

Alpi Pennine Orientali e Monte Rosa

Varzo, Bognanco, Antrona, Anzasca

VABOANZ

Referenti :

Boschi Renato - CAI di Villadossola (Coordinatore di progetto e di questo gruppo + referente per la tappa Alpe Laghetto/Rif.Oberto) boschirenato@tiscali.it – tel. 3383521952

Mencarelli Massimo – CAI di Varzo (Referente tappa Varzo/San Bernardo) - tel.3389250911

Valentini Vittoria - CAI di Domodossola (Referente tappa San Bernardo/Alpe Laghetto) – tel.3488656002

Marone Roberto – CAI Macugnaga (Referente tappa Rif.Oberto/Borca) - tel.3402682925 + Nebiolo Paolo (CAI Piedimulera) tel.3492959661

INFO

Durata del trekking : 7 giorni Periodo : dal 4 al 11 luglio 2013

Lunghezza totale del trekking : 79 km

Punto di partenza e arrivo : Stazione ferroviaria di Domodossola

Punto di partenza del percorso : Varzo stazione ferroviaria

Punto di arrivo : Borca (frazione di Macugnaga) fermata bus

Altezza punto di partenza : 513 m

Altezza massima : 3082 m

Altezza punto di arrivo : 1200 m

Difficoltà del percorso : EE (si richiede un buon allenamento e buone capacità di percorsi in quota)

Possibilità di uscita : San Bernardo (auto) **I tappa** – Rif. Andolla (a piedi fino a Cheggio) **III tappa**

- Rif.Oberto (funivia) **V tappa**

N° massimo di partecipanti : 12

N° accompagnatori : 2 + 1 Soccorso Alpino

Prenotazione : entro il 10 giugno 2013 al n° tel. 3383521952

I tappa – 4 luglio 2013

Da Varzo a San Bernardo in Valle Bognanco – Partenza ore :

Altezza punto di partenza : 513 m

Altezza massima : 2200 m

Altezza punto di arrivo : 1628 m

Lunghezza della tratta : 16,2 km

Dislivello in salita : 1757 m

Dislivello in discesa : 642 m

Tempo stimato senza contare le pause : 7h 10min

Difficoltà del percorso : E (si richiede un buon allenamento alle camminate lunghe e con dislivello)

Posto tappa : Rifugio San Bernardo

Costo ½ pensione : €35,00

Pranzo al sacco : €

II tappa – 5 luglio 2013

Da San Bernardo al Rifugio Alpe Laghetto – Partenza ore : 9,00

Altezza punto di partenza : 1628 m

Altezza massima : 2039 m

Altezza punto di arrivo : 2039 m

Lunghezza della tratta : 6,8 km

Dislivello in salita : 509 m

Dislivello in discesa : 98 m

Tempo stimato senza contare le pause : 2h 25min

Difficoltà del percorso : E

Posto tappa : Rifugio Alpe Laghetto

Costo ½ pensione : €35,00

Pranzo al sacco : €

III tappa – 6 luglio 2013

Dal Rifugio Alpe Laghetto al Rifugio Andolla – Partenza ore : 8,30

Altezza punto di partenza : 2039 m

Altezza massima : 2413 m

Altezza punto di arrivo : 2061 m

Lunghezza della tratta : 9,8 km

Dislivello in salita : 686 m

Dislivello in discesa : 664 m

Tempo stimato senza contare le pause : 4h

Difficoltà del percorso : E (si richiede un buon allenamento ai percorsi con sali/scendi)

Posto tappa : Rifugio Andolla

Costo ½ pensione : €35,00

Pranzo al sacco : €

IV tappa – 8 luglio 2013

Dal Rifugio Andolla al Bivacco del Cingino – Partenza ore : 8,30

Altezza punto di partenza : 2061 m

Altezza massima : 2650 m

Altezza punto di arrivo : 2275 m

Lunghezza della tratta : 11,1 km

Dislivello in salita : 910 m

Dislivello in discesa : 696 m

Tempo stimato senza contare le pause : 5h

Difficoltà del percorso : EE (si richiede buone capacità su percorsi attrezzati)

