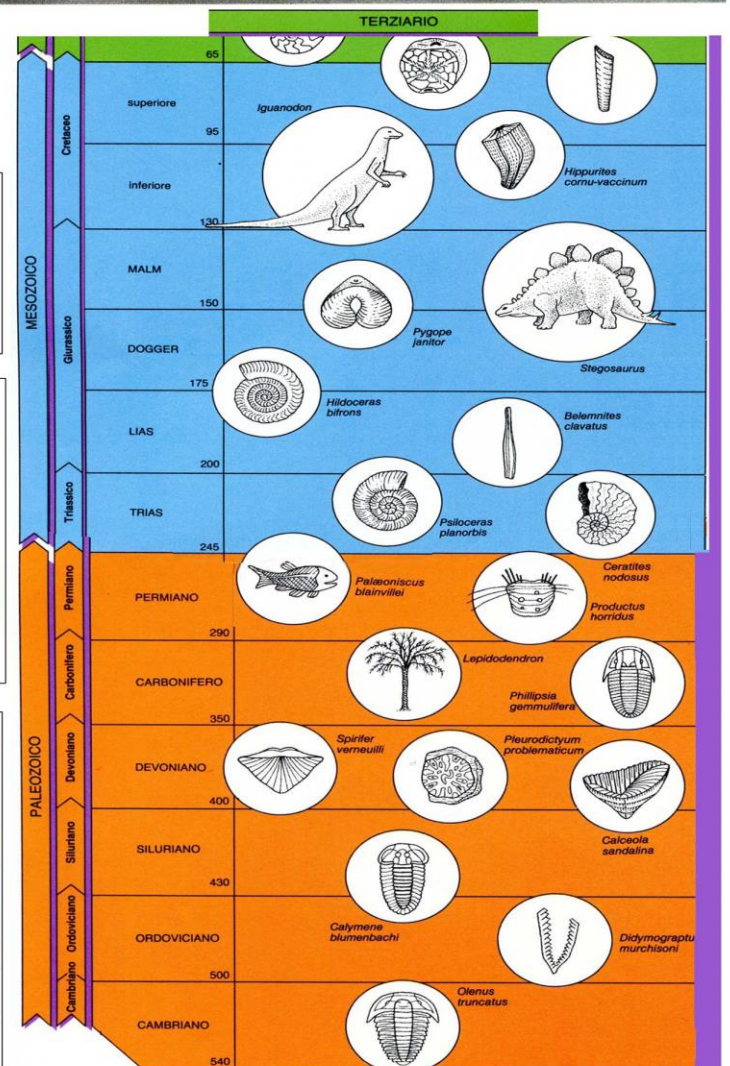
- Tra i 60 milioni e i 20 milioni di anni fa avviene il sollevamento alpino
- Tra 7 e 5 milioni di anni fa avviene il prosciugamento del Mediterraneo
- 5 milioni di anni fa si forma la pianura padana

ERA MESOZOICA (da 252 a 66 milioni di anni fa)

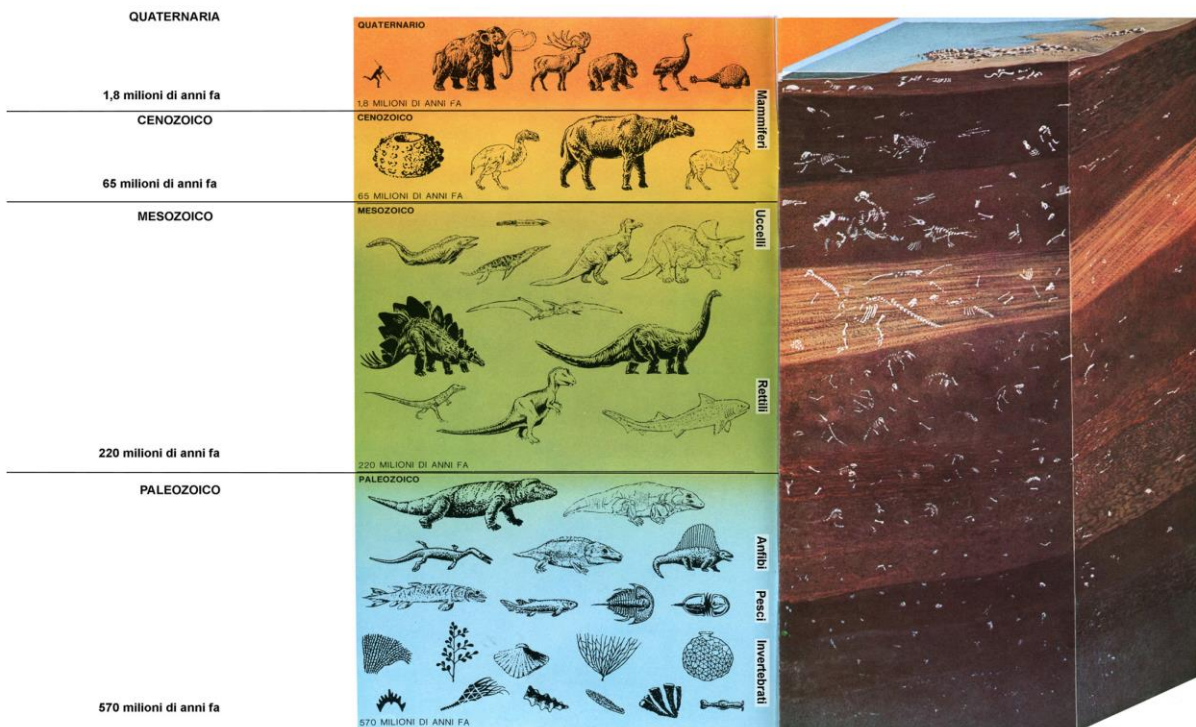
250 - 130 milioni di anni fa
Si formano nuovi oceani e inizia l'allontanamento dei continenti (Nord America, Africa, Eurasia)

ERA PALEOZOICA (da 541 a 252 milioni di anni fa)

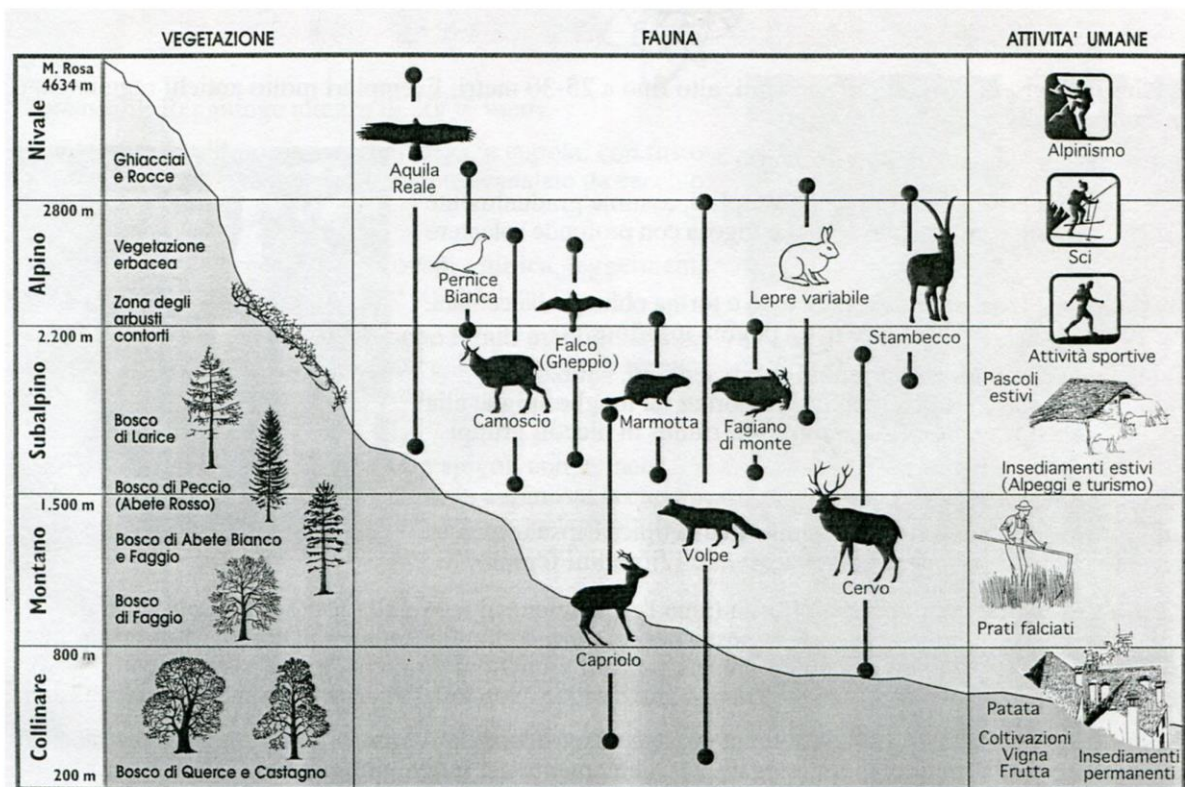
300 milioni di anni fa
La Pangea, unico continente
Le terre emerse erano raggruppate in un unico supercontinente, la Pangea, circondata da un unico grande oceano, la Pantalassa.



Evoluzione del Regno animale



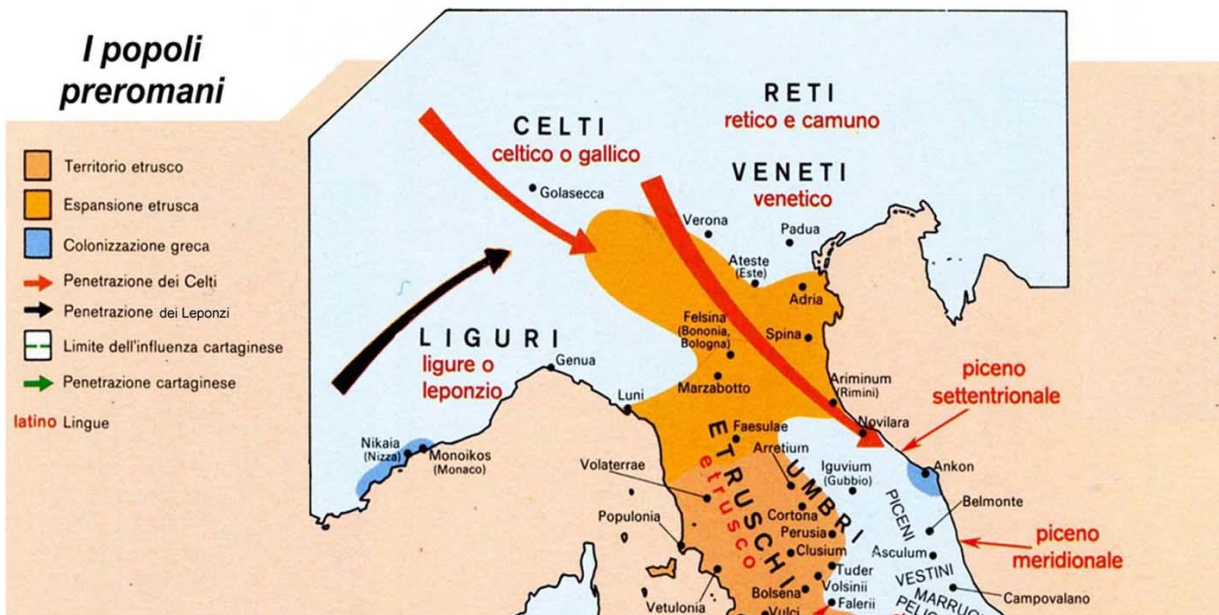
Distribuzione della fauna nell'ambiente alpino



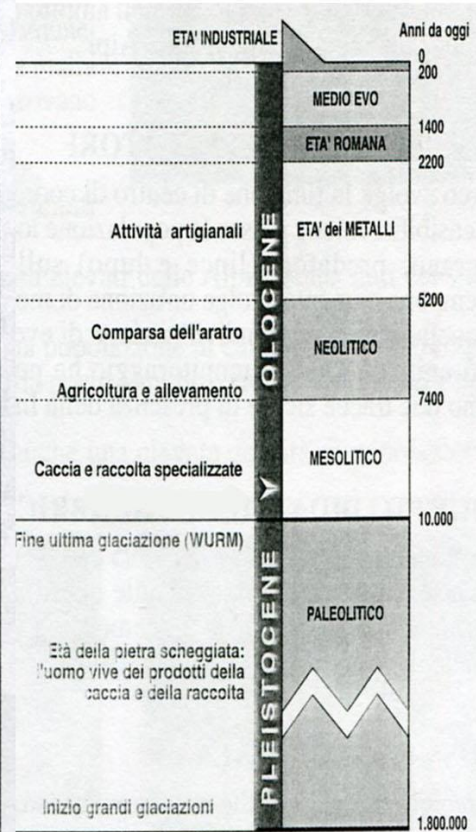
ETÀ		STADI CLIMATICI	CARATTERI CLIMATICI	CURVA CLIMATICA		VEGETAZIONE DOMINANTE		ETÀ ARCHEOLOGICHE	VAL D'OSSOLA
DA OGGI	A.C.			CALDO	FREDDO	TONALE 1800 m	ISEO 200 m		
1000	0	SUB-ATLANTICO	temperato e umido con oscillazioni	[curva]	[curva]	ontani pini e querce	ontani frassini e castagni	RECENTE	Viganella Calice Crodo Mozzio Bannio Pedemonte S. Bernardo Pedemonte Montcrestese
2000	0					ETÀ DEL FERRO			
3000	1000	SUB-BOREALE	caldo in diminuzione con episodi di siccità	[curva]	[curva]	ontani abeti pini e querce	querce e ontani	ETÀ DEL BRONZO	
4000	2000					CALCOLITICO			
5000	3000	ATLANTICO	caldo umido (optimum climatico)	[curva]	[curva]	foreste di abeti	ontani e querce	NEOLITICO	Mergozzo Gravellona
6000	4000								
7000	5000	BOREALE	episodio freddo e secco	[curva]	[curva]	foreste di ontani e abeti	noccioli e querce	EPIPALEOLITICO	Alpe Veglia
8000	6000		caldo secco						
9000	7000	PRE-BOREALE	temperatura in aumento	[curva]	[curva]	pini e betulle	pini e betulle	PALEOLITICO SUPERIORE	
10000	8000								
11000	9000	TARDO-GLACIALE	molto freddo	[curva]	[curva]	steppa di artemisia e ginepri	steppa ?		
		freddo decrescente							

I dati archeologici rivelano la compresenza di **tre culture**: una celtica, una latina ed una prettamente locale, la civiltà **leponzia**; gli autori classici chiamarono "**Leponzi**" gli uomini, di origine ligure, che duemila anni fa abitavano la porzione dell'arco alpino tra la Valle del Rodano e l'Ossola.

I popoli preromani



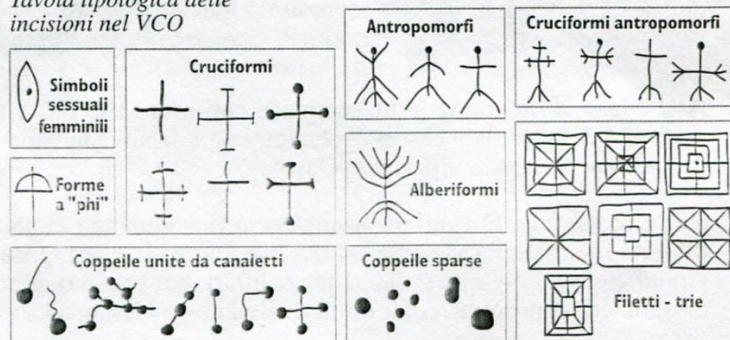
RITROVAMENTI ARCHEOLOGICI



Principali necropoli del VCO

Località	Tombe	Epoca	Anno scoperta	Scopritore
Pedemonte (Gravellona T.)	128	V sec a.C. - IV sec. d. C.	1954 - 1959	Felice Pattaroni
San Bernardo (Ornavasso)	181	II sec a.C. - I sec. d. C.	1890, 1941, 1952	Enrico Bianchetti
In Persona (Ornavasso)	165	I sec. d. C.	1891	Enrico Bianchetti
Bannio	26	I sec a.C. - I sec. d. C.	1937, 1953, 1956	Michele Bionda
Miazina	40	I sec a.C. - II sec. d. C.	1885	
Cappella (Mergozzo)	40	I - II sec. d. C.	1898, 1970	Egisto Galloni
Praviaccio (Mergozzo)	56	I - III sec. d. C.	1939, 1969	Giovanni Braganti
Margugno (Gurro)	100	III sec. d. C.	1840, 1986	
Zoverallo (Verbania)	40	I - IV sec. d. C.	1874, 1902, 1912	

Tavola tipologica delle incisioni nel VCO



Antiche vie di comunicazione

Aspetti culturali: Morfologia, Storia, strutture di vecchie vie

Evoluzione morfologica del territorio

Il nome "Ossola" è un nome illustre nella storia della geologia alpina e lo è in modo sostanziale, perché questa zona è considerata ottimale per l'esame della struttura tettonica a ricoprimenti della catena alpina: in Ossola appaiono a giorno gli elementi più profondi della terra. Questa regione è formata da antichissimi terreni, che ebbero origine con la lontanissima emersione dal primitivo oceano che ricopriva la distesa ove oggi sta l'Europa. Si tratta di rocce per lo più remotissime, paleozoiche, in seguito così intensamente metamorfosate da rendere difficilmente rilevabile, nella successiva struttura scistosa cristallina assunta, la primitiva origine eruttiva o sedimentaria.

Rocce come i *graniti* di Baveno e del Montorfano, le *Beule* e i *Serizzi* di Beura e di Trontano, i marmi di Candoglia costituiscono un tassello importante nell'economia della zona, passata e presente: i materiali provenienti dall'Ossola furono adoperati in passato nella costruzione di chiese e palazzi e ancora oggi il marmo di Candoglia è adoperato per i lavori di restauro del Duomo di Milano.

Venendo a contatto tra loro le differenti tipologie di roccia hanno sviluppato una grande quantità di minerali (400 tipi di specie diverse), non solo cristallizzati, ma anche in concentrazioni tali da avere vere e proprie industrie (ferro in Valle Antrona e in Valle Strona ; oro in Valle Anzasca, Antrona, Divedro, Antigorio, Pieve; felspato in Valle Vigezzo e Valle Antrona).

Nel Pleistocene tutte le valli rinchiuso nella cintura montuosa dell'alta e media Val d'Ossola dovevano contenere le radici di un ghiacciaio imponente, alimentato dai ghiacciai dei gruppi montuosi del Monterosa, dell'Andolla, del Monte Leone e dell'Arbola, il quale si spingeva verso meridione a colmare i bacini lacustri del Lago Maggiore e di quello d'Orta. Sono conche in gran parte scavate negli scisti cristallini e nei graniti: il materiale depositato sin presso Gozzano ha formato l'ellittico anfiteatro cusiano, mentre più a oriente - e con l'intervento del ramo destro del grande ghiacciaio ticinese, che confluiva, nei pressi dell'attuale Pallanza, con quello della Toce - dando origine alla parte occidentale dell'enorme e complicato anfiteatro morenico del Lago Maggiore.

Tale ghiacciaio, che sulle rocce lasciò impresse estese e chiare impronte del suo passaggio, visibile in ognuna delle valli dell'Ossola, biforcava, alla sua estremità meridionale, aggirando lo scoglio granitico tozzo e massiccio del Montorfano, che, presentandosi come un ostacolo al fiume di ghiaccio, ne modellava i fianchi e la sommità, tuttora ancora ben visibili (oltre ai massi erratici depositi sulla cima del monte).

Le parti rocciose che compongono il territorio del Cusio e del Mottarone rappresentano la parte a valle di quella corrugazione delle Alpi che nell'Ossola è variamente rappresentata.

Uno zoccolo granitico è rappresentato dal Mottarone, che prosegue nella parte del Lago d'Orta, con Gozzano, San Maurizio d'Opaglio, Madonna del Sasso e Passo Combocciolo fino alla Valsesia. Si sono formate delle piccole vallette degradanti verso la Pianura Padana.

Lo zoccolo granitico del Mottarone e della Madonna del Sasso faceva contrapposizione a questa enorme calotta glaciale e quindi ne rallentava la velocità di discesa verso la pianura, dando modo di depositare un'enorme quantità di detriti morenici: il territorio che dalla Cima del Mottarone degrada verso Arona/Dormelletto da una parte e verso Inverio/Gozzano dall'altra ne è risultato modellato e la zona si presenta con una conformazione appenninica. Anche nella parte opposta, quella che va dai contrafforti della Valle Strona a Madonna del Sasso, si sono avuti depositi morenici, che hanno creato alcune piccole collinette.

Cronologia storica

Si inizia l'esposizione dalla fine dell'ultimo periodo glaciale (VIII millennio a.C.).

I ghiacciai lasciano sulle pendici dei monti le morene, che modellano l'ossatura rocciosa della nostra zona: divisa dalla piana della Toce fino a Creola, poi devia per il Passo del Sempione, dando origine alla congiunzione tra Alpi Pennine e Alpi Lepontine.

L'ultima glaciazione lascia il passo alle potenti fiumane, che, deposta allo sbocco delle valli la violenza propria, si adagiano nel piano, dando inizio alla pianura alluvionale formata dalla Toce e dai suoi affluenti, che si estende piatta e uniforme fino al bacino del Lago Maggiore.

Con lo scioglimento dei ghiacciai le quantità d'acqua che scendevano dalle valli verso il Lago Maggiore portavano il livello delle acque dello stesso lago ad un'altezza superiore a quella attuale. Il percorso della Toce veniva deviato dalla granitica contrapposizione del Montorfano verso Gravellona, formando, alla confluenza del lago, un ampio golfo detto di "Stazzema".

Il lago rappresentava una via molto veloce di comunicazione, considerando anche il tratto del fiume Ticino, navigabile in tutto il suo percorso, quindi questo golfo era un ottimo punto di penetrazione nelle Valli Ossolane.

Alla soglia della storia – Leponzi e Celti

Il territorio ossolano viene popolato dai Leponzi, mentre tra Lago d'Orta e Lago Maggiore sono stanziati gli Agoni, dai quali trae il nome il torrente Agogna. Entrambi questi popoli, di ceppo ligure, vengono in contatto con le più avanzate civiltà degli Etruschi e dei Celti, rimanendone molto influenzati.

Dopo il VI secolo a.C. popoli Celti, dai Romani chiamati Galli, occupano l'Ossola e si stanziano nella zona piana, come provano i sepolcreti di Ornavasso, esplorati e illustrati dal Bianchetti. Anche i Celti, soppiantati gli Etruschi dall'area lombarda-emiliana, ne ricevono un forte apporto culturale.

In Valle Strona, nelle Grotte di Sambughetto - che hanno una grande rilevanza speleologica - sono stati ritrovati fossili, in particolare di *ursus spelaeus*, risalenti all'ultima fase della glaciazione wurmiana (30.000 a.C.) oltre a frammenti ossei, ritenuti da alcuni studiosi manufatti (in particolare fibbie, tipiche della cultura musteriana o neandertaliana, del paleolitico medio).

Ancora tutto da studiare è il fenomeno delle incisioni rupestri, di cui sono stati fatti ritrovamenti diffusi in tutto il territorio (Craveggia, Montescheno, Campello Monti, Villadossola, Cossogno, Monte Cargiago di Ghiffa): coppelle, dischi e segni cruciformi non sono ancora stati studiati dall'archeologia ufficiale.

Difficile è la datazione di tali rocce incise, che oscilla dalla Preistoria al Medioevo, pur essendo incontrovertibile la testimonianza della presenza, nel territorio del VCO, di forme culturali che si rifacevano ad una simbologia di tipo solare, anche con riferimenti al culto della fertilità.

Rari rinvenimenti, riferibili all'età del bronzo, come i nuclei tombali di Premeno, attestano in zona la presenza dei primi insediamenti umani stabili. Bisogna arrivare comunque all'età del ferro per avere una documentazione supportata da ricerche scientifiche degli insediamenti umani nel territorio del VCO.

L'età più antica di frequentazione umana del Vergante è suggerita da pochi strumenti di selce e quarzite rinvenuti casualmente a Feriolo, da due asce litiche (una a Feriolo e una a Meina) e da una punta di lancia in serpentino proveniente delle colline di San Carlo. Per avere una prima prova della presenza stabile nel Vergante bisogna rifarsi ai più recenti ritrovamenti avvenuti sul colle del "Castelluccio" di Brovello, dove nel 1987 i lavori per la realizzazione dell'autostrada portavano alla luce resti di vita risalenti al Bronzo antico, su cui vennero poi edificate le strutture medievali di un castello.

Della prima età del ferro è un piccolo nucleo che visse nella piana di Nebbiuno e fu in contatto con i contemporanei di "Golasecca".

Tali ritrovamenti testimoniano pertanto una presenza celtica locale, inserita nel contesto dei movimenti dei Celti d'Oltralpe, che, in particolare per i loro commerci, si servivano prevalentemente

delle vie d'acqua: il Lago Maggiore era collegato, tramite il Ticino, alla Valle del Reno e al Danubio, sedi dei più antichi e noti stanziamenti celtici.

Il sito di Omavasso, posto allo sbocco dell'Ossola ed in posizione strategica per il controllo del passaggio verso la pianura padana, evidenzia anche la continuazione della percorrenza del valico del Sempione, già fruito nella preistoria (Alpe Veglia) e che manterrà in futuro la sua importante valenza.

L'ETA' ROMANA

I secolo a.C. Si ha la presenza romana in Ossola (Motto di Gravellona, Mergozzo, la via romana). I romani conoscono la tecnica della costruzione dei ponti, ma non quella delle gallerie, quindi il tracciamento delle vie era posta in modo di poter scavalcare le valli là dove il torrente, alla confluenza della piana, si stringeva. Domodossola (Oscella per i Leponzi) diventa *municipium* come DOMUS OSCELLAE. L'Ossola possedeva una notevole importanza, perché ad essa facevano capo le vie di comunicazione, che attraverso i passi portavano nelle regioni transalpine, collegando Oscella con Milano e Novara da una parte e Sedunum (Sion) dall'altra. Come ai nostri giorni, presso Gravellona Toce doveva avvenire l'incontro delle strade provenienti da Milano e da Novara. L'importanza di questa zona è testimoniata in località Motto dai resti di strutture fortificate tardo-romane e a Pedemonte da una necropoli di 128 tombe, da una serie di edifici di varia destinazione e da resti dell'impianto viario. Questi elementi, che ricoprono un arco temporale notevole, dal I secolo a.C. al III-IV secolo d.C. documentano la continuità di sviluppo di questo centro fino all'invasione barbarica, tanto da portare alla costruzione di una struttura portuale, documentata dal ritrovamento di una banchina di attracco sotto il Motto; un'altra necropoli si trova a Ornavasso-Migiandone, sulla sponda destra del Toce.

Il sito di Mergozzo offre una documentazione archeologica che va dal Neolitico finale sino alla fine dell'Impero Romano. Particolarmente importanti sono le necropoli di "Praviaccio" del I e III secolo d.C., quella della "Cappella" del I e II secolo d.C. e una fornace per laterizi del I-II secolo d.C.

Da Mergozzo la strada doveva proseguire per Domodossola, mantenendo sempre la sponda sinistra del fiume Toce. A Candoglia, in località San Graziano, sono venuti alla luce numerose tombe, fittili e monete di età imperiale. Vogogna conferma poi in maniera diretta la presenza della strada grazie all'epigrafe del 196 d.C. e ad un tratto di lastricato presso il ponte della Masone (toponimo che sta a significare "mansio" cioè luogo di sosta). Nella sua direttrice la strada proseguiva sulla sponda sinistra: testimonianze si trovano nei lastricati di Cuzzego e Cosa, ma non si può escludere che a Vogogna, attraversando la Toce in corrispondenza del probabile traghetto della Masone, essa si biforcasse e si dirigesse da una parte in Valle Anzasca ed eventualmente verso i Passi del Monte Moro e di Antrona (Passo di Saas), percorso lungo il quale sono stati trovati alcuni resti: a Bannio una necropoli, databile I a.C. – I d.C., a Vanzone oggetti del I secolo d.C., al Passo di Saas alcune monete; dall'altra proseguisse verso Domodossola lungo una via parallela (la futura "via Francisca") passando da Piedimulera, Pallanzeno e Villadossola.

Da quest'ultimo centro parte il percorso dell'Antronesca per il Passo di Saas o Antronapass, presso il quale si sono rinvenute delle monete di bronzo dell'imperatrice Elena, madre di Costantino della prima metà del IV d.C.

Nel 196 d.C. Una lapide, purtroppo per metà illeggibile, viene posta presso Vogogna, al ponte della Masone. Tutto lascia presumere che essa ricordi il riattamento della mulattiera del Sempione, la via più diretta tra Mediolanum (Milano) e Sedunum (Sion). Domodossola ha origine con i Leponzi, con la conquista romana è elevata al grado di municipio. La posizione strategica del Colle della Mattarella ha attirato, fin da epoca preistorica, l'interesse dei primi abitanti dell'Ossola; in effetti all'interno dell'antica cerchia muraria possiamo ritrovare alcune "coppelle" e, sulla roccia stessa, alcuni segni di "affilatoi".

- Nel 383** San Giulio, con il fratello Giuliano e alcuni coadiutori, arriva dalla Grecia per evangelizzare la zona del Cusio, dell'Ossola e del Verbano, dove pare abbia edificato di persona le prime chiese. Alla sua morte venne sepolto nell'isola del Lago d'Orta, che da lui prese il nome. Per la sua attività di costruttore è stato scelto quale patrono dei muratori.
- Nel 390** Sant'Elia, terzo vescovo di Sion, si ritira in reinitaggio nell'isola di San Giulio, forse per sfuggire alle persecuzioni degli Ariani.
- Nel 397** San Gaudenzio, discepolo di S.Eusebio, primo vescovo di Vercelli, è consacrato vescovo di Novara.

ALTOMEDIOEVO

La caduta dell'Impero Romano e le invasioni barbariche non hanno un influsso traumatico e diretto nel VCO, in quanto le vie di transito dei nuovi popoli non passano né dal Sempione né dal lago.

La nostra area, pur decentrata e non particolarmente appetibile per appropriazioni e saccheggi, rimane un'*isola felix* nei momenti drammatici che, a partire dalla caduta dell'impero milanese, dureranno fino al 9° secolo.

- Dal 488** La caduta dell'Impero Romano e le invasioni barbariche non hanno un influsso traumatico. Diminuiscono i commerci e all'autorità imperiale si sovrappone lentamente quello della chiesa. Gli edifici di culto (spesso sovrapposti a quelli pagani) divengono il centro di una società che si sta avviando alla struttura medioevale. Le Pievi e i monasteri sono posti nei punti nodali del commercio (importanti sono le Pievi di Mergozzo al paese di Montorfano, di Pieve Vergonte la vecchia Pietrasanta, di Domodossola, di Omegna e San Giulio).
- Dal 568 al 774** abbiamo il Regno Longobardo, che era suddiviso in trenta ducati. Tutto l'alto novarese dipende dal ducato dell'isola di San Giulio: accanto alla primitiva chiesa sorgeva un castello, di cui non resta più traccia, perché demolito nel 1842 per erigere il seminario. Osceola forma una 'giudicaria', ossia un distretto del ducato.
- Nel 569** In due riprese i Longobardi invadono il Vallese, passando per la via del Sempione, arrivando a saccheggiare e incendiare l'abbazia di San Maurizio d'Aguano, ma entrambe le volte vengono sconfitti dai Borgognoni e ricacciati.
- Nel 590** Questa volta contro i Longobardi calano i Franchi. Uno dei corpi di spedizione, sceso dal Sempione, arriva sin presso Milano. Minulfo, duca longobardo dell'isola di San Giulio, pare abbia tradito; fatto sta che, cacciati gli invasori, re Agilulfo lo fa decapitare: il sarcofago è tuttora visibile nella chiesa dell'isola.
- Dal 774** con Carlo Magno l'Ossola diventa sede di una contea
- Nel 1014** l'imperatore Enrico II assegna la contea al Vescovo di Novara
- Dal 1000** anche le valli ossolane si ricoprono di chiese con relativi campanili, Torri di segnalazione e fortificazioni. In questo periodo stretta è la dipendenza dell'Ossola Superiore con il Vescovo di Novara, mentre l'Ossola Inferiore continua il suo legame con Milano. Con i Longobardi si formano le prime opere di difesa: la rocca di Vogogna e i resti del castello della Mattarella a Domodossola ne sono un esempio. Subito dopo

il Mille affiorano in Ossola elementi di vita comunale, dettati dal bisogno di unione e solidarietà in un territorio difficile. I due consigli di “Credenza” e “Viciniore” redigevano complessi e articolati statuti.

BASSOMEDIOEVO

La nascita dell'impero carolingio - pur non toccando direttamente il VCO, che non presenta tracce significative neppure della dominazione longobarda - segna l'inizio di un ordinamento codificato delle nostre genti e delle nostre terre. Il sorgere dell'ordinamento feudale ci offre infatti una documentazione, seppur frammentaria, della zona.

Perdurando nei benefici già concessi dal ducato longobardo, sono infatti i successori dei primi Carolingi ad autorizzare i Vescovi Conte di Novara ad erigere castelli extraurbani (911 Berengario I° all'Arcivescovo Leone).

Il VCO, dopo un breve interludio dei Conti di Biandrate, era infatti dominio della lontana Diocesi di Novara, a sua volta coadiuvata da valvassori quali i Castello di Pallanza, che ebbero sede nell'Isolino di San Giovanni.

E' dal periodo comunale che iniziano notizie meno frammentarie: dopo la battaglia di Legnano (1176) tra l'imperatore Federico Barbarossa e la Lega dei Comuni, i feudatari ghibellini sconfitti emigrarono dai centri comunali e si spostarono verso le piccole signorie alpine.

1176 E' dal periodo comunale che iniziano notizie meno frammentarie; dopo la battaglia di Legnano (1176) tra Federico Barbarossa e la Lega dei Comuni, i feudatari ghibellini sconfitti emigrano dai centri comunali e si spostano verso piccole signorie alpine: i Castello, i Biandrate, gli Ornavasso e i Rodis-Baceno. Ne nasce un'alleanza con il Vescovo di Sion, di fede ghibellina, e inizia il contatto con popolazioni di stirpe alemanna stanziate allora nell'Alto Vallese, al fine di creare insediamenti in territori inospitali, come quelli di alta montagna, ma strategici per il controllo delle importanti vie di comunicazione.

- Questo periodo non è soltanto denso di lotte, ma presenta anche un nuovo fermento nelle classi inferiori, che prendono coscienza d'una loro maggiore autonomia e dignità. La formazione dei comuni rurali e la splendida fioritura di edifici religiosi traducono in concreto queste nuove aspirazioni sociali e culturali. Artefice di queste nuove aspirazioni è stato il flusso di uomini e mercanzie, che sempre più massiccio scorre lungo le direttrici Ossola-Lago.

Nel 1259 la pace di Pavia va a sistemare alcune rivendicazioni. Il comune di Novara vede riconosciuti i propri diritti nella zona del Cusio, sull'Ossola, su Intra e sul Vergante; rinuncia alle rivendicazioni in Valsesia. Si registrano il ripristino della strada del Sempione e l'attivazione del commercio attraverso il valico; favorisce la ripresa del transito anche il contemporaneo stanziamento dei Walser a Simplon Dorf.

I WALSER

I Walser – Questo popolo viene facilitato nella sua migrazione per insediarsi alle testate delle Valli Formazza, Devero, Sempione, Macugnaga.

E' un popolo pressoché nomade, in continua ricerca di terre stanziali, assestatosi intorno alla fine del I° millennio nel Vallese (da cui il nome Walser, contrazione di Walliser, vallesano), probabilmente in seguito ad un precario equilibrio tra risorse e popolazione creatosi in quest'ultima zona: Allettante dovette essere la proposta fatta dai nobili e anche dai monasteri di dare gli alpeggi in quota.

Le Valli Divedro, Bognanco, Antrona, Anzasca, Antigorio e Formazza (per quanto riguarda il territorio del VCO) furono interessate da tale migrazione, che fu una delle ultime nell'ambito dell'assestamento dei popoli nell'Europa occidentale medievale.

E la sua motivazione aveva una portata innovatrice, in quanto il patto, sancito da precisi contratti con i feudatari - come testimoniano antiche pergamene di fondazione di colonie walser - prevedeva un affitto ereditario delle terre colonizzate, con pieno godimento di esse, a condizione del pagamento al signore di un canone immutabile, quindi non rivalutabile.

Già sotto il profilo economico appare evidente la differenza tra tale tipo di canone e il gravoso pagamento delle decime, tipico di un sistema feudale; di non piccola rilevanza era inoltre il carattere perpetuo della concessione.

Ma l'aspetto più rilevante di tali accordi fu la concessione di libertà personale, unitamente all'autonomia amministrativa e giudiziaria, nonché il diritto di leva militare e l'obbligo di protezione da parte del signore.

Anche all'interno del rigido sistema feudale c'erano pertanto momenti di flessibilità, come quello di cui furono protagonisti i Walser: questo testimonia, pur in un'area spesso considerata marginale come quella delle Alpi, la fase di transizione da rapporti di lavoro di schiavitù, propri dell'antichità, a un modo di produzione legato a famiglie di coloni-pionieri in terre inospitali, alla cui tenacia va ascritta la conquista di un nuovo status giuridico di rottura nei confronti del chiuso sistema dei "servi della gleba".

1361 Nel 1200 si hanno i primi documenti scritti che provano il passaggio commerciale e dei diritti doganali al passo del Sempione. Nel 1361 esiste un tracciato con posti doganali a Domodossola, Simplon Dorf, Briga; ci sono poi posti di sosta a Vogogna, Domodossola, Varzo, Gondo, Simplon Dorf e Briga. Si determina così il nuovo tracciato che passa all'interno delle gole di Gondo.

1275 Un luogo strategico è rappresentato del Passo del Monscera, che è stato storicamente un'antica via di comunicazione e di commercio. Sembra accertato il passaggio di un personaggio illustre, Papa Gregorio X, di ritorno dal Concilio di Lione, nell'autunno del 1275. In segno di gratitudine alla popolazione locale per l'aiuto nel difficile attraversamento del passo, il Papa donò una pergamena di grande valore storico e religioso, contenente la bolla con cui veniva istituita la festa del Corpus Domini (*Bolla Transiturus*).

Nel 1304 In seguito al ripetersi di scorrerie di Vallesani, che ormai da Gondo e dal Passo Monscera riescono ad assalire la città senza che resti il tempo per organizzare la difesa, gli abitanti di Domo ottengono dal vescovo conte l'autorizzazione a costruire una cinta murata.

LE SIGNORIE

Anche il VCO, per quanto marginale, viene toccato dalle contese tra Guelfi e Ghibellini.

Mentre i feudatari legati all'Impero rafforzano le loro posizioni periferiche, lo spirito comunale giunge anche nella nostra zona. Sorgono i Municipi, tra i quali ricordiamo il "Parasi" di Cannobio del 1291. Da ricordare anche la guerra combattuta dai Conti di Biandrate e di Castello a fianco di Vercelli contro Novara dal 1218 al 1223.

Sorge intanto la stella delle Signorie e Novara si trova nella scia di una delle più prestigiose, quella dei Visconti, destinata ad estendersi anche oltre gli attuali confini d'Italia. Il Biscione infatti domina non solo nell'attuale Lombardia, ma anche fino a Briga e Bellinzona, e possiede saldamente la contea di Novara. Il VCO viene a far parte della milanese Contea di Angera, alle cui fortune sarà legato fino

al 1748. Con la Signoria dei Visconti, presenti con numerosi rami in tutto il territorio, la vita della nostra provincia assume una valenza più aperta: è lo spirito del Rinascimento che permea una nuova primavera culturale e commerciale.

Nel 1307 il vescovo vieta di continuare l'edificazione delle opere difensive: Domo si ribella, espellendo il castellano di Mattarella e proclamandosi libero comune. La contesa viene composta solo nel 1321 con l'arbitrio di Asti, con cui si torna allo stato di fatto precedente, ma con un'autorità vescovile molto diminuita.

Nel 1328 avviene una tremenda alluvione dell'Anza, che distrugge il borgo di Pietrasanta. Parte degli abitanti si trasferiscono a Vogogna, che diviene la nuova capitale dell'Ossola Inferiore.

1417 L'emergenza delle lotte tra Spelorci (guelfi) e Ferrari (ghibellini) e le continue incursioni svizzere spingono gli Ossolani a sottoscrivere nel 1381 a Domo un atto di sottomissione a Gian Galeazzo Visconti; tuttavia nel 1417 gli Svizzeri occupano Domo e rimangono fino al 1422, quando subentra Filippo Maria Visconti. Con la Signoria dei Visconti il territorio assume una valenza più aperta. La via Settima denominata "Francisca", riprende il suo ruolo mercantile, transitano i pellegrini verso Roma e la Terrasanta, i mercanti del Nord Europa verso Genova e Venezia.

Nel 1386 posa della prima pietra del Duomo di Milano. Il marmo estratto da Candoglia viene trasportato con barconi sino a Milano, da oltre un secolo collegato al Ticino per mezzo del Naviglio.

Nel 1397 accordo di Munster (Alto Vallese) per il riattamento e la manutenzione della strada Berna-Milano attraverso i passi del Grimsel e del Gries. Sorge il primo ospizio del Sempione, appartenente all'Ordine di San Giovanni di Gerusalemme. Altri due ospizi con porto si hanno alla Masone e a Mergozzo, gestiti dai Cavalieri di Malta.

1441 la storia del VCO è strettamente legata a quella dei Borromeo. Il 9 febbraio 1441 il duca Filippo dà a Vitaliano Borromeo la terra di Lesa e tutto il Vergante: inizia così una secolare sudditanza, protrattasi fino alla Rivoluzione Francese. Ancora oggi per salire in auto al Mottarone si paga il pedaggio ai Borromeo. I Borromeo furono il tramite della cultura lombarda nel Novarese, assumendo un ruolo guida per l'evoluzione artistica su tutto lo specchio del lago.

1487 Le periodiche invasioni dei vallesani e le lotte accanite tra Guelfi e Ghibellini non cessano neppure dopo il patto con i Visconti. Si registrano sanguinose guerre interne tra Berna ed il Vallese, che fanno ridurre drasticamente il traffico commerciale attraverso il Sempione, in compenso aumenta quello militare delle truppe del Vescovo di Sion, che vuole impossessarsi del territorio ossolano: la battaglia di Crevola del 1487 pone fine alle ostilità, ma segna anche la fine della mulattiera, che nel XVI secolo viene abbandonata.

1486 I Visconti ampliano il castello domese e ricostruiscono la Collegiata, che viene consacrata nel 1486 sotto il dominio degli Sforza.

Nel 1499 il re di Francia Luigi XII conquista il ducato di Milano. L'Ossola e tutto l'Alto Novarese passano sotto il governo di Parigi.

L'ERA MODERNA

Dai primi del '500 la storia del VCO è ormai strettamente legata a quella dei suoi Signori, i Borromeo. Dotati di legami familiari con le principali casate regnanti - quali i Brandeburgo Hohenzollern, i Saluzzo, i Medici, i Della Rovere, i Farnese - i Signori del lago riescono a non essere coinvolti direttamente nelle guerre tra Carlo V di Spagna e Francesco I di Francia e i relativi successori, nonché nelle successive guerre di religione che insanguinarono pressoché tutta l'Europa.

Salvo qualche scaramuccia che oggi definiremo "di scenario", il VCO rimane estraneo ai grandi conflitti, divenendo un'isola felice, in cui i Borromeo possono dedicarsi alla costruzione della "Vitaliana", che si trova sull'Isola Bella.

A mantenere la pace contribuiscono poi le figure di San Carlo, Cardinale arcivescovo di Milano dal 1560 al 1584, grande figura della Controriforma, e del pronipote Federico Borromeo, anch'egli Cardinale di Milano proprio all'epoca della grande peste del 1628-1630, quella di cui ha scritto Alessandro Manzoni nei *Promessi Sposi*.

Nel 1535 subentrano gli Spagnoli, la cui dominazione durerà quasi due secoli.

Nel 1538 Nasce ad Arona il futuro San Carlo Borromeo

Nel 1565 Giulio Cesare Borromeo compone la vertenza tra Albasini e Albertazzi.

Nel 1584 Muore prematuramente San Carlo Borromeo.

Nel 1595 Renato Borromeo concilia temporaneamente ad Arona le fazioni dei Ponti e dei Brenni

Dal 1628 al 1630 La peste colpisce tutto lo Stato di Milano; anche l'Ossola ne soffre gravemente.

Dal 1634 ha inizio lo sviluppo della "Via del Sempione" ad opera del barone Kaspar Stockalper

- La "Strada Romana" proveniente da Vogogna aveva un nodo importante a Crevola, da cui diramavano le strade per le Valli Antigorio (Passo del Gries – Bocchetta d'Arbola) e Divedro (Passo del Sempione). Proprio qui viveva il nobile casato dei Silva, che ebbe nel capitano Paolo l'uomo più illustre: è per merito suo che fu ingrandito il castello di Crevola. Dalla fine del 1300 il casato dei Silva possedeva un palazzo in Domodossola: l'edificio è uno dei migliori esempi di casa patrizia rinascimentale del Piemonte.

- A Kaspar Stockalper, ribattezzato "il re del Sempione", si deve una nuova 'invenzione' del Sempione: nel XVII secolo il Passo vive un grande sviluppo strategico degli affari commerciali. Dopo aver ottenuto dalla dieta l'appalto dei trasporti (1634) e nel 1648 il monopolio del commercio del sale, acquistati i diritti d'imposta sui magazzini, Stockalper organizzò i trasporti attraverso la via del Sempione in un modo che non s'era visto prima: con un'accorta politica di alleanze internazionali, che lo fece diventare ben presto il più influente uomo politico del Vallese, costruì una rete di relazioni che abbracciò tutta l'Europa. I suoi lunghi viaggi attraverso Italia, Francia e le Fiandre gli permisero di stringere relazioni con le grandi imprese commerciali di Lione, di Anversa, e con Urs Grimm di Soletta, che in quegli anni monopolizzava i trasporti tra Ginevra e le Fiandre. Stockalper accumulò ingenti fortune con il traffico di merci attraverso il Sempione (o il Passo del Monscera, nel caso in cui il passaggio attraverso le gole di Gondo non fosse possibile), che con vero spirito imprenditoriale seppe rendere sicuro e transitabile. Scavò la mulattiera nella roccia e, dove non era possibile, fece erigere muri di sostegno, costruì ponti, torri, magazzini e ricoveri nei punti prestabiliti. Tale prosperità fece crescere anche l'invidia fra i suoi compaesani, tanto che "il re del Sempione" fu esiliato da Briga e accolto invece con grandi onori a Domodossola, dove disponeva di diverse proprietà tra caseggiati,

terreni e bestie. A Domodossola Stockalper aveva due garanti illustri : Guglielmo Silva e Giovanni Matteo Capis, con i quali era legato da profonda amicizia.

Nel 1640 Uccisione del podestà d'Antigorio e di sua moglie ad opera di Giovanni Marini, detto l'Alferone. I Marini da tempo spadroneggiano nella valle, commettendo ogni sorta di sopruso, ben fortificati nell'inespugnabile castello di Rencio.

Nel 1642 Frana di Antrona con 95 vittime

Il 26 maggio 1657 il Sacro Monte Calvario ha il suo inizio formale: la decisione di porre sul colle di Mattarella, tra le rovine della fortezza, il santuario del SS. Crocefisso dà il via ad una nuova storia del colle stesso.

Dal 1679 al 1685 Nel suo esilio (ottobre 1679 - giugno del 1685) Stockalper risiede nel palazzo Silva e, sporadicamente, nella casa fatta costruire al Sacro Monte Calvario. In quei anni al Sacro Monte Calvario era in progetto la costruzione della cappella dell'"Adorazione": Capis ottiene il permesso da Stockalper di ordinare le statue a Dionisio Bussola, che le consegnò nel 1681. Tuttavia solo nel 1704 le statue furono collocate, ma nella cappella della "Resurrezione".

- La scoperta delle Americhe e l'apertura delle rotte oceaniche sposta l'asse del commercio europeo dal Mediterraneo ai mari del Nord. A farne le spese è il Sempione, che perde la sua importanza Europea.

Dal 1713 A seguito del trattato di Utrecht, Ossola e Stato di Milano diventano ufficialmente domini della casa imperiale d'Austria, che riconosce i privilegi delle valli: dopo anni di pessima amministrazione spagnola, inizia finalmente un'era di buon governo.

Dal 1743 Col trattato di Worms termina la guerra di successione austriaca (si tratta dell'ultima guerra tra nazioni), scatenatasi alla morte dell'imperatore Carlo VI e con la successione della figlia Maria Teresa. Con l'avvento del Regno Sardo Piemontese, casa Savoia perfeziona il possesso della provincia di Novara e l'Alto Novarese viene raggruppato nella Provincia di Pallanza.

Nel 1770 Le antiche norme vengono abolite e sostituite da uno statuto unitario per tutte le province del Regno di Sardegna. E' la fine dei privilegi ossolani.

Nel 1797 Anche Casa Borromeo perde gli antichi diritti feudali.

Nel 1798 una colonna di partigiani della Repubblica Cisalpina sbarca a Pallanza e occupa l'Ossola. Scontro con le truppe regie tra Gravellona e Ornavasso e disfatta dei repubblicani.

Aprile 1798 a Domodossola fucilazione di 64 patrioti repubblicani

8 dicembre 1798 abdicazione di Re Carlo Emanuele IV: la corte sabauda si rifugia in Sardegna.

Nel 1799 Novara e l'Ossola vengono occupate dagli Austro-Russi. Nel mese di agosto vengono battuti dai Francesi presso il Sempione e ripiegano su Domodossola.

Nel 1800 Mentre Napoleone passa il Gran San Bernardo, Bethencourt cala dal Sempione con 1000 uomini e 8 cannoni, caccia gli Austriaci dall'Ossola e li spinge oltre Ticino. La

battaglia di Marengo rende Napoleone arbitro dei destini dell'Italia. Il Piemonte fino alla Sesia e il Vallese diventano territorio annesso alla Francia. L'Ossola, la sponda occidentale del Lago Maggiore e il resto della Provincia di Novara formano il Dipartimento dell'Agogna, aggregato alla Repubblica Cisalpina, poi Repubblica Italiana e poi ancora Regno d'Italia.

- Nel 1805** Con Napoleone viene rafforzato l'asse Milano-Sempione; si ha l'apertura della strada napoleonica attraverso il Sempione.
- Nel 1814** Caduta di Napoleone. L'Ossola viene occupata da truppe croate. Vittorio Emanuele I di Savoia riprende possesso degli antichi domini.
- Nel 1818** L'Ossola Superiore è costituita in quattro mandamenti (Domodossola, Masera, Trontano, Beura). Le altre comunità dell'Ossola Inferiore vengono raggruppate nel mandamento di Ornavasso. Cannobio passa dalla Diocesi di Milano a quella di Novara.
- Nel 1824** La parrocchia di Gondo diventa giurisdizione di Sion.
- Nel 1836** La Provincia dell'Ossola viene aggregata a Pallanza.
- Nel 1844** Re Carlo Alberto ricostituisce la soppressa Provincia dell'Ossola.
- Nel 1859** Ossola e Pallanza sono definitivamente annesse alla Provincia di Novara.
- Nel 1864** Con l'introduzione dell'imposta fondiaria, cessa anche l'ultimo privilegio ossolano.
- Nel 1875** Arbitrato per la vertenza con i Ticinesi per il possesso dell'Alpe Cravariola, che passerà all'Ossola.
- Nel 1888** Completamento della linea ferroviaria Novara-Domodossola.
- Nel 1905** Apertura del tronco ferroviario Arona-Domodossola.
- Nel 1906** il 19 maggio Re Vittorio Emanuele III inaugura la galleria del Sempione, nuova via di sbocco commerciale verso il cuore dell'Europa.
- Nel 1916** Il timore di un'invasione austro-tedesca che, violando la neutralità elvetica, prendesse alle spalle l'Italia settentrionale, portò alla realizzazione di un'imponente struttura difensiva denominata "Linea Cadorna". Il nome le deriva dall'allora Capo di Stato Maggiore dell'esercito, il generale Luigi Cadorna di Pallanza, che ne fu il promotore. La linea Cadorna non venne realizzata in posizione più arretrata rispetto alla linea di confine per avere una difesa con uno sviluppo più ridotto possibile. Questo complesso difensivo, fatto di trincee, piazzole, caserme e strade, inizia al Monte Massone, continua nel Verbano e si snoda per molti chilometri, superando il Lago Maggiore e proseguendo in Lombardia sino alle Orobie.
- Tra il 1925 e il 1930** Tra Alagna in Valsesia e Macugnaga in Valle Anzasca viene costruita un'altra opera militare: la "Mulattiera del Turlo".

20 giugno 1944 Fucilazione di 42 patrioti partigiani a Fondotoce e di altri 17 a Baveno, a seguito di un rastrellamento operato dai nazifascisti in Val Grande. Altri eccidi a Rovegro, all'Alpe Portaiola e alla Marona.

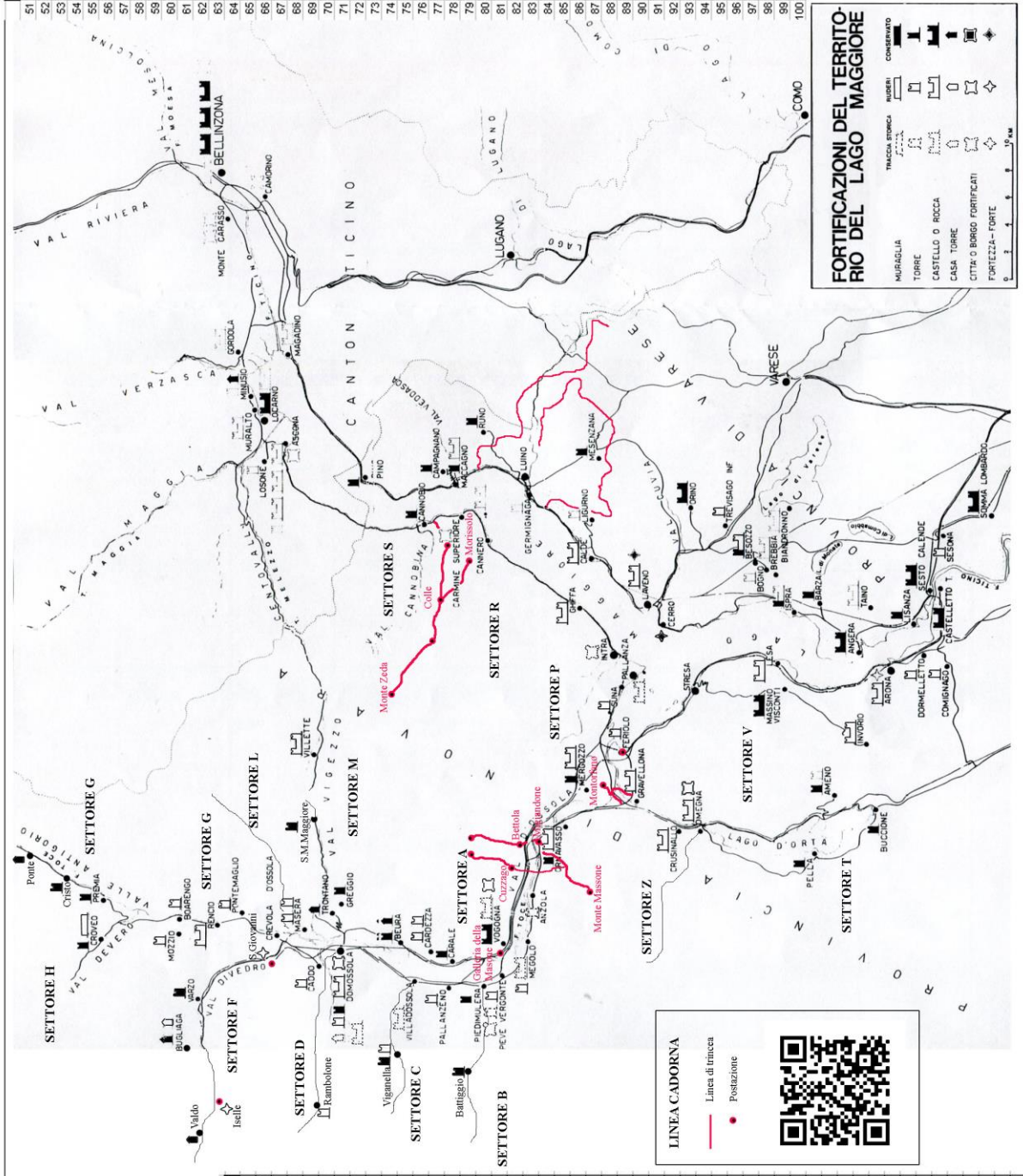
Sett.-Ott. 1944 Le forze della resistenza riescono a liberare tutta l'Ossola, costituendo la "Repubblica Partigiana dell'Ossola". I nazifascisti la stringono d'assedio, sfondando alla galleria di Finero: vi trovano la morte il comandante della divisione Val Toce Alfredo Di Dio e il colonnello Attilio Moneta.

Il 30 aprile 1992 Si è costituita la nuova provincia del VCO, che così si è venuta a staccare dalla Provincia di Novara.

Bibliografia :

1. "Storia di Domodossola e dell'Ossola superiore" – Nino Bazzetta – Libr.Rizzardi, 1978
2. "La provincia Romana dell'Ossola delle Alpi Atreziane" – Vincenzo De-Vit – ed.Cellini, 1892 – Ristampa Libreria Rizzardi, 1979
3. "L'Ossola e le sue valli" – Giovanni De Maurizi – Grossi ed., riedizione del 2015
4. "L'Ossola nell'età moderna" – Renzo Mortarotti – Grossi ed., 1985
5. "Storia di Mergozzo" – G.A.M. , 2003
6. "Terra d'Ossola" – Lions Club Domodossola – Grossi Ed., 2005
7. "Storia dell'Ossola" – Enrico Rizzi – Grossi Ed., 2014
8. "Le vie della pietra" – G.A.M – Atti del convegno, 2019

Settore	Denominazione	Datazione
51	C. Casazione di Viganella	Secoli XV-XVII
52	C. Torre di Viganella	
53	C. Torre	
54	D. Torre di Rambolone	Secolo XV
55	D. Casazione di Camisana	Secolo XV
56	F. Casazione di Bugliaga	Secolo XVI
57	F. Casazione di Valsesia	Secolo XVII
58	F. Torre di Casasca	Secolo XV
59	F. Torre di Varzo	
60	F. Forte di S. Giovanni di	
61	F. Forte di S. Giovanni di	
62	F. Fronti di Iselle (2 spoz. di	
63	G. Sbarramento di Passo	Secolo XVI
64	G. Torre di Barano	Secolo XV
65	G. Casazione di Borsario	Secolo XV
66	G. Torre di Moggio (Crodo)	Secolo XV
67	G. Torre della Rondola	Secolo XV
68	G. Torre di Remico (Crodo)	Secoli IX-X
69	G. Torre di Cistero	Secolo XV
70	G. Casazione di Ponte	del 1858
71	H. Sbarramento di Ciovo	Secolo XV
72	M. Torre di Sarsoglio	Secolo XII
73	M. Torre di Cielja	del 1750
74	M. Torre romana	
75	M. Torre dei S. Mastiani	del 1750
76	M. Torre di S. Maria Maggiore	Secolo XV
77	R. Castelli di Canero	Secolo XV
78	R. Camlini Superiore	
79	R. Castello Morigia (Ghilla)	Secolo XV
80	R. Borgo fortificato	
81	R. Castello di S. Giovanni	
82	R. Torre di Suna	
83	R. Torre di Cavandone	
84	S. Torre di Camobio	Secoli XII-XIII
85	T. Castello di Ciumallo	
86	T. Castello di Cerro	Secolo XI
87	T. Castello di Omegna	
88	T. Torre di Pella	
89	T. Torre di Lorallo	Secolo XIII
90	V. Rocca del Ezromero	
91	V. Torre di Comignago	
92	V. Castello di Caselleto	Secolo XII
93	V. Dormelletto	
94	V. Torre di Fivole	Secoli XII-XIII
95	V. Torre di Buccione	
96	V. Castello del Moto	
97	V. Castello di Inviso Inferiore	Secolo XII
98	V. Castello di Lesa	Secolo XII
99	V. Cast. Visconti di Massimo	Secolo XII
100	V. Torre del Moto	Romana



FORTIFICAZIONI DEL TERRITORIO DEL LAGO MAGGIORE

MURAGLIA
 TORRE
 CASTELLO O ROCCA
 CASA TORRE
 CITTA' O BORGO FORTIFICATI
 FORTEZZA-FORTE

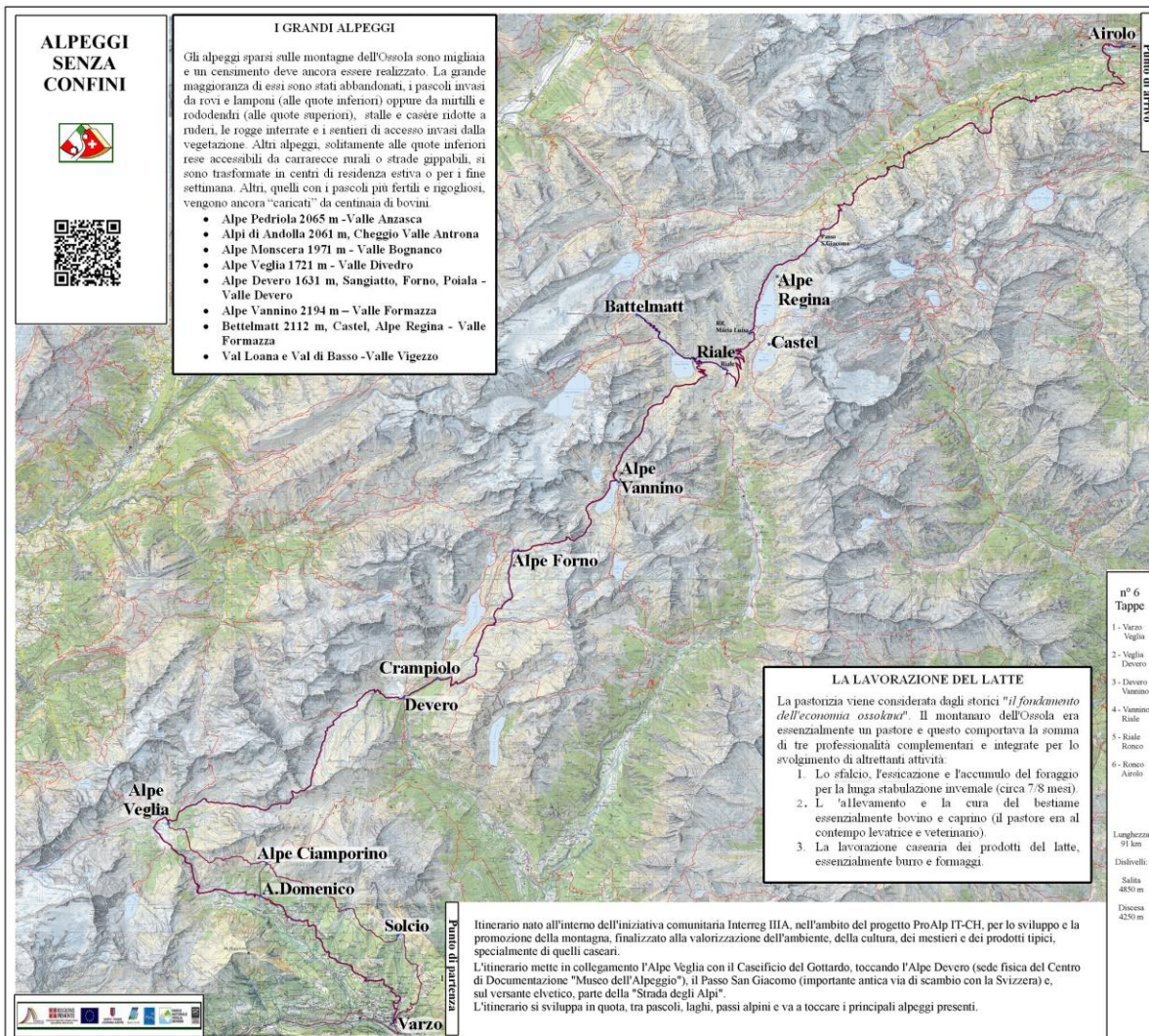
TRINCEE E MURAGLIA
 MURAGLIA
 CASTELLO O ROCCA
 CASA TORRE
 CITTA' O BORGO FORTIFICATI
 FORTEZZA-FORTE

0 2 4 6 8 10 Km

LINEA CADORNA

Linea di trincee
 Post-1800

Settore	Denominazione	Datazione
A	Casa Torre di Bivera	Secolo XIV
A	Torre Ferrari	Fine secolo XV
A	Castello di Bauria	Secoli XIV-XV
A	Castello di Caradza	Secoli XIII-XV
A	Casaforte di Caradza	Secoli XIII-XV
A	Torre di Caradza	Secoli XIII-XV
A	Torre di Anzola	Secolo XIV
A	Torre di Adignaga	Secolo XIII
A	Castello di Veglio	Secoli XIII-XIV
A	Casaforte di Rido	Secolo XV
A	Torre di Bionia	Secoli XIV-XV
A	Castello di Mattarella	Secolo XV
A	Casaforte di Trostana	Secolo XVII
A	Torre di Mantella	
A	Torre di S. Quirico	Secolo XV
A	Torre di Masera	Secolo XVI
A	Torre di Bondolo	Secolo XVI
A	Torre di Calvino	Secolo XIV
A	Castello di Merzegno	
A	Torre del Tobo	Secolo XIII
A	Torre di Rubiano	
A	Torre del Ronco	Secolo XIV
A	Tempietto Lepontico	
A	Torre di Montenesse	
A	Castellaccio di	Secoli XII-XIII
A	Torre del Croppo	Secoli XIV-XV
A	Torre di Bauria	Secoli XI-XVI
A	Casaforte di Lomese	Secoli XII-XIII
A	Tor. della Guardia	Secoli XII-XIII
A	Torre di P. Allanzano	Secolo XVI
A	Torre di Piedimulera (Torre)	Secolo XVI
A	Piccola Torre Ferretto	del 1837
A	Torre di Camaniera	Secoli XV-XVI
A	Borgo di Piana Santa	
A	Castello di Fomero	Secolo XVI
A	Torre di Cengio	Secolo XI
A	Torre della Villa	Secolo XI
A	Torre di Meglio	Secolo XII
A	Torre di P. Rosello	Secolo XII
A	Casaforte di Troniano	Secolo XVI
A	Torre di Cengio	
A	Casaforte dei Dal Ponte	Secolo XV
A	Torre di Rido	Secoli XIV-XV
A	Castello di Villadossola	Secolo XIV
A	Castello di Vogogna	Secoli XII-XIV
A	Rocca Longobarda	Secolo XI
B	Torre di Battiglio	Secoli XII-XV
B	Casaforte di Lancia	Secolo XVIII



L'ALPEGGIO

Gli elementi costitutivi di un alpeggio sono essenzialmente cinque:

Gli uomini - Gli alpeggi alti (quelli al di sopra dei 2000 m) erano solitamente di proprietà comunale e venivano messi all'incanto per un numero variabile di anni da 4 a 7 (l'aggiudicazione avveniva con il metodo del candelin era valida l'ultima offerta emessa allo spegnersi della candela).

Un casaro, aiutato da garzoni d'alpe, prendeva in carico l'alpeggio che inalpava con il bestiame di più proprietari. Il prodotto dell'alpe (burro e formaggi) veniva suddiviso proporzionalmente al latte fornito e misurato in un giorno determinato (cerimonia della pesatura del latte, solitamente il 15 di agosto). In altre situazioni, a quote inferiori, il carico degli alpeggi era compito delle donne, giovani pastore, essendo gli uomini emigrati e le donne adulte impegnate nei lavori di fienagione e coltura dei campi.

Gli animali - Il bestiame inalpato era costituito da bovini di razza "bruna-alpina", valida sia da latte che da carne. Accanto alle bovine da latte venivano inalpate giovenche o torelli (i manzi) che venivano avviati ai pascoli più lontani. Spesso, oltre alle mandrie di bovini, venivano inalpati greggi di capre o di pecore e qualche suino. La capra è estremamente rustica perché va a nutrirsi di foraggio inaccessibile ai bovini ("è la falce che va da sola a mietere"), ma danneggia i boschi nutrendosi delle foglie novelle. Da qui infinite contese e rigidi regolamenti sul pascolo caprino.

La pecora fornisce lana e carne, ma il suo allevamento fu sempre quantitativamente inferiore a quello della capra perché non forniva un apporto all'industria casearia. Il censimento del bestiame del 1869 dava per l'Ossola i seguenti dati: 12.372 bovini, 7729 ovini e 14.929 caprini.

Gli edifici. I rustici dell'alpeggio, costruiti in sasso locale con il tetto di piode (lastre di pietra), erano costituiti da tre unità insediative solitamente distinte.

- Le casere, vi avveniva la lavorazione casearia ed era ricovero per i pastori.
- Le stalle venivano ricoverate di notte le mucche da latte e nel sottotetto veniva accumulata l'erba di rupe tagliata dai pastori per l'alimentazione del bestiame durante le giornate di pioggia.
- Le cantinette per il formaggio costruzioni basse e incassate nel terreno in cui scorreva un ruscello per permettere la refrigerazione del latte, la conservazione del burro e la stagionatura dei formaggi.

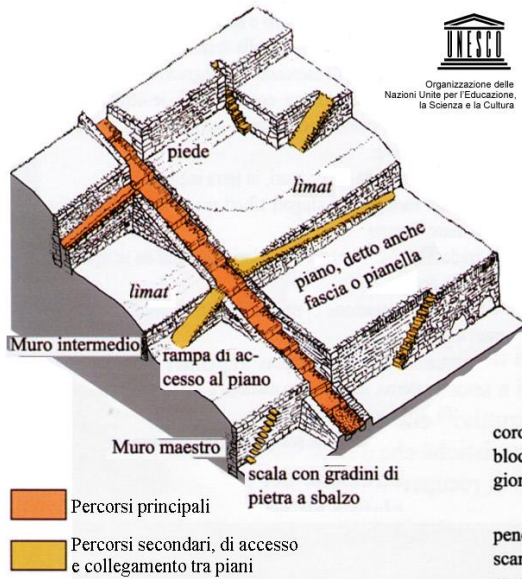
I Pascoli - I pascoli che vediamo negli alpeggi non sono un prodotto di natura: la prateria alpina è stata accuratamente spietrata (cumuli di sassi si vedono sparsi nei pascoli; singolari quelli nuragici sui ripidi pendii dell'alpe Stavelli sopra Colloro). I boschi attorno agli alpeggi venivano governati per permettere il riposo del bestiame all'ombra dei larici (pascolo alberato).

Le reti infrastrutturali - Una fitta rete di sentieri permetteva il collegamento tra un alpeggio all'altro, mentre ampie e spesso gradinate strade di vacchi (strade delle mucche) permettevano il carico del bestiame dai villaggi di fondovalle. Sentieri e mulattiere dovevano essere verificati e ripristinati ad ogni primavera dopo i dissesti provocati dalle nevicate invernali e dalle valanghe primaverili, i ponti sui torrenti dovevano essere ripristinati. Una rete di rogge (canali artificiali per la conduzione dell'acqua) permetteva l'approvvigionamento idrico dell'alpeggio e la fertirrigazione dei pascoli con il trasporto dei liquami di scolo delle stalle.



Organizzazione delle Nazioni Unite per l'Education, la Scienza e la Cultura

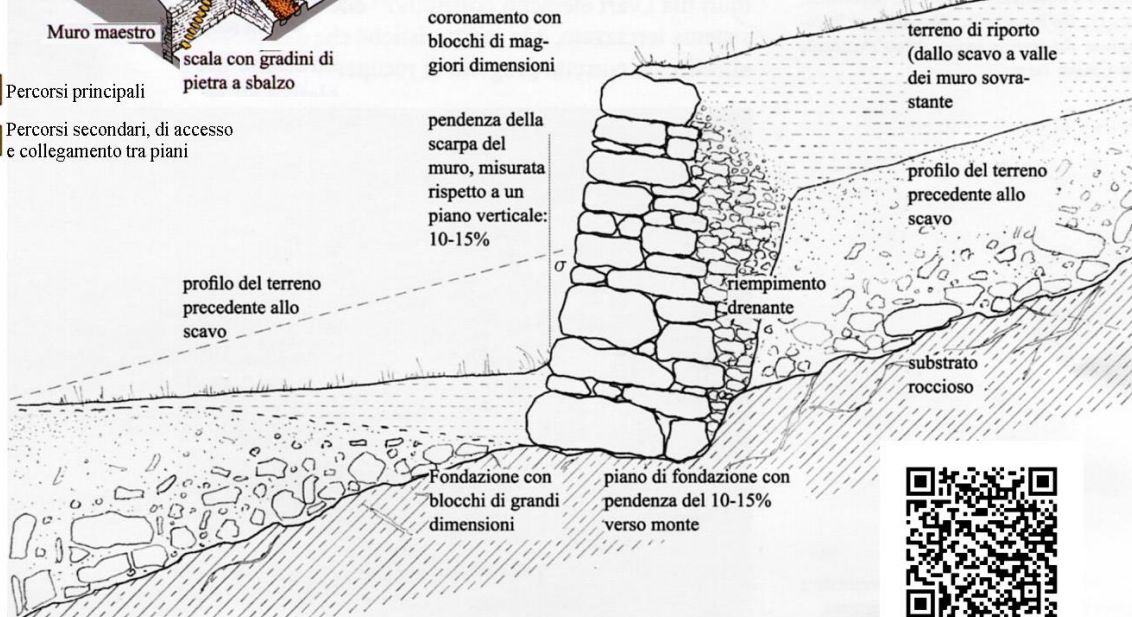
PAESAGGI TERRAZZATI



Parco naturale Valle Antrona



Ass. Canova



Percorso di Varchignoli

LE COLTURE SUI TERRAZZAMENTI

la vite

La viticoltura è stata per secoli la "coltura principe" nelle basse valli. Non fu mai una coltura specializzata, ma promiscua: sotto le pergole venivano coltivati i cereali o avveniva lo sfalcio del fieno. Una viticoltura estrema raggiungeva gli 800 m di quota, sfidando i limiti ambientali. Il vino prodotto, aspro e di bassa gradazione, veniva consumato localmente ed esportato nella vicina Svizzera: "Il pronent" (Montecrestese, Maserà e Trontano), un vino rosso e robusto prodotto con vitigni nebiolo, è il vino di qualità prodotto nei dintorni di Domodossola. **Presenza: coltivazione, cantine, torchi a leva**

le granaglie

La coltivazione dei cereali, essenzialmente **segale** (biava nei dialetti locali), **grano saraceno**, **miglio** e **panico**, permetteva la produzione di pane. Nelle alte valli di montagna (Anzasca, Antrona e Formazza), si panificava anticamente una volta l'anno. La panificazione avveniva spesso con una miscela di granaglie. Solo dal XIX secolo, nell'Ossola inferiore si diffuse la **coltura del mais** (malgòn nei dialetti locali) per la produzione della polenta. **Presenza: coltivazione, mulini, forni**

I cereali secondari vennero sostituiti dalla coltura della patata nella seconda metà del XVIII secolo quando, con il raffreddamento climatico della piccola età glaciale, miglio e panico non arrivavano a maturazione.

La patata

La coltivazione della patata sostituì le precedenti colture (come quella della rapa) e, imposta da una contingenza climatica che forzò la tradizionale ritrosia contadina all'innovazione, divenne la coltura quasi esclusiva sopra gli 800 m di quota. Fu la coltivazione della patata che permise alle comunità contadine di montagna di superare un'avversa congiuntura climatica nel XVII secolo.

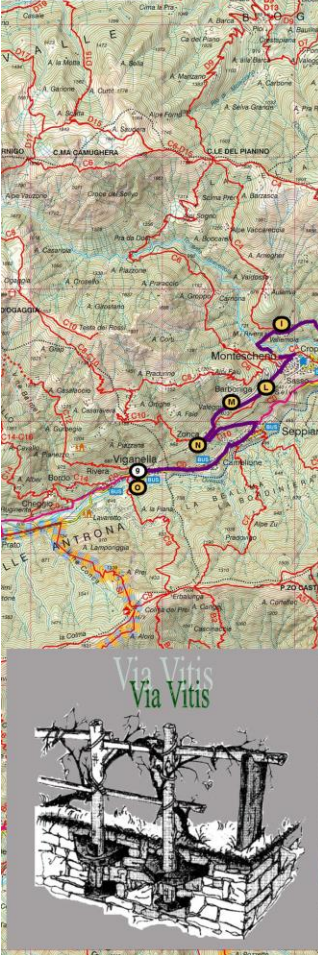
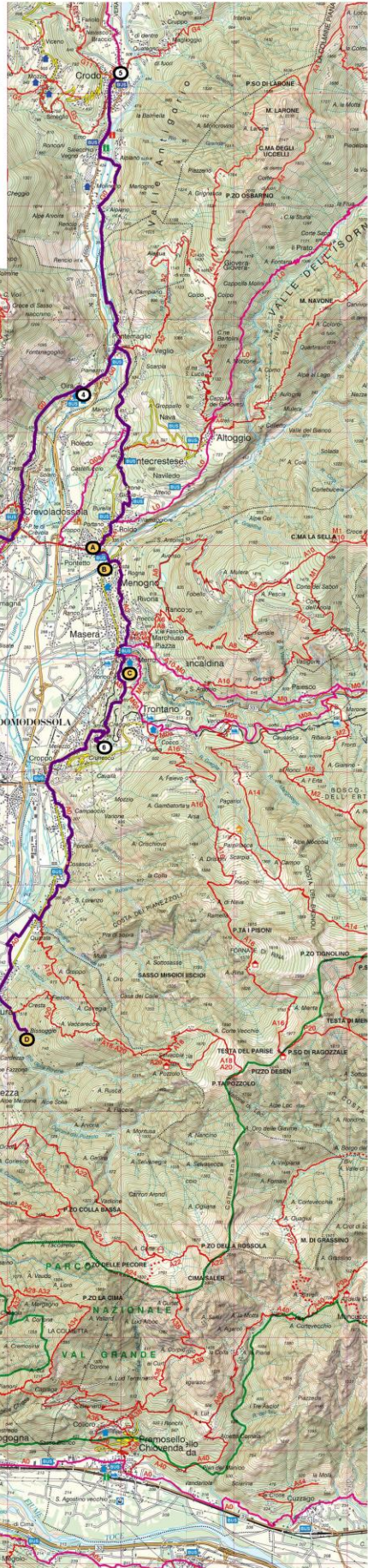
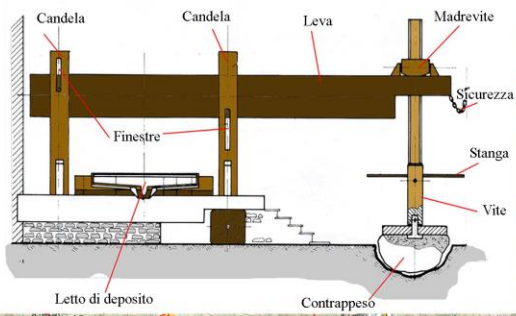
La canapa

La coltivazione della canapa permetteva, con la lana, la confezione della biancheria familiare e di sacchi e corde. Attorno ai villaggi i campi di canapa e i pozzi per la macerazione permeavano il paesaggio agrario (a Varzo nel 1828 se ne producevano 40 quintali). La coltivazione e la lavorazione (filatura e tessitura) erano risultato di un artigianato domestico il cui "mestiere" era trasmesso per esperienza diretta da una generazione all'altra. **Presenza: pozzi di macerazione**

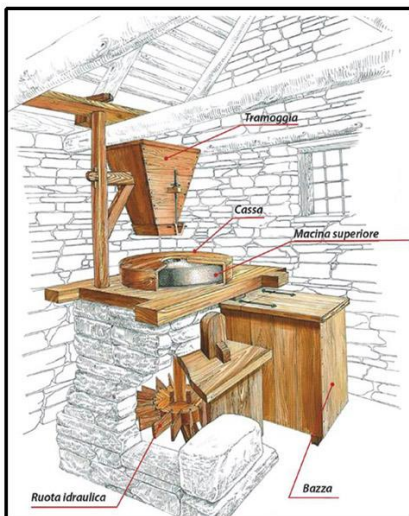
ASSAPORARE I VINI DELL'OSSOLA A PIEDI

● Punti di interesse

- A - Torchio Pontetto
- B - Torchio
- C - Vitigni di Pello
- D - Torchio di Bissoggio
- E - Torchio Vallesone
- F - Torchio Anzuno
- G - Museo Sogno
- H - Terrazzamenti Varchignoli
- I - 2 Torchi di Vallemiola
- L - Torchio Barboniga
- M - Torchio di Valleggia
- N - Torchio di Zonca
- O - Museo del vino
- P - Torchio di Cisore
- Q - Torchio di Monteossolano
- R - Torchio di Pianezza



LE FILIERE PER IL PANE



Mulinelli ad acqua strumento base per ed indispensabile per avere la farina dai vari cereali.

Il mulino, come il forno del pane, era in passato, oltre che un servizio essenziale alla comunità, capace di garantirne l'indipendenza economica, un elemento aggregante della vita della comunità. Il loro funzionamento era regolato da precisi statuti, con limitazioni che salvaguardavano prima di tutto gli interessi della comunità.

I mulini idraulici, pur essendo un'invenzione antica, nelle nostre vallate si diffusero ampiamente a partire dal XI sec. per la disponibilità di corsi d'acqua regolari e favoriti da cambiamenti nell'agricoltura, per coltivazione di nuove specie di grano, che per la loro trasformazione in farina richiedevano l'uso della macina invece del pestello.



I forni per la cottura dell'impasto per avere il pane.

I forni, a cupola, con una piccola bocca dotata di uno sportello, venivano scaldati con fuoco di legna fin dal giorno precedente. La brace veniva spinta da un lato ed erano introdotte le pagnotte, che cuociano a circa 200 gradi, per un tempo di oltre un'ora.

Ogni famiglia confezionava il proprio pane, impastandolo sulla madia (marna), l'apposito mobile in legno, e cuocendolo quindi nei forni, che potevano essere comunitari o privati.

Sulle Alpi, dove si coltivava la segale, prevaleva il caratteristico pane scuro il "pan'd séila" o a "pan négar", o "pan biava".

Con l'aggiunta di noci, nocciole, fichi secchi, uva passa, mele il pane diventava il tipico: "crescemzin" o "cradenzin"

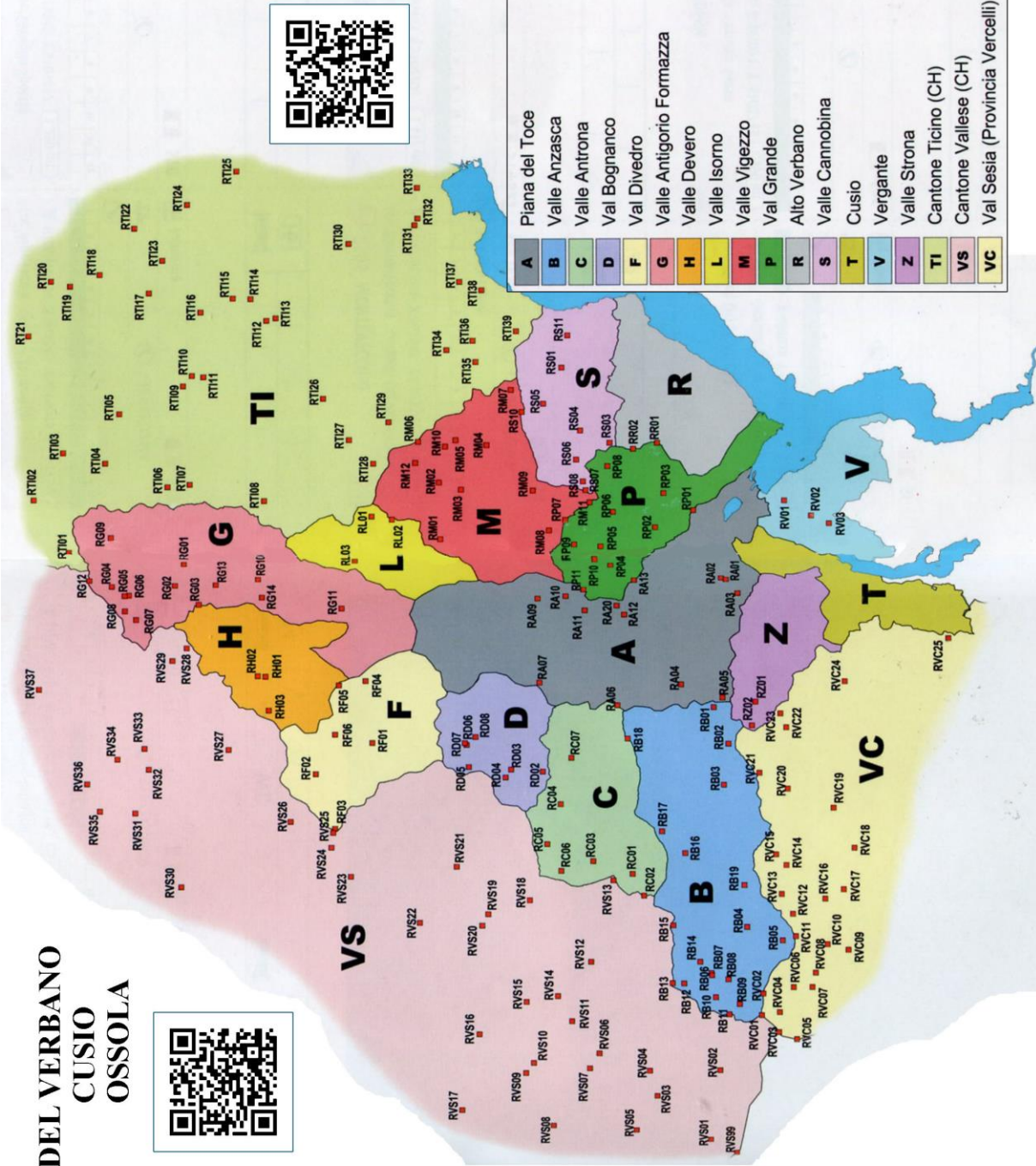


Percorso

I RIFUGI DEL VERBANO CUSIO OSSOLA



COD	NOME	altezza
Settore A		
RA02	Capanna Leprano	1287
RA03	Brusa Perona Renato	1531
RA04	Ca Bianca	734
RA05	Alpe Pian Lago	1690
RA06	Rondolini	1324
RA07	Alpe Lusentino	1092
RA08	Parpinasca	1154
RA09	Alpe Rina	1720
RA10	Alpe Pozzolo	1640
RA11	Corte di sopra	1728
RA12	Alpe la Colma	1728
RA13	Alpe la Colma	1728
RA14	Biacco Colmine	1696
Settore B		
RB01	Alpe del Lago	1545
RB02	Riale	1844
RB03	Alberghetto di Soi	984
RB04	Crocette	1360
RB05	Emilio Lanti	2125
RB06	Sarorno	1827
RB07	Ghiacciai del Rosa	1904
RB08	Zamboni-Zappa	2065
RB09	Marnelli	3036
RB10	Belloni	2490
RB11	Città di Gallarate	3970
RB12	Eugenio Sella	3029
RB13	Città di Luino	3652
RB14	Hinderhatm/B. Kovacs	1910
RB15	G. Oberto	2796
RB16	Barolmeo Longa	2036
RB17	Lamè	2422
RB18	Alpe Colina	1550
RB19	Alpe Morina	1796
RB20	Biacco Volpone Sassone	2739
RB21	La Tassarotta	1985
RB22	Rifugio Cingara (non restit.)	1263
RB23	Posto Tappia	669
Settore C		
RC01	Cingino	2245
RC02	Aringine	2632
RC03	Campascocco	2332
RC04	Città di Novara	2305
RC05	Andolla	1900
RC06	Città di Varese	2061
RC07	Ognaiga	2650
RC08	San Bernardo	1977
Settore D		
RD02	Alpe Fornalino	2114
RD03	Emilio Margionda	1821
RD04	Alpe Lagretto	2059
RD05	Gattascosa	1993
RD06	Arza	1730
RD07	Arza	1754
RD08	San Bernardo	1628
Settore E		
RE01	Flavio Paris	2395
RE02	Città di Arona	1750
RE03	Farelio	2750
RE04	Piero Crosta	1750
RE05	Giovanni Leoni	2803
RE06	Rifugio 2000	1950
RE07	Pian Piumer	2556
RE08	Posto laggia Bugliaga dentro	1336
RE09	Posto laggia La Freccia	1264
RE10	Posto laggia La Sotta	
Settore F		
RF01	Alpe Sella	2245
RF02	Alpe Sella	2245
RF03	Alpe Sella	2245
RF04	Alpe Sella	2245
RF05	Alpe Sella	2245
RF06	Alpe Sella	2245
RF07	Alpe Sella	2245
RF08	Alpe Sella	2245
RF09	Alpe Sella	2245
RF10	Alpe Sella	2245
RF11	Alpe Sella	2245
RF12	Alpe Sella	2245
RF13	Alpe Sella	2245
RF14	Alpe Sella	2245
RF15	Alpe Sella	2245
RF16	Alpe Sella	2245
RF17	Alpe Sella	2245
RF18	Alpe Sella	2245
RF19	Alpe Sella	2245
RF20	Alpe Sella	2245
RF21	Alpe Sella	2245
RF22	Alpe Sella	2245
RF23	Alpe Sella	2245
RF24	Alpe Sella	2245
RF25	Alpe Sella	2245
RF26	Alpe Sella	2245
RF27	Alpe Sella	2245
RF28	Alpe Sella	2245
RF29	Alpe Sella	2245
RF30	Alpe Sella	2245
RF31	Alpe Sella	2245
RF32	Alpe Sella	2245
RF33	Alpe Sella	2245
RF34	Alpe Sella	2245
RF35	Alpe Sella	2245
RF36	Alpe Sella	2245
RF37	Alpe Sella	2245
RF38	Alpe Sella	2245
RF39	Alpe Sella	2245
RF40	Alpe Sella	2245
RF41	Alpe Sella	2245
RF42	Alpe Sella	2245
RF43	Alpe Sella	2245
RF44	Alpe Sella	2245
RF45	Alpe Sella	2245
RF46	Alpe Sella	2245
RF47	Alpe Sella	2245
RF48	Alpe Sella	2245
RF49	Alpe Sella	2245
RF50	Alpe Sella	2245
RF51	Alpe Sella	2245
RF52	Alpe Sella	2245
RF53	Alpe Sella	2245
RF54	Alpe Sella	2245
RF55	Alpe Sella	2245
RF56	Alpe Sella	2245
RF57	Alpe Sella	2245
RF58	Alpe Sella	2245
RF59	Alpe Sella	2245
RF60	Alpe Sella	2245
RF61	Alpe Sella	2245
RF62	Alpe Sella	2245
RF63	Alpe Sella	2245
RF64	Alpe Sella	2245
RF65	Alpe Sella	2245
RF66	Alpe Sella	2245
RF67	Alpe Sella	2245
RF68	Alpe Sella	2245
RF69	Alpe Sella	2245
RF70	Alpe Sella	2245
RF71	Alpe Sella	2245
RF72	Alpe Sella	2245
RF73	Alpe Sella	2245
RF74	Alpe Sella	2245
RF75	Alpe Sella	2245
RF76	Alpe Sella	2245
RF77	Alpe Sella	2245
RF78	Alpe Sella	2245
RF79	Alpe Sella	2245
RF80	Alpe Sella	2245
RF81	Alpe Sella	2245
RF82	Alpe Sella	2245
RF83	Alpe Sella	2245
RF84	Alpe Sella	2245
RF85	Alpe Sella	2245
RF86	Alpe Sella	2245
RF87	Alpe Sella	2245
RF88	Alpe Sella	2245
RF89	Alpe Sella	2245
RF90	Alpe Sella	2245
RF91	Alpe Sella	2245
RF92	Alpe Sella	2245
RF93	Alpe Sella	2245
RF94	Alpe Sella	2245
RF95	Alpe Sella	2245
RF96	Alpe Sella	2245
RF97	Alpe Sella	2245
RF98	Alpe Sella	2245
RF99	Alpe Sella	2245
RF100	Alpe Sella	2245



COD	NOME	altezza
Settore G		
RG02	Eugenio Margaroni	2194
RG03	Città di Ornavasso	2599
RG04	Città di Busto	2489
RG05	Cesare Siores	2515
RG06	Rifugio Somma Lombardo	2561
RG07	Claudio Bruno	2710
RG08	JA	2960
RG09	Maria Luisa	2180
RG10	Zum Gora	1909
RG11	Monte Zeus	781
RG12	Cappella bianco Gries	2450
RG13	Busin	2407
RG14	Casandù	2026
Settore H		
RH01	Sesto Calende	1630
RH02	Emico Castiglioni	1640
RH03	Combi e Lanza	2409
Settore L		
RL01	Primo Bonasson	1925
RL02	Batin del peurat	2134
RL03	Adriano Sironi	2067
Settore M		
RM01	Regi	1888
RM02	Emilio Greppi	1915
RM03	Ratagin	1706
RM04	Blitz	1270
RM05	Caneto	1820
RM06	Batin del Saraca	977
RM07	Alpino	1274
RM08	Al Celo	1560
RM09	Nigritella	1491
RM10	Isorna	1671
RM11	Alpe Scaredi	1841
RM12	Forninfrechio	1077
Settore P		
PP01	Fantoli	1000
PP02	Orfaletto	815
PP03	Casa dell'alpino	1250
PP04	Val Gabbio	965
PP05	In la Piana	944
PP06	Bocchetta di Campo	1995
PP07	Alpe Bondolo	1571
PP08	Alpe Plan di Boit	1123
PP09	Alpe Vald	1384
PP10	Alpe Mottac	1690
PP11	Alpe Ragozzale	1912
Settore R		
RR01	Pian Cavellone	1530
RR02	Cappella Marona	1427
Settore S		
SS01	Ghiro felice	1251
SS03	Ubaldo Cavallasca Cuccolo	1649
SS04	Cappella della Fulca	1432
SS05	Montevicchio	1100
SS06	Ludesh	1590
SS07	Ca du Francia	1308
SS08	Concchioso	1883
SS10	Alpe Pluni	1454
SS11	Bata degli Zabò	1150
Settore V		
RV01	ANA PAPA' AMILCARE	880
RV02	ALPE NULOVO	1204
RV03	GRAN BAITA	1404
Settore Z		
ZZ01	POSTO TAPPA GIÀ	1305
ZZ02	ABELE TRAGLIO	2100

ATTIVITA' VERTICALE



ALPINISMO



SCI ALPINISMO



ARRAMPICATA



FORRE

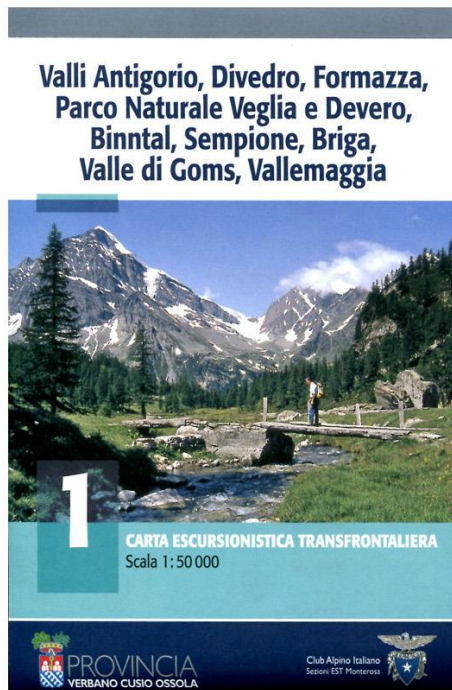


**Nordic
Walking**

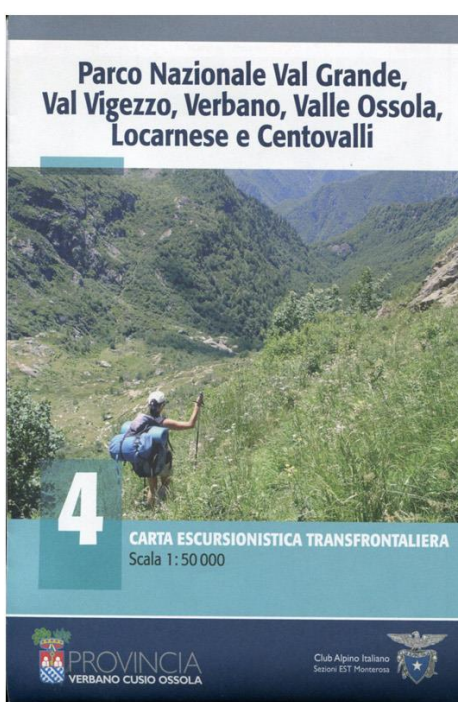
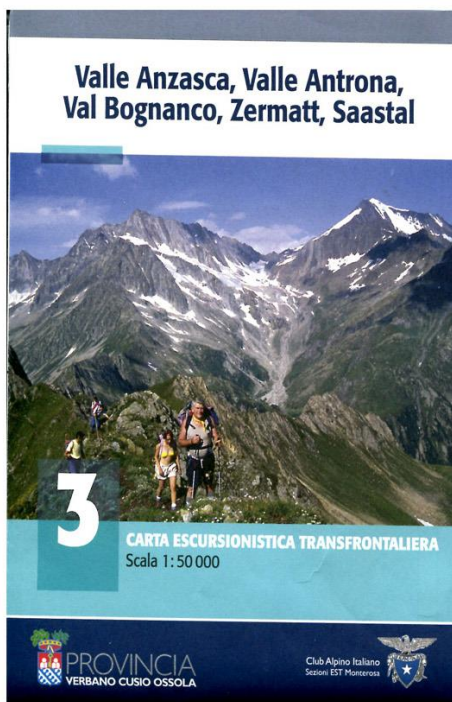


CARTOGRAFIA ESCURSIONISTICA

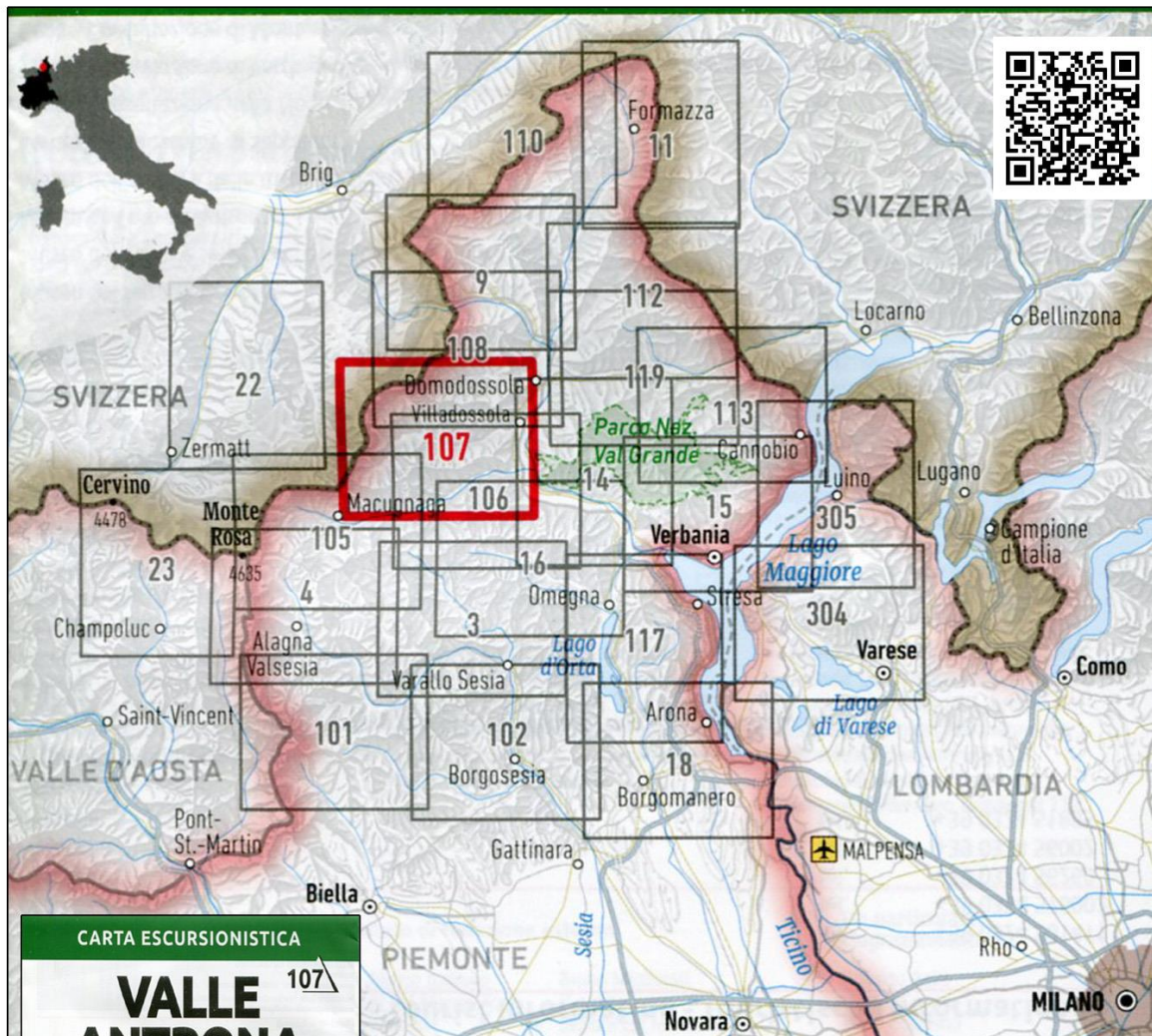
Scala 1:50.000



Progetto "ITINERACHARTA" (Interreg IIIA 200-2006)
Provincia VCO e CAI
Elaborazione cartografica e stampa :SYSTEMCART (Roma)



Vendute nelle librerie



La carta Stone Paper è composta da polvere di pietra (carbonato di calcio) e una piccola quantità di resine atossiche (polietilene ad alta densità). Altamente durevole, idrorepellente, priva di acidi, resistente agli strappi, 100% riciclabile e fotodegradabile.

Contenuti delle carte

- Il taglio delle carte è stato fatto tenendo conto dei settori e del collegamento con i settori confinanti in modo da permettere l'escursionismo con i mezzi pubblici.
- Percorsi segnalati, in rosso
- Percorsi non segnalati, in nero
- La difficoltà delle varie tratte di percorso
- I punti acqua
- Rifugi, bivacchi, punti di appoggio
- Gli itinerari realizzati negli anni e presenti sul territorio.
- Aree di sosta e punti di interesse più significativi

Dal SENTIERO alla definizione di PERCORSO

Definizione di percorso

I percorsi sono elementi base della infrastruttura viaria escursionistica

Sono dei tracciati che collegano due punti significativi (da A a B) formati da TRATTE uniformi per tipologia di infrastruttura (sentiero, mulattiera, carrareccia, ecc.). Ogni TRATTA è caratterizzata dal tipo di fondo (naturale, selciato, asfalto, ecc.) e dalla difficoltà. Il percorso prende la difficoltà dalla tratta con difficoltà maggiore.

Catasto REI

Con il termine “Catasto REI” (o “catasto dei percorsi escursionistici” o “catasto nazionale della rete escursionistica”) si intende l’inventario generale di tutti i percorsi della REI, ciascuno dei quali viene identificato in maniera univoca attraverso un codice alfanumerico (codice REI).

Codice REI

Per inserire il percorso nel Catasto nazionale, bisogna assegnare allo stesso una numerazione univoca denominata CODICE REI, che tiene conto della posizione orografica/amministrativa di dove è inserito.

Per l’individuazione si sono adoperati i seguenti parametri:

PARTE AMMINISTRATIVA (solo per individuazione amministrativa e che non viene rappresentata sul territorio).

Formata da : Una lettera per la suddivisione Regionale. Due lettere per rappresentare la sigla della Provincia. Una lettera per la suddivisione della Provincia in più aree.

CODICE SUL TERRITORIO (è un codice per individuarlo sul territorio)

Formato da : Un carattere alfanumerico per rappresentare il SETTORE. Due cifre per rappresentare il numero del percorso. Una lettera per rappresentare una variante (niente se è il percorso principale).

Rete dei percorsi REI (infrastruttura viaria escursionistica)

La rete è formata da un insieme di percorsi definita dai seguenti passaggi :

- Individuazione dei percorsi con le sue TRATTE
- Individuazione dei punti di interesse

Se la rete è ben pianificata, essa consente una interconnessione dei percorsi consentendo di cogliere tutti gli aspetti del territorio.

Itinerario

L’itinerario non è una infrastruttura, ma un tracciato che utilizza la rete per consentirne la percorrenza. In definitiva l’itinerario è uno strumento di promozione del territorio che utilizza la REI (Rete Escursionistica Italiana)

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore A - Piana del Toce (VCO)								
Vie storiche								
A00a(1)	Crevoladossola fermata Bus	368	Pieve Vergonte fermata treno	227	26,50	+725 -866	8h 05'	108-106
A00a(2)	Pieve Vergonte fermata treno	227	Oratorio di Pedemonte - Dogana - Bivio T00	216	24,00	+323 -334	6h 05'	106-116
A00(1)	Crevoladossola Chiesa	339	Vogogna Chiesa	232	24,00	+421 -531	7h 20'	114
A00(2)	Vogogna fermata Bus	220	Mergozzo fermata Bus	197	18,00	+153 -176	4h 35'	114
A00(3)	Verbania frazione Suna	197	Mergozzo Pza Cavour lungolago	197	10,00	+/-358	3h 00'	114
A00c	Pieve Vergonte, Fraz. Rumianca, bivio A00A	227	Vogogna, bivio A00	230	3,50	+12 -9	45'	114
A00v	Mergozzo	196	Sant'Andrea - Bivio A00	216	2,30	+104 -84	45'	114
A00rac	Pello bivio A00	395	Pello bivio M00	396	0,20	+1	05'	114
A00var	Dresio	234	Campoalbino	238	1,80	+106 -102	40'	114
Percorsi numerati								
A00d	Vogogna, Fraz. S. Rocco, bivio A00	217	Vogogna, Fraz. Genestredo, bivio A34a	360	1,00	+143	30'	114
A00e	Canton Magstris	200	Cavandone bivio A00	419	1,40	+219	40'	114
A00f	località Pianasc - bivio A00e	310	Cavandone presso Cimitero - bivio A00	419	1,50	+109	30'	114
A00g	Fondotoce	200	Bivio A00e	275	1,00	+75	15'	114
A01	Domodossola, loc.tà Crosiggia, bivio con A00a	400	Villadossola, loc.tà Boschetto	448	7,77	+460 -410	2h 30'	107
A01L	Anzuno	550	Rogoleo	346	1,00	-204	20'	107
A02	Pontemaglio	367	Alpe Giovera di sotto	1495	5,00	+1128	3h 30'	
A03	Villadossola, bivio A00a	270	Colletto Moncucco, bivio D01	1810	8,12	+1625 -85	5h 10'	107
A03a	Villadossola, Gaggio loc.tà Cavana, bivio A03	336	Bivio A01, Alpe Maianco inf.	724	1,53	+388	1h 10'	107
A03b	Bivio A03 (traliccio A.T.)	468	Tappia, bivio A01	633	0,79	+165	30'	107
A03c	Villadossola, Loc.tà Rovaccio	250	Valpiana, bivio A03	434	0,74	+185	30'	107
A04	Pontetto	297	Cappella della Croce	2183	16,30	+1886	6h 25'	
A05	Domodossola (Via Vanoni)	280	Vallesone	659	2,60	+379	1h 15'	108
A06	Masera	360	Alpe Pescia	1414	6,80	+1054	3h 30'	112
A07	Preglia fraz. Canei	455	Cima Lariè	2144	9,50	+1689	5h 30'	108
A08	Masera località Ranco	570	Alpe Pescia	1447	4,60	+875	2h 30'	112
A09	Crevoladossola bivio G00b	360	La Colmine di Crevola bivio F02	1702	8,30	+1340 -90	4h 30'	108
A10	Masera loc. Sant'Antonio bivio M00	560	bivio M01 presso Cima La Sella	1645	6,60	+1085	3h 15'	112
A13	Ornavasso	250	Bivio T06 - Monte Cerano	1554	6,10	+1304	4h 05'	116
A14	Verigo	580	Passo di Basagrana	2070	8,00	+1490	4h 35'	114
A14a	Alpe Parpinasca	1118	Alpe Campo - Bivio A14	1440	1,70	+322	55'	114
A15	Alpe Sarledi	590	Bocc. di Bagnone	1589	5,20	+999	3h 10'	116
A16	Trontano stazione ferrovia	520	Passo del Ragozzale	1960	9,20	+1440	5h 00'	114
A16a	Bivio A16	1118	Bivio A14	1440	1,60	+322	55'	114
A16b	Bivio A16	1100	Alpe Drisoni - Bivio A16	1550	1,90	+450	1h 30'	114
A16c	Bivio A16b	1320	Pieso - Bivio A16	1450	0,40	+130	25'	114
A16v	Bivio A16	850	Alpe Falevo - Bivio A16	920	1,00	+70	20'	114
A17	Cosa	250	Pra la Varda	770	2,50	+520	1h 40'	114
A18	Quarata di Cosa	251	bivio A 20 sopra Alpe Prou Menga	1160	3,60	+909	3h 00'	114
A18a	Selvaccia bivio A18	1450	Alpe Cortevocchio - Bivio A18	1657	2,60	+250 -45	1h 05'	114
A20	Beura - bivio A00	257	Punta Pozzolo	2081	8,00	+1824	5h 30'	114
A20a	Bivio A20 presso Beura	400	Alpe Solia di dentro	790	3,00	+440 -50	1h 50'	114
A20b	Beura - Bivio A20	257	Alpe Fiesco - Bivio A20	600	1,10	+343	1h 05'	114
A20c	Cà d'Giani - bivio A20	465	Bissoggio	535	0,45	+70	15'	114
A21	Punta di Migliandone	208	Cima tre Croci	1872	7,20	+1664	5h 10'	116
A22	Cardezza - Bivio A00	244	Punta della Rossola	2097	9,00	+1853	5h 50'	114
A22a	Cuzzego - bivio A00	230	Cardezza - bivio A22	440	2,00	+210	55'	114
A24	Alpe Marzone - bivio A22	902	Pizzo delle Pecore	2018	6,92	+1129 -11	4h 00'	114
A25	M.na del Boden	476	La Bocchetta	1904	8,40	+1428	4h 30'	116
A26	Cuzzego Località Carale	232	Bivio A24 presso Pizzo Colla Bassa	1620	4,90	+1388	5h 30'	114
A27	Migliandone bivio A00	280	Alpe Magigè bivio A21	850	2,33	+570	1h 45'	116
A28	Prata - Bivio A00	255	Pizzo Lacina (antecima)	1920	5,00	+1665	5h 15'	114
A28a	Bivio A28 presso Alpe Prasaino	828	Bivio A32 presso Alpe Rusca	935	1,40	+129 -22	40'	114
A30	Vogogna Località Dresio	225	Alpe Marona	873	2,70	+648	2h 00'	114
A31	Migliandone	208	Alpe Grefa	820	2,60	+612	2h 05'	116
A32	Vogogna P.za San Carlo	220	Alpe Ceresola - bivio A28	1240	5,02	+1020	3h 30'	114
A33	Anzola	208	Monte Massone	2161	9,70	+1953	6h 00'	116
A34	Vogogna	226	Pizzo Lacina	1930	5,47	+1704	5h 30'	114
A34a	Genestredo bivio A34	350	La Rocca - Vogogna bivio A00	217	1,10	+10 -143	30'	114
A34b	Bivio A34 a Genestredo	350	Bivio A36 a Colloro	479	2,50	+129	45'	114
A35	Anzola	208	Pian del Baro	826	2,50	+618	1h 50'	116
A36	Premosello	222	bivio A34 Alpe Pianoni	960	4,40	+738 -29	2h 35'	114
A36a	San Bernardo	818	Caprağa	945	1,20	+127	30'	114

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
A36b	Sasso Termine	945	Ludo Termine	899	0,90	-46	10'	114
A38	Premosello	222	Bocchetta di Saler	1883	6,60	+1661	5h 00'	114
A38a	Colloro - Bivio A38	612	Alpe Lut, bivio A40	799	1,50	+187	35'	114
A39	Megolo di Mezzo	215	Alpe Ventolaro	1770	7,80	+1555	4h 55'	116
A39a	Alpe Orcocco	1168	La Balma bivio B97	1815	3,70	+647	2h 10'	116
A40	Premosello	222	Pizzo Proman	2098	10,70	+1876	6h 00'	114
A40a	Alpe La Motta - Bivio A40	1120	La Colla	1406	1,40	+300-14	1h 00'	114
A40b	Bivio A40	1250	Bocchetta dell'Usciolo	1881	2,30	+631	2h 00'	114
A41	Rumianca	225	Alpe Pian Lago	1743	9,40	+1518	5h 15'	116
A41a	Bivio A41	960	Bivio A43	970	0,80	+10	15'	116
A43	Loro	219	Alpe Colla	1290	3,40	+1071	3h 30'	116
A44	Cuzzago	230	Alpe Vargia	420	2,10	+190	45'	114
A45	Pieve Vergonte	235	Bivio B97 - Pian Lago	1740	8,80	+1510	5h 40'	116
A46	Nibbio	208	Mot Gianin	1049	2,60	+841	2h 40'	114
A47	Pieve Vergonte - Ponte	250	Pizzo Camino	2148	9,90	+1898	6h 16'	116
A47a	Bivio A47 a Gulo	519	Bivio B01 a Cà Zaine	750	2,30	+231	50'	116
A48	Bettola	213	Alpe Corte	666	2,16	+453	1h 30'	114
A49	Bivio A47 - La Crosa	521	Alpe Funtan	734	3,70	+229-16	1h 10'	116
A51	Cimamulera - Loc. Madonna	547	Pizzo Castello e bivio con C07	1607	4,26	+1070	3h 25'	106
A51a	Piedimulera loc.tà Molachina, bivio AA00a/AA51a	240	Alpe Propiano superiore, bivio AA51/AA51a	1185	3,71	+980-40	3h 05'	106
A52	Mergozzo	200	Vercio - Monte Faiè	1352	6,30	+1152	3h 40'	114
A52a	Bracchio - Bivio A52	283	Cà d'la Norma	298	0,70	+30-15	15'	114
A52b	Vercio - Bivio A52	830	Ruspesso - Bivio A54	940	2,00	+198-80	1h 00'	114
A52c	Colma di Vercio	1255	Cima Corte Lorenzo	1574	2,20	+450-140	3h 00'	114
A52f	Bivio A00	288	Bracchio - Bivio A52	306	1,40	+18	20'	114
A53	Pallanzeno, via Marconi	235	Alpe Corticcio, bivio C01	820	2,65	+590	1h 40'	106
A54	Bracchio	300	Alpe Ompio - Monte Faiè	1352	6,10	+1052	3h 30'	114
A54a	Ompio (parcheeggio) Ruspesso	940	Monte Faiè	1352	1,56	+412	1h 15'	114
A56	Mergozzo P.za G.Marconi	204	Mont'Orfano vetta (trincee)	794	5,20	+590	2h 20'	114
A56a	Stazione FS Verbania	206	Bivio A56	300	1,10	+94	20'	114
A58	Mergozzo bivio A56	217	Mont'Orfano vetta (trincee)	794	4,90	+577-27	2h 20'	114
A58a	Prato Michelaccio	204	Bivio A58	414	2,20	+210	50'	114
A58b	Bivio su strada	188	Bivio A58	603	1,70	+415	1h 15'	114
Itinerari di Valle								
IXA(1)	Fondotoce FS	204	Cima del Montorfano - Mergozzo	204	9,10	+590	3h 30'	114
IXA(2)	Mergozzo	204	Premosello	222	13,20	+54-25	4h 10'	114
IXA(3)	Premosello	222	Capraga, Pianoni, Vogogna	220	7,10	+737-884	3h 10'	114
IXA(4)	Vogogna	220	Trontano	518	20,40	+355-57	7h 05'	114
IXA(5)	Trontano	518	Marone	678	4,60	+200-60	1h 40'	114
IXA(6)	Trontano	518	Alpe Drosioni, Alpe Nava, Rif. Parpinasca	1178	12,00	+1210-550	4h 45'	114
Grandi traversate								
CP1	Cuore Parco - da Premosello, Alpe Cornala, Alpe Lut, Alpe La Piana, Alpe La Motta, Alpe della Colma (Bivacco), Alpe Serena, La colletta, Alpe del Gabbio	222	In La Piana	944	14,60	+1506-784	6h 30'	114
CP2	Cuore Parco - da Trontano, Alpe Faievo, Alpe Parpinasca (Rifugio), Alpe Pieso, Alpe Nava, Alpe Rina (bivacco), Alpe Menta, Alpe Ragozzale (bivacco), Passo Ragozzale, Alpe Ragozzale (bivacco), Alpe Mottac (bivacco), Alpe Monticello	540	In La Piana	944	17,50	+1428-1024	7h 30'	114
Itinerati consigliati								
IA07	Mocogna	325	Punto + alto	750	10,20	+575	3h 40'	108
IA14	Masera e Trontano sulla Via del Mercato	295	Punto + alto	678	13,40	+494	4h 00'	114
IA16(1)	Trontano, Alpe Parpinasca e gli alpeggi	518	Punto + alto - Passo di Nava	1742	9,40	+1244-564	6h 25'	114
IA16(2)	Rifugio Parpinasca	1200	Punto + alto - Passo Basagrana	2070	16,30	+1032	6h 20'	114
IA16(3)	Rifugio Parpinasca	1200	Punto + alto - Bivio Alpe Campo	1440	8,20	+270-950	2h 55'	114
IA20	Cuzzago e gli alpeggi	235	Punto + alto	870	9,70	+700	3h 35'	114
IA21	Prata, La Barca e l'Alpe Marona	231	Punto + alto	920	10,80	+707	4h 10'	114
IA22	Vogogna e l'Alpe Marona	240	Punto + alto	861	5,50	+621-635	3h 10'	114
IA25	Colloro e l'Alpe La Colla	222	Punto + alto	1406	10,00	+1184	5h 55'	114
IA26	Premosello e l'Alpe Lut	222	Punto + alto	785	7,70	+608	3h 15'	114
IA28	Bettola e la linea Cadorna	210	Punto + alto	625	5,70	+415	2h 30'	114
IA31	Ornavasso	212	Punto + alto	1289	17,30	+1074	6h 10'	116
IA32	Ornavasso, i Walser e il Rifugio Cortevocchio	213	Punto + alto	1515	20,40	+1302	8h 25'	116
IA35	Anzola e l'Alpe Pianezzo	190	Punto + alto	900	8,30	+710	2h 45'	116
IA36	Megolo, Cortavolo e il Castello	205	Punto + alto	730	5,40	+/-525	2h 35'	116
IA39	Pallanzeno e i suoi Alpeggi	231	Punto + alto	784	9,10	+553	3h 45'	106

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
IA44	Pieve Vergonte e le miniere della Val Toppa	250	Punto + alto - Entrata miniera Val Toppa	799	9,00	+/-608	3h 40'	116
Itinerari didattici								
IA01	Villadossola, Gaggitti, Pianasca (Partigiani)	254	Punto + alto	480	3,50	+/-213	1h 20'	107
IA02	Villadossola, Noga, Sogno, Colletta	254	Punto + alto	745	8,70	+506 -498	3h 10'	107
IA03	Villadossola, Gabivalle, Tappia	255	Punto + alto	690	6,80	+/-435	2h 35'	107
IA04	Sito Megalitico di Varchignoli	461	Punto + alto	610	2,50	+/-150	1h 00'	107
IA05	S.M.Calvario, Anzuno e Tappia	380	Punto + alto	693	9,50	+/-391	2h 35'	107
IA05a	Domodossola "Borgo della cultura"	260	Punto + alto	260	1,00		1h 20'	107
IA05b	Sacro Monte Calvario - Patrimonio UNESCO	380	Punto + alto - Castello Mattarella	424	1,00	+44	1h 20'	107
IA06	Domodossola, S.M.Calvario, Vellesone, Andosso, Prata, Maggianico, Croppo, Motto, Premone, Domodossola	260	Punto + alto	635	8,30	+/-500	2h 50'	108
IA08	Mocogna, Caddo (Ardignaga), Monte, San Vitale, Preglia	325	Punto + alto	498	6,00	+243 -216	1h 45'	108
IA09	Giro frazioni di Crevoladossola	365	Punto + alto Oratorio di Simbo	668	6,10	+303	1h 50'	108
IA10	Crevoladossola, Oira, Pontemaglio, Lago Tana	338	Punto + alto Chezzo	450	11,00	+212	3h 00'	108
IA11	Giro delle Frazioni di Montecrestese	308	Punto + alto Località di Naviledo	599	9,70	+331	2h 25'	112
IA12	Pontemaglio, Veglio, Altoggio, Oira	346	Punto + alto Bivio sopra Altoggio	783	11,90	+540 -513	3h 55'	112
IA13	Masera e le sue frazioni	295	Punto + alto	490	5,30	+302	1h 55'	114
IA15	Trontano e la torre di Creggio	295	Punto + alto	415	3,90	+165	1h 15'	114
IA17	Cosa e Cosasca	253	Punto + alto	545	5,50	+384	2h 10'	114
IA18	Beura e Bisoggio	257	Punto + alto	560	4,50	+303	1h 45'	114
IA19	Cardezza e la Strada Romana	235	Punto + alto	517	6,50	+317	2h 05'	114
IA23	Vogogna e la Rocca	215	Punto + alto	372	6,50	+202 -197	1h 50'	114
IA24	Premosello, San Bernardo e Capraga	222	Punto + alto	935	11,30	+778	4h 20'	114
IA27	Cuzzago e la "Vardarola"	231	Punto + alto	498	6,50	+315	2h 05'	114
IA29	Mergozzo, Bracchio, Alpe Vercio e Ompio	204	Punto + alto	860	12,30	+556	3h 40'	114
IA30	Mergozzo e il Montorfano	183	Punto + alto	784	12,50	+597	4h 00'	114
IA33	Ornavasso e la Linea Cadorna	210	Punto + alto	505	10,00	+336	3h 20'	116
IA34	Migiandone, la linea Cadorna e la Madonna d'Oropa	210	Punto + alto	300	4,20	+90	1h 15'	116
IA37	Pieve Vergonte, Castello Ferreri e la Crosa	240	Punto + alto	525	5,00	+/-304	1h 50'	116
IA38	Piedimulera, Cimamulera e la Cappella della Pace	238	Punto + alto	544	5,40	+/-325	1h 50'	106
IA40	Domodossola, S.M.Calvario, La Tensa, La Quana	279	Punto + alto	604	9,60	+/-333	2h 40'	108
IA41	"Percorso natura" Forestale	900	Punto + alto	900	1,00		40'	108
IA42	Itinerario geologico di Vogogna	217	Punto + alto	360	3,50	+163 -154	1h 10'	114
IA43	Alpe Ompio, Monte Faiè (Sentiero Natura P.V.)	990	Punto + alto	1352	5,50	+414	2h 25'	114
Sentieri Natura del Parco Nazionale della Val Grande								
SNP-5	Premosello/Colloro - "Vivere in salita"	222	Punto + alto - Colloro	515	2,00	+295	1h 20'	114
SNP-6	Beura/Bissoggio - "Storie di pietra"	256	Punto + alto - Bissoggio	535	1,80	+279	1h 45'	114
SNP-7	Vogogna/Genestredo - "Vogogna: il respiro della storia"	215	Punto + alto La Rocca	350	3,00	+130	1h 30'	114
SNP-8	Trontano/Faievo - "Lungo il filo di una traccia"	520	Punto + alto - Alpe Faievo	920	4,00	+370	2h 15'	114

Per conoscere il territorio consultare :

1. "Masera e i suoi Statuti trecenteschi" – T.Bertamini – Ed.Comune, 2001
2. "Cronache del castello di Mattarella" – T.Bertamini – Ed.Grossi, 2004
3. "Storia di Villadossola" – T.Bertamini – Ed.Oscellana, 1976
4. "Storia di Vogogna" – A.Airoldi – Ed.Grossi, 1992
5. "Anzola una terra Ossolana nella storia" – E.Rizzi – Ed.Fondazione Monti, 2000
6. "Candoglia" – G.Reina – Ed.Omega Torino, 2008
7. "L'Ossola e le sue valli" - G.De Maurizi, 1977



est MONTEROSA



Valle Anzasca Settore B



TMR
Mattmark
Saas Almagell
Saas Fee

gta
Pso Antigime - Rif. Andolla

gta
SI
Viganella
Antrona

gta
Domodossola - Crevinadossola

Alpi Pennine Orientali

gta
Pso Mondelli

gta
Pso Antigine

gta
Pso Motrone

gta
P. Cinquegna

gta
Piedimulera

gta
P. d'Usciole

TMR
Pso M. Moro

TMR
Joderhorn

TMR
P. Laugera

TMR
P. S. Martino

TMR
P. del Ton

TMR
P. d'Usciole

TMR
P. d'Usciole

gta
Schwarzberg

gta
C. Jazzi

gta
Torre di Castel Franco

gta
Gran Fillar

gta
Jagerhorn

gta
P. Norden

gta
P. Zimstein

gta
P. Dufour

gta
P. Zimstein

gta
P. Gniffetti

gta
Cap. Resegotti

gta
P. Grober

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. Zimstein

gta
P. Gniffetti

gta
Cap. Resegotti

gta
P. Grober

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. Zimstein

gta
P. Gniffetti

gta
Cap. Resegotti

gta
P. Grober

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. Zimstein

gta
P. Gniffetti

gta
Cap. Resegotti

gta
P. Grober

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. Zimstein

gta
P. Gniffetti

gta
Cap. Resegotti

gta
P. Grober

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. Zimstein

gta
P. Gniffetti

gta
Cap. Resegotti

gta
P. Grober

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

Monte Rosa

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

gta
P. d'Usciole

Nodo orografico del Capezone

- Via Alpina (percorso blu)**
- Stra Granda**
- Sentiero Italia**
- Grande Traversata delle Alpi**
- Tour del Monte Rosa**

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore B - Valle Anzasca (VCO)								
Vie storiche								
B00	Piedimulera	231	Saas-Almagell (in 4 tappe)	1672	55,00	+3111 -1566	18h 45'	105-106
B00(1)	Piedimulera	231	Pontegrande	524	12,20	+610 -317	4h 00'	106
B00(2)	Pontegrande	524	Pecetto	1360	19,50	+864 -28	5h 35'	105
B00(3)	Pecetto Bivio - Chiesa Vecchia	1332	Passo Monte Moro	2868	6,80	+1536	4h 45'	105
B00(4)	Passo Monte Moro	2868	Saas-Almagell	1672	15,80	+101 -1221	4h 25'	105
B00b	Molini	485	Antrogna	630	1,60	+176 -31	40'	106
B00c	Macugnaga, bivio Loc. Isella	1231	Bivio Loc. Motta di Macugnaga	1301	1,00	+70	20'	105
Percorsi numerati								
B01	Castiglione	514	Alpe Marmazuolo fuori	1432	4,00	+1042 -124	3h 35'	106
B02	Castiglione	514	Lago della Colma	1509	3,00	+995	3h 10'	106
B03	Alpe Patelli	589	Alpe Graiccia	977	6,80	+388	1h 15'	106
B04	Castiglione	514	Alpe La Colma	1570	3,60	+1056	3h 10'	106
B04a	Pecciola	569	Drocala	943	1,30	+374	1h 10'	106
B04b	Drocala	943	Bivio a Oolino	645	1,00	-298	30'	106
B05	Molini	485	Alpe Motte	1559	6,50	+1122 -48	3h 35'	106
B06	Antrogna	665	Croce del Cavallo	1904	4,30	+1239	3h 50'	106
B07	Bivio Oliago	584	Cima dell'Ovac	1851	3,20	+1267	4h 15'	106
B08	Antrogna	665	Passo Salarioli	1774	6,30	+1109	3h 35'	106
B08a	Calasca Dentro	632	Bivio B08	890	0,70	+258	50'	106
B08b	Calasca Dentro	632	Bivio B08	1190	2,00	+558	1h 55'	106
B08c	Bivio B08b	1168	Alpe Bobbio	1372	0,60	+204	40'	106
B09	Calasca Dentro	530	Cima dell'Ovac	1851	5,70	+1371 -50	4h 35'	106
B10	Barzona di Calasca	688	Passo del Mottone	2284	8,80	+1596	5h 05'	106
B11	Anzino	670	Corno Scarpignano	2263	9,40	+1593	5h 05'	106
B12	Madonna del Sassello	688	Alpe Vallar	1769	3,10	+818	2h 35'	106
B13	Parcineto	766	Colle Dorchetta	1818	6,30	+1068 -16	3h 30'	106
B13a	Bivio B13	1000	Alpe Scalvata	1028	1,00	+28	15'	106
B14	San Carlo	560	Miniera d'oro dei Cani	1475	3,50	+915	3h 00'	106
B15	Pontegrande	524	Colle D'Egua	2239	12,70	+1715	5h 55'	106
B15a	Bivio B15 a Pontegrande	527	Anzino	670	1,50	+143	30'	106
B15b	Bivio B15 a Pontegrande	527	Bannio	669	1,40	+142	30'	106
B15c	Bocchetto - Bivio B15	1000	Alpe Piè di Baranca	1163	3,90	+469 -306	2h 00'	106
B15d	Alpe Selle	1828	Colle Baranca	1820	0,70	-8	10'	106
B16	Battiglio	590	Miniera d'oro dei Cani	1475	3,10	+885	2h 50'	106
B16b	Ronchi di fuori	709	Bivio B16 - Alpe Alpera	1067	1,40	+358	1h 05'	106
B17	bivio VBAB15-VBAB17 presso torrente Olocchia	1160	Pizzo Tignaga	2653	6,20	+1493	4h 40'	106
B18	Roletto	690	Passo Vallaretto	2121	5,30	+1431	4h 25'	106
B19	Porcinetto	780	Pizzetto	1879	6,00	+1099	3h 30'	106
B19a	Pianezzo	1224	Alpe Loro	1333	1,20	+109	25'	106
B19b	Soi di dentro	997	Alpe Ielbi	1572	1,80	+575	1h 50'	106
B20	Vanzone	675	bivio C21 presso Pizzo San Martino	2570	7,00	+1895	6h 05'	106
B20a	Ronchi di dentro	699	bivio B20	930	1,10	+231	40'	106
B20b	Alpe Asinello	1831	bivio B24	2519	2,00	+688	2h 15'	106
B21	Vanzone	675	Villa Samonini	1638	3,80	+963	3h 00'	106
B21a	Croppo	731	bivio B21	599	2,70	-132	40'	106
B21b	bivio Genziane	1240	Alpe Laveggio	1367	2,00	+127	35'	106
B22	Canfinello	750	Alpe Loccia	1500	3,00	+750	2h 20'	105
B23	Ceppomorelli	759	Passo Tignaga	1980	5,90	+1221	3h 40'	105
B23a	Borgone	735	Alpe Laveggio	1367	2,30	+632	2h 00'	105
B24	Campioli	892	Passo Lareccio	2740	8,90	+1848	5h 55'	105
B25	bivio B23 presso Ceppomorelli	759	Passo del Laghetto	2473	6,60	+1714	5h 20'	105
B25b	bivio B25	1820	Passo Tignaga	1994	1,00	+174	30'	105
B27	Ponte del Vaud	972	Miniera di Lavanchetto	1674	2,00	+709 -7	2h 20'	105
B28	Mondelli	1230	Passo Mondelli	2832	6,40	+1651	5h 10'	105
B29	Pestarena	1055	Alpe Moriana	1795	5,20	+740	2h 10'	105
B30	Ponte del Vaud	991	Mondelli	1190	2,50	+210 -11	55'	105
B31	Fornarelli	1163	Alpe Vittini	1581	1,40	+418	1h 20'	105
B32	Pestarena	1055	Alpe Garda	1698	2,00	+643	2h 05'	105
B33	Miniera d'oro (Crocette), bivio B98	1372	Colle Badile	2535	4,70	+1163	3h 35'	105
B34	Borca	1200	Alpe Cicerwald	1657	2,20	+457	1h 20'	105
B35	bivio B98	2160	Colle del piccolo Altare	2627	1,40	+467	1h 30'	105
B36	Staffa	1327	Alpe Sonoberg	1926	3,60	+599	1h 45'	105
B37	bivio B98	1460	Alpe Pissa	1869	2,90	+416	1h 20'	105
B38	Pecetto	1362	Rifugio Sella	3029	6,40	+1667	5h 15'	105
B38b	Alpe Roffelstaffel, bivio B38	1883	Alpe Fillàr, bivio B40	1950	1,45	+67	30'	105
B39	bivio B98	1450	Colletto del Pizzo Nero	2730	4,20	+1280	4h 10'	105

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
B40	Belvedere di Macugnaga	1914	Bivacco Valentino Belloni	2500	2,60	+610 -24	2h 05'	105
B41	Isella, bivio B00	1245	Alpe Schiena	1940	2,50	+695	2h 15'	105
B41a	Loc. Quarazza Lago delle Fate	1320	Alpe Bletza	1699	1,00	+379	1h 15'	105
B42	Alpe Fillar	1966	Rifugio Marinelli	3036	4,40	+1070	3h 35'	105
B43	Burki	1551	Colletto del Pizzo Nero	2730	4,10	+1179	3h 45'	105
B45	Burki bivio B36	1447	Lago delle Locce	2209	6,70	+762	2h 25'	105
B46	Alpe Rosareccio, bivio B43	1825	bivio B41 per Isella	1660	4,20	+230 -395	1h 35'	105
B46a	Macugnaga, loc. Ronco	1280	Bivio B46 loc. Schilt	1600	1,00	+320	1h 00'	105
B46b	Macugnaga, loc. Opaco	1330	bivio B46	1430	0,30	+100	20'	105
B47	Rifugio Zamboni Zappa, bivio B45	2067	Alpe Piani Alti di Rosareccio	2100	2,80	+97 -64	45'	105
B96	Porcareccia	590	Alpe La Colma dei Prei	1570	4,50	+980	3h 05'	105
B96a	Vigino	583	Oliino	845	1,90	+262	45'	105
B97	Ca' Pioda, bivio VBAB05-VBAB97	870	Colle dell'Usciole	2020	10,10	+1298 -87	4h 45'	105
B98	Macugnaga, Loc. Borca	1207	Passo del Turlo	2738	12,20	+1531	5h 15'	105
B98a	Alpe Schena, bivio B98	2005	Colle della Bottiglia	2607	2,10	+602	1h 50'	105
B99	Macugnaga, Loc. Pecetto	1332	Passo Monte Moro	2868	6,70	+1536	4h 45'	105
Itinerari di Valle								
IXB(1)	Megolo	215	Molini	485	14,00	+387 -155	5h 05'	106
IXB(2)	Molini	485	La Colma	1570	8,00	+1090	3h 10'	106
IXB(3)	Molini	485	Colle di Ravinella	1971	15,50	+1485 -100	5h 35'	106
IXB(4)	Molini	485	Bannio	669	9,00	+410 -220	1h 50'	106
IXB(5)	Bannio	669	Colle d'Egua	2239	12,00	+1570	4h 40'	105
IXB(6)	Bannio	669	Staffa	1307	16,50	+860 -78	5h 30'	105
IXB(7)	Staffa	1307	Quarazza	1309	17,00	+863 -881	6h 10'	105
IXB(8)	Quarazza	1309	Passo del Turlo - Quarazza	2738	11,00	+/-1429	8h 00'	105
IXB(9)	Quarazza	1309	Staffa	1307	3,00	+132 -114	1h 00'	105
IXB(10)	Staffa	1327	Passo Monte Moro	2868	11,00	+1541	4h 45'	105
Grandi traversate								
SI(241)	Rimella	1176	Campello Monti	1305	8,00	+800 -650	3h 00'	116
SI(242)	Campello Monti	1305	Molini di Calasca	480	16,70	+1250 -2050	6h 30'	106
SI(243)	Molini di Calasca	480	Antronapiana	902	18,20	+1650 -1200	8h 00'	106
SI(244)	Antronapiana	902	San Bernardo	1628	22,30	+1800 -1100	8h 00'	107
R.R.(3b)	Rifugio Città di Novara	1497	Rifugio della Colma	1570	14,30	+974 -901	5h 35'	107
R.R.(3c)	Rifugio della Colma	1570	Molini Bus	485	7,20	-1085	2h 15'	106
gta(1)	Rifugio Pastore	1575	Macugnaga (Staffa)	1307	21,50	+1200 -1500	8h 00'	105
gta(2)	Macugnaga (Staffa)	1307	Monte Moro (Rif. Oberto)	2796	6,70	+1536	5h 00'	105
gta(3)	Monte Moro (Rif. Oberto)	2796	Bivacco del Cingino	2256	12,70	+700 -800	4h 50'	105
R.R.(5)	Bivacco Cingino	2256	Monte Moro (Rif. Oberto)	2796	12,70	+1158 -641	5h 30'	105
R.R.(6)	Monte Moro (Rif. Oberto)	2796	Rifugio Zamboni Zappa	2070	10,80	+772 -1494	5h 30'	105
R.R.(7)	Rifugio Zamboni Zappa	2070	Borca	1200	10,80	+389 -1259	4h 10'	105
Itinerati transfrontalieri								
TMR	Macugnaga (Staffa) - Chiesa Vecchia	1346	Tour a 10 tappe - Macugnaga, Saas-Fee, Grachen, Europahutte, Zermatt, Resy, Gabiet, Alagna - Punto più alto Colle del Teodulo	3317	173,00	+9780 -9760	59h 35'	105-22-23-104
TMR(1)	Macugnaga (Staffa) - Chiesa Vecchia	1346	Monte Moro	2868	6,70	+1534 -12	4h 45'	105
TMR(2)	Monte Moro (Rif. Oberto)	2803	Saas Fee	1804	18,60	+492 -1485	4h 00'	22
TMR(3)	Saas-Fee - Fermata bus	1804	Grachen	1637	22,00	+752 -919	6h 00'	22
TMR(4)	Grachen	1637	Europahutte	2276	16,30	+1109 -470	5h 45'	22
TMR(5)	Europahutte	2276	Zermatt - Stazione ferroviaria	1605	23,30	+713 -1384	6h 45'	22
TMR(6)	Zermatt - Stazione ferroviaria	1605	Rifugio del Teodulo	3317	13,40	+1728 -16	5h 40'	23
TMR(7)	Rifugio del Teodulo	3317	Rifugio delle Guide a Resy	2072	17,00	+260 -1505	4h 55'	23
TMR(8)	Rifugio delle Guide a Resy	2072	Rifugio Gabiet	2371	14,50	+1215 -931	5h 50'	23
TMR(9)	Rifugio Gabiet	2371	Rifugio Pastore	1591	19,70	+936 -1716	6h 55'	23
TMR(1)	Rifugio Pastore	1591	Piazza di Staffa	1318	21,50	+1290 -1563	7h 50'	104
Itinerati consigliati								
IB01	Fomarco, Pograsso, Castiglione - Fomarco	250	Punto + alto	724	10,50	+634 -653	4h 05'	106
IB02	Pizzo Castello - Cimamulera	547	Punto + alto	1607	11,00	+1060 -1106	5h 40'	106
IB05	Alpe Colma di Porcareccia	500	Punto + alto	1570	10,00	+/-1070	5h 10'	106
IB06	Molini, Oliino, Quaggiui, Antrogna (Giro di Giocola)	485	Punto + alto	1094	9,50	+/-649	3h 55'	106
IB08	Croce del Cavallo	665	Punto + alto	1904	10,50	+/-1239	6h 10'	106
IB09	Val Bianca e il passo di Vallaretto - Roletto	690	Punto + alto	2121	15,00	+1431	7h 20'	106
IB12	Giro del Colle Baranca	997	Punto + alto	1830	12,00	+/-1139	6h 15'	106
IB13(1)	Anzino, Dorchetta, Rimella - Anzino	670	Roncaccio sup., Rimella	1169	14,00	+1261 -762	5h 55'	106
IB13(2)	Roncaccio sup., La Res, Belvedere, Boco, La Piana, S.Maria di Fobello, La Gazza	1169	Rifugio Alpe Baranca	1600	11,00	+823 -392	3h 50'	106
IB14	Giro della Valle Olocchia e Pizzetto	669	Punto + alto	1879	17,00	+/-1210	6h 50'	106

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
IB15	Miniera d'oro dei Cani - Battiggio	590	Punto + alto	1475	6,50	+885	2h 30'	106
IB19	Giro di Alpe Lavaggio e Alpe Girareccio - Ceppomorelli	750	Punto + alto	1638	8,00	+888	3h 50'	105
IB20	Alpe Cortenero - Ceppomorelli	750	Punto + alto	2035	10,00	+1285	5h 30'	105
IB26	Alpe Hinderbalmo - Pecetto	1365	Punto + alto	1950		+585	3h 00'	105
IB28	Pecetto, Rosareccio, Lago delle Locce, Belvedere	1362	Punto + alto	2209	14,00	+/-944	5h 30'	105
Itinerari didattici								
IB03	Le frazioni di Castiglione	515	Punto + alto	785	5,00	+221	2h 30'	106
IB04	Giro di Drocala	515	Punto + alto	940	4,00	+425	2h 10'	106
IB07	Le frazioni di Calasca	485	Punto + alto	661	4,00	+176 -151	1h 05'	106
IB10	Giro della Madonna delle Neve (Bannio)	524	Punto + alto	669	3,00	+145	50'	106
IB11	Riro di Anzino	524	Punto + alto	766	8,00	+242	2h 10'	106
IB16	Fortificazioni e lavorazione dell'oro - (Pontegrande, Fornalei, San Carlo, Pianezza, Ronchi Fuori, Roletto, Vanzone, Torre di Battiggio) - Pontegrande	531	Punto + alto	708	7,00	+219 -187	2h 05'	106
IB17	Giro di Vanzone	677	Punto + alto	770	5,00	+178	1h 50'	106
IB18	Giro di Borgone, Canfinello, Croppo e Opaco	731	Punto + alto	753	3,00	+84	1h 10'	105
IB21	Campioli, Mondelli, Stabioli, Morghen	891	Punto + alto	1181	8,00	+318 -325	2h 50'	105
IB22	Borca, Quarazza, Crocette, Motta, Isella	1195	Punto + alto	1360	7,00	+165	2h 00'	105
IB23	Giro dell'Alpe Meccia	1327	Punto + alto	1926	6,00	+676	2h 35'	105
IB24	Giro di Staffa, Pecetto, Opaco	1327	Punto + alto	1377	4,00	+80	1h 30'	105
IB25	Giro dei musei di Macugnaga (Borca, Miniera della Guia, Isella, Staffa, Pecetto) - Borca	1195	Pecetto	1365	5,00	+170	55'	105
IB27(1)	Giro dell'Oasi faunistica di Macugnaga - Pecetto	1365	Rifugio Zamboni Zappa	2070	7,00	+700	2h 40'	105
IB27(2)	Rifugio Zamboni Zappa	2070	Borca	1200	10,50	+125 -995	4h 10'	105

Per conoscere il territorio consultare :

1. "Storia di Cimamulera" – T.Bertamini – Ed.Comune, 2001
2. "Castiglione Ossola" – T.Bertamini – Ed.Parrocchia, 1995
3. "Storia di Macugnaga" – T.Bertamini – Ed.Parrocchia, 2005
4. "Guida alla Valle Anzasca" – R.Boschi/M.Leonardi – Ed.Mazzocchi, 1990
5. "Macugnaga Monte Rosa" – P.Crosa Lenz/G.Frangioni – Ed.Grossi, 2004

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore C - Valle Antrona (VCO)								
Vie storiche								
C00	Villadossola Piazza IV Novembre	277	Saas-Almagell (in 3 tappe)	1703	41,70	+2736 -1310	14h 35'	107
C00(1)	Villadossola Piazza IV Novembre	277	Antrona Piazza della Chiesa	907	15,50	+718 -88	4h 25'	107
C00(2)	Antrona Piazza della Chiesa	907	Bivacco del Cingino	2256	12,50	+1398 -49	5h 30'	107
C00(3)	Bivacco del Cingino	2256	Saas-Almagell - Ufficio Info	1703	13,70	+820 -1173	4h 40'	107
C00a	Bivio C00	500	Varchignoli	571	0,70	+71	15'	107
C00b	bivio C00 presso Rovesca	860	bivio C00 presso Rovesca	884	1,10	+24	20'	107
Percorsi numerati								
C01	Villadossola	260	Alpe Baldana, bivio C05	1205	4,23	+945	2h 55'	107
C02	Sogno, bivio su A01	767	Moncucco	1902	3,67	+1135	3h 40'	107
C02a	Villadossola	257	Sogno	736	5,40	+480	1h 50'	107
C03	Villadossola	257	Alpe Vezzo	520	3,40	+263	1h 05'	107
C04	Montescheno, loc.tà Cresti, bivio C00/C04	555	Moncucco	1901	8,10	+1400 -50	4h 20'	107
C04a	Varchignoli	571	Vallemiola	763	2,30	+192	45'	107
C04b	bivio C04 presso torrente Brevettola	710	Alpi Sogno	1240	2,90	+530	1h 35'	107
C04c	Aulamia	1057	Miniera di Mondei	1222	1,20	+165	30'	107
C04d	Alpi Sogno	1240	Alpe Vaccareccia	1250	1,10	+10	15'	107
C04h	Alpe Boccarelli	1069	Alpe Valdosso	1100	1,00	+31	15'	107
C05	Seppiana	545	Alpe San Giacomo	1324	4,90	+893 -114	2h 45'	107
C05a	bivio C03	422	bivio C05	710	2,20	+288	55'	107
C05b	Bivio C05, Alpe Cascinanova	865	Alpe Zii, bivio C07	925	1,70	+90 -30	30'	107
C05c	Alpe Mandriola sotto, bivio C05	880	Alpe Corticcio, bivio C01	825	1,65	+20 -70	20'	107
C05d	Bivio C01, presso Vancone	975	Bivio C05	1140	0,55	+165	30'	107
C06	Montescheno, loc. Progno, bivio C06/C08	850	Cima Camughera	2253	9,84	+1480 -80	5h 10'	107
C06c	Alpe Piazzone	1160	Alpe Campo	1860	3,20	+700	2h 05'	107
C07	Seppiana	560	Alpe San Giacomo	1324	6,95	+1140 -370	4h 05'	107
C08	Montescheno	710	Cima camughera	2249	10,70	+1655 -116	5h 35'	107
C08a	Valleggia	833	bivio C08	991	1,10	+158	30'	107
C08b	Alpi Faiu, bivio C08	1260	Alpe Pradurino	1359	0,60	+99	20'	107
C08c	bivio C10	990	Alpe Pradurino	1359	1,00	+369	1h 15'	107
C08d	Passo d'Ogaggia	1853	Testa dei Rossi	2026	1,10	+173	30'	107
C09	Viganella, bivio C00	567	Alpe della Colma dei Prei, bivio C96, B96	1558	4,16	+1020 -30	3h 10'	107
C10	Seppiana	545	Alpe Ortighe'	1377	4,30	+832	2h 35'	107
C10a	Montescheno, loc. Sasso	710	Zonca	773	2,00	+63	30'	107
C10b	S. Rocco	554	Zonca	773	0,60	+219	45'	107
C10c	bivio C12	975	Alpe Casale	1189	1,60	+214	40'	107
C12	Viganella	578	Alpe Cavallo, bivio C16	1373	5,70	+817 -22	3h 00'	107
C12a	bivio C12 presso Viganella	650	Bordo	700	0,80	+50	15'	107
C12b	Bordo	700	bivio C12	975	0,70	+275	55'	107
C12d	bivio C12	1230	bivio C08	1450	1,10	+220	40'	107
C14	Riviera, bivio C00	580	Alpe Cavallo - Cappella	1377	3,65	+815 -20	2h 30'	107
C14b	Ruginenta	605	Cheggio, bivio C14	765	0,72	+160	30'	107
C15	Prabernardo	688	Alpe Ciotter	1150	1,40	+462	1h 30'	107
C16	San Pietro	652	Alpe Cavallo	1373	2,80	+721	2h 20'	107
C17	Locasca	768	Punta del Mottone	2421	6,50	+1653	5h 15'	107
C18	Antronapiana Alpe Curtich	902	Alpe Corticcio	1073	2,00	+177 -6	40'	107
C19	Antrona Lago, bivio C00	1281	Passo del Mottone	2284	5,70	+1003	3h 25'	107
C20	bivio C18 presso Antronapiana	919	Pizzo Ciape'	2394	5,80	+1526 -51	5h 00'	107
C20a	bivio C20	2200	bivio C22	2210	1,30	+10	20'	107
C20b	bivio C20	1930	Alpe Pena	1684	1,30	-246	25'	107
C21	Lago di Campliccioli	1375	Pizzo S.Martino	2733	6,70	+1358	4h 45'	107
C22	Cheggio	1497	Passo del Fornetto	2263	4,70	+798 -32	2h 35'	107
C23	Campliccioli (diga), bivio C00	1355	Alpe Lombraro sotto, bivio C00	1655	9,13	+815 -515	3h 50'	107
C23a	Alpe Lombraro inf., bivio C00	1610	Alpe Lareccio, bivio C23	1840	1,72	+245 -10	45'	107
C24	Cheggio	1497	Passo del Fornalino	2345	3,40	+848	2h 40'	107
C24a	bivio C24	1690	Cavallo di Ro	1894	1,50	+204	35'	107
C25	Alpe Campolamana	1718	Lago di Pozzuoli	2122	2,50	+404	1h 10'	107
C26	Lago Alpe dei Cavalli, bivio C27	1497	Passo della Preia	2327	4,30	+944 -114	3h 10'	107
C26a	bivio C26	1650	Alpe della Preia, bivio C98	2083	3,00	+433	1h 40'	107
C27	Antronapiana	910	bivio con C99 (Coronette)	2620	13,20	+1790 -85	6h 25'	107
C27a	Alpe del Gabbio, bivio C27/C27a	1545	Alpe Teste Inf., bivio C26a/C27a	1765	0,90	+220	30'	107
C30	Rifugio Andolla	2061	Alpe Corone	2324	2,50	+273 -10	1h 00'	107
C30a	Alpe Camasco, bivio C27/C30a	1975	Bivio C30/C30a, presso Rifugio Andolla	2055	1,23	+145 -65	30'	107
C32	Bivio C00/C32 (acqua bona)	1074	Bivio C27/C32 (diga di Cheggio)	1505	5,20	+845 -410	3h 15'	107
C34	Antrona Lago	1090	Lago di Camposecco	2335	5,10	+1245	4h 10'	107
C96	Località Prato	610	Alpe La Colma dei Prei, Rifugio della Colma	1550	4,24	+962 -22	3h 15'	107
C97	bivio C27/C97 presso Campolamana	1715	Passo di Andolla	2417	3,06	+700 -10	2h 05'	107
C98	Alpe della Preja	2053	Passo della Preja	2327	1,10	+274	50'	107

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
C98a	Passo della Preja	2327	Passo del Busin	2480	1,60	+282 -129	1h 10'	107
C99	Rifugio Andolla	2061	Passo Antigine	2836	15,90	+1553 -778	7h 25'	107
Itinerari di Valle								
IXC(1)	Gabi Valle	260	Viganella	578	10,00	+664 -346	4h 30'	107
IXC(2)	Viganella	578	Colma	1570	3,60	+992	2h 05'	107
IXC(3)	Viganella	578	Antrona	902	9,00	+535 -48	3h 20'	107
IXC(4)	Antrona	902	Passo della Preja - Cheggio	2327	7,50	+1425	3h 50'	107
IXC(5)	Cheggio	1497	Passo Andolla - Rifugio Andolla	2448	7,50	+948	3h 00'	107
IXC(6)	Rifugio Andolla	2061	Lago di Antrona	1100	9,00	+198 -1159	3h 20'	107
IXC(7)	Lago di Antrona	1100	Antrona Pass	2838	15,00	+1739 -5	5h 50'	107
Grandi traversate								
SI(243)	Molini di Calasca	480	Antronapiana	902	21,50	+1650 -1200	8h 00'	107
SI(244)	Antronapiana	902	San Bernardo	1628	18,70	+1800 -1100	8h 00'	107
gta(5)	Passo della Preja	2327	Rifugio Andolla	2061	5,60	+510 -601	3h 10'	107
gta(4)	Rifugio Andolla	2061	Bivacco del Cingino	2275	11,10	+910 -696	5h 00'	107
gta(3)	Bivacco del Cingino	2275	Rifugio Oberto al Passo Monte Moro	2792	12,80	+1158 -641	5h 30'	107
R.R.(3)	Rifugio Alpe Laghetto	2039	Rifugio Andolla	2061	9,80	+686 -664	4h 00'	107
R.R.(3a)	Rifugio Andolla	2061	Rifugio Città di Novara a Cheggio	1497	6,10	+19 -583	1h 50'	107
R.R.(3b)	Rifugio Città di Novara	1497	Rifugio della Colma	1570	11,80	+974 -901	5h 35'	107
R.R.(3c)	Rifugio della Colma	1570	Molini Bus	485	7,00	-1085	2h 15'	107
R.R.(4)	Rifugio Andolla	2061	Bivacco del Cingino	2275	11,10	+910 -696	5h 00'	107
R.R.(5)	Bivacco del Cingino	2275	Rifugio Oberto al Passo Monte Moro	2792	12,80	+1158 -641	5h 30'	107
Itinerati transfrontalieri								
TPA	Gondo	839	Tour di 3 giorni - Gondo, Zwischbergen, Rif.Andolla, Passo Bottarello, Rif.Almagellerhutte, Passo Zwischbergen, Gondo - Punto più alto Passo Zwischbergen	3265	46,50	+/-3180	19h 40'	107
TPA(1)	Gondo	839	Rifugio Andolla (Punto alto Passo Andolla 2416)	2061	16,30	+1656 -434	7h 05'	107
TPA(2)	Rifugio Andolla	2061	Rifugio Almagellerhutte (Punto alto Passo Bottarello 3151)	2898	10,00	+1207 -370	5h 50'	107
TPA(3)	Rifugio Almagellerhutte	2898	Gondo (Punto alto Passo Zwischbergen 3265)	839	20,20	+367 -2426	6h 45'	107
SFT	Antrona	909	Tour di 9 giorni - Antrona, Bivacco Cingino, Almagelleralp, Gspon, Passo del Sempione, Zwischbergen, San Bernardo, Rifugio Laghetto, Rifugio Andolla, Antrona - Punto più alto Passo di Saas	2833	122,00	+/-6437	42h 05'	
SFT(1)	Antrona	909	Bivacco Cingino	2283	12,20	+1425 -51	5h 30'	107
SFT(2)	Bivacco Cingino	2283	Almagelleralp (Punto più alto Passo di Saas 2833m)	2189	14,00	+830 -924	4h 55'	22
SFT(3)	Almagelleralp	2189	Gspon - Funivia	1894	20,20	+539 -834	5h 50'	22
SFT(4)	Gspon - Funivia	1894	Passo del Sempione	2040	22,50	+904 -758	6h 35'	
SFT(5)	Passo del Sempione	2040	Zwischbergen	1331	17,20	+695 -1404	6h 05'	
SFT(6)	Zwischbergen	1331	San Bernardo (Punto più alto Passo Monscera 2106)	1636	9,30	+805 -500	3h 45'	108
SFT(7)	San Bernardo	1636	Rifugio Alpe Laghetto	2025	7,00	+530 -141	2h 20'	108
SFT(8)	Rifugio Alpe Laghetto	2025	Rifugio Andolla (Punto alto Passo Andolla 2416)	2061	9,80	+700 -664	4h 10'	107
SFT(9)	Rifugio Andolla	2061	Antrona	909	9,80	+9 -1161	2h 55'	107
CNS(1)	Domodossola	279	Boschetto - Ostello + Circolo	452	10,00	+502 -329	3h 15'	107
CNS(2)	Boschetto - Ostello + Circolo	452	Antrona	910	15,00	+535 -78	4h 15'	107
CNS(3)	Antrona	910	Bivacco Cingino	2256	13,00	+1397 -87	5h 25'	107
CNS(4)	Bivacco Cingino	2256	Saas-Almagell - Ufficio Inf	1675	14,50	+606 -1187	5h 00'	107
CNS(5)	Saas-Almagell - Ufficio Inf	1675	Saas-Fee (dalla Via delle Cappelle)	1804	5,50	+222 -90	1h 45'	22
Itinerati consigliati								
IC01	Cresti, Valleliola, Montescheno	535	Punto + alto	954	8,20	+510	2h 55'	107
IC03	Montescheno e le miniere di Mondei	710	Punto + alto	1222	9,60	+550	3h 40'	107
IC04	Giro "Autani dei set frei"	710	Punto + alto	1977	22,80	+/-1650	8h 55'	107
IC05	Giro delle Cappelle di Seppiana (a Ovigo)	545	Punto + alto	930	7,80	+/-610	3h 10'	107
IC06	Giro "Autani di San Giacomo"	545	Punto + alto	1530	11,70	+/-1220	5h 20'	107
IC08	Giro "Autani di Cavallo"	578	Punto + alto	1373	7,20	+/-765	5h 30'	107
IC09	Giro della Colma	578	Punto + alto	1599	8,20	+/-1059	5h 25'	107
IC11	Locasca e le miniere di Trivera e Mottone	768	Punto + alto	1990	12,90	+/-1222	5h 40'	107
IC12	Giro panoramico di Cama (le ofiliti di Antrona)	1263	Punto + alto	1980	12,80	+/-720	4h 50'	107
IC13	Giro di Cavallo di Ro	1497	Punto + alto	1894	3,60	+/-397	2h 15'	107
IC14	Giro della Forcola	902	Punto + alto	1924	9,80	+/-1022	4h 05'	107

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
IC16	Giro dei laghi delle Valli Troncone e Loranco	902	Punto + alto	2650	18,50	+/-1748	8h 50'	107
IC17	Giro del bacino Alpe Cavalli (Lago di Cheggio)	1497	Punto + alto	1750	5,60	+/-253	2h 15'	107
IC18	Giro dei 5 passi	1497	Punto + alto	2609	14,30	+/-1320	7h 05'	107
IC19	Giro dei laghi di Pozzoli	1497	Punto + alto	2100	16,00	+/-760	6h 40'	107
IC21	Giro del Rifugio Andolla	1497	Punto + alto	2103	14,50	+/-694	4h 50'	107
IC22	Giro di Larticcio	1010	Punto + alto	1974	9,40	+/-964	3h 55'	107
IC23	Giro di Lareccio e il lago delle Lonze	1010	Punto + alto	2037	19,20	+/-1027	7h 00'	107
Itinerari didattici								
IC02	"Via della segale" a Montescheno	535	Punto + alto	833	7,80	+/-340	2h 40'	107
IC07	Le Frazioni di Viganella e la "Via del ferro"	578	Punto + alto	806	6,40	+/-264	2h 00'	107
IC10	Locasca e la "Via dell'oro"	741	Punto + alto	850	6,40	+/-109	2h 10'	107
IC12	Le ofiliti di Antrona "Rocce verdi"	902	Punto + alto	915	4,50	+/-13	2h 00'	107
IC24	Giro del Lago di Antrona	906	Punto + alto	1141	7,20	+/-235	2h 05'	107
IC25	Giro del Lago di Campliccioli	902	Punto + alto	1402	13,00	+/-530	4h 00'	107
IC26	Sentiero dei Partigiani "Ugo Miazza" a Viganella	584	Punto + alto	634	4,50	+/-162	1h 35'	107
IC27	"Via del castagno" a Seppiana	537	Punto + alto	653	6,50	+/-318	2h 20'	107
IC28	Giro di Rovesca	902	Punto + alto	932	4,00	+/-117	1h 20'	107
lyC01(sh)	Domodossola Stazione FS (Itinerario di 2 giorni)	267	Antrona	909	23,60	+1224 -582	7h 35'	107
lyC01(1)	Domodossola Stazione FS	267	Boschetto (Ostello)	453	10,00	+652 -466	3h 35'	107
lyC01(2)	Boschetto (Ostello)	453	Antrona	909	13,60	+572 -116	4h 00'	107
lyC02(1)	Antrona - Museo dell'acqua	905	Itinerario geologico delle rocce verdi - Antrona bus	906	3,30	+/-46	50'	107
lyC02(2)	Antrona piazza della Chiesa - Itinerario geologico	909	Prima parte Cheggio - Seconda parte Cama/Antrona	909	3,80	+1095	6h 20'	107
lyC02(3)	Cheggio	1488	Giro del Lago dei Cavalli	1488	6,40	+281	2h 15'	107

Per conoscere il territorio consultare :

1. "Storia di Villadossola" – T.Bertamini – Ed.Oscellana, 1976
2. "Montescheno" – G.De Maurizi – Ed.La Cartografica, 1919
3. "Viganella storia, fede, arte" – T.Bertamini – Ed.Comune, 2003
4. "Viganella storia, cultura, tradizione" – PF:Midali, Ed.Ass.Pietro Vanni, 2011
5. "Antronapiana-Schieranco storia, fede, arte" – T.Bertamini - Ed.Comune, 2007
6. "Valle Antrona" – P.Crosa Lenz/G.Frangioni – Ed.Grossi, 2006
7. "Valle Antrona" – R.Boschi – Ed.Zanetti, 2012



est MONTEROSA



Valle Bognanco

Settore D

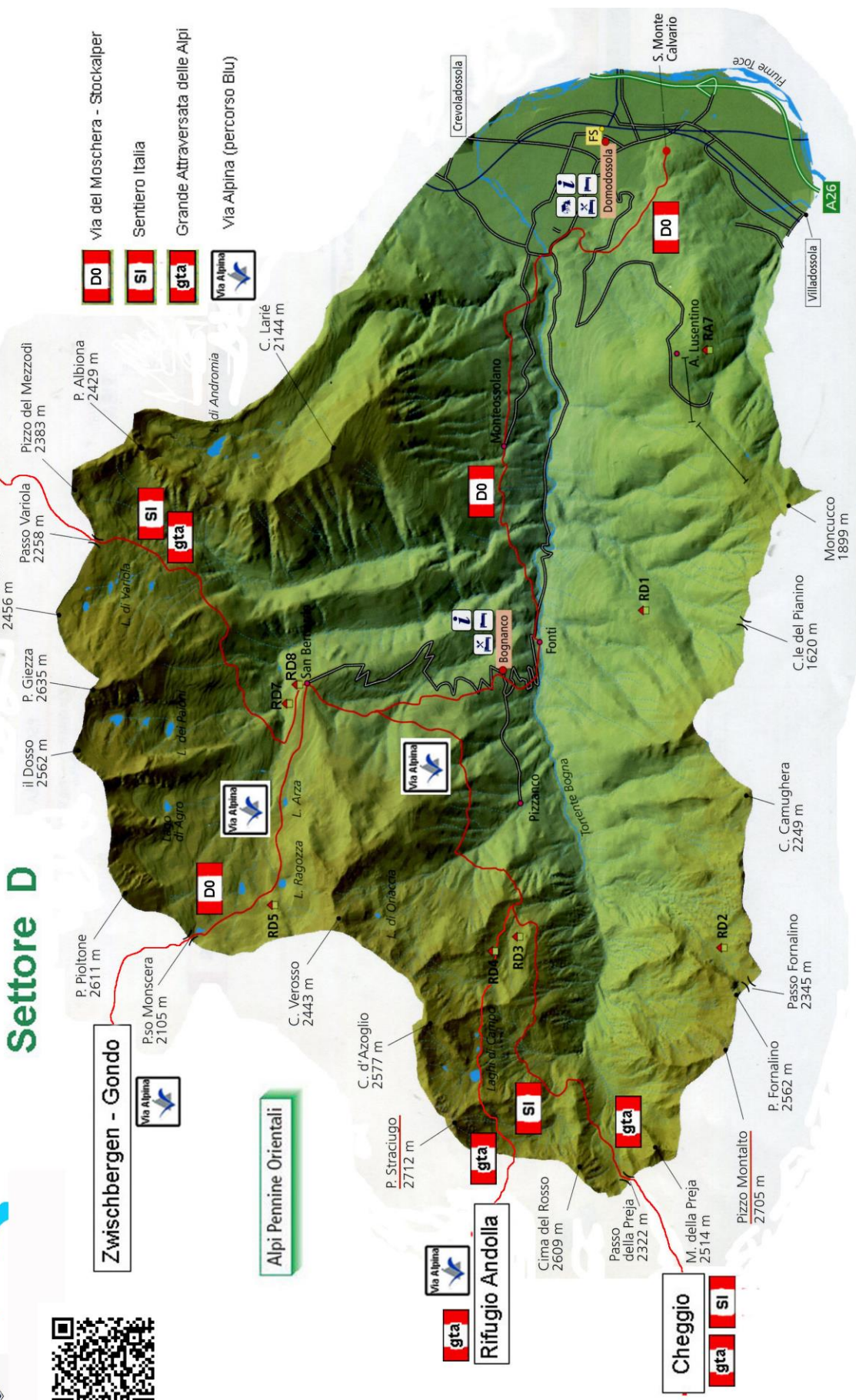


Zwischbergen - Gondo

Alpi Pennine Orientali

Varzo

- via del Moschera - Stockalper
- Sentiero Italia
- Grande Attraversata delle Alpi
- Via Alpina (percorso Blu)



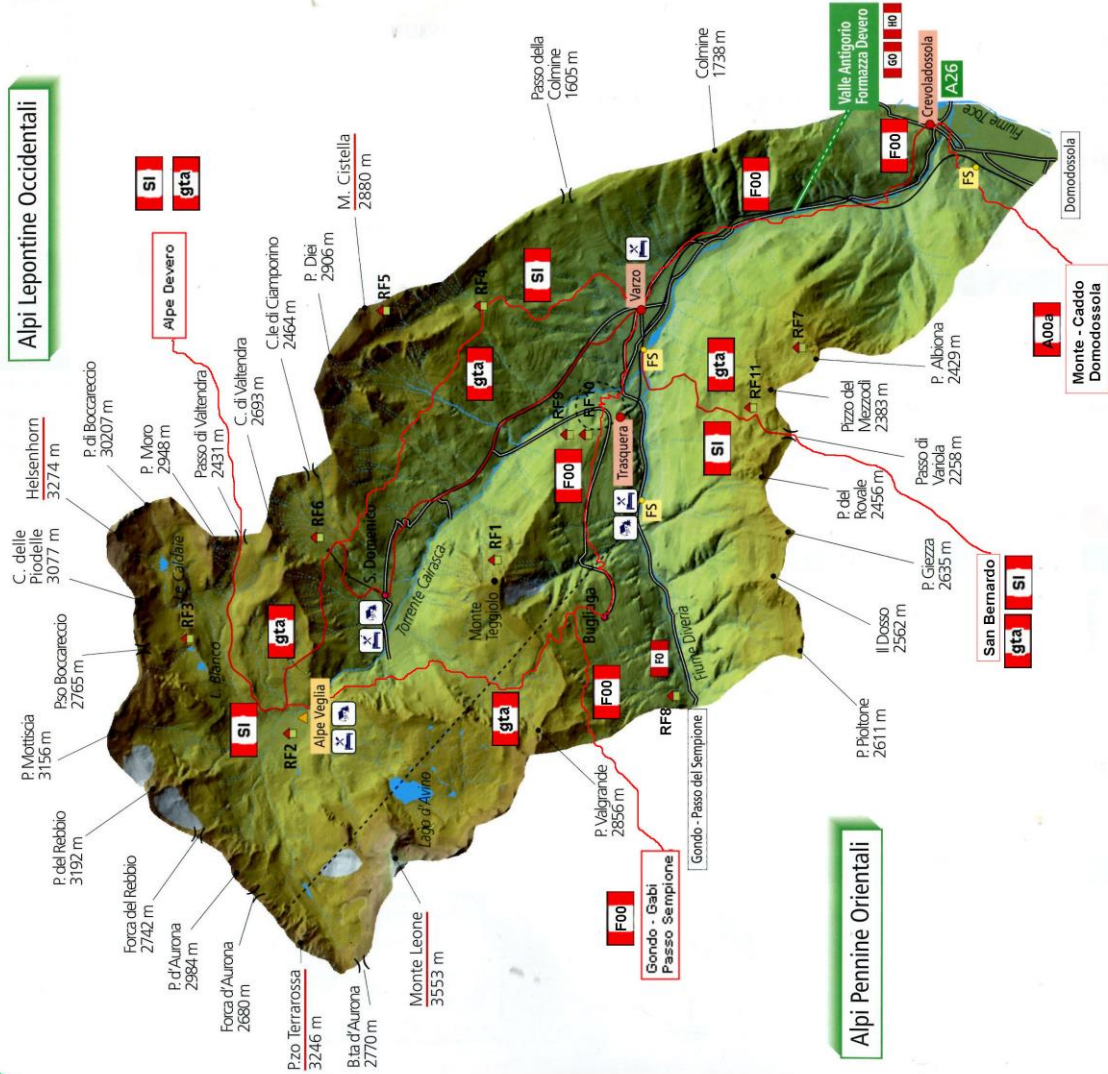
Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore D - Val Bognanco (VCO)								
Vie storiche								
D00	Briga	678	Briga, Passo del Sempione, Gondo, Passo del Monscera, Graniga, Domodossola (in 4 tappe)	436	65,00	+3333 -3575	18h 45'	
D00(1)	Briga	678	Passo del Sempione - Ospizio	2040	13,50	+1608 -246	5h 50'	
D00(2)	Passo del Sempione - Ospizio	2040	Gondo	840	18,70	+40 -1240	4h 40'	
D00(3)	Gondo	840	Graniga	1100	18,50	+1263 -1003	6h 40'	108
D00(4)	Graniga	1100	Domodossola - Sacro Monte Calvario	436	14,30	+422 -1086	4h 25'	108
Percorsi numerati								
D01	Domodossola Loc. Premone	512	Cima del Moncucco	1896	8,10	+1384	4h 10'	108
D01a	San Defendente	543	Vallesone	659	0,90	+116	20'	108
D01b	Alpe Foppiano	1249	Corte dei Raffi	1384	0,90	+135	25'	108
D01c	Bivio D01	1629	Bivio D01	1810	1,00	+181	30'	108
D01x	Domodossola	280	Premone	458	1,00	+178	30'	108
D03	Domodossola	299	Alpe Lusentino	1089	4,00	+790	2h 15'	108
D03a	Domodossola	299	Vallesone	659	2,40	+360	1h 05'	108
D04	Gabbio	500	Cima Larè	2147	7,40	+1647	5h 00'	108
D05	Torno	443	Alpe Foppiano	1160	5,70	+717	2h 40'	108
D05a	Alpe Casale	1131	Sorgente Fontanelli	1380	0,80	+249	50'	108
D06	Cà Monsignore	810	Alpe Dorca	1874	5,20	+1064	3h 10'	108
D07	Bei	741	Pioi	853	2,80	+155 -43	50'	108
D08	Bognanco bivio D00	660	Passo Monscera	2103	9,60	+1491 -48	5h 30'	108
D09	Oratorio del Dagliano	820	Colle del Pianino	1620	7,70	+1140 -255	3h 55'	108
D10	Alpe Paione	1780	Passo di Paione	2423	3,30	+643	1h 55'	108
D12	San Bernardo	1628	Monte del Dente	2065	3,30	+437	1h 20'	108
D12a	Bivio D12	2198	Cima Verosso	2442	0,80	+245	45'	108
D13	San Martino	751	Bioi bivio D09	910	4,90	+349 -190	1h 40'	108
D14	Alpe Gomba	1248	Passo di Oriaccia	2325	4,90	+1077	3h 25'	108
D14a	Oriaccia bivio D98	1650	Alpe Oriaccia	2131	1,80	+481	1h 30'	108
D15	Picciola	920	Bivio C06	1900	4,90	+980	3h 20'	108
D16	Alpe Gomba	1248	Bivio D98 a Oriaccia	1580	1,70	+332	1h 00'	108
D17	Bivio D19	1280	Passo d'Arnigo	1990	3,70	+710	2h 10'	108
D18	Bivio D98 a Vallaro	1843	Passo Pontimia	2385	4,60	+542	1h 50'	108
D18c	Pizzanco	1153	Bivio D98	1580	1,70	+427	1h 15'	108
D19	Bivio D15 a Picciola	950	Passo del Fornalino	2347	5,80	+1427	4h 35'	108
D20	Picciola bivio D19	950	Alpe Campo	1891	7,30	+941	3h 00'	108
D20a	Alpe Agrosa	1728	Alpe Preia bivio D98	2000	1,20	+272	50'	108
D20b	Bivio D20	1156	Alpe Pezza Lunga	1177	0,30	+21	05'	108
D98	Bivio D00 a Pragio	1542	Passo della Preja	2327	9,90	+785	3h 20'	108
D99	Bivio D08	1603	Passo di Variola	2235	6,10	+632	2h 15'	108
Itinerari di Valle								
IXD(1)	Domodossola	280	Bognanco, San Lorenzo	976	12,00	+861 -165	4h 50'	108
IXD(2)	San Lorenzo	976	Passo Monscera - discesa a Rif.Gattascosa	2103	9,00	+1127 -110	3h 45'	108
IXD(3)	Rifugio Gattascosa	1993	Passo di Variola - San Bernardo	1628	17,00	+607 -972	5h 55'	108
IXD(4)	San Bernardo	1628	Passo della Preia - Rifugio Alpe Laghetto	2039	18,00	+915 -504	8h 50'	108
IXD(5)	Rifugio Alpe Laghetto	2039	Passo Pontimia - Graniga	1070	12,50	+346 -1315	4h 25'	108
IXD(6)	Domodossola e dintorni - Domodossola	280	Mocogna, Vagna, S.M.Calvario, Anzuno, Rogoledo, Crossiggia (punto alto Anzuno)	551	13,50	+/-355	4h 45'	108
Grandi traversate								
SI(244)	Antronapiana (tappa intermedia Cheggio)	908	San Bernardo (tappa intermedia Bivacco Vallaro)	1628	18,60	+1800 -1100	8h 00'	108
SI(245)	San Bernardo	1628	Varzo	568	16,00	+850 -1900	7h 00'	108
gta(5)	Passo della Preja	2327	Rifugio Andolla	2061	5,60	+510 -601	3h 10'	108
VA(D6)	Simplonpass	2003	Zwischbergen	1359	17,90	+1246 -1890	6h 10'	108
VA(D7)	Zwischbergen	1359	Rifugio Alpe Laghetto	2039	15,50	+977 -418	6h 00'	108
VA(D8)	Alpe Laghetto	2039	Rifugio Andolla	2061	6,50	+700 -664	4h 10'	108
R.R.(1)	Domodossola	280	San Bernardo	1628	16,50	+1513 -165	6h 05'	108
R.R.(2)	San Bernardo	1628	Rifugio Alpe Laghetto (Via Rif.Gattascosa,Oriaccia)	2039	8,90	+856 -445	3h 55'	108
R.R.(3)	Rifugio Alpe Laghetto	2039	Rifugio Andolla	2061	9,80	+686 -664	4h 00'	108
Itinerari transfrontalieri								
SFT(6)	Zwischbergen	1331	San Bernardo (Punto più alto Passo Monscera 2106)	1636	9,30	+805 -500	3h 45'	108
SFT(7)	San Bernardo	1636	Rifugio Alpe Laghetto	2025	7,00	+530 -141	2h 20'	108
SFT(8)	Rifugio Alpe Laghetto	2025	Rifugio Andolla (Punto alto Passo Andolla 2416)	2061	9,80	+700 -664	4h 10'	108
VM(2)	Simplonpass (Stockalperweg)	2003	Gondo	840	18,70	+67 -1267	4h 40'	
VM(3)	Gondo	840	Graniga - (San Lorenzo bus)	1100	18,50	+1270 -1020	6h 40'	108

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
VM(4)	Graniga	1100	Domodossola	280	14,30	+480 -1306	4h 15'	108
ID11(1)	Graniga	1100	Rifugio Alpe Laghetto	2039	6,80	+937 -12	3h 00'	108
ID11(2)	Rifugio Alpe Laghetto (via Passo di Oriaccia)	2039	Rifugio Gattascosa	1988	7,30	+386 -423	2h 40'	108
ID11(3)	Rifugio Gattascosa (via Alpe Monscera)	1988	Graniga - San Lorenzo bus	1100	7,30	-888	2h 00'	108
Itinerati consigliati								
ID04	Gomba, Gallinera, La Colletta, Alpe del Dente, Lago Oriaccia, Rif. Alpe Laghetto, Alpe Vallaro, Alpe Oriaccia, Gomba		Punto + alto	2083	13,80	+923	4h 55'	108
ID06	San Bernardo, Torbiera, Alpe Casariola, Alpe Dorca, Alpe Variola, Laghi di Variola, Lago dei Paioni, Alpe Paioni, Rif. Il Dosso, San Bernardo	1628	Punto + alto	2165	16,00	+700	4h 55'	108
ID09	Bognanco Fonti, Cap. dell'Ovic, Alpe Salera, Alpe Cima al Pra, Alpe Prialtucca, Alpe Ca del Piano, Alpe Fraccia, Bosco, Pinez, Bognanco Fonti	651	Punto + alto	1094	7,70	+490	2h 40'	108
ID10	San Lorenzo, Moraso, Oratorio San Giuseppe, Alpe Ronco, Alpe Traloi, Vercengio, Alpe Rosalpe, Gallinera, Gomba, San Lorenzo	980	Punto + alto	1411	7,70	+509	3h 00'	108
Itinerari didattici								
ID00	Sacro Monte Calvario (Via dei torchi e dei mulini)	390	Bognanco Fonti	665	11,70	+588 -313	3h 45'	108
ID01	Torno, Bei, Pontasca, Crestapiana, Ploi, Fibello, San Marco, Gabbio, Torno	450	Punto + alto	906	7,10	+491	2h 50'	108
ID02	Bognanco Fonti (Bus), Boco, Bacinasco, San Lorenzo, Camisanca, Possetto, Bognanco	665	Punto + alto	990	3,80	+325	1h 30'	108
ID03	San Lorenzo, Camisanca, Cugnoli, San Martino, Torre di Rambolone, Pizzanco, La Cresta, Graniga, San Lorenzo	980	Punto + alto	1180	7,40	+400	2h 30'	108
ID05	San Bernardo, Lago Arza, Lago Ragozza, Rif. Gattascosa, Lago Monscera, Passo Monscera, Alpe Monscera, Laghi di Agro, Alpe Arza, Rifugio, San Bernardo	1628	Punto + alto	2103	9,60	+546	3h 15'	108
ID08	Gabbio (Fermata Bus), Pianezza, Monticchio, Oratorio del Dagliano, Ca Monsignore, Bognanco Fonti	465	Punto + alto	735	4,20	+386 -200	1h 45'	108
ID12	Casa natale Gian Giacomo Galletti - Graniga, Collorio, Gomba, Graniga	1082	Punto + alto	1339	5,40	+/-304	2h 00'	108

Per conoscere il territorio consultare :

1. "Bognanco il paese delle cento cascate" – P.Bologna – Ed.Terme, 1976
2. "Val Bognanco" – P.Crosa Lenz/G.Frangioni – Ed.Grossi, 2007
3. "Valle Bognanco" – GC:Castellano/R.Boschi – Ed.Zanetti, 2012

Valle Divedro Alpe Veglia Settore F



Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore F - Val Divedro (VCO)								
Vie storiche								
F00	Crevoladossola (Piazza municipio)	350	Ponte Boldrini	560	11,80	+404 -194	3h 25'	109
F00a	Ponte Boldrini	560	Bivio con percorso F32	1958	9,80	+1398	5h 00'	109
Percorsi numerati								
F01	Varzo	568	Passo dell'Acqua Fredda	2353	7,70	+1844 -59	5h 50'	109
F01a	Alpe Lorino	1822	Colletto di Albiona	1982	0,80	+160	30'	109
F02	Loc. Cattagna	593	Rifugio Crosta a Solcio	1751	11,00	+1362 -204	5h 05'	109
F03	Alpe Salviggia	845	Alpe Lorino	1822	5,40	+977	3h 15'	109
F04	Varzo	568	Passo Colmine	1630	8,60	+1062	3h 45'	109
F05	Iselle	650	Confine presso Alpe Camona	1630	8,70	+1152 -172	4h 10'	109
F06	Varzo	568	Alpe Solcio - Bivio F02	1750	6,50	+952	3h 00'	109
F06a	Alpe Solcio	1750	Bivacco Leoni al Cistella	2803	3,00	+1053	3h 25'	109
F08	Varzo	568	Alpe Coatè	1795	7,40	+1227	3h 45'	109
F10	Alpe Nava bivio F08	1100	Veglia - Rifugio Città di Arona	1755	13,30	+871 -216	4h 35'	109
F10b	Rifugio Città di Arona	1755	Cianciavero - Bivio F10	1738	1,80	-17	30'	109
F12	Maulone	957	Bivio F10	1400	2,40	+443	1h 15'	109
F12a	Bivio F10	1400	Dorcìa di dentro	1579	1,50	+179	40'	109
F12b	Dorcìa di dentro	1579	Incrocio percorso F50	1788	1,20	+209	40'	109
F14	San Domenico	1410	Quatè	1802	5,00	+402 -10	1h 40'	109
F16	San Domenico	1410	Monte Cistella	2880	10,60	+1575 -100	5h 05'	109
F18	Bivio strada	1570	Incrocio F50	1950	3,00	+380	1h 15'	109
F22	Alpe Veglia	1765	Passo di Boccareccio	2764	5,00	+1006 -7	3h 20'	109
F22a	Alpe Veglia rio Balma	1720	Pian du Scric	1930	3,50	+255 -45	1h 10'	109
F22b	Pian du Scric	1930	Pian d'Erbioi	2265	1,60	+334	1h 00'	109
F24	Bivio F28	1810	Forca del Rebbio	2742	3,00	+932	2h 55'	109
F26	Bivio F28	2200	Forca d'Aurona	2680	1,50	+480	1h 30'	109
F28	Alpe Veglia	1740	Bocchetta d' Aurona	2770	6,30	+1030	3h 30'	109
F28a	Lago delle Streghe	1832	Ponte sull'Aurona	2230	2,60	+398	1h 15'	109
F28b	Bivio F10b	1740	Bivio F28a	1980	1,20	+240	45'	109
F30	Alpe Veglia - Ponte	1740	Bivio F97 (Alpe Vallè)	1800	8,00	+767 -707	3h 55'	109
F30a	Cianciavero	1740	Lago d'Avino bivio F30	2280	2,50	+540	1h 35'	109
F32	Iselle paese	678	Alpe Pianezzoni	2145	8,20	+1552 -85	5h 35'	109
F32a	Incrocio F32	1958	Cippo di confine all'Alpe Valescia	2050	1,30	+105 -13	30'	109
F32b	Alpe Valescia	2049	Alpe Camoscella	2109	1,05	+72 -12	25'	109
F34	Iselle	650	Trasquera	1100	2,50	+450	1h 20'	109
F36	Trasquera	1092	Ponte Campo	1318	7,80	+331 -105	2h 20'	109
F36a	La Sotta bivio F36	1220	Incrocio F36	1150	2,00	+16 -86	30'	109
F36b	Bivio per Gebbo	1170	San Domenico	1410	3,80	+340 -100	1h 20'	109
F38	Trasquera	1075	Alpe Agro di dentro	1731	5,50	+712 -56	2h 35'	109
F38a	Alpe Agro di fuori	1787	Teggiolo	2394	1,90	+607	1h 55'	109
F40	Alpe Agro di dentro	1731	Bivio F00	1159	2,00	-572	1h 00'	109
F42	Bivio a Bugliaga	1304	Bivio F32	1318	2,30	+70 -56	40'	109
F42a	Bivio F32	1318	Riale di confine presso Bugliaga dentro	1380	1,10	+62	20'	109
F44	Bugliaga	1314	La Balma	1553	2,10	+239	45'	109
F50	Rifugio CAI Città di Arona loc. Cornù Alpe Veglia	1760	Ciamporino seggiovia	1940	5,37	+450 -270	1h 50'	109
F50a	Bivio F10	1730	La Balma	1778	0,80	+48	15'	109
F50b	Ciamporino seggiovia	1940	Alpe Solcio Rifugio Crosta	1750	7,22	+210 -400	1h 45'	109
F95	Varzo Bertonio	579	Passo di Variola	2235	8,40	+1722 -66	5h 30'	109
F97	Bivio F10	1700	Passo delle Possette	2179	5,00	+493 -14	1h 55'	109
F97a	Le Balmelle	2067	Monte Teggiolo	2394	1,60	+318	55'	109
F98	Bivio F00	1465	Passo delle Possette	2179	3,00	+714	2h 10'	109
F99	Alpe Veglia (Rif. CAI Arona)	1771	Passo di Valtendra	2431	4,80	+660	2h 15'	109
F99a	Bivio F50	1900	Bivio F99	2086	1,80	+186	45'	109
F99c	Bivio F99	2070	Bivio F22a	2128	0,70	+58	15'	109
Itinerari di Valle								
AVD(1)	Varzo (Stazione FS) - Alpe Genuina, Passo della Colmine	565	Alpe Solcio (Rifugio Crosta)	1751	11,80	+1390 -204	5h 20'	109
AVD(2)	Alpe Solcio - Ciamporino (Rifugio 2000)	1751	Alpe Veglia (Rifugio Città di Arona)	1771	12,50	+581 -561	3h 50'	109
AVD(2a)	VARIANTE : Alpe Solcio, Monte Cistella, Seggiovia del Dosso, Ciamporino, La Balma	1751	Punto alto M.Cistella 2880m - Alpe Veglia (Rifugio Città di Arona)	1771	15,60	+1431 -1411	7h 40'	109
AVD(3)	Alpe Veglia - Lago d'Avino, Passo del Croso, Alpe Vallè, Alpe Pianezzoni, Passo di Pianezzoni, Alpe Camoscella, Alpe Valescia, La Balma, Cima ai Campi	1771	Punto alto Passo del Croso 2415m - Bugliaga Dentro (Posto tappa)	1336	19,20	+1114 -1549	7h 55'	109
AVD(3a)	VARIANTE : Alpe Valescia, Corwetach, Le Prese	2063	Gondo (CH)	840	7,60	-1223	2h 30'	109

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
AVD(4)	Bugliaga Dentro, Bugliaga, Trasquera, Iselle	1336	Iselle (Stazione FS)	618	10,20	+58 -774	2h 40'	109
AVD(4a)	VARIANTE : Bugliaga Dentro, Bivio F32, Iselle	1336	Iselle (Stazione FS)	618	5,40	-718	1h 50'	109
AVD(5)	Varzo (Stazione FS) Alpe Nugno, Alpe Albiona	568	Bivacco Alpini alla Piana di Pumper	2356	14,00	+1788	5h 50'	109
AVD(5a)	VARIANTE : Crevoladossola, Alpe Croppo, Alpe Albiona	361	Bivacco Alpini alla Piana di Pumper	2356	18,50	+1995	7h 50'	109
AVD(6)	Pivacco Alpini, Passo dell'Acqua fredda, Passo di Variola, Alpe Lorino, Tugliaga	2356	Varzo (Stazione FS)	568	15,40	+210 -1722	5h 00'	109
AVD(7)	Iselle (Stazione FS), Iselle, Osone, Alpe Tenda, Alpe Loi, Alpe Loccia, Alpe di Camona, Biei (CH)	650	Gondo (CH)	855	16,80	+1152 -955	6h 20'	109
Grandi traversate								
SI(245)	San Bernardo	1628	Varzo	568	16,00	+850 -1900	7h 00'	109
SI(246)	Varzo	568	Alpe Veglia	1760	17,40	+1300 -100	5h 00'	109
SI(247)	Alpe Veglia	1760	Alpe Devero	1640	13,00	+862 -978	6h 00'	109
RR(12)	Varzo (Stazione FS)	513	Alpe Solcio - Rifugio Crosta	1795	11,80	+1432 -195	5h 20'	109
RR(13)	Alpe Solcio - Rifugio Crosta	1795	Alpe Veglia - Rifugio Città di Arona	1755	14,20	+374 -419	3h 40'	109
RR(14)	Veglia - Rifugio Città di Arona	1755	Devero - Rifugio Castiglioni	1640	13,40	+862 -978	6h 00'	109
ASC(1)	Varzo	530	Alpe Veglia	1755	16,80	+1403 -216	6h 10'	109
ASC(2)	Veglia - Rifugio Città di Arona	1755	Devero - Rifugio Castiglioni	1640	13,00	+862 -978	6h 00'	109
Itinerati transfrontalieri								
TM	Varzo	556	Tour a 8 tappe - Varzo, Gondo, Passo Sempione, Capanna Monte Leone, Rosswald, Binn, Devero, Veglia, Varzo - Punto più alto Colle Maderlicke	2885	126,00	+7049 -7053	44h 05'	109-110
TM(1)	Varzo (consigliato fare tappa a Trasquera)	556	Punto alto Alpe Vallescica (2065m) - Gondo (CH)	840	22,20	+1673 -1389	8h 45'	109
TM(2)	Gondo	840	Passo del Sempione	2040	18,60	+1267 -67	6h 15'	
TM(3)	Passo del Sempione	2040	Capanna Monte Leone	2848	5,50	+808	2h 40'	
TM(4)	Capanna Monte Leone	2848	Rosswald (Punto più alto Colle Maderlicke 2885)	1879	17,30	+320 -1294	5h 20'	
TM(5)	Rosswald	1879	Binn (Punto più alto Safischpass 2563)	1401	18,40	+883 -1356	6h 10'	110
TM(6)	Binn	1401	Devero (Punto più alto Passo della Rossa 2478)	1634	14,00	+1077 -844	5h 25'	110
TM(7)	Devero	1634	Alpe Veglia Rifugio Città di Arona (Punto alto Passo Valtendra 2432)	1765	13,40	+978 -847	5h 15'	109
TM(8)	Alpe Veglia	1765	Varzo	556	16,20	+43 -1252	4h 15'	109
TM(8a)	Alpe Veglia - Ciamporino - San Domenico (Variante)	1765	Varzo	556	17,00	+506 -1186	5h 10'	109
TC(1)	Crodo (via: Mozzio, Camplero, Passo della Colmine)	525	Alpe Solcio (Rifugio Crosta)	1751	14,00	+1340 -120	5h 00'	109
TC(2)	Alpe Solcio (via: Ciamporino, Bondolero)	1751	Punto alto Sella di Ciamporino (...) - Goglio	1060	16,80	+707 -1392	6h 00'	109
TC(3)	Goglio (via: Esigo, Salera, Cravegna)	1060	Crodo	525	12,60	+415 -950	4h 30'	109
Itinerati consigliati								
IF01	Crevola, Passerella, Alpe Groppo, Alpe Nugno, Varzo, Altreggiolo, Riceno, Crevola	361	Punto + alto Bivio F01 1227m - Stazione FS di Varzo	556	14,80	+1103 -908	5h 55'	109
IF02	Varzo, Alpe Gorta, Alpe Genuina, Passo della Colmine, Dreuzza, Varzo	568	Punto + alto Alpe Genuina	1695	16,40	+/-1127	6h 25'	109
IF04	Giro di Solcio	520	Punto + alto Alpe Solcio Rifugio	1751	14,00	+/-1231	6h 30'	109
IF05	Varzo/S.Domenico: Varzo, percorso F10, S.Domenico, Gebbo, Cloina, Ponte Boldrini, Varzo	568	Punto + alto Dorcia	1420	19,50	+/-1003	6h 15'	109
IF08	Bugliaga, Passo delle Possette, Monte Teggiolo, Pianezzoni, Passo, Alpe Camoscella, Alpe Vallescica, La Balma, Bugliaga	1314	Punto + alto Monte Teggiolo	2385	14,60	+/-1155	6h 25'	109
IF11	Sentiero dello "Scagnol" - Iselle, Balmoreglio, Scagnol, Alpe Vaulo, Cima ai Campi, Bugliaga, Trasquera, Chezzo, Pianezza, Iselle	653	Punto + alto Alpe Bugliaga dentro	1336	13,20	+/-742	4h 50'	109
IF12	Giro degli alpeggi : Varzo, Coggia, Calantigine, Coatè, Dorcia, Torba, Maulone, San Carlo, Varzo	568	Punto + alto Alpe Coatè	1795	16,60	+/-1227	6h 35'	109
IF13	Giro del Monte Cistella : S. Domenico / Ciamporino / Dosso (con la seggiovia), Diei, M.Cistella, Solcio, Coatè, Dorcia, S.Domenico	2500	Punto + alto Pizzo Diei 2906m	1410	16,40	+673 -1763	6h 05'	109

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
IF15	Variante - S.Domenico, Gilardino, Portei ad Maror	1405	Punto + alto Portea ad Maror	1966	13,00	+/-751	4h 35'	109
IF20	Giro del Lago d'Avino - Alpe Veglia Loc.Ponte	1765	Punto + alto quota	2285	8,80	+/-655	3h 40'	109
Itinerari didattici								
IF03	Giro degli Oratori e Ville di Varzo	520	Punto + alto Bivio per Stragolo	823	9,50	+395	3h 00'	109
IF06	Varzo, Chiesa di Trasquera, Alpe Fraccia, Pra del Bosco, Alpe Fraccia, Trasquera, Varzo	568	Punto + alto Pra del Bosco	1413	16,20	+/-873	5h 25'	109
IF07	Trasquera, Agro Fuori, Agro Dentro, Trasquera	1100	Punto + alto Alpe Agro di fuori	1787	9,30	+/-700	3h 50'	109
IF09	Bugliaga, Alpe Vallescia, Corwetsch (CH), Presa Cima, Bugliaga Dentro, La Cresta, Bugliaga	1314	Punto + alto Alpjerung	2068	13,20	+/-820	4h 35'	109
IF10	Iselle (Stazione FS), Galleria del Sempione, Bivio F34, Trasquera, Iselle, Stazione FS	618	Punto + alto Trasquera	1100	8,30	+/-482	2h 55'	109
IF14	"Sentiero dei fiori": S.Domenico / Ciamporino (con la seggiovia), Porteia ad Maror, La Balma, Alpe Veglia, Cap.Croppalo, Ponte Campo, S.Domenico	1936	Punto + alto Crinale a quota 2035m - Arrivo San Domenico	1412	11,50	+378 -902	3h 40'	109
IF16	"La foresta del Parco": Alpe Veglia Loc. Cornù, Rifugio Città di Arona, Pian du Scricc, Pian du Crup, La Balma, Alpe Veglia	1721	Punto + alto Bivio F99	2086	5,70	+/-365	2h 00'	109
IF17	Giro del Lago Bianco: Alpe Veglia Loc. Cornù, Lago Bianco, Pian d'Erbioi, Pian du Scricc, Alpe Veglia	1721	Punto + alto Bivio Pian d'Erbioi	2265	8,50	+/-589	3h 20'	109
IF18	Giro del Veglia e il Lago delle Streghe	1720	Punto + alto Lago delle Streghe	1832	5,30	+/-185	1h 30'	109
IF19	Sentiero glaciologico di Veglia	1740	Punto + alto	2260	9,10	+/-520	3h 30'	109
IF21	Trasquera, Bugliaga, La Balma, Cima ai Campi, Bugliaga dentro, La Cresta, Bugliaga, Trasquera	1100	Punto + alto	1553	13,60	+/-510	3h 45'	109
IFST	Sentiero dei Tassi - Cattogna, Durogna, Cimavalle, Casagatti, Casagranti, Coggia	593	Coggia	821	2,00	+241 -13	55'	109
IFSC	Sentiero dei Cervi - Coggia, Balmella, Boratta, Pian da Ret, Puntou, Salera	821	Salera	1195	3,10	+406 -32	1h 25'	109
IFSA	Sentiero dei Caprioli - Coggia, Cornù di fuori, Nava, Fontana, Cappella dei Rovi, Turrigetta, Turrigetta, Villetta, Lincio	821	Lincio	780	2,70	+279 -320	1h 25'	109
IFSV	Sentiero delle Volpi - Bertonio, Lor dul Vin, Cappella della Mora, Ragozza, Steffanico Castello.	590	Castello	620	2,40	+256 -226	1h 15'	109

Per conoscere il territorio consultare :

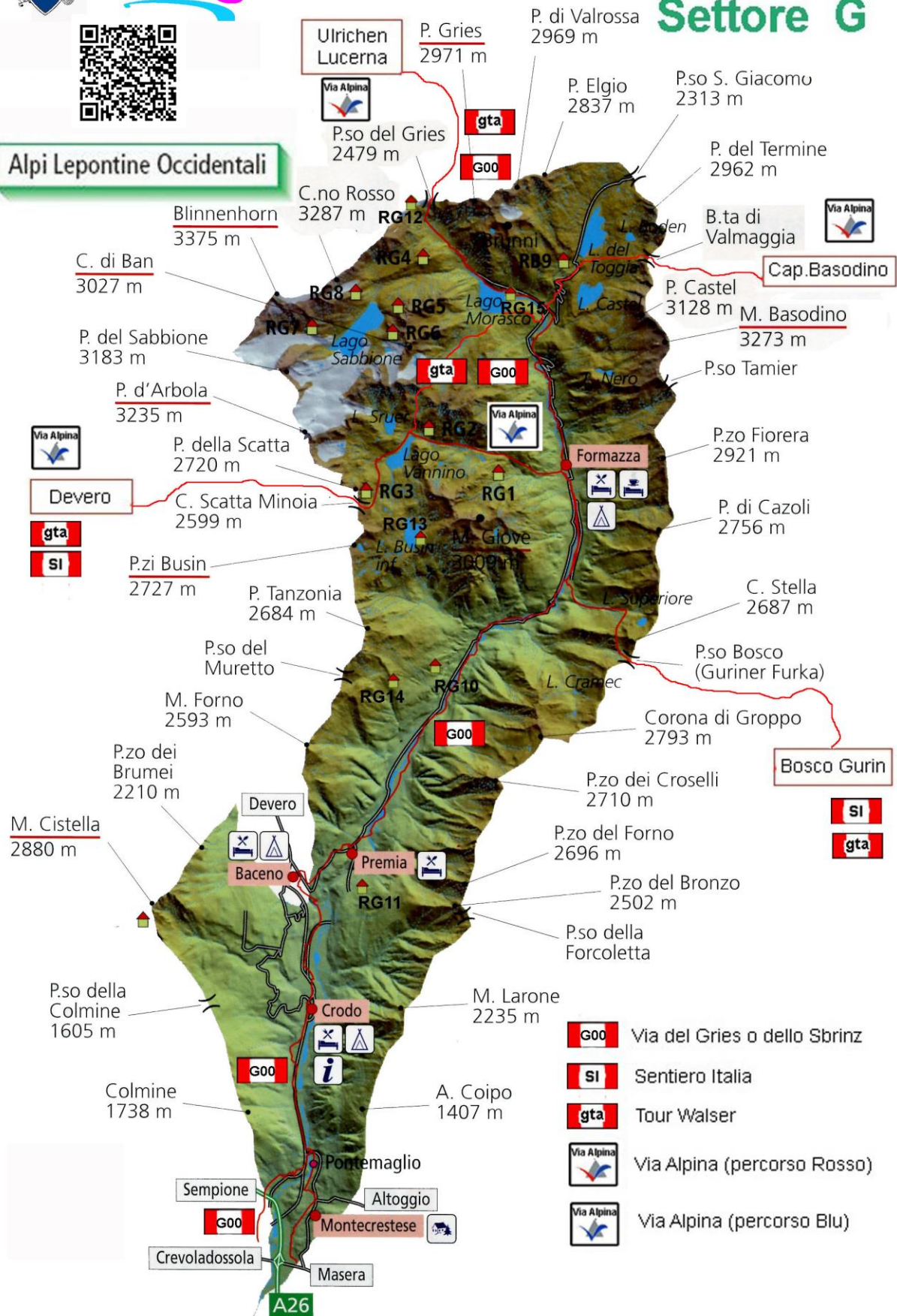
1. "Storia di Varzo e della valle Divedro" – T.Bertamini – Ed.Comune, 2012
2. "Monte Cistella" – P.Crosa Lenz – Ed.Grossi, 2001
3. "Alpe Veglia" – P.Crosa Lenz/G.Frangioni – Ed.Grossi, 2005
4. "Sempione" – G.Frangioni – Ed.Grossi
5. "Val Divedro-Alpe Veglia" – M.Morandin – Ed.Zanetti, 2012



Antigorio - Formazza Settore G



Alpi Lepontine Occidentali



-  Via del Gries o dello Sbrinz
-  Sentiero Italia
-  Tour Walser
-  Via Alpina (percorso Rosso)
-  Via Alpina (percorso Blu)

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore G - Valle Antigorio Formazza (VCO)								
Vie storiche								
G00	Crevoladossola	338	Ulrichen (CH) in 4 tappe	1347	60,00	+2391 -1379	18h 00'	
G00(1)	Crevoladossola	338	Baceno	665	15,20	+397 -70	4h 10'	109
G00(2)	Baceno	652	Ponte	1284	19,30	+731 -106	5h 25'	110
G00(3)	Ponte	1284	Riale	1734	7,00	+494 -45	2h 15'	110
G00(4)	Riale	1734	Passo del Gries (2463m) - Ulrichen (CH)	1347	18,70	+769 -1153	6h 10'	110
G00a	Montecrestese	304	Pontemaglio	373	6,80	+254 -99	1h 30'	109
G00b	Crevoladossola	338	Oira	382	3,40	+205 -61	50'	109
G00c	Verampio	620	Premia bivio G00	700	2,70	+80	40'	109
G00d	Ponte - Bivio G00	1290	Sotto Frua - Bivio G00	1488	2,80	+220 -22	1h 00'	110
G00e	Sotto Arzalo	355	Canova	334	1,10	+14 -35	20'	109
Percorsi numerati								
G02	Crodo	475	Alpe Larone	1988	5,10	+1513	4h 55'	112
G04	Crodo	526	Bivio L98	2300	9,20	+1839 -65	5h 55'	112
G05	Crodo	526	Alpe Genuina	1695	4,70	+1169	3h 40'	109
G05a	Alpe Genuina	1670	Passo della Colmine	1605	1,60	-65	20'	109
G06	Verampio	529	Aleccio	1441	3,20	+912	2h 50'	109
G06a	Verampio	529	Orrido bivio G00	630	0,70	+101	20'	109
G06b	Bivio G00	635	Bivio G06	650	0,30	+15	05'	109
G06c	Bivio G00	635	Bivio G06	730	0,50	+95	15'	109
G07	Crodo	526	Passo della Colmine	1605	4,50	+1079	3h 20'	109
G08	Piedilago	718	La Colla	1467	2,40	+749	2h 20'	112
G09	Fariolo di Crodo	809	Bivio H11	1352	4,80	+543	1h 50'	109
G10	San Rocco	765	Alpe Groppo	2017	3,90	+1252	4h 00'	111
G11	Crodo	527	Monte Cistella	2880	10,20	+2353	7h 35'	109
G12	Passo	787	Alpe Groppo	2017	3,40	+1230	4h 05'	111
G14	Foppiano (Cava di granito)	957	Lago Kramec	1980	6,00	+1023	3h 30'	111
G16	Valdo	1275	Passo Cazzoli	2411	5,60	+1136	3h 50'	111
G16a	Alpe Bedriola	1798	Incrocio G18	2052	2,70	+377 -123	1h 30'	111
G17	Rodis	774	Spotigine	1820	3,30	+1046	3h 25'	109
G18	Canza	1421	Passo Tamier	2772	5,50	+1351	4h 05'	111
G19	San Rocco	750	Casarola di sopra	2025	3,40	+1275	4h 10'	110
G19a	San Rocco	765	La Pioda	1006	1,70	+241	55'	110
G19b	Salecchio Inferiore	1322	Altiaccio	1508	1,70	+186	40'	110
G20	Riale	1730	Passo San Giacomo	2310	6,40	+580	2h 20'	111
G21	Passo (bivio per Salecchio)	796	Salecchio Superiore	1526	5,30	+730	2h 15'	110
G22	Bivio Alpe Kastel	2221	Passo Tamier	2772	8,00	+772 -221	3h 45'	111
G22a	Cascata del Toce (La Frua)	1684	Incrocio G22	2243	3,00	+559	1h 55'	111
G23	Rivasco	855	Bivio G27 all'Alpe Vova	1425	1,10	+570	1h 40'	110
G23a	Case Francoli	1558	Alpe Tanzonia	1912	1,60	+354	1h 15'	110
G24	Bivio Lago Kastel	2154	Bocchetta di Valle Maggia	2640	3,90	+486	1h 50'	111
G24a	Bivio San Giacomo	2367	Passo San Giacomo	2309	2,50	+62 -120	40'	111
G25	Alpe Vova	1477	Diga del Busin Inferiore	2400	4,00	+923	2h 45'	110
G26	Lago Toggia	2205	Punta Elgio	2828	4,00	+623	1h 50'	111
G27	Inizio Mulattiera (incrocio G00)	1200	Passo del Muretto	2349	10,40	+1341 -192	5h 00'	110
G27a	Chioso	906	Bivio per Antillone (incrocio G27)	1357	2,60	+451	1h 20'	110
G28	Rif. Maria Luisa	2160	Punta Valrossa	2968	4,10	+808	2h 35'	111
G28a	Bivio Valrossa	2284	Cima Brunei	2850	3,70	+566	1h 45'	111
G29	Area Attrezzata	1262	Alpe Matti	1982	3,20	+720	2h 25'	110
G30	Cagiogno bivio G00	736	Aleccio bivio G06	1440	3,20	+704	2h 05'	112
G31	Lago Vannino	2175	Bocc. Della Valle	2574	6,90	+476 -77	2h 25'	110
G31b	Casa guardiani ENEL (Diga del Busin)	2404	Bivio G31 al lago Busin	2470	1,00	+74 -8	25'	110
G32	Crego	774	Cagiogno	736	2,70	-38	35'	112
G33	Passo Busin	2493	Monte Giove	3009	4,40	+600 -84	2h 20'	110
G34a	Balma Fregia	790	Bivio G32	720	1,10	+80 -150	30'	112
G35	Cascata del Toce (La Frua)	1684	Passo del Gallo (2498) - Bivio su G99	2142	5,60	+820 -362	3h 20'	110
G35a	Sottofrua	1513	Alpe Freghera di sopra	2070	1,80	+557	1h 50'	110
G36	Bivio	707	Cruppo	670	2,90	+11 -48	40'	112
G37	Casa guardiani ENEL (Diga dei Sabbioni)	2503	Lagodi Ban Occidentale	2618	2,70	+245 -129	1h 00'	110
G38	Cruppo	670	Crego	781	4,00	+303 -192	1h 35'	112
G39	Morasco Bivio alto su G00	1927	Rifugio 3A	2960	8,40	+1137 -67	3h 45'	110
G39a	Bivio su G39	2239	Rifugio Cittr di Busto	2482	1,00	+243	45'	110
G40	Bivio	1206	Bivio G19	1010	4,20	+88 -284	1h 10'	
G41	Bivio su G00 (alla Piana del Bettelmatt)	2095	Rif. Cittr di Busto (2482m) - Bivio G39 (Funivia ENEL)	2540	4,40	+546 -101	2h 10'	110
G41a	Bivio G41 (alla Piana dei Camosci)	2480	Rifugio 3A	2960	1,90	+480	1h 25'	110
G43	Rifugio Cittr di Busto (bivio G41)	2468	Passo del Gries	2460	3,40	+239 -247	1h 20'	110
G95	Sotto la diga di Morasco	1746	Passo di Nefelgiù	2583	6,80	+837	2h 55'	110
G95a	Cascata del Toce (La Frua)	1684	Bivio su G95	1916	2,10	+247 -15	1h 00'	110

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
G95b	Riale	1750	Bivio su G95	1919	1,50	+169	35'	110
G97	Alpe Vannino	2184	Passo di Nefelgiù	2583	1,80	+399	1h 10'	110
G98	Fondovalle	1218	Guriner Furggu	2319	5,30	+1191 -90	4h 00'	111
G98a	Bivio G98	1967	Hendar Furggu	2352	1,90	+450 -65	1h 40'	111
G99	Canza	1413	Scatta Minoia	2599	10,70	+1208 -22	4h 25'	111
G99a	Bivio G99 per Rifugio Miriam	1985	Bivio G99 (inizio pianoro)	2136	2,50	+169 -18	50'	110
Grandi traversate								
SI(247)	Alpe Veglia	1760	Alpe Devero	1640	13,00	+900 -1000	5h 30'	109
SI(248a)	Alpe Devero	1760	Alpe Vannino	2185	14,50	+1013 -462	5h 10'	110
SI(248b)	Alpe Vannino	2175	Ponte di Formazza	1286	8,50	+22 -911	2h 25'	110
GTA	Alpe Vannino - Passo del Nefelgiù (2583m)	2185	Riale (1731m) - Ponte di Formazza (Fondovalle)	1220	15,40	+398 -1363	5h 30'	110
SI(249)	Fondovalle	1220	Grossalp (CH)	1896	13,20	+1250 -650	4h 30'	111
SI(250)	Grossalp (CH)	1896	Campo Valle Maggia (CH)	1318	7,80	+550 -1150	3h 30'	111
SI(251)	Campo Valle Maggia (CH)	1319	Rifugio Bonasson	1925	20,30	+1450 -850	6h 30'	111
VA(R92)	Robiei (CH)	1891	Riale	1731	9,60	+803 -966	4h 15'	111
VA(R93)	Riale	1731	Passo del Gries (2477m) - Ulrichen (CH)	1346	19,50	+802 -1188	6h 50'	111
VA(R94)	Ulrichen (CH)	1346	Fieschertal (CH)	1112		+1163 -1394	11h 00'	111
VA(D1)	Riale	1731	Canza (1421m) - Alpe Vannino	2185	10,90	+966 -514	3h 45'	110
VA(D2)	Alpe Vannino - Rifugio Margaroli	2185	Alpe Devero	1634	14,50	+748 -1299	3h 45'	110
VA(D3)	Alpe Devero	1634	Passo della Rossa (2124m) - Binn (CH)	1400	12,50	+616 -830	4h 20'	110
VA(D4)	Binn (CH)	1400	Safilischpass (2563m) - Rosswald (CH)	1929		+1100 -533	5h 40'	110
RR(14)	Veglia - Rifugio Città di Arona	1750	Devero - Rifugio Castiglioni	1640	13,40	+862 -978	5h 20'	109
RR(15)	Devero - Rifugio Castiglioni	1640	Vannino - Rifugio Eugenio Margaroli	2185	14,50	+1013 -462	5h 10'	110
RR(15a)	Rifugio Eugenio Margaroli	2185	Rifugio Miriam (2050m) - Canza (Bus)	1413	6,00	+22 -794	2h 00'	110
RR(16)	Vannino - Rifugio Eugenio Margaroli	2185	Morasco - Rifugio Bim-Se	1800	6,10	+392 -817	2h 50'	110
RR(17)	Morasco - Rifugio Bim-Se	1800	Rifugio 3A (2910m) - Rifugio Città di Busto	2480	11,50	+1261 -531	5h 45'	110
RR(18)	Rifugio Città di Busto	2480	Capanna Corno (CH) (2338m) - Rifugio Maria Luisa	2160	17,80	+355 -665	4h 15'	110
6(9)	"Sentiero dei Passi Alpini" - Capanna Corno	2338	Ulrichen	1346	11,50	+320 -1300	4h 25'	110
6(10)	"Sentiero dei Passi Alpini" - Ulrichen (CH)	1346	Blitzingen	1297	15,40	+950 -1050	5h 45'	
6(11)	"Sentiero dei Passi Alpini" - Blitzingen (CH)	1297	Binn	1400	15,00	+880 -740	5h 45'	
6(12)	"Sentiero dei Passi Alpini" - Binn (CH)	1400	Rosswald	1929	14,80	+1100 -533	5h 40'	
40(5)	"Via Sbrinz" - Obergesteln	1355	Ponte di Formazza	1286	28,00	+1500 -1550	9h 50'	
ASC(2)	Veglia - Rifugio Città di Arona	1750	Devero - Rifugio Castiglioni	1640	13,00	+862 -978	6h 00'	109
ASC(3)	Alpe Devero	1640	Alpe Sangiatio - Vannino / Rifugio Eugenio Margaroli	2185	14,50	+1013 -462	6h 00'	110
ASC(4)	Vannino - Rifugio Eugenio Margaroli	2194	Riale	1731	7,00	+392 -855	3h 30'	110
ASC(5)	Riale	1731	Ronco (Val Bederetto - CH)	1487	15,40	+585 -826	5h 30'	111
Itinerati transfrontalieri								
W(1)	Baceno	665	Piodacalva - Goglio - Devero	1640	15,40	+1350 -356	5h 45'	109
W(1a)	Bivio H4/H6	843	Suzzo (1664m) - Crampiolo	1780	14,00	+1294 -357	5h 25'	109
W(2)	Alpe Devero	1640	Bocc. D'Arbola - Binn (CH)	1400	19,60	+778 -1008	7h 00'	110
W(2b)	Bivio al lago di Sangiatio	2040	Passo del Muretto (2345m) - Oratorio di Salecchio Sup.	1523	9,00	+440 -957	3h 15'	109
W(3)	Binn (CH)	1400	Ernen - Fiesch	1049	8,40	+90 -540	3h 05'	
W(4)	Fiesch	1049	Bellwald - Munster	1360	18,20	+1350 -1016	6h 45'	
W(5)	Munster - Ulrichen	1347	Riale	1734	18,00	+1164 -775	6h 30'	
W(6)	Riale	1734	Antillone - Salecchio superiore	1509	15,30	+510 -715	5h 45'	110
W(7)	Salecchio superiore	1509	Baceno	665	12,00	+135 -1010	4h 15'	110
TM(5)	Rosswald (CH)	1874	Safilischpass (2563m) - Binn (CH)	1400	18,30	+883 -11356	6h 10'	
TM(6)	Binn (CH)	1400	Passo della Rossa (2478m) - Devero	1634	14,20	+1077 -844	5h 25'	110
TM(7)	Alpe Devero	1634	Passo di Valtendra (2432m) - Alpe Veglia	1765	13,00	+978 -847	5h 15'	109
TB(1)	Riale	1734	Capanna Pian di Crest (CH)	2108	18,30	+1200 -765	6h 40'	111
TB(2)	Capanna Pian di Crest (CH)	2108	Robiei Capanna Basodino (CH)	1856	14,50	+1097 -1310	5h 15'	111
TB(3)	Robiei Capanna Basodino (CH)	1856	Riale	1734	12,60	+804 -966	4h 25'	111
Itinerati consigliati								
IG01	Pontemaglio, Alagua, Coipo, Altoggio, Pontemaglio	367	Punto + alto	1195	14,20	+/-1179	6h 20'	112
IG06	Giro di Deccia	824	Punto + alto	1610	9,50	+/-788	4h 05'	109
IG07	Mozzio, Foppiano, Cheggio, Flecchio, Mozzio	811	Punto + alto	1410	6,50	+/-599	3h 25'	109
IG10	Crego, Pianezza, Aleccio, Bee, Cagiogno, Crego	529	Punto + alto	1441	9,70	+/-950	5h 10'	112
IG13	San Rocco, Balmarice, La Pioda, San Rocco	753	Punto alto - La Pioda	1004	3,40	+254	1h 15'	111
IG15	Passo, Alpe Groppo, Alpe Busin, San Rocco	787	Punto alto - Alpe Groppo	2017	18,20	+1230 -1252	6h 20'	111

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
IG18(1)	Fondovalle, Passo di Bosco, Guriner Furka, Bosco Gurin	1219	Punto alto - Guriner Furka	1506	14,00	+1190 -910	5h 30'	111
IG18(2)	Bosco Gurin, Bocc.della Foglia, Lago Superiore, Fondovalle	1506	Punto alto - Hendar Furggu	2419	9,00	+913 -1201	4h 55'	111
IG21	Giro dei Laghi del Busin - Vannino, Busin Inf., Bocc.della Valle, Scatta Minoia, Vannino	2201	Punto alto - Scatta Minoia	2587	14,70	+/-542	4h 25'	110
IG22	Cascata del Toce, Alpe Ghigel, Lago Nero, Lago Kastel, Rif.Maria Luisa, Riale, Cascata del Toce	1684	Punto alto - Lago Nero	2432	15,40	+/-748	5h 35'	111
IG23	Laghi della Val Toggia - Riale, Rif.Maria Luisa, Passo San Giacomo, Laghetti del Boden, Lago del Toggia, Riale	1729	Punto alto - Colle della Rupe del Gesso	2420	12,60	+/-700	4h 40'	111
IG24	Giro della Capanna Corno - Riale, Morasco, Bettelmatt, Passo del Gries, Passo del Corno, Capanna Corno, Passo San Giacomo, Rif.Maria Luisa, Riale	1729	Punto alto - Passo del Corno	2485	18,20	+/-880	6h 45'	111
IG25	Giro dei Rifugi - Riale, Morasco, Lago dei Sabbioni, Rif. Claudio Bruno, Rif.3A, Rif. Cittf di Busto, Bettelmatt, Morasco, Riale	1734	Punto alto - Rifugio 3A	2960	22,40	+/-1325	8h 10'	110
Itinerari didattici								
IG03	Crodo, Emo, Smeglio, Mozzio, Rondola, Crodo	526	Punto + alto	811	2,80	+/-285	1h 25'	109
IG04	Giro delle frazioni di Crodo	526	Punto + alto	900	6,70	+/-425	2h 20'	109
IG05	Il Sacro Monte della Madonna di Salera	824	Punto + alto	1197	5,70	+/-373	2h 10'	109
IG09	Crodo, Maglioggio, Cruppo, Dugno, Arvenolo, Crego, Cruppo	526	Punto + alto	973	12,40	+/-464	3h 40'	109
IG11	Crodo, Verampio, Baceno, Uriezzo, Orridi, Maiesso, Verampio	526	Punto + alto	738	12,60	+/-231	3h 15'	112
IG12	Premia, Sasso di Premia, Crego, Uriezzo	803	Punto + alto	803	5,10	+/-294	1h 45'	112
IG16	Passo, Salecchio Inf., Salecchio Sup., Casa Francoli, Vova, Rivasco	827	Punto alto - Casa Francoli	1561	8,20	+734 -731	3h 40'	110
IG17	Chioso, Vova, Altillone, Fondovalle	906	Punto alto - Bivio G27 per Vova	1357	6,30	+451 -174	2h 20'	110
IG20	Giro del Vannino - Ponte / Sagersboden, Rifugio Miriam, Vannino / Rif. Margaroli, Lago del Suer, Sagersboden / Ponte	1772	Punto alto - Rifugio Margaroli	2194	6,00	+/-543	2h 00'	110
IG26	Giro del Lago di Morasco	1734	Punto alto - Fondo diga	1941	8,10	+/-110	2h 10'	110
IG27	Sulle tracce del sergente Rigono Stern - Ponte, Canza, Sotto Frua, Riale, Furculi, Morasco, Riale (bus)	1284	Punto + alto	1890	11,10	+669 -221	3h 45'	110

Per conoscere il territorio consultare :

1. "Storia della Valle Formazza" – E.Rizzi – Ed.Grossi, 2015
2. "Gries, da Milano a Berna una via per l'Europa" – E.Rizzi – Ed.Fond.Monti,
3. "Cravegna storia fede arte" – T.Bertamini – Ed.Comune, 2002
4. "Storia di Premia" – P.Crosa Lenz – Ed.Grossi, 2013
5. "L'albergo della cascata del Toce e la Valle Formazza" – E.Secchi – Ed.Ambiente
6. "Valle Formazza" – A.Galbusera – Ed. Comune, 1995
7. "Valle Antigorio" – P.Crosa Lenz/G.Frangioni – Ed.Grossi
8. "Valle Formazza Pomatt" – P.Crosa Lenz/G.Frangioni – Ed.Grossi
9. "Val Formazza" – M.De Ambrosis/M.Valsesia – Ed.Zanetti, 2010

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore H - Valle Devero (VCO)								
Vie storiche								
H00	Baceno	640	Binn (CH) - in 2 tappe	1400	33,00	+1886 -1126	10h 45'	109-110
H00(1)	Baceno	640	Devero	1634	13,30	+1187 -55	4h 50'	109
H00(2)	Devero	1634	Binn (CH)	1400	19,50	+778 -1008	5h 55'	110
H00a	Cappella d'la posa	751	Croveo	805	2,70	+153 -99	50'	109
H00b	Baceno	652	Croveo	805	2,30	+180 -27	45'	109
H00d	Bivio H00	1200	Goglio	1133	0,40	-67	10'	109
H00e	Bivio H00	1650	Cologno	1750	0,50	+100	20'	109
Percorsi numerati								
H01	Baceno	654	Cravegna	840	3,20	+223 -37	1h 05'	109
H01a	Fraccio bivio H09	1100	Deccia	1610	2,30	+510	1h 30'	109
H01x	Bivio G11	1050	Bocchetta di Deccia	2126	5,30	+1076	3h 15'	109
H02	Cresta	790	Cima Chioso	981	1,80	+266 -75	1h 05'	109
H02a	Alpe Beulino - bivio H02	1019	La Pizzetta	2054	2,80	+1035	3h 25'	109
H03	Al Passo	906	Bocchetta di Deccia	2129	7,60	+1223	4h 00'	109
H03a	Osso	841	Esigo	1183	2,00	+342	1h 10'	109
H04	Croveo	799	Passo Topera	2254	11,30	+1577 -122	5h 45'	109
H04a	Bivio H04	1778	Passo del Muretto	2349	2,30	+571	1h 40'	109
H04b	Fondo Lago di Agaro	1604	Alpe Poiala	2148	2,40	+544	1h 55'	109
H06	Croveo	799	Diga di Agaro	1600	4,80	+801	3h 00'	109
H07	Goglio	1133	Colle di Ciamporino	2283	7,50	+1150	3h 30'	109
H08	Goglio Ponte	1100	Diga di Agaro	1600	5,00	+500	2h 00'	109
H08a	Cava di Ausone	1341	Bivio H06	1281	2,10	+427 -120	40'	109
H09	Cravegna	824	Alpe Agarù	1368	6,20	+544	2h 05'	109
H09a	Bivio H09	1292	Deccia	1619	2,40	+327	40'	109
H09x	Alpe Agarù	1368	Pian di Rio Secco	1487	2,10	+119	35'	109
H09y	Pian di Rio Secco	1487	Bivio H00	1420	2,50	+20 -87	35'	109
H10	Devero	1637	Diga di Agaro	1600	7,30	+505 -542	2h 50'	109
H11	Alpe Devero	1637	Monte Cazzola	2330	5,30	+693	2h 20'	109
H11a	Bivio H11 a Misanco	1925	Monte Cazzola	2330	1,50	+405	1h 15'	109
H11b	Bivio H11	1960	Bivio H99	1942	0,60	+14 -32	10'	109
H12	Crampiolo	1767	Alpe Sangiatto	2010	4,00	+274 -31	1h 25'	110
H12a	Alpe Sangiatto	2010	Ponte Rio della Valle	2045	2,90	+115 -71	55'	110
H12b	Ponte Rio della Valle	2045	Alpe Forno Inferiore	2222	3,30	+62 -30	1h 10'	110
H12c	Alpe Forno Inferiore	2222	Bivio	2320	1,50	+108 -30	35'	110
H13	Alpe Buscagna	1969	Passo del Cornera	2508	2,40	+539	1h 50'	110
H14	Crampiolo (primo ponte)	1767	Bocchetta della Valle	2574	4,60	+825 -18	3h 00'	110
H15	Alpe Devero	1637	Passo della Rossa	2474	4,60	+837	2h 50'	110
H15a	Bivio H15	1800	Vallaro	1750	0,50	-50	05'	110
H16	Crampiolo	1767	Passo del Muretto	2349	6,50	+731 -149	3h 00'	110
H16a	Alpe Poiala	2148	Bivio H14	2405	0,80	+257	50'	110
H17	Alpe Codelago - Bivio H00	1877	Passo di Crampiolo	2557	2,60	+680	2h 10'	110
H18	Alpe Fontane	1910	Alpe Sangiatto	2010	8,10	+131	45'	110
H98	Alpe Devero	1637	Scatta Minoia	2597	10,30	+960	3h 10'	110
H98a	Alpe Devero - Bivio H98	1639	Crampiolo - Bivio H98	1764	2,00	+127	35'	110
H99	Devero	1637	Passo di Valtendra	2431	8,70	+977 -183	4h 30'	109
Grandi traversate								
SI(247)	Alpe Veglia	1760	Alpe Devero	1640	13,00	+900 -1000	5h 30'	109
SI(248a)	Alpe Devero	1760	Alpe Vannino	2185	14,50	+1013 -462	5h 10'	110
VA(D2)	Alpe Vannino - Rifugio Margaroli	2185	Alpe Devero	1634	14,10	+748 -1299	3h 45'	110
VA(D3)	Alpe Devero	1634	Passo della Rossa (2124m) - Binn (CH)	1400	12,30	+616 -830	4h 20'	110
RR(14)	Veglia - Rifugio Città di Arona	1750	Devero - Rifugio Castiglioni	1640	13,00	+862 -978	5h 20'	109
RR(15)	Devero - Rifugio Castiglioni	1640	Vannino - Rifugio Eugenio Margaroli	2185	14,50	+1013 -462	5h 10'	110
ASC(2)	Veglia - Rifugio Città di Arona	1750	Devero - Rifugio Castiglioni	1640	13,00	+862 -978	6h 00'	109
ASC(3)	Alpe Devero	1640	Alpe Sangiatto - Vannino / Rifugio Eugenio Margaroli	2185	14,50	+1013 -462	6h 00'	110
Itinerati transfrontalieri								
W(1)	Baceno	665	Piodacalva - Goglio - Devero	1640	15,40	+1350 -356	5h 45'	109
W(1a)	Bivio H4/H6	843	Suzzo (1664m) - Crampiolo	1780	14,00	+1294 -357	5h 25'	109
W(2)	Alpe Devero	1640	Bocchetta d'Arbola - Binn (CH)	1400	19,60	+778 -1008	7h 00'	110
W(2b)	Bivio al lago di Sangiatto	2040	Passo del Muretto (2345m) - Oratorio di Salecchio Sup.	1523	9,00	+440 -957	3h 15'	110
W(3)	Binn (CH)	1400	Ernen - Fiesch	1049	8,40	+90 -540	3h 05'	110
TM(6)	Binn (CH)	1400	Passo della Rossa (2478m) - Devero	1634	14,20	+1077 -844	5h 25'	110
TM(7)	Alpe Devero	1634	Passo di Valtendra (2432m) - Alpe Veglia	1765	13,00	+978 -847	5h 15'	109
Itinerati consigliati								
IH03	Giro di Brumei	906	Punto alto - Bocchetta di Deccia	2129	17,20	+1304	7h 00'	109

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
IH04	L'antica strada di Agaro - Croveo, Beola, Cima Chioso, Mollio alto, Suzzo sotto, Suzzo sopra, Lago di Agaro, Le Balmelle, Piodacalva, Croppalo, Croveo	799	Punto alto - Suzzo alto	1667	10,00	+923	4h 40'	109
IH06	Goglio, Bondolero, Monte Cazzola, Alpe Devero, Goglio	1120	Punto alto - Monte Cazzola	2324	17,20	+1298	7h 05'	109
IH07	Cologno, Alpe Fontane, Corona Troggi, Bocc. Scarpia, Monte Sangiatto, Lago Sangiatto, Alpe Sangiatto, Devero	1540	Punto alto - Bocchetta di Scarpia	2247	12,20	+722 -623	4h 05'	110
IH11	Il Grande Est di Devero - Cologno, Alpe Fontane, Alpe Sangiatto, Corte Corbernas, Alpe della Valle, Alpe della Satta, Alpe Forno Inf., Valle delle Marmotte, Canaleccio, Spygher, Lago del Devero, Crampiolo, Vallaro, Cantone, Devero ai Ponti, Cologno	1634	Punto alto - Alpe Forno Inferiore	2220	18,20	+720	6h 45'	110
IH12	Giro del Lago di Poiala - Alpe Devero, Corte d'Ardui, Crampiolo, Lago del Devero, Alpe della Valle, Alpe Naga, Passo di Poiala, Lago di Poiala, Alpe Poiala, Bocc.di Scarpia, Alpe Sangiatto, Corte d'Ardui, Alpe Devero.	1634	Punto alto - Passo di Agaro / Passo di Poiala	2405	18,00	+865	6h 15'	110
IH13	Giro dei Passi della Rossa e Crampiolo	1624	Punto alto - Passo Crampiolo	2553	11,80	+929	5h 25'	110
Itinerari didattici								
IH01	Giro di Croveo - Baceno, Graglia, Croveo, Cuggine, Uresso, Baceno	655	punto + alto	799	4,20	+250	1h 45'	109
IH02	I verdi prati di Esigo - Osso, Esigo, Al Passo, Osso	835	punto + alto	1150	4,30	+315	1h 45'	109
IH05	I Walser di Agaro - Goglio, Ausone cava, Agarina, Costa, Le Balmelle, Lago di Agaro, Ausone, Cava, Goglio	1100	punto + alto	1599	11,20	+620	4h 00'	109
IH08	Giro della Piana del Devero	1634	Punto alto	1644	1,40	+10	40'	110
IH09	Giro Devero/Crampiolo	1634	Punto alto	1790	4,50	+166	1h 25'	110
IH10	Giro del Lago del Devero	1634	Punto alto	1870	10,10	+387	3h 50'	110
IH14	Lago Nero e la Val Buscagna - Ai Ponti, Pedemonte, Alpe Misanco, Lago Nero, Rio Buscagna, Alpe Buscagna, Pedemonte, Ai Ponti	1634	Punto alto - Alpe Buscagna	1967	7,00	+340	2h 40'	109
IH15	Il Monte Cazzola e la Val Buscagna - Ai Ponti, Pedemonte, Alpe Misanco, Curt du Vel, Monte Cazzola, Curt Vita, Alpe Buscagna, Pedemonte, Ai Ponti.	1634	Punto alto - Monte Cazzola	2330	15,40	+815	5h 30'	109

Per conoscere il territorio consultare :

1. "San Gaudenzio in Baceno" – E.Basello – In Proprio, 2000
2. "Rocce e natura senza frontiere" – P.Pirocchi – Ed.Parco Veglia Devero, 2012
3. "Antigorio, antica terra di pietra" – E.Poletti Ecclesia – Ed.C.M.Valli dell'Ossola, 2012
4. "La via dell'Arbola" – P.Crosa Lenz/P.Pirocchi – Ed.PiemonteParchi,
5. "Binntal Veglia Devero" – A.Weissen – Ed.Rotpunktverlag, 2015
6. Alpe Devero" – P.Crosa Lenz/G.Frangioni – Ed.Grossi, 2004



Valle Isorno Settore L



-  Via dell'Isorno
-  Sentiero Italia
-  Grande Attraversata delle Alpi



Itinerari transfrontalieri sui percorsi che, attraverso la Valle Isorno univano l'Ossola alla Svizzera



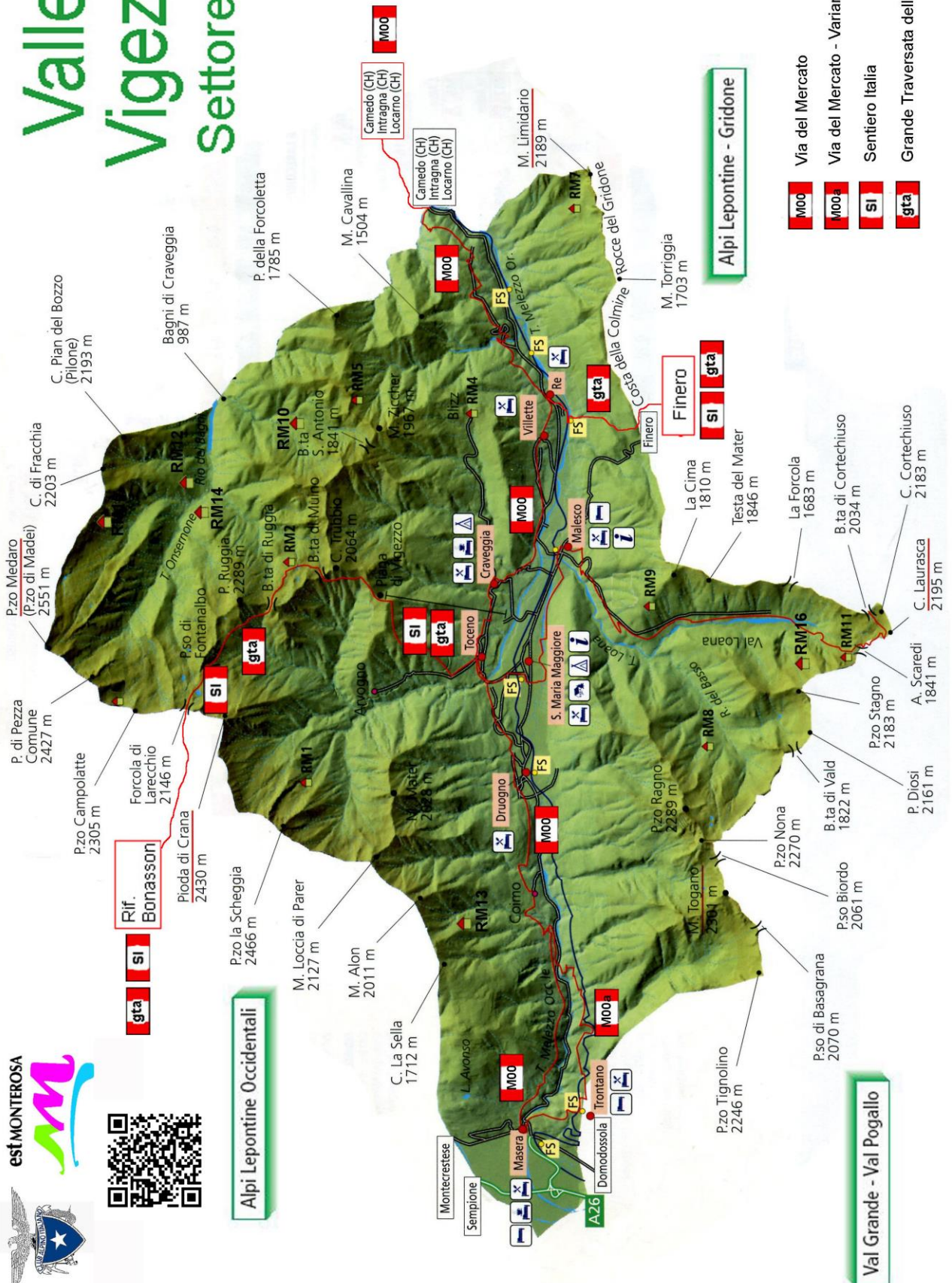
Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore L - Valle Isorno (VCO)								
Vie storiche								
L00	Pontetto	313	Bocchetta del Lago Gelato	2434	21,00	+2121	7h 40'	112
Percorsi numerati								
L01	Alpe Agarina	1226	bivio A04 presso Alpe Loccia	1980	2,50	+754	2h 25'	112
L02	Cippata (Bivio per Carvirone)	1000	Bivio L97	1960	9,40	+1213 -253	4h 25'	112
L03	Ponte Faugiol	1387	Cappella della Croce, bivio A04	2183	5,80	+990 -194	3h 20'	112
L03a	Cappella delle Scale, bivio L00	1410	bivio L03	1520	1,30	+110	25'	112
L03b	Alpe Nocca, bivio L03	1650	Alpe Lago - presso Rifugio Sironi	2066	2,10	+416	1h 15'	112
L04	Alpe Cortone, bivio L00	1482	Lago di Larecchio, bivio L02	1857	3,10	+375	1h 10'	112
L97	bivio L00 presso il Campo	1626	Forcola di Larecchio	2148	3,10	+533 -11	1h 50'	112
L98	Alpe Lago - Rifugio Sironi	2066	Confine di stato presso Corte nuova	1395	9,20	+419 -1091	3h 30'	112
L99	Alpe Lago - Rifugio Sironi	2066	Bocchetta del Lago Gelato	2434	4,40	+411 -44	1h 40'	112
Grandi traversate								
SI(251)- gta(var)	Campo Valle Maggia/Cimalmotto Bivio basso Alpe Stufa	1412 1586	Rifugio Bonasson Bivio alto Alpe Stufa	1925 2201	20,40 3,50	+1541 -1028 +615	7h 40' 1h 55'	112 112
SI(252)-	Rifugio Bonasson	1925	Malesco	764	21,00	+675 -1836	7h 10'	112
Itinerati transfrontalieri								
SP1(1)	Cimalmotto	1412	Bivacco Punchia Stefano all'Alpe Bosa	2020	10,00	+754 -146	3h 25'	112
SP1(2)	Bivacco Punchia Stefano all'Alpe Bosa	2020	Pontetto di Montecrestese - Masera (Museo)	297	24,20	+374 -2104	7h 10'	112
SP2(1)	Cimalmotto	1412	Passo della Fria - Rifugio Sironi all'Alpe Lago	2067	13,20	+1130 -475	5h 05'	112
SP2(2)	Passo della Forcola - Rifugio Sironi all'Alpe Lago	2067	Crevoladossola	338	19,60	+169 -1897	5h 35'	112
SP3(1)	Cimalmotto	1412	Alpe Stufa	1878	7,90	+522 -56	2h 20'	112
SP3(2)	Alpe Stufa	1878	Crodo	526	13,10	+614 -1966	5h 55'	112
SP4(1)	Fondovalle	1218	Bosco Gurin	1503	10,00	+1191 -906	5h 20'	112
SP4(2)	Bosco Gurin	1503	Campo Valmaggia	1281	6,70	+463 -685	2h 50'	112
SP5	Cimalmotto	1412	Arvogno	1247	21,70	+1377 -1542	9h 35'	112
SP6	Spruga (Comologno)	1020	Arvogno	1247	13,50	+1098 -875	6h 05'	112
SP7	Arvogno	1247	Masera	297	17,00	+911 -1857	7h 10'	112
Itinerati consigliati								
IL02	Altoggio, Ponte del diavolo, Aulogna, Cippata, Altoggio	730	Punto più alto Bivio mulattiera	1009	11,00	+/-413	3h 35'	112
IL03	Cippata, Cavirone, Sale, Alpe Forgnone, Passo Larecchio, Lago di Larecchio, Alpe Cortevicchia, Alpe Cortone, Agarina, Piedelpiaggio	1020	Punto più alto Passo Larecchio	2040	20,10	+/-1224	7h 05'	112
IL04	Agraina, Ponte Faugiol, Alpe Nocca, Alpe Ratagina, Alpe Lago, Cappella della Croce, Alpe Loccia, La Colmine, Agarina	1226	Punto più alto Cappella della Croce	2183	11,40	+/-957	5h 05'	112
IL06	Agarina, Ponte Faugiol, Alpe Pisardo, Alpe Cortotto, Rifugio Bonasson, Alpe Cavegna, Bocc.del Lago Gelato,Alpe Fiesco, Alpe Lago, Cappella della Croce, Alpe Loccia, La Colmine, Agarina	1225	Punto più alto Bocchetta Lago Gelato	2434	21,00	+/-1368	7h 35'	112
IL07	Cimalmotto, Alpe Groppo, Corte Rossa, Alpe Bosa, Forcola, Alpe Fiesco, Alpe Lago, Passo della Forcoletta, Passo della Fria, Corte Rossa, Alpe Groppo, Cimalmotto.	1412	Punto più alto Passo della Fria	2486	26,60	+/-1454	9h 00'	112
Itinerari didattici								
IL01	Pontemaglio, Veglio, Alagua, Giovera sotto, Coipo, Mad.di S.Lucia, Altoggio, Scarpia, Pontemaglio	346	Punto più alto Bivio alto Alpe Agua	1419	15,80	+/-1079	6h 20'	112
IL05	Agarina, Ponte Faugiol, Alpe Nocca, Alpe Motogno, Alpe Lago, Alpe Ratagina, Alpe Nocca, Cap.delle Scale, Agarina	1226	Punto più alto Alpe Lago Rifugio Sironi	2066	11,90	+/-840	4h 35'	112

Per conoscere il territorio consultare :

1. "Storia di Montecrestese" – T.Bertamini – Ed.Oscellana, 1991
2. "Sentieri dell'Ossola" – P.Crosa Lenz/G.Frangioni – Ed.Grossi



Valle Vigezzo Settore M



Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore M - Valle Vigizzo (VCO)								25.#
Vie storiche								
M00(1)	Masera - Stazione FS	295	Re - Stazione FS	678	22,00	+822 -408	6h 30'	119
M00(2)	Re - Stazione FS	836	Camedo - Stazione FS	553	9,30	+274 -399	3h 00'	119
M00(3)	Camedo - Stazione FS	553	Stazione FS di Intragna	334	11,70	+440 -659	3h 30'	119
M00a	Via del Mercato (Variante) - Masera FS	295	Trontano, Marone, Bivio M00	626	7,50	+477 -146	2h 40'	119
M00b	Londrago	846	Folsogno	780	1,00	-66	15'	119
M00c	Marioccio - bivio M22	618	Dissimo - bivio M00	835	1,03	+217	40'	119
Percorsi numerati								
M01	Mozzio	745	Cima La Sella	1712	4,00	+967	3h 00'	119
M02	Marone - bivio M00a	610	Pizzo Marcio	1924	5,90	+1349 -35	4h 30'	119
M03	Coimo	817	Monte Loccia di Peve	2131	6,60	+1310	4h 15'	119
M04	Coimo - Bivio M00	807	Monte Togano	2301	7,70	+1621 -127	5h 30'	119
M05	Alpe Varsaia	950	Alpe Buriale - bivio M07	1900	3,90	+921	2h 45'	119
M06	Druogno - bivio M00	860	Pizzo Ragno	2289	6,60	+1499 -70	4h 45'	119
M07	Sagrogno	999	Passo della Margina - Bivio M03	1965	6,75	+1017 -51	3h 30'	119
M08	Santa Maria Maggore - bivio M00	846	Rifugio Al Cedo	1560	8,20	+887 -173	3h 50'	119
M08a	Siberia	765	Alpe Cima - bivio M08	1480	3,81	+715	2h 30'	119
M09	Druogno	850	Monte Mater	2026	3,80	+1176	4h 00'	119
M10	Malesco, loc. Gaia	749	Bocchetta di Vald	1823	9,10	+1074	4h 00'	119
M10a	Alpe Aglio - bivio M10	1010	Balmet - bivio M08	1650	1,85	+640	2h 00'	119
M10b	Crotte - bivio M10	1000	Patqueso - bivio M14	1130	0,75	+130	30'	119
M10e	All'Erta	1250	Al Cedo	1560	1,50	+310	55'	119
M10f	Alpe Bondolo bivio M10	1594	Bocchetta di Cavalla bivio M12	1840	0,70	+246	50'	119
M11	Buttogno	898	Monte Mater	2026	4,30	+1128	3h 30'	119
M12	La Cascina	1261	Pizzo Stagno	2183	3,20	+922	3h 00'	119
M12a	Le Fornaci - bivio M14	1310	Alpe Cavalla di mezzo - bivio M12	1665	3,03	+440 -85	1h 40'	119
M13	Cortino bivio M15	1250	Passo della Margina	1979	4,50	+729	2h 20'	119
M13a	Alpe Cazzola	1830	Bocchetta di Cazzola	1973	0,65	+143	25'	119
M14	Malesco - Bivio M00	740	B.ta di Cortechiuso - Bivio S29	2066	12,10	+1390 -90	4h 45'	119
M14a	Fondo li Gabbi - bivio M14	1250	Le Fornaci - bivio M14	1330	1,80	+81	30'	119
M14c	Cortenuovo	1792	Cappella di Terza	1859	0,40	+67	15'	119
M14d	bivio P17	2000	Cima della Laurasca	2193	0,50	+193	45'	119
M14v	Crotte - bivio M10b	1010	La Cascina - bivio M12	1261	2,40	+251	55'	119
M15	Arvogno bivio M21	1247	Pizzo la Scheggia	2466	5,50	+1366 -147	4h 45'	119
M16	Malesco bivio M14	764	Cappella del Group	1560	4,50	+796	2h 30'	119
M16a	Piano di Sale	938	Laurenzo - Bivio M16	1127	1,70	+189	40'	119
M16b	Bivio M16 sopra Lorenzo	1160	Orsera	1318	0,60	+158	30'	119
M17	Coier - bivio M15	1163	Passo Campeia	2199	4,40	+1036	3h 15'	119
M18	Re - Bivio M00	711	Finero	896	3,60	+260 -75	1h 20'	119
M18a	Alpe Cortaccio	903	Passo dello Scopello - bivio M16a	960	1,20	+57	20'	119
M19	Alpe Verzasca - bivio M21	1290	Pioda di Crana	2430	3,10	+1140	3h 45'	119
M20	Re	710	Pluni bivio S18	1450	3,60	+790 -50	2h 35'	119
M21	Toceno - bivio M00	901	S. Pantaleone	1992	8,20	+1211	3h 40'	119
M22	Isella	612	Bocchetta di Misello	1600	4,70	+988	3h 05'	119
M22a	Vaccareccio - bivio M22	840	Confine di stato	920	2,10	+140 -60	40'	119
M22b	Sassone - bivio M22a	940	Alpe l' Alpino - bivio M22	1274	1,60	+324	1h 00'	119
M23	bivio M21 presso S. Gerolamo	1260	Bocchetta di Muino	1977	3,30	+717	2h 25'	119
M23a	Alpe Raunel - bivio M23	1480	Piana di Vigizzo - bivio M25	1706	1,50	+226	40'	119
M24	Bivio M14 presso Patqueso	1130	La Cima	1810	2,20	+680	2h 10'	119
M25	Promez - bivio M21	1020	Forcola di Larecchio	2148	10,60	+1314 -186	5h 00'	119
M25a	Arvogno - bivio M21	1243	la Cima - bivio M25	1789	2,10	+546	1h 45'	119
M25b	Piana di Vigizzo - bivio M25	1725	Colma di Craveggia - bivio M29	1670	1,10	-55	15'	119
M26	Alpe Loana bivio M14a	1305	La Forcola	1685	1,10	+380	1h 15'	119
M27	Vocogno - bivio M00	896	Piana di Vigizzo - bivio M25	1705	3,30	+809	2h 30'	119
M29	Craveggia - bivio M00	918	Bocchetta della Cima	1955	6,90	+1037	3h 15'	119
M29a	bivio M27 sotto Alpe Monte Nero	1290	bivio M25b presso la Colma di Craveggia	1660	2,12	+370	1h 10'	119
M29b	bivio M29 presso la Colma	1670	la Colla - bivio M31	1723	1,63	+53	25'	119
M30	all'Erta - bivio M10	1280	Pizzo Ragno	2289	4,20	+1009	3h 00'	119
M31	Craveggia - bivio M29	918	bivio M29 presso Bocchetta della Cima	1955	6,80	+1037	3h 15'	119
M33	bivio M31 presso in Bies	970	Bocchetta di S. Antonio	1841	4,43	+871	2h 45'	119
M35	Zornasco - bivio M00	792	Alpe Fontana Verde - bivio M37	1230	4,20	+528 -90	1h 50'	119
M37	Villette loc. Londrago - bivio M00b	840	Bocchetta di S. Antonio	1841	6,30	+1001	3h 10'	119
M37a	bivio M37	1160	La Cailina, bivio M39	1170	0,70	+10	10'	119
M37b	bivio VBAM37	1780	Pragrande	1844	1,10	+187 -123	50'	119
M37d	Bocchetta di S. Antonio	1844	Bocchetta della Cima	1955	2,70	+222 -108	1h 05'	119
M39	Folsogno - bivio M00	760	Bocchetta di S. Antonio	1841	7,20	+1081	3h 45'	119
M39a	Alpe degli Orti	1250	Alpe Rovina	1450	0,70	+200	35'	119
M41	Dissimo	850	Alpe Caneto, bivio M39	1800	6,60	+1010 -60	3h 15'	119
M41a	Alpe Cortaccio	1680	Confine presso Punta della Forcoletta	1705	1,90	+31	25'	119

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
M43	Bagni di Craveggia	976	Bocchetta di S. Antonio	1844	5,00	+868	2h 40'	119
M43a	Alpe Isornia alto, bivio M43	1477	bivio M41	1850	2,30	+373	1h 05'	119
M43b	Alpe Motto sopra, bivio M43	1621	Alpe Motto sopra, bivio M45	1750	2,60	+107	40'	119
M45	bivio M43 presso Bagni di Craveggia	1070	Bocchetta della Cima	1955	5,90	+885	3h 00'	119
M47	Alpe Cortaccio di Vogogna	1171	Lagheti dei Muini	1887	3,90	+721	2h 15'	119
M47a	Alpe Canva	1810	Bocchetta della Cima	1955	1,20	+148	30'	119
M47b	Alpe Canva	1810	bivio VBAM25 presso Bocchetta di Muino	1930	0,60	+123	20'	119
M49	bivio M51	1081	Alpe di Ruggia	1888	4,60	+807	2h 45'	119
M51	Bagni di Craveggia	976	Bocchetta del Ragazzo	2220	9,10	+1246 -2	4h 35'	119
M51a	Formonfracchio	1023	Cresta di Morining	1814	3,40	+791	2h 20'	119
M51b	bivio M51	1835	S. Pantaleone	2016	1,90	+191	40'	119
M53	Fondo Isorno	1117	Bocchetta di Medaro	2214	5,30	+1097	3h 15'	119
M55	Formontracchio	1023	Cima di Fracchia	2200	4,50	+1177	3h 35'	119
Grandi traversate								
GLS(6)	Giro dei Luoghi Sacri - Masera FS	295	Re	678	24,60	+824 -441	6h 45'	119
CE(18a)	CoEUR - Masera FS	295	Druogno	836	16,10	+752 -211	4h 40'	119
CE(18b)	CoEUR - Chiesa di Druogno	850	Santuario di Re	711	13,20	+204 -343	3h 30'	119
CE(18c)	CoEUR - Santuario di Re	711	Camedo (prosegue poi per Intragna)	573	9,60	+242 -380	2h 40'	119
SI(252)	Rif. Bonasson, Forcola Larecchio, La Piana, Toceno, Craveggia, Villetta	1925	RE stazione FS	678	24,50	+732 -1979	8h 05'	119
Itinerati transfrontalieri								
MM(1)	Di Monte in Monte - Zott, Alpe Salei (Funivia)	1780	Spruga, Valle Onsernone	1113	4,20	+38 -705	1h 45'	119
MM(2)	Spruga, Valle Onsernone	1113	Re via Monte di Dissimo	711	15,40	+851 -1286	6h 10'	119
MM(var)	Bocc. Di Cortaccio	1674	Folsogno	760	8,00	+217 -1131	3h 10'	119
Itinerati consigliati								
IM05	Santa Maria Maggiore FS, Alpe Cima, Monte Bassetta, Alpe Cima, Costa di Fracchia, Alpe Bugella, Pista ciclabile, Ponte, S.M.Maggiore FS	816	Punto + alto	1672	8,80	+865 -916	5h 10'	119
IM07	Arvogno, Alpe Verzasco, Alpe Villasco, Alpe I Motti, Cappella di San Pantaleone, Passo di Fontanalba, Bocc.di Ruggia, Alpe Ruggia, Bocc.di Muino, Piana di Vigezzo	1243	Punto più alto Cappella di San Pantaleo	1990	12,80	+/-951	5h 25'	119
IM08	Arvogno, Coier, Cortino, Alpe Aggia, Alpe Cazzola, Alpe Forno, Alpe Cortevecchia, Alpe La Colla, Arvogno	1243	Punto più alto Alpe Forno	1888	13,80	+861 -857	5h 25'	119
IM09	Santa Maria, Craveggia fraz.Vasca, Rodeggia, Crest, Cortignasco, Bocc.Sant'Antonio, Alpe Oro, Pragrando, Blizz, Vasca, Santa Maria	836	Punto più alto Bocc. Di S.Antonio	1844	22,90	+/-1090	7h 35'	119
IM10	Malesco FS, Malesco centro, Vigiallo, Capp.di S.Antonio, Alpe Grotte, Patqueso, Strada per Val Loana, Alpe Cortino, La Cima, Cap.del Group, Alpe Lorenzo, Malesco	749	Punto + alto	1810	11,50	+1061 -1046	5h 40'	119
IM12	Re, Villetta, Sentiero M35, Blizz, Sentiero M37, Londerago, Folsogno, Re	678	Punto più alto Alpe Blizz	1270	11,20	+/-616	3h 45'	119
IM14	Fondo dei Gabi, Alpe Scaredi, Bocc. Scaredi, Bocc.di Campo, Cima Laurasca, Alpe Scaredi, Cap.di Terza, Cortenovo, Agriturismo, Fondo dei Gabi	1249	Punto + alto	2192	14,60	+/-1123	6h 30'	119
IM16	Meis, La Mira, Alpe degli Orti, Il Monte di Dissimo, Dissimo, Meis	662	Punto più alto Alpe Motto	1860	17,00	+/-1229	7h 10'	119
IM17	Isella, Marioccio, Vacchreccio, Monadello, Vioi, Ponte Ribellasca, Olgia, Isella	630	Punto più alto il Confine IT/CH	940	11,30	+/-743	4h 20'	119
Itinerari didattici								
IM01	Marone FS, i Fronti, Alpe l'Erta, Alpe Roi, Sassoledo, Alpe l'Erta, Pianezza, Verigo FS	691	Punto + alto - Sassoledo	1600		+926 -1040	5h 15'	119
IM02	Marone, Maglio, Mozzio, Coimo, Sasseglio, Druogno	700	Punto più alto Bivio M09	879	9,00	+317 -181	2h 25'	119
IM03	Druogno, Sagrogn, Albogno, Belvedere, Sasseglio, Druogno	836	Punto più alto Belvedere	1098	5,00	+/-262	1h 45'	119
IM04	Druogno, Santa Maria centro fondo, it.delle Bore, Santa Maria centro, Area di Crana, Scarliccio, Valla, Buttogno, Sagrogn, Druogno	816	Punto più alto Scarliccio	960	9,30	+/-214	2h 35'	119

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
IM06	Santa Maria, Crana, Ponte, Toceno, Fraz.Promez, Colma di fuori, Piana di Vigezzo, Colma di Craveggia, Fontana, La Pila, Craveggia	636	Punto più alto La Cima	1803	16,00	+/-1036	6h 10'	119
IM11	Malesco, Pianezza, Piascetta, Passo dello Scopello, Tornante, Alpe Micioli, Alpe Cortaccio, Ponte sul Melezzo, Ponte della cava, Ciclabile, Sasso "Scivolone", Malesco	764	Punto + alto	1127	9,00	+/-457	3h 00'	119
IM13	Re, Ponte Malione, Ponte, Re	675	Punto più alto Santuario di Re	705	3,70	+/-63	1h 00'	119
IM15	Alpe Basso, Rif. Al Cedo, Alpe Funtan	1140	Punto + alto	1619	6,90	+/-729	3h 45'	119
IM18	Bivio, Alpe Cortino, La Cima, Testa del Mater, La Forcola, Bivio, La Cascina	1120	Punto + alto	1849	9,50	+/-729	4h 15'	119
IM19	La Cascina, Alpe Cavalla, Bocc. Cavalla, Pizzo Stagno, Alpe Bondolo, Alpe Cortecchio, La Cascina	1253	Punto + alto	2182	8,40	+/-944	5h 15'	119
IM20	Druogno stazione FS	813	Punto + alto - Bivio alto	961	3,70	+/-155	1h 10'	119
IM21	Santa Maria Maggiore "Strada delle bore"	832	Punto + alto	861	4,60	+/-94	1h 30'	119
IM22	Gagnone/Orcesco e l'Alpe Campra	820	Punto + alto - Alpe Campra	1385	5,00	+/-565	2h 40'	119
Itinerari con ausili fuoristrada								
AFSM01	Santa Maria Maggiore, Scuola Media A.Testore	846	Santa Maria Maggiore, Scuola Media A.Testore	846	5,50	+/-132	2h 30'	119

Per conoscere il territorio consultare :

1. "Valle Vigezzo" – G.Bacchetta – Ed.Giovannacci, 1986
2. "Val Vigezzo" – M.De Ambrosis – Ed.Zanetti, 2008
3. "Valle Vigezzo" – P.Crosa Lenz/G.Frangioni – Ed.Grossi
4. "Alpeggi della Val Vigezzo" – E.Ferraris/B.Mazzi – ed.Il rosso e il blu, 2016
5. "Pascoli sotto il cielo" – B.Mazzi – Ed.Macchione, 2008



Val Grande

Settore P



Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore P - Val Grande (VGO)								
Vie storiche								
P00	Verbania fraz Madonna di Campagna	214	Alpe Pogallo	777	20,40	+1400 -840	7h 30'	114
P00c	bivio P00 Nord Monterosso	325	Oratorio di Santino	441	2,70	+116	50'	114
Percorsi numerati								
P00d	bivio P00 presso Alpe Miunchio	502	Nolezzo	757	1,48	+267 -12	45'	114
P01	Verbania fraz Madonna di Campagna bivio P00	225	Cavandone Chiesa Parrocchiale	419	5,70	+390 -196	2h 00'	114
P01a	bivio P01 Via al Monterosso	347	bivio P00 Nord Monterosso	393	1,00	+46	15'	114
P01b	Verbania fraz Suna	225	Chiesetta del Pellegrino	650	1,90	+425	1h 20'	114
P01c	Sentiero della Bergamina Verbania fraz Suna bivio A00	208	Cavandone località Soranzo bivio P01	493	1,80	+285	50'	114
P01d	Cavandone paese bivio P01	455	bivio Via al Monterosso	532	2,50	+113 -36	50'	114
P01e	Cavandone - bivio P01	455	bivio P00 presso Cascina Monterosso	370	1,90	+25 -110	30'	114
P01v	Sentiero della Bergamina variante bassa bivio A00	224	bivio P01c Rio Molinaccio	291	0,50	+67	10'	114
P02	Cossogno	390	Pizzo Pernice	1506	6,20	+1110	4h 00'	115
P02a	Ungiasca Chiesa Parrocchiale	601	bivio P02 Cappella	647	0,70	+59 -13	15'	115
P02b	Miazzina	707	Alpe Runchio (Rugno)	741	1,65	+91 -57	35'	115
P02c	bivio R03 presso Memoriale Alpini	1002	bivio P02 sopra Alpe della Chiesa	1073	3,50	+119 -48	1h 10'	115
P02d	bivio R03 Cappella Fina	1102	bivio P02 sotto Monte Todum	1175	3,00	+81 -8	1h 00'	115
P02e	Alpe Emidio	925	Motta d'Aurelio	934	0,30	+14 -5	05'	115
P02f	bivio P02 località Cresta	546	Ungiasca bivio R03	581	0,85	+50 -15	25'	115
P03	Oratorio di Santino	441	bivio A54 sotto Cappella di Erfo	600	2,80	+160	1h 00'	114
P05	Rovegno	369	Cappella di Erfo	662	2,30	+290	1h 10'	114
P06	bivio P00 presso Cicogna	700	Pizzo Pernice	1506	4,40	+1050 -240	3h 30'	115
P07	Rovegno	369	Corte Bue'	888	8,70	+650 -130	3h 30'	114
P07a	Cappella Or Vergugn	652	Ponte Velina	470	2,90	+80 -260	1h 00'	114
P07b	Corte Buè	888	bivio A54 colletto La Croce	1110	3,30	+300 -80	1h 30'	114
P07c	bivio P07a	565	bivio P07 sotto Alpe Basseno	740	0,40	+175	30'	114
P07d	bivio P07 sotto Alpe Basseno	812	Alpe Ompio bivio A54	990	1,80	+250 -72	1h 00'	114
P08	bivio P00 Vircolla di Cicogna	668	bivio R03 presso Colle della Forcola	1530	6,00	+1080 -220	4h 15'	115
P09	Cicogna	720	Ponte Velina	470	5,90	+300 -520	2h 15'	114
P11	Cicogna Chiesa Parrocchiale	725	Cima Sasso	1916	5,30	+1210 -20	4h 00'	114
P12	Alpe Pogallo	777	Bocchetta di Terza	1836	5,80	+1140 -80	3h 50'	115
P12a	bivio P12 al ponte	762	bivio P12 al guado	862	1,00	+100	20'	115
P13	Alpe Pogallo	777	Alpe Lecurt bivio P11	1320	2,70	+566 -23	1h 50'	114
P14	bivio P12 presso Alpe Pogallo	740	Alpe Busarasca	1531	3,30	+791	2h 25'	114
P15	Cicogna Chiesa Parrocchiale	725	Cappelletta di Cima Selva	1170	2,10	+445	1h 25'	114
P16	Alpe Scaredi	1841	Pizzo Stagno	2182	4,00	+428 -87	1h 40'	114
P16a	bivio P16	1890	bivio P16 Pizzo Stagno	2180	1,20	+290	50'	114
P17	bivio M14 presso Cima della Laurasca	1980	Bivacco Bocchetta di Campo	1994	2,50	+178 -164	55'	114
P18	Alpe in La Piana	950	Bocchetta di Vald	1822	5,50	+879	3h 00'	114
P20	bivio P18 sopra in La Piana	1060	Passo di Ragozzale	1960	6,50	+900	3h 20'	114
P20a	bivio P20	1830	Passo di Basagrana	2070	2,00	+250	50'	114
P22	Alpe Val Gabbio	985	Bocchetta dell'Uscio	1881	6,60	+875	3h 30'	114
P30	Alpe in La Piana	950	Alpe Scaredi	1841	6,00	+897	2h 55'	114
P30a	bivio P30	1640	Cappella di Terza	1859	1,00	+219	40'	114
P30b	bivio P30	1585	Alpe Straolgio bivio P16	1803	1,70	+238 -20	50'	114
P40	Alpe in La Piana	950	Alpe della Colma	1728	6,30	+802 -24	3h 40'	114
Grandi traversate								
RR(1)	Stazione FS di Fondotoce, Mergozzo, Bracchio, Vercio, Colma di Vercio, M.Faiè	206	Alpe Ompio - Rif. Fantoli	990	10,50	+1253 -469	5h 10'	114
RR(2)	Alpe Ompio, Corte Buè, Ponte Velina, Montuzzo, Cicogna, Ponte della Buia, Curgei	990	Pian Cavallone - Rif. Clemente	1530	19,10	+1600 -1060	8h 20'	115
RR(3)	Pian Cavallone - Rif. Clemente	1530	Piancavallo (Bus)	1260	21,60	+698 -968	6h 25'	115
GLS(9)	Intra, Cavandone, Mergozzo	205	Montorfano	308	17,70	+382 -279	4h 35'	115
SB(1)	Cicogna, Ponte della Buia, Premiagio, Varola, Curgei	686	Rifugio Pian Cavallone	1530	5,60	+1084 -250	4h 05'	115
SB(2)	Pian Cavallone, Pizzo Marona, Monte Zeda, La Piotta, Passo Crocette	1530	Alpe Lidesch (bivacco)	1569	10,00	+713 -674	6h 30'	115
SB(3)	Alpe Lidesch, Passo Crocette, Monte Torriente, Bocc. Di Terza, Cima Marsicce, Bocc. Di Scaredi, Cima Binà	1569	Bocc. Di Campo	1995	8,60	+655 -229	6h 10'	115
SB(4)	Bocc. Di Campo, Strette del Casè, Alpe Cavrua, Pogallo dentro, Pogallo	1995	Cicogna	732	10,60	+233 -1496	6h 15'	115

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
SB(var)	Bocc.di Campo, Strette del Casè, Corona di Ghina, Cima Sasso, La Colma di Belmello, Monte Spigo, Rif. Casa dell'Alpino	1995	Cicogna	732	9,00	+195 -1385	5h 45'	115
AVLM(1)	Stazione FS di Fondotoce, Mergozzo, Bracchio, Vercio, Colma di Vercio, M.Faiè	206	Alpe Ompio - Rif. Fantoli	990	10,50	+1253 -469	5h 10'	114
AVLM(2)	Alpe Ompio, Cappella di Erfo, Rovegro, Cossogno, Runchio, Alpe Emidio, M. Todum, Pizzo Pernice	990	Pian Cavallone	1530	16,00	+1344 -804	6h 45'	
CP1	Cuore Parco - da Premosello, Alpe Cornala, Alpe Lut, Alpe La Piana, Alpe La Motta, Alpe della Colma (Bivacco), Alpe Serena, La colletta, Alpe del Gabbio	222	In La Piana	944	14,60	+1506 -784	6h 30'	114
CP2	Cuore Parco - da Trontano, Alpe Faievo, Alpe Parpinasca (Rifugio), Alpe Pieso, Alpe Nava, Alpe Rina (bivacco), Alpe Menta, Alpe Ragozzale (bivacco), Passo Ragozzale, Alpe Ragozzale (bivacco), Alpe Mottac (bivacco), Alpe Monticello	540	In La Piana	944	17,40	+1428 -1024	7h 30'	114
CP3	Cuore Parco - da Malesco, Vigiallo, Cap.di S.Antonio, Alpe Basso, Grotte, La Cascina (Agriturismo), Le Fornaci, Alpe Cortenuovo, Alpe Scaredi (bivacco), Alpe Boschelli, Alpe Portaiola	730	In La Piana	944	149,00	+1111 -897	5h 50'	114
Itinerati transfrontalieri								
CE(15a)	Pella, Omegna, Gravellona	287	Ornavasso	250	28,50	+671 -708	7h 40'	116
CE(15b)	Ornavasso, Mergozzo, Cavandone	202	Suna	197	15,80	+258 -263	4h 00'	114
CE(16a)	Suna, Mad.di Campagna, Santino, Rovegro, Cossogno, Ponte Casletto	197	Cicogna	732	17,40	+936 -401	6h 15'	114
CE(16b)	Cicogna, Pogallo	732	Pian di Boit	1122	8,40	+517 -127	2h 45'	114
CE(16c)	Pian di Boit, Alpe Terza, Bocc.di Terza, A.Prebusa, Provola, Finero, Pian dei Sali	1122	Re (Santuario)	711	13,80	+831 -1242	5h 50'	114
SCH(1)	Fondotoce (Casa della Resistenza), Bracchio	205	Ompio	990	12,00	+787 -2	4h 00'	114
SCH(2)	Ompio, Ponte Velina	990	Cicogna	714	13,20	+516 -792	4h 10'	114
SCH(3)	Cicogna, Pogallo	732	Pian di Boit	1122	8,40	+517 -127	2h 45'	114
SCH(4)	Pian di Boit, Bocc.di Terza, Alpe Vou	1122	Alpe Cortechiuso	1883	8,10	+1327 -566	5h 35'	114
Itinerati consigliati								
IP05	Cossogno, Motta d'Aurelio, Nolezzo, Cossogno	400	Punto + alto - Bivio sopra Motta d'Aurelio	1020	9,50	+/-770	4h 25'	115
IP06	Cossogno, Ponte Casletto, Cicogna, Velina, Scellina, Bignuno, Rovegro, Cossogno	396	Punto + alto - Alpe Scellina	769	23,00	+/-1000	7h 35'	114
IP08	Cicogna, Tregugno, La Soliva, Cappella, Pian Cavallone, Curgei, Premiago, Cicogna	696	Punto + alto - Bivacco Pian Cavallone	1560	14,00	+/-1346	7h 20'	115
Itinerari didattici								
IP01	Fondotoce, Cavandone, Canton Magstris, Fondotoce	191	Punto + alto - Cavandone	440	11,00	+/-265	3h 05'	114
IP02	Suna, Cavandone, Monterosso, Suna	209	Punto + alto - Monterosso	703	11,00	+/-548	4h 25'	114
IP03	Bivio Santino, Santino, Oratorio di Santino, Rovegro, Cossogno, Unchio, Bivio Santino	249	Punto + alto - Oratorio Inoca	410	10,00	+/-331	2h 45'	114
IP04	Rovegro, Oratorio di Santino, Ca.di Erfo, Rovegro	362	Punto + alto - Cappella di Erfo	690	7,30	+/-328	2h 15'	114
IP07	Cicogna, Alpe Pra, Pogallo, Cicogna	732	Punto + alto - Bivio Alpe Leciuiri	1313	9,50	+/-688	3h 55'	114
IP09	Ompio, Monte Faiè, Bocc.di Vercio, Corte Buè, Ompio	990	Punto + alto - Monte Faiè	1352	7,80	+/-569	3h 20'	114
Sentieri Natura del Parco Nazionale della Val Grande								
SNP-2	Ompio/Monte Faiè - "L'uomo albero"	931	Punto + alto - Monte Faiè	1352	8,40	+421	3h 00'	114
SNP-3	Cicogna/Alpe Prà - "La civiltà della fatica"	732	Punto + alto - Bocc. Alpe Leciuiri	1313	7,50	+581	2h 30'	114
SNP-4	Cicogna/Pogallo - "Una storia d'acqua"	732	Punto + alto - Pogallo	777	8,50	+/-100	2h 50'	114

Per conoscere il territorio consultare :

1. "Genti e luoghi di Valgrande" – D.Barbaglia/R.Cresta – Ed.Alberti, 2002
2. "Val Grande ultimo paradiso" – T.Valsesia – Ed.Alberti, 1985
3. "Escursioni in Val Grande" – BH.Telesklaf/T.Valsesia – Ed.Alberti, 2010
4. "Parco nazionale Val Grande" – P.Crosa Lenz/G.Frangioni – Ed.Grossi, 2011



est MONTEROSA



Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore R - Alto Verbano (VCO)								
Vie storiche								
R00	Verbania Intra P.le Flaim Navigazione Lago Maggiore	200	Aurano	694	17,00	+961 -467	5h 40'	115
Percorsi numerati								
R01	Trobaso - Bivio R00	240	Cossogno	398	4,70	+223 -65	1h 25'	115
R01a	Bivio R01 Cappella Madonna di Re	250	Bivio P00 Santino	304	0,90	+54	25'	115
R01b	Bivio R01 a Unchio	315	Bivio R01 a Pian di Les	382	1,50	+67	25'	115
R02	Verbania Intra, bivio R30	210	Pizzo d'Omo, bivio R02, R02A, R10	920	10,00	+850 -140	3h 25'	115
R02a	Premeno	807	Bivio R10 - Pizzo d'Omo	920	3,00	+113	55'	115
R03	Cambiasca	295	Monte Zeda	2156	16,75	+1963 -102	7h 15'	115
R03a	Cappella Fina, bivio R03	1102	Bivio R05 sopra Cappella Porta	1200	4,50	+118 -20	1h 15'	115
R03b	Costa Monte Zeda, bivio R03	2010	Piè di Zeda, bivio R20	1829	1,70	-181	25'	115
R04	Verbania Intra P.za Ranzoni, bivio R30	200	Pian Nava	745	10,54	+745 -200	3h 25'	115
R05	Caprezzo, bivio R00	522	Pian Cavallone, bivio R07	1490	6,55	+968	3h 00'	115
R05a	Caprezzo, bivio R00	535	Bivio R05 sotto Capella Porta	1047	3,45	+512	1h 40'	115
R05b	Caprezzo bivio R00 (Via Intragna)	532	Alpe Mon Rous (Or dal Rus) bivio R05	862	2,40	+330	1h 00'	115
R05c	Cappella Porta, bivio R05	1065	Monte Turrioni	1115	0,50	+50	10'	115
R06	Trobaso	265	Pian Nava	740	5,71	+480 -5	2h 10'	115
R07	Intragna, bivio R00	704	Cappella del Pian Cavallone - bivio R03	1544	4,80	+840	2h 30'	115
R07a	Cambiesso, bivio R07	830	Cappella Porta, bivio R05	1065	4,55	+351 -116	1h 40'	115
R08	Aurano	694	Premeno	807	4,70	+327 -214	1h 50'	115
R09	Intragna	703	Colle della Forcola	1518	8,87	+865 -50	3h 30'	115
R09a	Corpetto - bivio R09	749	Bivio R11 - Cappella sopra Ponte del Dragone	735	2,80	+196 -210	1h 15'	115
R10	Sacro Monte S.S. Trinità di Ghiffa, bivio R30	392	Passo Folungo	1369	22,00	+1148 -171	6h 40'	115
R11	Scareno	657	Passo Folungo	1369	6,10	+730 -18	2h 35'	115
R11a	Alpe Piaggia, bivio R11	910	Bivio R09 sotto Onunchio	1050	2,40	+192 -52	50'	115
R12	Esio	700	Luera	818	4,00	+118	1h 05'	115
R13	Scareno	660	Pian d'Arla	1307	3,70	+647	2h 00'	115
R14	Aurano	694	Luera	818	4,20	+204 -80	1h 05'	115
R15	Aurano, bivio R14	750	il Colle	1238	5,90	+548 -60	2h 10'	115
R15a	Bivio R15 - Segletta	920	Piancavallo	1243	3,10	+323	1h 10'	115
R15b	Calpera, bivio R15	1059	Pian d'Arla, bivio R10	1307	3,40	+318 -70	1h 25'	115
R16	Sacro Monte S.S. Trinità di Ghiffa (diramazione R30 - R30e)	375	Pollino	750	2,90	+405 -30	1h 30'	115
R16a	Diramaz. sentiero R16 Sacro Monte di Ghiffa	425	Diramaz. sentiero R16 - Laghetto delle Streghe	760	1,34	+340 -5	1h 00'	115
R18	Camogno - Diramaz. sentiero R30	340	Luera	818	1,84	+478	1h 30'	115
R19	Passo Folungo	1369	Bivio R20 al Pian Vadà	1765	2,35	+467 -71	1h 35'	115
R19a	Rifugio Pian Vadà	1711	Cresta est Monte Vadà bivio R19	1750	0,55	+39	10'	115
R20	Cannero Riviera, bivio R30	290	Monte Zeda	2156	20,70	+2014 -148	7h 45'	115
R22	Travallino - Diramaz. sentiero R30	295	Luera	818	2,10	+523	1h 30'	115
R24	Gonte, diramaz. sentiero R30	275	Manegra, diramaz. sentiero R10	875	4,02	+640 -40	2h 15'	115
R24b	Cappella S.Maria bivio R24	520	Manegra bivio R10	845	1,50	+325	1h 00'	115
R26	Oggiogno, bivio R20	515	Alpe Morissolo, bivio R10 Strada Cadorna	1255	3,85	+740	2h 15'	115
R26a	Oggiogno, bivio R26	560	Alpe Ronno, bivio R26	782	1,33	+222	40'	115
R28	Oggiogno, loc. Malpensata - bivio R20	610	il Colle, bivio R10	1238	3,10	+628	1h 50'	115
R30	Cannero Riviera bivio S03	220	Verbania Intra P.le Flaim Navigazione Lago Maggiore	200	17,20	+565 -585	5h 10'	115
R30a	Cannero Riviera	200	Cassino, diramazione R30	280	2,80	+80	45'	115
R30b	Gonte - SS34 Lago Maggiore	200	Gonte, diramazione R30	270	0,45	+70	15'	115
R30c	Pieggio (Oggebbio) porto	205	Travallino, diramazione R30	290	0,50	+85	15'	115
R30d	SS 34 Lago Maggiore sotto Camogno	200	Camogno, diramazione R30	280	0,30	+80	15'	115
R30e	Ghiffa, Navigazione Lago Maggiore	200	Sacro Monte della S.S. Trinità, bivio R30	380	1,22	+180	35'	115
R32	Fodrasca - Bivio R20	901	Colle	1238	2,70	+337	1h 05'	115
R34	Colle	1238	Bivio R20 sotto Cima l'Alpe	1298	3,90	+296 -236	1h 30'	115
R36	Fodrasca, bivio R20	827	Monte Pian Bello	1323	4,30	+539 -43	1h 50'	115
R38	Trarego	780	Monte Pian Bello, bivio R36	1323	2,82	+543	1h 40'	115
R38a	Cima Ologno, bivio R38	1127	Bivio R40	1080	0,65	+5 -52	10'	115
R40	Cheglio, bivio R46	775	Monte Carza, bivio R42	1116	2,85	+356 -15	1h 15'	115
R42	Viggiona	695	Monte Carza	1116	2,50	+421	1h 15'	115
R44	Cannero Riviera, bivio R30	220	Trarego, bivio R20	770	3,90	+550	1h 40'	115
R46	Molineggi, bivio S03	450	Trarego, bivio R20	741	4,20	+340 -49	1h 25'	115
R48	Cannero, bivio S03	283	Viggiona Chiesa, bivio R46	695	3,35	+412	1h 20'	115
Grandi traversate								
RR(3)	Pian Cavallone, Pizzo Marona, Monte Zeda, Pian Vadà, Passo Folungo, Alpe Archia, Colle, Colle Morissolo	1530	Piancavallo (Bus per Intra)	1260	21,60	+698 -968	6h 25'	115

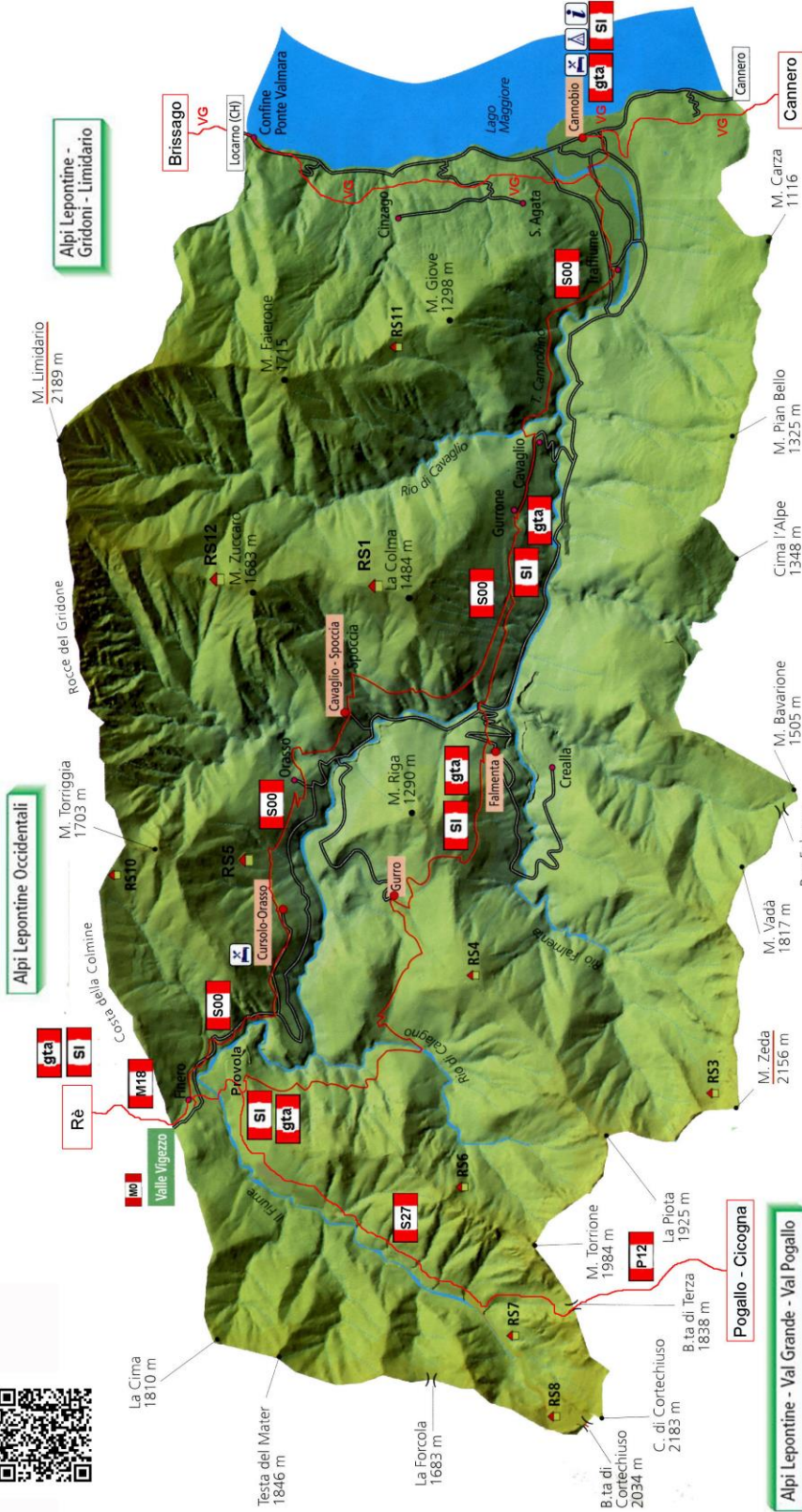
Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
AVLM(3)	Pian Cavallone, Sunfai, Intragna, Piaggia, Passo Folungo	1530	Pian Vadà (bivacco)	1701	20,10	+1321 -1150	7h 10'	115
AVLM(v ar)	Pian Cavallone, Pizzo Marona, Monte Zeda	1530	Pian Vadà bivacco)	1701	7,50	+713 -542	3h 40'	115
AVLM(4)	Pian Vadà, Passo Folungo, Pian Puzzo, Spalavera, Colle, Cima d'Alpe, Piazza, Pian Bello, Carza, Viggiona, Molineggio	1701	Cannobio (Bus - Battello per Intra)	203	27,10	+637 -2135	7h 50'	115
SCU(1)	Cannobio, Viggiona, Trarego, Piazza, Socraggio	221	Crealla	625	18,80	+1321 -917	6h 55'	115
SCU(2)	Crealla, Monti Ortighedo, Pian Vadà, Alpe Fornà	625	Falmenta	670	14,30	+1223 -1178	6h 45'	115
VG(1)	Intra, SS. Trinità, Cannero	205	Cannobio (Bus - Battello per Intra)	203	25,00	+826 -828	7h 05'	115
Itinerati consigliati								
IR07	Cambiasca, Ramello, bivio sotto Caprezzo, Comero, Oratorio di Monscenù, Cambiasca	288	Punto + alto - Oratorio di Monscenù	450	6,20	+/-215	1h 50'	115
IR11	Intragna, Gabbio, La Piazza, Sunfai, La Trecciura, il Pizzo, Monte Todano, Cappella, Pian Cavallone, Intragna	703	Punto + alto - Croce i Balmit	1667	10,50	+/-964	5h 15'	115
IR15	Ponte Laura, Esio, Luera, Erbia, Aurano, Ponte Laura	450	Punto + alto - Luera	804	11,20	+/-366	3h 25'	115
IR17	Pieggio, Gonte, Quarcino, Casola, Manegra, Luera, Corte Comino, Dumera, Pieggio	193	Punto + alto - Alpe Scimige	900	11,00	+/-707	4h 20'	115
IR25	Passo Folungo, Pian Vadà e il Monte Zeda	1369	Punto + alto - Monte Zeda	2156	11,60	+/-801	4h 45'	115
Itinerari didattici								
IR01	Suna, Pallanza, San Remigio, Maggiore, Intra	214	Arrivo a Intra	203	9,00	+86 -97	2h 30'	115
IR02	Intra, Zoverallo, Campasca, San Martino, Cissano, Antoliva, Biganzolo, Intra	205	Punto + alto - San Martino	450	7,20	+/-249	2h 15'	115
IR03	Intra, Selva, Selasca, Sussello, Ceredo, Bozzella, SS.Trinità, Caronno, Carpiano, Intra	205	Punto + alto - Caronno	450	11,70	+/-249	3h 10'	115
IR04	Ghiffa, SS.Trinità, Pollino, Caronno, SS. Trinità, Ghiffa	201	Punto + alto - Antenne del Pollino	713	11,40	+/-522	3h 55'	115
IR05	Bee, Roncaccio, Pian Nava, Premeno, Albagnano, Bee	595	Punto + alto - Premeno Chiesa	805	11,00	+/-325	2h 55'	115
IR06	Possaccio, Cà di Mui, Vignone, Bureglio, Vignone, Possaccio	265	Punto + alto - Chiesa di Bureglio	502	8,30	+/-247	2h 10'	115
IR08	Cambiasca, Oratorio di Monscenù, Ungiasca, Cappella, Runchio, Miazzina, Eremo, Oratorio di Monscenù, Cambiasca	290	Punto + alto - Chiesa di Miazzina	710	7,80	+/-440	2h 45'	115
IR09	Alpe Pala, Bivio P02c, Bivio P02, Bivio P02d, Cap. Fina, Memoriale, Alpe Pala	850	Punto + alto - Bivio P02	1170	8,00	+/-320	2h 35'	115
IR10	Alpe Pala, Cap. Fina, Costa Pernice, Bivacco Pian Cavallone, Cappella, Rifugio Pian Cavallone, Bivio R05, Bivio per Cap. Porta, Cap. Fina, Alpe Pala	850	Punto + alto - Cappella	1564	13,70	+/-714	4h 40'	115
IR12	Caprezzo, Mad. Del Sasso, bivio R05, Alpe Mon Rous, Alpe ad Vel, Cap. Porta, Alpe ad Vel, Bivio R05b, Caprezzo	520	Punto + alto - Monte Turrioni	1108	9,30	+/-588	3h 20'	115
IR13	Pian di Sole e il Sasso Corbè	937	Punto + alto - Sasso Corbè	1066	6,70	+/-245	2h 00'	115
IR14	Ponte Laura, Intragna, Scareno, Aurano, Ponte Laura	450	Punto + alto - Intragna	708	8,40	+/-508	3h 30'	115
IR16	Ghiffa, SS.Trinità, Deccio, Novaglio, Camogno, Gonte	201	Gonte sede comunale	193	7,60	+309 -317	2h 15'	115
IR18	Cannero, Donego, Alpe Ronno, Oggiogno, Cannero	212	Punto + alto - Alpe Ronno	880	6,00	+/-668	3h 30'	115
IR19	Piancavallo, Cima del Morissolo, Morissolino, Piancavallo	1248	Punto + alto - Cima Morissolino	1408	6,30	+/-245	1h 55'	115
IR20	Colle, Monte Spalavera, bivio Cima d'Alpe, Colle	1215	Punto + alto - Monte Spalavera	1525	5,60	+/-325	2h 00'	115
IR21	Colle, Calpera, La Gesola, Scarnasca, Pian d'Arla, Colle	1220	Punto + alto - Bivio R10	1305	8,40	+/-334	2h 40'	115
IR22	Colle, Pian d'Arla, Passo Folungo, Archia, Pian Puzzo, Colle	1220	Punto + alto - Monte Bavarione	1505	15,30	+/-321	4h 20'	115
IR23	Cannero, Trarego, Cheglio, Viggiona, Cannero	234	Punto + alto - Cheglio	790	13,50	+/-678	4h 40'	115

Per conoscere il territorio consultare :

1. “Vallintrasche” – Memorie di genti tra Val Grande e Alto Verbano – Mag.Stor.Verbanese
2. “Storia e sentieri della Conca Verde” – M.Petracchi – Ed.Pro loco



Valle Cannobina Settore S



- S00** Via Borromea
- SI** Sentiero Italia
- gta** Grande Attraversata delle Alpi
- M18** Re - Finero
- S27** Finero - Bocc. di Terza
- P12** Bocc. di Terza - Pogallo
- VG** Via delle Genti
- S03** Cannero - Cannobio
- S02** Cannobio - Brissago

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore S - Valle Cannobina (VCO)								
Vie storiche								
S00	Cannobio - Navigazione L.M.	203	Finero	896	22,00	+1032 -339	6h 55'	113
S00a	Ponte Falmenta	430	Bivio S00	620	1,90	+190	40'	113
S00b	Lunecco	410	Bivio S00	560	1,80	+150	45'	113
S00e	Cursolo bivio S00	840	Curro bivio S01	812	3,00	+241 -269	1h 20'	113
Percorsi numerati								
S01	Socraggiolo	370	Finero	896	15,85	+1402 -876	6h 45'	113
S01a	Nivetta	383	Calachina bivio S01	508	0,70	+150 -25	30'	113
S01b	Ponte Falmenta	430	Crealla bivio S01	627	1,10	+227 -30	45'	113
S01c	Ponte Falmenta	430	Falmenta bivio S01	715	2,00	+285	55'	113
S01d	Ponte Spoccia	470	Falmenta bivio S01c	680	1,90	+220 -10	50'	113
S01f	Creves bivio S00	830	Provola bivio S01	920	0,90	+130 -40	35'	113
S02	Cannobio, bivio S00	205	San Bartolomeo Valmara	220	6,80	+323 -308	2h 15'	113
S02a	Bivio S02 Lignago	205	Bivio S02 Darbedo	315	1,00	+110	25'	113
S02b	Bivio S02a Lignago	210	Bivio S02 Campeggio	370	3,15	+260 -100	1h 10'	113
S02c	Campeggio bivio S02	355	Formine bivio S02	463	2,60	+147 -39	45'	113
S02e	Rondonico SS 34	205	Marchile bivio S02c	385	0,75	+180	30'	113
S03	Cannobio	203	Cannero Riviera	200	7,70	+336 -339	2h 25'	113
S03b	Carminio Superiore bivio S03	306	Viggiona bivio R46	695	1,40	+389	1h 10'	113
S03v	Cannobio, bivio S00 centro città	215	Cannobio, bivio S03 Via Cuserina	220	0,35	+5	05'	113
S04	Bivio S02 presso San Bartolomeo in Montibus	525	Monte Faierone	1715	3,85	+1190	3h 55'	113
S04a	Bivio S04 Prati d'Agro (L'Agher)	1070	Alpe Rescerasca (CH)	1207	2,90	+137	50'	113
S05	Cannobio bivio S03	232	Bivio R40 Monte Carza	1070	3,90	+838	2h 30'	113
S05b	Pro Redond - Bivi S05 S07	940	Bivio R42 a Piazza del Pozzo	900	1,40	-40	20'	113
S06	Sant'Agata	470	Monte Limidario	2188	10,00	+1787 -69	5h 45'	113
S06a	Bivio a Rescerasca	1200	bivio S06 - Passo Percadugine	1650	3,00	+450	1h 35'	113
S07	Sant'Anna (Traffiume), bivio S00	247	Pro Redond, bivi S05 S05b	940	4,90	+693	2h 30'	113
S08	Cavaglio	501	Monte Giove	1298	4,65	+858 -61	2h 50'	113
S08a	Monti Blessen bivio S08	900	Bivio S06 Alpe Scesel	720	1,70	-180	30'	113
S09	Bivio S11 sopra Socraggiolo	598	Bocchetta del Tondone	1182	4,25	+600 -16	2h 15'	113
S09a	Monti Sommalemna bivio S09	950	Monti Pianoni bivio S07	667	1,80	-283	30'	113
S10	Cavaglio San Donnino	501	Monte Limidario	2188	9,50	+1687	5h 10'	113
S10a	Sorgente del Fornale, bivio S10	1953	Bocchetta del Fornale	2034	0,40	+81	20'	113
S10b	Bivio S12 a Spoccia	830	Catta Margugna, bivio S10	1565	3,20	+735	2h 20'	113
S10c	Spoccia	800	Tre Confini (via Cappella di Lego)	1334	2,70	+534	1h 35'	113
S10d	Bivio S12 a Spoccia	780	Tre Confini da Bronte	1334	4,00	+554	1h 45'	113
S10e	Gurrono	693	Bivio S10 La Piazza	900	1,10	+207	35'	113
S11	Socraggiolo bivio S01	485	Piazza - S. Eurosia - bivio R36	1058	3,80	+573	1h 45'	113
S11a	Aurasco - bivio S09	936	Alpe Graggio - bivio S11	960	1,70	+65 -41	25'	113
S12	Orasso bivio S14	750	Spoccia bivio S00	735	6,35	+378 -393	2h 15'	113
S13	Luera bivio S01	754	Archia bivio R20	1347	3,50	+593	2h 00'	113
S14	Orasso bivio S00	730	Alpe Pluni bivio S18	1454	4,30	+844 -120	2h 55'	113
S14b	Bivio S14 Sasso Vecchio	1560	Monte Torriggia	1703	0,50	+143	30'	113
S15	Crealla	627	Passo Folungo	1369	4,30	+742	2h 15'	113
S16	Cursolo	886	Bivio S14 Alpe Pluni	1440	3,80	+554	1h 55'	113
S16a	Cursolo	886	Monte Vecchio	1100	1,60	+214	40'	113
S17	Falmenta bivio S01	675	Cresta est Monte Vadà bivio R19	1750	6,10	+1140 -65	3h 50'	113
S17a	Monti Ortighedo bivio S17	1410	Bivio R19 a Passo Folungo	1425	2,25	+30 -15	35'	113
S18	Finero, Pluni, costa Torriggia	879	l'Alpino	1274	7,50	+751 -356	3h 15'	113
S18a	Bivio S18	1475	Bivio M22	1420	0,60	-55	10'	113
S19	Falmenta, località Casa Zanni	670	Piè di Zeda, bivio R20	1829	7,90	+1199	4h 10'	113
S19a	Forna sup.	1749	Cresta Nord Zeda	1940	0,50	+191	40'	113
S21	Curro località Tresco, bivio S01	1026	La Piota	1925	5,30	+899	2h 45'	113
S23	La Piazza superiore	994	Passo delle Crocette - Bivio S25	1781	4,70	+806 -19	3h 00'	113
S23a	Pra del Ru	1137	Alpone	1540	1,10	+403	1h 20'	113
S23b	Vandra	1519	Alpone	1540	1,70	+61 -40	30'	113
S25	bivio presso Provola di Finero	927	Passo delle Crocette	1781	6,00	+913 -59	3h 00'	113
S27	Finero, loc. Provola	937	Bocchetta di Terza	1836	6,52	+899	3h 15'	113
S27a	Alpe Prebusa - Bivio S27	1270	Cortechiuso - Bivio S29	1883	2,70	+613	2h 10'	113
S29	Finero	875	Bocc. Di Cortechiuso	2066	6,80	+1191	3h 55'	113
S29a	Finero bivio S29	930	Ponte del Pilin	985	3,62	+55	1h 00'	113
S31	bivio S29 presso Finero	900	La Cima	1810	3,80	+910	2h 50'	113
S31a	La Cima	1810	Passo Forcola (bivio S29)	1685	3,00	+39 -164	50'	113
S99	Bocc. Di Cortechiuso - Bivio M14 e S29	2066	Zeda (tratto del Sentiero Bove)	2156	8,00	+951 -1148	8h 00'	113
Grandi traversate								
SCU(1)	Cannobio, Viggiona, Trarego, Piazzolo, Socraggiolo	221	Crealla	625	18,80	+1321 -917	6h 55'	113
SCU(2)	Crealla, Ortighedo, Pian Vadà, Alpe Fornà	625	Falmenta	670	14,30	+1223 -1178	6h 45'	113

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
GLS(7)	Re, Pian dei Sali, Finero, Cursolo, Orasso, Spocchia, Gurrone, Cavaglio, Traffiume	710	Cannobio	203	25,40	+573 -1080	7h 25'	113
GLS(8)	Cannobio, Carmine Sup., Cannero, SS.Trinità, Biganzolo	203	Intra	205	25,00	+828 -826	7h 45'	113
SI(254)-gta	Re, Pian dei Sali, Finero, Provola, Gurro, Falmenta, Cavaglio, Traffiume	710	Cannobio navigazione	203	25,40	+573 -1080	7h 25'	113
AVG(1)	Finero, Pluni, Pian di Strii	879	L'Alpino	1274	7,50	+751 -356	3h 15'	113
AVG(2)	L'Alpino, Bocc.di Misello, Sasso Rosso, Cresta q.2100, Cima Ovest del Gridone, Cima Est del Gridone, Bocc. Del Fornale, Sorgente del Fornale, Cima del Limidario, Bocc. Di Valle	1274	Capanna Al Legn	1785	7,20	+1129 -618	6h 40'	113
AVG(3)	Capanna Al Legn, Bocc. Di Valle, Passo Percadugine, Punta Fronzina, Sella del Fairone, Cima del Fairone, Scierz, Rombiago, Sella del M.Giove, Scalacce, Pian delle betulle, Marcalone, Scesel, Oratorio di S. Luca, S. Agata	1785	Cannobio	220	11,90	+396 -1961	5h 10'	113
Itinerati transfrontalieri								
CE(14a)	Intra, SS. Trinità, Cannero	205	Cannobio	203	25,00	+826 -828	7h 05'	113
CE(14b)	Cannobio, Campeggio, San Bartolomeo, Confine	220	Brissago (Sacro Monte)	214	8,20	+325 -331	2h 45'	113
VG(1)	Intra, SS. Trinità, Cannero	205	Cannobio	203	25,00	+826 -828	7h 05'	113
VG(2)	Cannobio, Campeggio, San Bartolomeo, Confine	220	Brissago (Sacro Monte)	214	8,20	+325 -331	2h 45'	113
SCH(5)	Alpe Cortechiuso, Passo Forcola, Chiarone, Finero, Provola, Creves, Cursolo	1883	Montevecchio	1100	12,00	+436 -1219	4h 00'	113
SCH(6)	Montevecchio, Costa Torrigia, Alpe Pluni, Pian di Strii	1100	L'Alpino	1274	6,00	+636 -462	3h 15'	113
SCH(7)	L'Alpino, Caserma, Forcola (CH), Pian del Barc, Pian Scirea	1274	Palagnedra (CH)	653	7,90	+108 -729	2h 10'	113
SCH(8)	Palagnedra, Bordei, Bocc. Valle	653	Capanna Al Legn	1785	6,90	+1395 -263	5h 00'	113
SCH(9)	Capanna Al Legn, Cortaccio, Frignano, Prati di Agro, Cinzago, Campeggio, Darbedo	1785	Cannobio	220	10,80	+23 -1588	3h 35'	113
CH1(1)	Camedo stazione FS	553	Intragna stazione FS	334	11,70	+440 -659	3h 30'	113
CH1(2)	Intragna stazione FS - Rasa	358	Camedo stazione FS	557	13,50	+970 -771	5h 10'	113
CH3	Intra/Cannobio/Brissago (in Bus) - It.18 Brissago, Mad.del Ponte, Piodina, Mad. Di Montenero, Incella, Mad.del Sacro Monte, Brissago	214	Punto + alto - Madonna di Montenero	458	5,80	+/-264	2h 00'	113
CH4(1)	Brissago, Merguno, Rif.Al Legn	214	Capanna al Legn	1785	6,20	+1571	5h 05'	113
CH4(2)	Rif.Al Legn, Limidario, Cortaccio, Brissago	1785	Brissago - Ponte	210	6,90	-1575	2h 50'	113
Itinerati consigliati								
IS05	Spocchia, Bronte di Spocchia, Le Biuse, M.ti Olzeno, Gurrone, Spocchia	780	Punto + alto	1334	12,80	+/-708	4h 30'	113
IS07	Spocchia, M.ti Ghebbio, Alpe La Quana, Alpe Spocchia, Bivio, Cappella, Spocchia	740	Punto + alto	1604	7,00	+/-864	4h 10'	113
IS10	Crealla, Passo Folungo, Monte Vadà, Monte Barro, Crealla	715	Punto + alto	1440	8,80	+/-725	3h 55'	113
IS13	Finero, Pluni, M. Torriggia, Monti di Cursolo, Cursolo, Bivio, Finero	879	Punto + alto	1703	13,00	+/-878	5h 05'	113
IS14	Finero, Monte Oro, Orsera, Cap. del Grup, La Cima, Testa del Mater, La Forcola, Dorbolo, Scogna, Finero	879	Punto + alto	1849	12,80	+/-1006	5h 35'	113
Itinerari didattici								
IS01	Cannero, Cannobio, Cannero	221	Punto + alto	475	8,30	+318 -339	2h 40'	113
IS02	Cannobio, Campeggio, Formine, San Bartolomeo in Montibus, Cinzago, S. Agata, I Ronchi, Cannobio	220	Punto + alto	523	8,60	+/-445	2h 40'	113
IS03	S. Agata, Monti Biessen, Alpe Rombiago, Monte Giove, Alpe Marcalone, S. Agata	460	Punto + alto	1298	7,50	+/-838	4h 05'	113
IS04	Nivetta, Calachina, Socraggio, Bus	383	Punto + alto	514	2,80	+202 -215	1h 05'	113
IS06	Ponte Falmenta, Falmenta, Crealla, Ponte Falmenta	430	Punto + alto	715	5,20	+/-438	2h 10'	113
IS08	Orasso, Bugnago, Ghebbio, Spocchia, Orasso	694	Punto + alto	988	9,20	+/-485	3h 05'	113
IS09	Gurro, Cheggio, La Valle, Falmenta, Tresco, Monte Riga, Tresco	813	Punto + alto	1290	10,50	+/-673	4h 00'	113

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
IS11	Gurro, La Piazza, Zucca, Calagno, Pra du Rù, L'Alpone, Cappella Fulka, Vanzone, Terrabona, Zucca, Gurro	813	Punto + alto	1540	9,00	+/-727	4h 10'	113
IS12	Cursolo, Monte Vecchio, Orasso, Cursolo	900	Punto + alto	1100	3,30	+/-406	2h 20'	113
IS15	Cannobio, Acqua Carlina, Orrido di S.Anna, Chiesa di Traffiume, Cannobio	203	Punto + alto	274	9,00	+/-117	2h 20'	113

Per conoscere il territorio consultare :

1. “Val Cannobina” – E.Ferrari – Ed.Alberti, 1988
2. “Paesaggi storici al borgo e pieve di Cannobio” – GM.Grandazzi – Ed.Alberti, 1995
3. “Cannobio e dintorni” – D.Ferrari – Ed.Zanetti, 2010



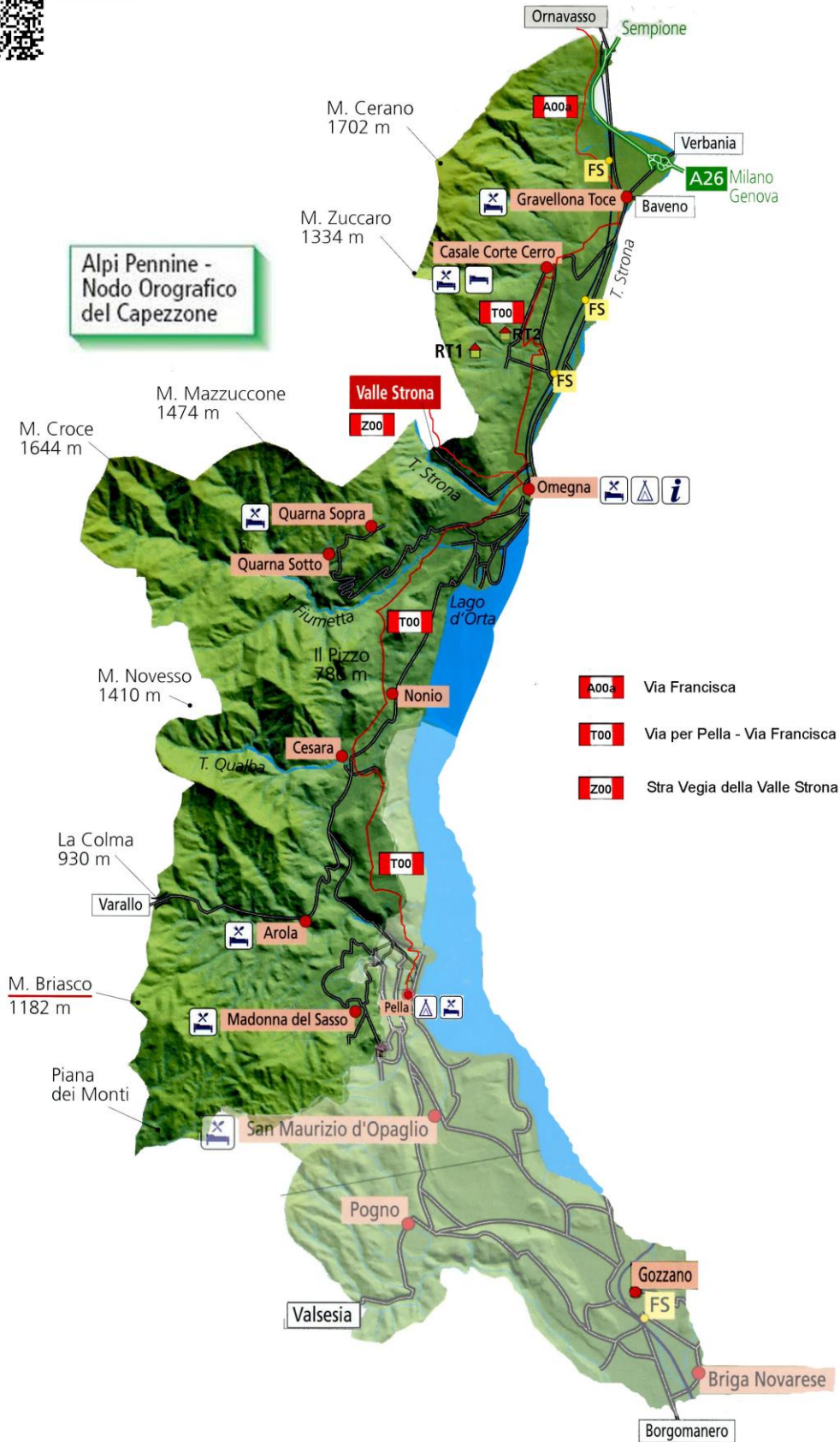
estMONTEROSA



Cusio Settore T



Alpi Pennine -
Nodo Orografico
del Capezzone



- Via Francisca
- Via per Pella - Via Francisca
- Stra Vegia della Valle Strona

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore T - Cusio (VCO)								
Vie storiche								
T00	Gravellona	219	Pella - Porto	287	22,95	+708 -640	6h 15'	117
T00a	Crusinallo	306	Montebuglio	500	2,00	+194	40'	117
Percorsi numerati								
T02	Casale Corte Cerro	372	bivio A13 presso San Bartolomeo	530	7,20	+448 -290	2h 45'	117
T02a	Pedemonte	220	Arzo	423	1,30	+203	35'	117
T02b	Pedemonte	212	Piana Gagietta	507	1,20	+295	55'	117
T04	Arzo	420	Sasso Supino	1341	3,90	+911	3h 00'	117
T05	Omegna	292	Ronco Inferiore	297	7,40	+192 -200	2h 00'	117
T05a	bivio T05 presso Omegna	304	bivio T0 presso Monte Zoli	473	2,90	+169	50'	117
T06	Arzo	420	Monte Cerano	1702	5,90	+1469	4h 25'	117
T06a	Piana Ravazza	900	Pra delle Volte	817	1,00	-83	15'	117
T06b	Alpe Pianelle	1170	Alpe Colla	1260	1,05	+90	20'	117
T08	Casale Corte Cerro (Fraz.Caferonio)	400	bivio Z02	1470	5,90	+1330	4h 05'	117
T08a	Alpi Pero	1398	Alpe Torriggia	1640	2,90	+242	55'	117
T10	Casale Corte Cerro	372	Rusa	974	3,60	+600	1h 55'	117
T12	Casale Corte Cerro	372	bivio Z02 presso Quaggione	1153	3,05	+728	2h 15'	117
T14	Montebuglio	500	Alpe Rusa	880	2,55	+472	1h 30'	117
T16	Montebuglio	500	Alpe Cardelo	887	3,05	+387 -4	1h 15'	117
T18	Omegna	305	Cappella Cardelo	868	3,10	+676	2h 15'	117
T18a	Gattugno	490	Germagno, loc. Colletta	701	1,05	+211	40'	117
T20	Cireggio	367	Monte Croce	1643	7,90	+1276	4h 00'	116
T20a	Quarna sotto, bivio T22	777	Quarna sopra, bivio T20	850	1,40	+73	25'	116
T20b	bivio T22	840	Alpe Camasca, bivio T20	1230	4,50	+390	1h 30'	116
T20c	bivio T20B	1150	Co di Stobj, bivio T20	1265	1,50	+115	30'	116
T22	bivio VBAT22-VBAT0	537	Monte Croce	1643	10,35	+843 -9	3h 10'	116
T22a	Bocchetta di Foglia	1272	Passo del Ranghetto	1272	3,70		55'	116
T24	bivio T00	537	bivio VBAT24-VBAT30 presso Monte Novesso	1410	5,80	+886	2h 40'	117
T26	Nonio - bivio T00 presso Nonio	420	il Pizzo	786	1,80	+296	55'	117
T28	Cesara	500	bivio T26 presso il Pizzo	670	1,30	+180	35'	117
T30	Cesara	500	Monte Novesso	1410	6,70	+910	2h 50'	117
T32	Arola	610	Monte Novesso	1410	5,80	+760	2h 25'	102
T32a	Cesara	490	Arola	615	3,50	+125	55'	102
T34	Pella	292	La Colma	930	7,00	+629	2h 40'	102
T34a	Arola, bivio T34	597	Arto, bivio T36	607	1,10	+94 -84	25'	102
T34b	bivio T34 presso Alpe Lauger	620	La Colma	930	3,20	+310	1h 05'	102
T36	Pella	301	Piana dei monti	750	6,75	+646 -217	2h 40'	102
T36b	Madonna del Sasso	635	bivio T36	770	2,70	+135	45'	102
T36d	Passo Cambocciolo	947	Monte Brianco	1183	2,90	+236	1h 05'	102
Itinerari di Valle								
Tappa1	Pella	301	Madonna del Sasso	638	5,00	+395 -58	1h 55'	117
Tappa2	Boleto	696	Monte Brianco (e ritorno a Boleto)	1183	13,00	+487	4h 45'	102
Tappa3	Boleto	696	Colma (930m) - Arola	614	10,40	+410 -492	4h 20'	117
Tappa4	Arola	614	Omegna	292	14,00	+293 -672	5h 00'	117
Tappa5	Omegna	292	Quarna sopra	866	7,50	+650 -76	3h 05'	117
Tappa6	Quarna sopra	866	Campello Monti	1305	19,00	+1094 -655	6h 35'	116
Grandi traversate								
RR(26)	Omegna	300	Alpe Quaggiui	1150	9,80	+855 -5	3h 10'	116
RR(26a)	Gravellona	209	Alpe Quaggiui	1150	10,00	+941	3h 15'	116
RR(27)	Alpe Quaggiui	1150	Monte Massone - Rifugio Cortevocchio	1531	21,00	+1187 -806	5h 15'	116
RR(28)	Rifugio Cortevocchio	1531	Ornavasso	207	14,00	+1 -1325	3h 15'	116
IR	Sentiero Nello - Boleto	301	Piana dei Monti	730	10,00	+646 -217	2h 40'	116
IR(1)	Sentiero Beltrami - Cireggio	342	Fornero	586	10,20	+923 -679	4h 15'	116
Itinerari consigliati								
IT04	Casale, Alpe Tamburino, Piano Fen, Rusa, Alpe Piana Rouei, Casale	372	Punto + alto Alpe Rusa cappella	979	7,50	+/-607	3h 15'	116
IT06	Omegna, Alpe Cardello, Alpe Loneglio, Montebuglio, Gattugno, Omegna	325	Punto + alto Alpe Cardello	887	10,40	+657 -724	4h 05'	116
IT07	Quaggione, Vallessa, Alpe Minarola, Monte Cerano, Quaggione	1150	Punto + alto Monte Cerano	1702	8,60	+/-609	3h 40'	116
IT20	Quarna sopra, Alpe Preer, Alpe Ruschini, Alpe Camasca, Colma di Foglia, Monte Croce, Alpe Ranghetti, Quarna sotto	866	Punto + alto Monte Croce	1643	12,00	+786 -843	4h 35'	116
Itinerari didattici								
IT01	Gravellona, Pedemonte, Ricciano, Arzo, Cap. Cerano, Alpe Grandi, Piana Gaglietta, Pedemonte	208	Punto + alto	583	6,30	+/-375	2h 10'	116

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
IT02	Gravellona e Casale Corte Cerro - Motto (Castrum)	210	Punto + alto Arzo	440	8,50	+298 -303	2h 30'	116
IT03	Casale, Alpe dell'Urcia, Piano Ravazza, Pra del Prini, Arzo	372	Punto + alto Alpe Togno	905	5,60	+/-533	2h 45'	116
IT04	Casale, Alpe Tamburino, Piano Fen, Rusa, Alpe Piana Rouei, Casale	372	Punto + alto Alpe Rusa	972	6,00	+/-600	3h 00'	116
IT05	San Fermo							116
IT08	Omegna, Bagnella, Brolo, Oira, Omegna	303	Punto + alto Brolo	435	12,30	+/-207	3h 15'	117
IT09	Cireggio, Laghetti di Nonio, Quarna sotto, Quarna sopra, Castellaccio, Fontegno, Cireggio	342	Punto + alto Quarna sopra	866	10,00	+/-527	3h 20'	117
IT10	Quarna sopra, Alpe Preer, Monte Saccarello, Monte Mazzoccone, Alpe Camasca, Alpe Barca, Quarna	866	Punto + alto Monte Mazzuccone	1418	8,70	+/-552	3h 10'	117
IT11	Le Quarne e i punti panoramici - Quarna sotto	803	Punto + alto Croce	947	8,70	+/-310	2h 35'	117
IT12	Nonio, Croce di Nonio, Croce di Cesara (il Pizzo), Cesara, Nonio	476	Punto + alto Il Pizzo	794	6,00	+/-316	2h 10'	117
IT13	Pella, Monte San Giulio, Egro, Grassona, Colma, Ronco superiore, Oira	287	Punto + alto Egro bivio croce	588	10,65	+/-352	3h 05'	117
IT14	Pella, Arola, Pianezza, Cesara, Colma, Grassona, Egro, Monte San Giulio, Pella	287	Punto + alto Arola	614	15,00	+/-523	4h 30'	117
IT15	Pella, Arola, Barchetta, Colma, Alpe Lauger, Artò, Centonara, Pella	287	Punto + alto La Colma	930	14,00	+/-654	4h 35'	117

Per conoscere il territorio consultare :

1. "Il lago d'Orta" – M.Bonfantini – Ed.DeAgostini,
2. "Noi delle Quarne" – I.Trentani – 1996
3. "Viaggio nella storia e tradizioni" – I quaderni dell'Ecomuseo Cusius
4. "Pietre bianche" – F.Colombara – Comune Madonna del Sasso, 2004

Mottarone

Settore V



Alpi Pennine - Il Mottarone



Via del Vergante

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore V - Vergante (VCO)								
Vie storiche								
V00	Inverio	415	Mottarone	1491	21,60	+1279 -203	7h 25'	117
Percorsi numerati								
VE3	Bivio VE2	600	Viganà (bivio V00)	722	1,40	+122	30'	117
VE6	Inverio	415	Pecorino	600	3,40	+185	1h 00'	117
VF6	Fosseno (Lavatoio)	600	Fosseno Loc. Lavarina	620	1,70	+70 -50	30'	117
VF7	Fosseno Loc. Lavarina	620	Bivio VF5	800	1,80	+180	40'	117
VH3	Gignese	686	Cappelletta A.Canà	734	2,50	+48	40'	117
VH4	Brovello	456	Alpe Canà	734	1,75	+278	55'	117
VL1	Stresa	197	Mottarone vetta	1491	11,10	+1294	4h 25'	117
VL2	Stresa	200	Belgirate Imbarcadero	209	7,74	+202 -193	2h 05'	117
VL5	Stresa	197	Gignese	669	5,70	+472	2h 40'	117
VL6	Stresa (bivio VL1)	265	Levo bivio VL1	600	2,30	+335	1h 10'	117
VL7a	Nocco	670	Alpe Martin	708	2,10	+158 -120	45'	117
VL7b	Nocco	670	Bivio VL7	604	1,00	-66	15'	117
VL8	Comnago	480	Bivio VL3	670	2,80	+190	55'	117
VM2	Romanico	250	Alpe Vedabia	879	3,60	+629	2h 00'	117
VM3	Oltrefiume	280	Mottarone	1491	6,75	+1247 -35	4h 20'	117
VM3a	Bivio VM3	465	Bivio VM2	600	1,10	+135	25'	117
VM3b	Bivio VM3	446	Croce Monte Camoscio	890	1,85	+444	1h 45'	117
VM3c	Alpe Nuovo	1195	Bivio VL1	1202	2,11	+89 -82	35'	117
VM4	Roncaro (bivio VM5)	394	Stresa	199	4,05	+2 -197	1h 05'	117
VM5	Baveno	200	Incrocio con VL1	840	7,30	+640	2h 30'	117
VM6	Baveno	200	Torre	290	3,66	+117 -27	1h 00'	117
VN1	Gravellona	200	Mottarone	1491	10,40	+1291	4h 20'	117
VN3	Granelolo	374	Bivio VN1	800	1,75	+426	1h 15'	117
VP1	Omegna	295	Mottarone	1491	6,10	+1196	3h 35'	117
VP2	Omegna	295	Mottarone (bivio VP1)	1362	6,00	+1087	3h 10'	117
VP3	Omegna (bivio VP2)	377	Tre Alberi (bivio VP4)	876	2,40	+499	1h 35'	117
VP4	Borca	302	Loc. l'Omo (bivio VP2)	1220	11,60	+918	4h 00'	117
VP5	Alpe Montepiano	680	Cappella Cortano	1042	4,40	+362	1h 30'	117
Itinerari di Valle								
Tappa-9	Omegna	292	Mottarone	1491	9,50	+1199	3h 55'	117
Tappa-10	Mottarone	1491	Stresa	197	11,20	-1294	3h 20'	117
Tappa-11	Mottarone	1491	Baveno	203	7,30	+25 -1317	3h 15'	117
Tappa-12	Mottarone	1491	Brovello	430	8,20	-1061	3h 05'	117
Grandi traversate								
AZ(1)	Omegna centro	299	Orta navigazione	293	16,50	+421 -427	4h 20'	117
AZ(2)	Orta navigazione	293	Pella navigazione	287	14,40	+199 -205	3h 45'	117
AZ(3)	Pella navigazione	287	Omegna FS	300	12,00	+213 -200	3h 05'	117
CE(1)	CoEUR - Arona - San Carbone	280	Orta navigazione	293	21,60	+616 -603	6h 15'	117
CE(2)	CoEUR - Orta / Pella	287	Varallo (Sacro Monte)	570	20,40	+800 -600	4h 45'	117
CE(15a)	CoEUR - Pella navigazione	287	Omegna centro	297	12,00	+208 -200	2h 55'	117
CE(15b)	CoEUR - Omegna centro	295	Mergozzo piazza	195	16,00	+240 -340	4h 35'	117
CE(15c)	CoEUR - Mergozzo piazza	195	Suna (Verbania)	197	8,00	+328 -326	2h 55'	117
GLS(1)	Giro dei Luoghi Sacri - Arona	280	Orta	293	19,50	+671 -658	5h 35'	117
GLS(2)	Giro dei Luoghi Sacri - Orta/Pella	287	Omegna centro	295	16,00	+437 -429	4h 20'	117
GLS(3)	Giro dei Luoghi Sacri - Omegna, Getsemani	295	Santuario del Boden di Ornavasso	475	14,30	+779 -599	4h 55'	116
GLS(4)	Giro dei Luoghi Sacri - Boden di Ornavasso	475	S.M.Calvario di Domodossola	380	31,30	+362 -457	8h 10'	116
SN(13)	Sentiero Novara - Comignago	268	Paruzzaro Loc. S.Eufemia (Agriturismo)	334	9,10	+91 -25	2h 20'	118
SN(14)	Sentiero Novara - Loc. S.Eufemia	334	Fosseno - Nebbiuno (Albergo)	596	10,40	+283 -170	2h 50'	117
SN(15)	Sentiero Novara - Nebbiuno - Fosseno	596	Cassano	659	17,20	+579 -479	4h 50'	117
SN(16)	Sentiero Novara - Cassano	659	Soriso (Centro di meditazione)	452	10,80	+75 -217	2h 40'	117
AVLM(1)	Alta Via del Lago Maggiore - Orta navigazione	293	Mottarone vetta	1491	18,20	+1357 -159	6h 20'	117
AVLM(2)	Alta Via del Lago Maggiore - Mottarone vetta	1491	Baveno navigazione	205	8,40	+36 -1322	3h 15'	117
Itinerari consigliati								
IV02	Baveno, Oltrefiume, Ferrata, Alpe Vedabia	215	Punto più alto Monte Camoscio	890	10,20	+675 -687	4h 30'	117
IV32	Mottarone, Alpe Curti, Alpe Nuovo, Mottarone	1396	Punto più alto Mottarone	1483	8,10	+/-369	2h 25'	117
Itinerari didattici								
IV01	Baveno - Feriolo	216	Punto più alto Torre di Feriolo	308	10,70	+235 -245	3h 00'	117
IV03	Baveno e le frazioni	203	Punto più alto Castagni	636	10,40	+/-435	3h 10'	117
IV04	Baveno, Stresa e le isole	203	Punto più alto Someraro	440	5,90	+240 -237	2h 10'	117
IV05	Stresa e la "Pisarota"	198	Punto più alto Levo	600	8,10	+/-404	2h 55'	117
IV06	Stresa, Belgirate	200	Punto più alto Loc. Falchetti	402	7,80	+202 -193	2h 05'	117

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
IV09	Brovello, Motta Rossa	442	Punto più alto Motta Rossa	677	12,60	+285 -303	3h 05'	117
IV10	Brovello, Gignese	442	Punto più alto Alpe Camoscio	760	8,40	+/-345	2h 35'	117
IV30	Mottarone e l'Alpe Nuovo	1396	Punto più alto Mottarone	1483	4,60	+/-303	1h 45'	117
IV30a	Anello Vetta Mottarone	1373	Punto più alto cima del Mottarone	1492	6,50	+/-377	2h 10'	117
IV31	Mottarone e le Palestre di roccia	1396	Punto più alto Piazzale	1444	4,20	+173 -172	1h 05'	117
IV33	Gignese, Cappela via Nuova, Alpino, Pianezza, Villa Gandini, Giardino Alpinia, Oratorio, Gignese	683	Punto più alto Alpino	851	7,00	+/-188	1h 50'	117

Per conoscere il territorio consultare :

1. "Il Vergante" – V.Grassi/C.Manni – Ed.Alberti, 1990
2. "Mottarone" – T.Valsesia – Ed.Alberti, 1997
3. "Mottarone, Cusio e Vergante" – P.Crosa Lenz – Ed.Alberti, 2003

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore V - C.M. Due Laghi (NO)								
Percorsi numerati								
VE2	Colazza	543	Cappella del Vago	690	4,70	+147	1h 20'	117
VE4	Colazza	543	Alpe Gallone	760	4,40	+237 -20	1h 20'	117
VE5	Colazza (Cappella S.Giulio)	543	Alpe del Bosco	741	3,70	+217 -19	1h 10'	117
VE7	Pecorino	621	Tre fontane (bivio VE2)	673	1,20	+52	20'	117
VF1	Fosseno	600	Colazza	540	2,70	-60	40'	117
VF2	Bivio sotto Torriggia	797	Bivio VF3	700	3,60	+20 -117	50'	117
VF3	Bivio VF1	600	Alpe del Bosco	740	5,50	+150 -10	1h 30'	117
VF4	Fosseno	600	Alpe dei Bosciul (bivio V00)	795	4,10	+195	1h 15'	117
VF5	Fosseno Loc. Lavarina (Nebbiuno)	620	Giogo del Cornaggia	823	2,40	+203	1h 00'	117
VH2	Massino Visconti fraz. Monte	627	Alpe Canà	734	3,80	+300 -31	1h 30'	117
VH2a	Ostobbio	618	Bivio VH2	630	0,80	+12	15'	117
VH5	Loc. Monte Bivio VH7	620	San Salvatore	793	4,20	+203 -30	1h 10'	117
VH6	Loc. Monte Bivio VH7	620	Bivio VH2	624	3,50	+39 -35	1h 00'	117
VH7	Massino Visconti	473	Loc. Monte	620	1,17	+148	35'	117
VL3	S. Albino	355	Motta Rossa	685	4,60	+330	1h 35'	117
VL7	Lesa	198	Gignese	669	8,70	+471	2h 35'	117
VL7c	Bivio VL7	398	Comnago - Bivio VL7	380	2,10	+82 -100	35'	117
VP6	Bivio VP5	780	Madonna di Luciago (bivio VR1)	915	2,50	+146 -11	40'	117
VP9	Pettenasco	320	Armeno	520	3,90	+233 -33	1h 15'	117
VP9a	Bivio VP9	310	Bivio VP9	515	2,50	+205	45'	117
VR1	Armeno	588	Mottarone	1491	5,40	+908	3h 20'	117
VR3	Coiomonte	841	Mottarone	1491	5,80	+650	2h 30'	117
VR4	Coiomonte	806	Ponte sull'Erno a Gignese	672	4,00	+20 -154	1h 05'	117
VS1	Americano	504	Bivio V00	750	3,00	+255 -9	1h 15'	117
VS2	Americano	504	Bivio VS1	731	2,90	+227	55'	117
VS3	Bivio VS2	560	Bivio V00	776	2,00	+216	50'	117
VS4	Masseria Bernaggia	530	Bivio V00	771	2,70	+241	55'	117
VS5	Sovazza	624	Bivio V00	795	2,60	+215 -44	50'	117
VU1	Orta	293	Cappella del Vago	690	9,40	+487 -90	2h 40'	117
VU2	Orta	325	Bivio VU3	418	4,20	+175 -82	1h 05'	117
VU2a	Bivio VU3	410	Monte Mesma - Bivio VU2	450	0,90	+163 -123	45'	117
VU3	Loc. Pestolazzo	410	Pecorino	580	3,60	+170	1h 00'	117
VU9	Pettenasco	320	Miasino	515	3,15	+195	1h 00'	117
Itinerati consigliati								
IV12	Sovazza, Monte del Falò, Coiomonte	591	Punto più alto Monte Falò	1078	12,70	+/-499	3h 25'	117
IV25	Il Quadrifoglio di Ameno (QA3) - Anello Indaco: Ameno, Milanetto, Tabarino, Mirabello, Cassano, Cap.del Vago, Cascinone, Alpe Marandino, Sculera, Tacchino, Ameno	530	Punto più alto Alpe Pisogno	791	11,60	+/-545	4h 30'	117
IV29	Giro Monte Mazzarone	894	Punto più alto Cappella Cortano	1014	8,20	+/-286	2h 15'	117
Itinerari didattici								
IV07	Belgirate, Lesa	204	Punto più alto Bivio a Cologna	245	4,80	+/-61	1h 15'	117
IV08	Lesa, Comnago, Motto alle Croci, Calogna	202	Punto più alto Monte alle Croci	645	10,80	+/-443	3h 05'	117
IV11	Massino Visconti, San Salvatore	473	Punto più alto San Salvatore	792	12,20	+/-397	3h 35'	117
IV13	Nebbiuno, Monte Cornaggia, Sass dul Piz, Fosseno	435	Punto più alto Monte Cornaggia	922	10,40	+495 -481	3h 05'	117
IV14	Colazza, Cap.del Vago, M.La Guardia	395	Punto più alto Bivio VE4	780	11,20	+/-385	3h 15'	117
IV15	Dagnente, Montrigiasco, S.Eufemia, Montrigiasco	358	Punto più alto Motto Mirabello	480	15,00	+/-268	3h 50'	117
IV16	Arona, San Carlone, Campagna, Laghi San Carlo, La Rocca, Arona	206	Punto più alto Bivio	341	10,20	+/-204	2h 25'	117
IV17	Invorio Inf., Invorio sup.	419	Punto più alto Madonna del Castello	485	10,20	+/-152	3h 00'	117
IV18	Invorio Inf. E le Cascine	419	Punto più alto Cascina Cevola	450	13,10	+/-160	3h 25'	117
IV19	Invorio Inf., Monte Barro, Pecorino	410	Punto più alto Bivio V00	619	11,00	+/-251	2h 50'	117
IV20	Bolzano Novarese e San Martino	404	Punto più alto Monte Mesma	560	8,50	+/-218	2h 10'	117
IV23	Il Quadrifoglio di Ameno (QA1) - Anello Celeste: Ameno, Vacciago, Lortallo, Convento Monte Mesma, Ameno	530	Punto più alto Monte Mesma	573	7,30	+/-271	2h 30'	117
IV24	Il Quadrifoglio di Ameno (QA2) - Anello Azzurro: Ameno, Lolino di Mezzo, Pisogno, Cascine Pezzasco, Ameno	530	Punto più alto bivio VU1	538	6,20	+/-154	2h 30'	117
IV26	Il Quadrifoglio di Ameno (QA4) - Anello Blu: Ameno, Vacciago, Legro, Miasino, Ameno	530	Punto più alto	530	8,50	+/-245	3h 00'	117
IV27	Pettenasco, Carcegna, Armeno, Torchio, Pratulungo, Pettenasco	306	Punto più alto Armeno	550	12,00	+/-356	3h 25'	117

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore T - Cusio (NO)								
Percorsi numerati								
T37	Pella - diramaz. sentiero T36	301	Gozzano - Loc. Cascina della Torre	375		+264 -76	3h 20'	118
T38	Gargallo (cimitero)	369	Madonna del Sasso	635		+302 -241	3h 10'	118
Itinerari didattici								
IT16	San Filiberto, Lagna, San Maurizio d'Opaglio, Briallo, Madonna del Sasso, Boleto, Arto, Centonara, Pella	289	Punto + alto Cascine Piora	700	12,00	+/-421	3h 30'	117
IT17	Boleto, Passo di Cambocciolo, Monte Avigno, Punto Panoramico, Boleto	696	Punto + alto Monte Avigno	1136	8,80	+/-440	3h 15'	102
IT18	Lagna, S.Maurizio d'Opaglio, San Giulio, Pascolo, Mad.Luzzara, Torlacqua, Monte Curlera	290	Punto + alto Torlacqua	420	8,00	+/-132	2h 10'	117
IV21	Orta, Buccione, Mesma, Lortallo	370	Punto più alto Monte Mesma	560	11,50	+/-357	3h 20'	117
IV22	Giro della penisola di Orta	370	Punto più alto Sacro Monte d'Orta	400	7,80	+/-165	2h 05'	117
Itinerari con ausili fuoristrada								
AFST01	Lido di Gozzano - Buccione	292	S.Maurizio d'Opaglio - Fraz. Lagna	300	4,70	+80 -50	2h 30'	117
Settore R - Verbano (NO)								
Percorsi numerati								
VA1	Campagna	300	S.Eufemia (Oratorio)	317	3,70	+17	55'	118
VA3	S.Eufemia (Oratorio)	317	Montrigiasco (Cimitero)	420	2,40	+103	40'	118
VA4	S.Eufemia (Oratorio)	317	Montrigiasco (Cimitero)	420	2,90	+103	50'	118
VA5	Bivio VA4 a S.Eufemia	380	Bivio VA4	400	6,10	+84 -64	1h 35'	118
VA6	Dagnente	380	Montrigiasco (bivio VA5)	433	6,00	+70 -17	1h 30'	118
VA7	Montrigiasco	430	Motto delle rape (bivio VA9)	500	3,80	+70	1h 00'	118
VA8	Dagnente	380	Montrigiasco	420	3,80	+100 -60	1h 00'	118
VA9	Montrigiasco	420	Cappella (bivio VA6)	400	3,30	+70 -90	50'	118
Settore S - Borgomanero (NO)								
Percorsi numerati								
VA2	S.Eufemia (Oratorio)	317	Chiesa di Colazza	529	6,50	+212	1h 45'	118
VE1	Inorio Superiore	430	Bocchetta di Barsaga	666	8,90	+236	2h 20'	118
Itinerari didattici								
IT19	Gozzano, Mad.della Guardia, Bugnate, Mulino, Auzate, Gozzano	373	Punto + alto Cap. Madonna della Guardia	539	10,50	+/-229	2h 50'	118
Itinerari con ausili fuoristrada								
AFSS01	Parcheggio auto San Marco di Borgomanero	343	Castrum di San Colombano	510	3,50	+167	2h 30'	118
AFSV01	Parcheggio Cimitero Inorio Superiore	412	Parcheggio Cimitero Inorio Superiore	412	2,50	+/-55	1h 45'	118

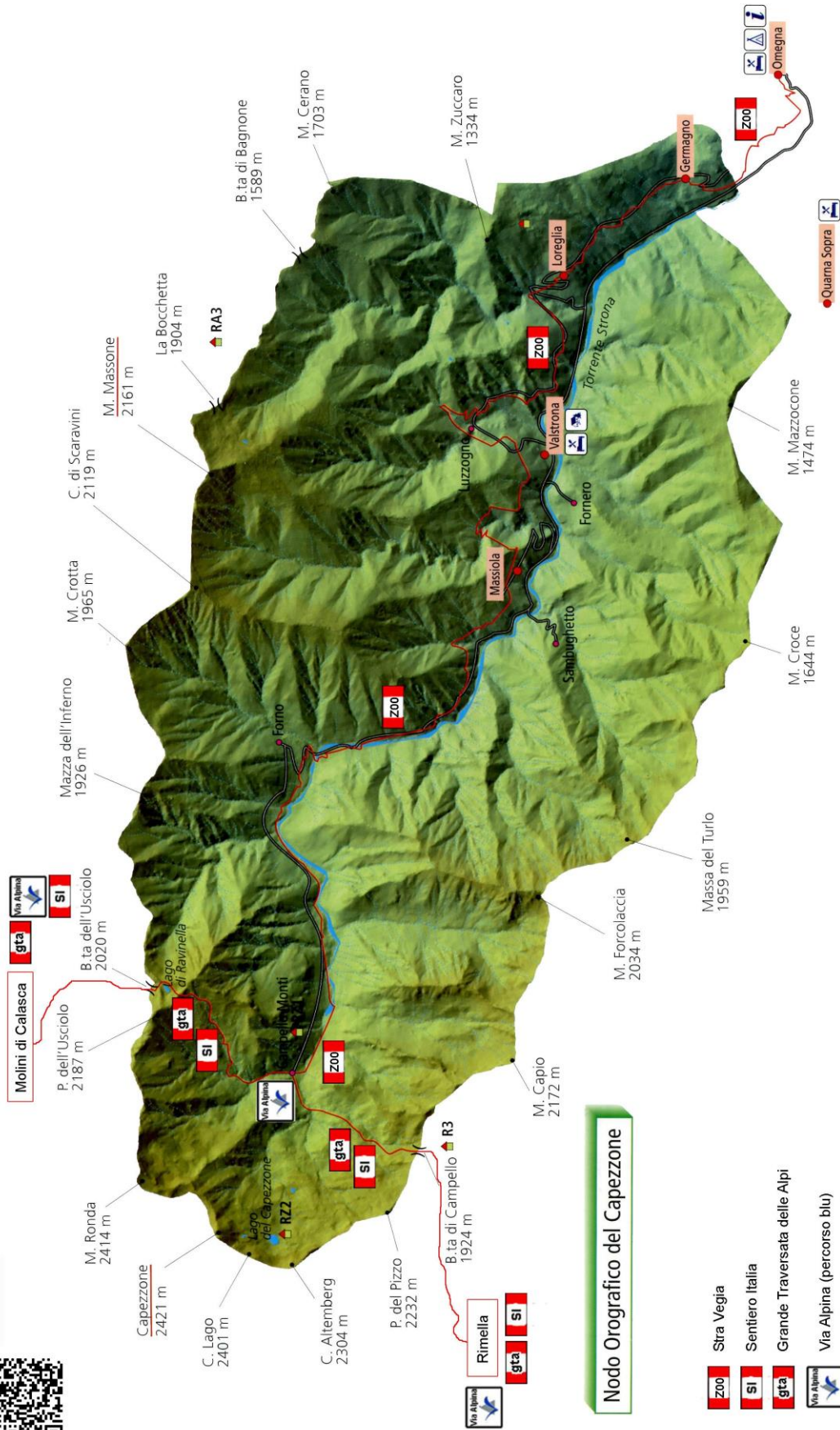
Per conoscere il territorio consultare :

1. "San Bartolomeo di Borgomanero" – CA.Molli – Ed.Fond.Marazza,1986



est MONTEROSA

Valle Strona Settore Z



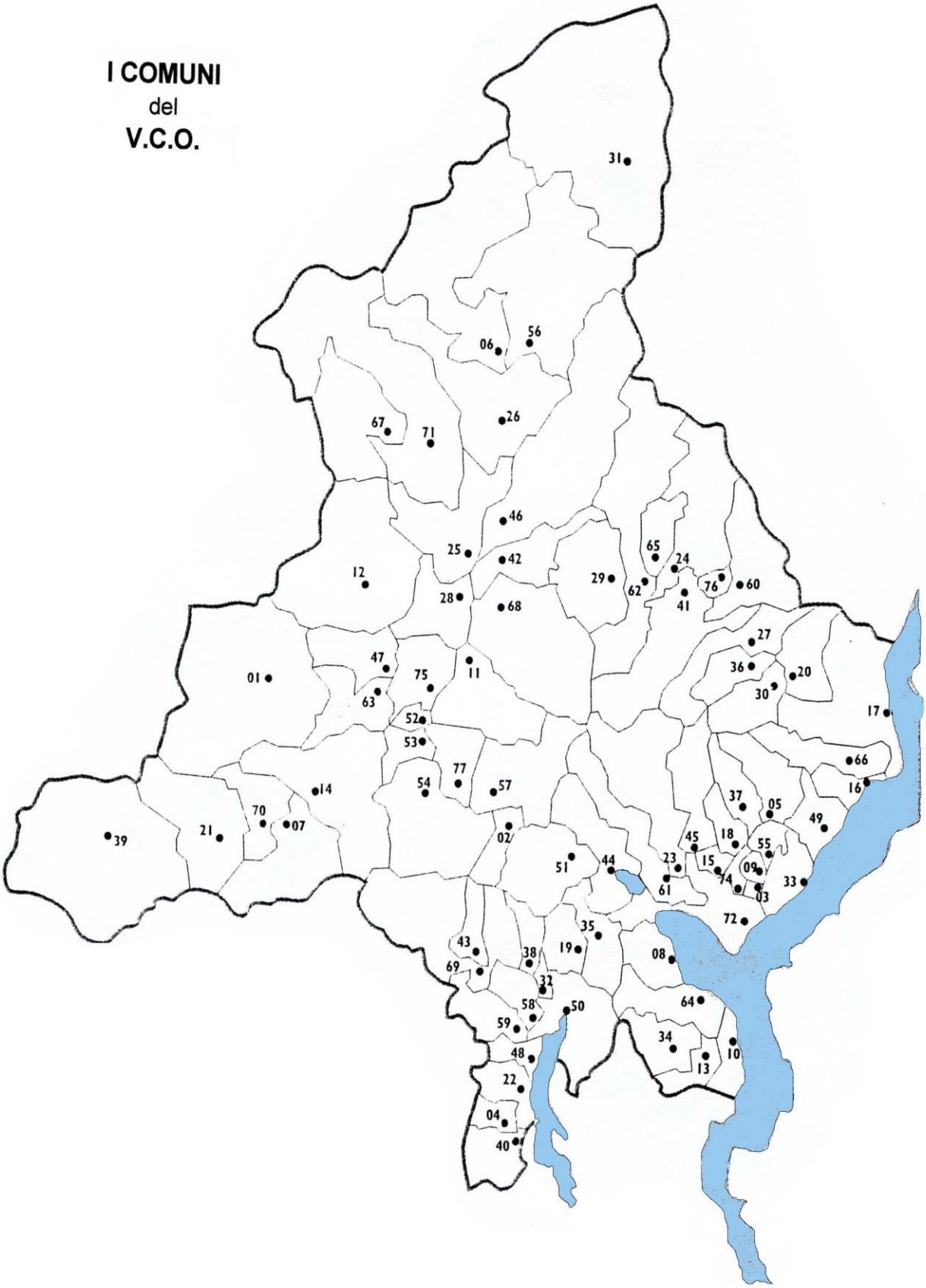
Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
Settore Z - Valle Strona (VCO)								
Vie storiche								
Z00	Omegna	332	Campello Monti	1305	24,50	+1108 -135	7h 05'	116
Z00b	Piana di Forno	1117	Campello Monti	1305	2,10	+188	40'	116
Percorsi numerati								
Z01	Strona - Ponte degli Alpini	510	Monte Mazzoccone	1424	7,00	+914	3h 05'	116
Z01a	bivio Z03 presso Fornero	700	bivio Z01	750	2,80	+50	40'	116
Z01b	bivio Z01	1018	bivio Z03	1260	5,20	+242	1h 25'	116
Z02	Loreglia	719	Monte Massone	2161	10,80	+1618 -176	5h 20'	116
Z02a	bivio Z02-Colle Vallessa	1235	bivio Z04 presso Poggio Frera	1388	4,70	+271 -118	1h 35'	116
Z02b	bivio Z02a-Alpe Bagnone	1265	bivio Z02-Bocchetta Bagnone	1590	3,00	+325	1h 05'	116
Z02c	Loreglia, loc. Strevo	1080	Cappella Cardello	868	1,80	-212	30'	116
Z03	Massiola	605	Monte Mazzoccone	1424	7,00	+849 -200	3h 15'	116
Z04	Chesio	678	Monte Massone	2161	7,40	+1483	4h 35'	116
Z04a	Luzzogno	699	bivio Z04	1740	3,75	+1041	3h 10'	116
Z05	Sambughetto	766	Massa del Turlo	1959	5,40	+1193	3h 35'	116
Z05a	Alpe Campo	1480	bivio T20	1470	1,70	-10	25'	116
Z05b	Colle del Campo	1571	Monte Croce	1643	1,00	+72	20'	116
Z06	Luzzogno	710	bivio Z04 presso Monte Massone	2050	4,60	+1451	4h 35'	116
Z06a	Inuggio	803	bivio Z06	1390	2,00	+587	1h 50'	116
Z06b	Alpe Torriggia	1642	Alpe Campallero	1570	1,50	-72	20'	116
Z08	Massiola	800	Cima Scaravini	2115	6,00	+1315	4h 00'	116
Z09	Sambughetto	766	Monte Forcolaccia	2034	8,00	+1268	4h 15'	116
Z10	Forno	900	Mazza dell'Inferno	1921	4,40	+1021	3h 05'	116
Z10a	Alpe Ravinella di sopra	1919	Bivio Z10	1920	2,60	+1	35'	116
Z11	Preia - Forno	883	Monte Forcolaccia	2034	5,00	+1151	3h 30'	116
Z12	Forno (S. Giulio)	940	Bivio Z99	1980	4,80	+1040	3h 15'	116
Z13	Piana di Forno	1087	Bocchetta di Serra	1878	3,80	+791	2h 25'	116
Z14	Bivio Z99 (Campello)	1432	Cima Montagna Ronda	2417	3,90	+985	3h 05'	116
Z14a	Alpe Cunetta sopra	808	Alpe Fornale sopra	1806	2,50	+998	3h 20'	116
Z14b	Alpe Fornale sopra	1800	Piana di via	1650	1,80	-156	25'	116
Z14c	Colle per Cima Montagna Ronda	2300	Cima del Capezzone	2421	1,80	+121	35'	116
Z15	Campello Monti	1305	Monte Capio	2178	4,20	+873	2h 50'	116
Z15a	bivio Z98	1490	bivio Z15	1870	2,50	+472 -92	1h 40'	116
Z17	Campello Monti	1305	Cima del Capezzone	2421	4,40	+1116	3h 25'	116
Z17a	Alpe Capezzone	1723	Bocc. Di Rimella	1920	2,40	+201	50'	116
Z98	Campello Monti - Bivio	1330	Bocc. Di Rimella	1924	3,40	+594	1h 45'	116
Z99	Campello Monti - Bivio	1330	Colle dell'Usciolo	2020	3,60	+690	2h 00'	116
Itinerari di Valle								
Tappa-5	Omegna	292	Quarna sopra	866	7,50	+650 -76	3h 05'	116
Tappa-6	Quarna sopra	866	Campello Monti	1305	19,10	+1094 -655	6h 35'	116
Tappa-7	Campello Monti - Bocc. Di Rimella	1924	Campello Monti	1305	8,20	+619	3h 05'	116
Tappa-8	Campello Monti - Colle dell'Usciolo	2020	Forno	892	13,00	+715 -1128	5h 10'	116
Grandi traversate								
SI(241)-	Rimella (Valsesia)	1176	Campello Monti (Posto tappa)	1305	10,70	+743 -619	3h 45'	116
SI(242)-	Campello Monti	1305	Molini di Calasca (Posto tappa)	485	16,50	+825 -1670	6h 10'	116
SI(243)-	Molini di Calasca	480	Alpe della Colma (Rifugio)	1570	7,20	+1085	3h 45'	116
VA-blu-(D12)	Campello Monti	1305	Rimella (Valsesia)	1181	10,70	+619 -743	3h 35'	116
VA-blu-(D11)	Molini di Calasca	480	Campello Monti	1305	16,50	+1670 -825	7h 15'	116
VA-blu-(D10)	Antronapiana/Alpe della Colma	910	Molini di Calasca	485	19,50	+974 -1399	7h 15'	116
GGT(1)	Gta Gamul Trekking - Loreglia	719	Alpe Cortevocchio	1531	10,50	+1361 -549	5h 15'	116
GGT(2)	Alpe Cortevocchio	1515	(Monte Massone/Cima Scaravini)- Forno	900	9,40	+778 -1393	5h 10'	116
GGT(3)	Forno	900	(Campello/Monte Capio) - Alpe Pianello	1801	10,80	+1278 -377	5h 55'	116
GGT(4)	Alpe Pianello	1801	(Capezzone/Montagna Ronda) - Campello Monti	1305	11,70	+927 -1398	5h 50'	116
GGT(5)	Campello Monti	1305	(Colle dell'Usciolo/Ventolaro/Mazza dell'Inferno) - Forno	900	11,00	+984 -1414	5h 30'	116
GGT(6)	Forno	900	Loreglia	719	13,30	+81 -262	3h 15'	116
IR(2)	Sentiero Beltrami - Fornero	586	Campello Monti	1305	12,10	+730 -11	3h 45'	116
IR(3)	Sentiero Beltrami - Campello Monti	1305	Megolo	215	12,90	+715 -1805	5h 35'	116
Itinerati consigliati								
IZ01	Omegna, Croce Bianca, Colletta, Cardello, Germagno, Canova del Vescovo, Sasso Corbello, Omegna	300	Punto + alto Alpe Cardello	887	8,60	+/-597	3h 45'	116
IZ02	Prelo, Loreglia, Quaggione, Alpe Morello, Oro del Cavallo, Alpe Loccia, Chesio, Prelo	485	Punto + alto Alpe Morello	1242	13,50	+/-909	5h 15'	116

Codice percorso	Partenza	Quota partenza m	Arrivo	Quota arrivo m	Lunghezza km	Dislivello m	Tempo percorrenza	Cartografia
IZ06	Forno, Alpe Ravinella, Lago di Ravinella, Alpe Cunetta, Campello, Forno	904	Punto + alto Colle dell'Uscio	2020	14,00	+/-1128	6h 00'	116
IZ07	Campello, Montagna Ronda, Cima del Capezzone, Lago Capezzone, Campello	1305	Punto + alto Cima del Capezzone	2421	11,50	+/-1333	6h 35'	116
IZ08	Campello, Alpe del Vecchio, Penninetto, Bocc.di Rimella, Campello	1305	Punto + alto Bocc.di Rimella	1924	8,00	+/-619	3h 15'	116
Itinerari didattici								
IZ03	Strona, Luzzogno, Inuggio, Massiola, Piana di Fornero, Fornero, Strona	525	Punto + alto Inuggio	815	6,50	+301 -276	2h 05'	116
IZ04	Marmo Museo, Sambughetto, Marmo	627	Punto + alto Sambughetto	766	6,10	+/-273	1h 45'	116
IZ05	Forno, Cerani	904	Punto + alto Passerella	976	4,30	+133 -138	1h 20'	116

Per conoscere il territorio consultare :

1. "Valle Strona" – P.Crosa Lenz – Ed.Alberti, 2000
2. "I luoghi di lavoro" – V.Garuzzo – Ed.Celid, 2000
3. "Massiola tra cinque e seicento" – G.Beccaria, 1994
4. "Campello Monti" – Riproduzione del 2007 – Ass.Gruppo Walser

I COMUNI
del
V.C.O.



Club Alpino Italiano - Sezioni EST MONTE ROSA CODICI di individuazione - COMUNI

Cod.	COMUNE	INDIRIZZO		Codici		tel.
		Via	CAP	Catast.		
01	ANTRONA SCHIERANCO	Via S.Maria, 3	28841	A317		0324 51805
02	ANZOLA D'OSSOLA	Via Megolo, 12	28877	A325		0323 83909
03	ARIZZANO	Via Roma, 27	28812	A409		0323 551939
04	AROLA	Via Omegna, 23	28891	A427		0323 821128
05	AURANO			A497		0323 409315
06	BACENO	Via Roma, 56	28861	A534		324 62018
07	BANNIO ANZINO	P.za Municipio, 1	28871	A610		0324 89104
08	BAVENO	Via Dante Alighieri, 14	28831	A725		0323 924531
09	BEE	Via Barozzi, 1	28813	A733		0323 56100
10	BELGIRATE	Via Mazzini	28832	A742		0322 7244
11	BEURA CARDEZZA	Via Roma	28851	A834		0324 36101
12	BOGNANCO	San Lorenzo	28842	A925		0324 234116
13	BROVELLO CARPUGNINO	Via Marconi, 1	28833	B207		0323 929404
14	CALASCA CASTIGLIONE	Antrognà	28873	B380		0324 81007
15	CAMBIASCA	Via Simonetta, 24	28814	B463		0323 553777
16	CANNERO RIVIERA	Via Municipio, 14	28821	B610		0323 788091
17	CANNOBIO	P.za Vitt.Emanuele II	28822	B615		0323 738200
18	CAPREZZO	Via Vico, 8	28815	B694		0323 559135
19	CASALE CORTE CERRO	Via Gravelona, 2	28881	B876		0323 692111
20	CAVAGLIO SPOCCIA	Via Provinciale, 2	28825	C367		0323 77102
21	CEPPO MORELLI	Via Roma, 35	28875	C478		0324 890106
22	CESARA	P.za Marconi	28891	C567		0323 827115
23	COSSOGNO	P.za Vitt.Emanuele II	28801	D099		0323 468108
24	GRAVEGGIA		28852	D134		0324 98440
25	CREVOLADOSSOLA	Via Valle Antigorio	28821	D168		0324 239100
26	CRODO	Villa Guglielmi	28862	D177		0324 41003
27	CURSOLO ORASSO	Via Vittorio Emanuele	28825	D225		0323 77970
28	DOMODOSSOLA	P.za Republ.Ossola	28845	D332		0324 4921
29	DRUOGNO	P.za Municipio, 3	28853	D374		0324 93071
30	FALMENTA	Via Martiri, 5	28825	D481		0323 77106
31	FORMAZZA	Fraz.Ponte	28863	D706		0324 63017
32	GERMAGNO	P.za della Chiesa, 4	28887	D984		0323 866836
33	GHIFFA	C.so Belvedere, 92	28823	E003		0323 59110
34	GIGNESE	Via delle Due Riviere	28836	E028		0323 20067
35	GRAVELLONA TOCE	P.za Resistenza, 10	28883	E153		0323 848386
36	GURRO	Via Provinciale	28825	E269		0323 76100
37	INTRAGNA	Via Marconi, 5	28816	E304		0323 409100
38	LOREGLIA	P.za Costant.Cane	28893	E685		0323 866767
39	MACUGNAGA	P.za Municipio, 1	28876	E790		0324 465009

Cod.	COMUNE	INDIRIZZO		Codici		tel.
		Via	CAP	Catast.		
40	MADONNA DEL SASSO	Via Principale-Boletto	28894	E795		0322 981177
41	MALESCO	P.za Sostine	28854	E853		0324 92261
42	MASERA	P.za XXV Aprile, 1	28855	F010		0324 35252
43	MASSIOLA	Via Martiri della Lib.25	28895	F048		0323 887922
44	MERGOZZO	Via Pallanza, 2	28802	F146		0323 80101
45	MIAZZINA	Via Roma, 1	28817	F192		0323 494101
46	MONTECRESTESE	P.za Chiesa	28864	F483		0324 35106
47	MONTESCHENO		28843	F639		0324 56157
48	NONIO	P.za Chiesa, 1	28891	F932		0323 889001
49	OGGEBBIO	P.za Municipio	28824	G007		0323 48123
50	OMEGNA	P.a XXIV Aprile	28887	G062		0323 62807
51	ORNAVASSO	P.za Municipio, 10	28877	G117		0323 838300
52	PALLANZENO	Via Casella, 1	28884	G280		0324 51195
53	PIEDIMULERA	Via Moiacina, 4	28885	G600		0324 83107
54	PIEVES VERGONTE	Via Cicoletti, 33	28886	G658		0324 86122
55	PREMENO	Via Roma, 9	28818	H030		0323 587043
56	PREMIA	P.za Municipio, 9	28866	H033		0324 62021
57	PREMOSELLO CHIOVENDA	Via Milano, 12	28803	H037		0324 88104
58	QUARNA SOPRA	P.za Municipio, 3	28896	H016		0323 826115
59	QUARNA SOTTO		28896	H017		0323 826117
60	RE	P.za Santuario	28856	H203		0324 97012
61	S.BERNARDINO VERBANO	Via Ponte Romano,3	28804	H777		0323 571503
62	SANTA MARIA MAGGIORE	P.za Risorgimento,5	28857	I249		0324 94213
63	Borgomezzavalle	Via Seppiana, 65	28843	I619		0324 56260
64	STRESA	P.za Matteotti, 6	28838	I976		0323 939111
65	TOCENO	P.za Chiesa, 4	28858	L187		324 98527
66	TRAREGO VIGGIONA	Passo piazza, 1	28826	L333		0323 797886
67	TRASQUERA	Via Municipio, 2	28868	L336		0324 79120
68	TRONTANO	Via Verdi, 1	28859	L450		0324 37021
69	VALSTRONA	Via Roma, 54	28897	L651		0323 87117
70	VANZONE SAN CARLO	Via Roma, 6a	28879	L666		0324 89167
71	VARZO	P.za Agnesetta, 1	28868	L691		0324 7001
72	VERBANIA	P.za Garibaldi, 2	28900	L746		0323 5421
73			28841	L864		
74	VIGNONE	P.le Pertini, 10	28819	L889		0323 551070
75	VILLADOSSOLA	Via Marconi, 21	28844	L906		0324 54017
76	VILLETTE	P.za Brindici	28856	M042		0324 97029
77	VOGOGNA	Via Nazionale	28805	M111		0324 87042

MONTAGNA E DIRITTO

“La sentieristica nella normativa e nella giurisprudenza” – Gian Paolo Boscarol – Ed.CAI, 2020

IL CLUB ALPINO ITALIANO

Legge n.91 del 26 gennaio 1963 – La Repubblica Italiana ha riconosciuto al C.A.I. personalità giuridica, sottoponendolo alla vigilanza dell’allora Ministero del turismo e dello spettacolo. Ai sensi dell’articolo 2 il C.A.I. provvede al tracciamento, alla realizzazione di sentieri, opere alpine e attrezzature alpinistiche.

LEGGE REGIONALE - PIEMONTE

Legge 18 febbraio 2010 - n.12 “Recupero e valorizzazione del patrimonio escursionistico del Piemonte”

Regolamento – Decreto Presidenziale della Giunta regionale 16 novembre 2012, n.9/R

Protocollo d’intesa Regione Piemonte/CAI Regione Piemonte – Deliberato il 2 novembre 2016, n.24-4149

PROTOCOLLO D’INTESA CON MIBACT

Il 30 ottobre 2015 si è sottoscritto un Protocollo d’intesa per la realizzazione del “Catasto nazionale dei sentieri” – Protocollo rinnovato nel 2020

Per il “Piano escursionistico”
aggiornato
vedere sito :
www.estmonterosa.it