Posto tappa : Bivacco del Cingino

Costo ½ pensione : €35,00

Pranzo al sacco : €

V tappa – 9 luglio 2013

Dal Bivacco Cingino al Rifugio Oberto (Passo di Monte Moro) – Partenza ore : 8,00

Altezza punto di partenza : 2275 m

Altezza massima : 3082 m

Altezza punto di arrivo : 2792 m

Lunghezza della tratta : 12,3 km

Dislivello in salita : 1158 m

Dislivello in discesa : 641 m

Tempo stimato senza contare le pause : 5h 30min

Difficoltà del percorso : EE (si richiede buone capacità su percorsi attrezzati ed esposti)

Posto tappa : Rifugio Oberto

Costo ½ pensione : €35,00

Pranzo al sacco : €

VI tappa – 10 luglio 2013

Dal Rifugio Oberto al Rifugio Zamboni/Zappa – Partenza ore : 8,30

Altezza punto di partenza : 2792 m

Altezza massima : 2792 m

Altezza punto di arrivo : 2070 m

Lunghezza della tratta : 11,8 km

Dislivello in salita : 772 m

Dislivello in discesa : 1494 m

Tempo stimato senza contare le pause : 5h 35min

Difficoltà del percorso : E (si richiede un buon allenamento)

Posto tappa : Rifugio Zamboni/Zappa

Costo ½ pensione : €35,00

Pranzo al sacco : €

VII tappa – 11 luglio 2013

Dal Rifugio Zamboni/Zappa a Rosareccio/Quarazza/Borca – Partenza ore : 8,30

Altezza punto di partenza : 2070 m

Altezza massima : 2070 m

Altezza punto di arrivo : 1200 m

Lunghezza della tratta : 10,8 km

Dislivello in salita : 389 m

Dislivello in discesa : 1259 m

Tempo stimato senza contare le pause : 4h 5min

Difficoltà del percorso : E

Rientro a Domodossola : con il bus di linea (costo bus €)

VARIANTE

Rifugio Andolla, Rifugio Città di Novara a Cheggio, Rifugio della Colma, Molini

Referente

Cerovac Boris – CAI di Novara tel. 3357439438

INFO

Durata del trekking : 3 giorni Periodo : dal 7 al 9 luglio 2013

Lunghezza totale del trekking : 25 km

Punto di partenza e arrivo : Stazione ferroviaria di Domodossola

Punto di partenza del percorso : Cheggio/Rifugio Andolla

Punto di arrivo : Molini di Calasca fermata bus

Altezza punto di partenza : 2061 m

Altezza massima : 2061 m

Altezza punto di arrivo : 485 m

Difficoltà del percorso : E (si richiede un buon allenamento)

N° massimo di partecipanti : 12

N° accompagnatori : 2 + 1 Soccorso Alpino

Prenotazione : entro il 10 giugno 2013 al n° tel. 3357439438

I tappa – 7 luglio 2013

Dal Rifugio Andolla – Partenza ore : dopo la manifestazione per il 50° ESTMONTEROSA

Altezza punto di partenza : 2061 m

Altezza massima : 2061 m

Altezza punto di arrivo : 1460 m

Lunghezza della tratta : 6,1 km

Dislivello in salita : 8 m

Dislivello in discesa : 609 m

Tempo stimato senza contare le pause : 1h 45min

Difficoltà del percorso : E

Posto tappa : Rifugio Città di Novara a Cheggio

Costo ½ pensione : €35,00 Pranzo al sacco : €

II tappa – 8 luglio 2013

Dal Rifugio Città di Novara – Partenza ore :

Altezza punto di partenza : 1460 m

Altezza massima : 1570 m

Altezza punto di arrivo : 1570 m

Lunghezza della tratta : 11,8 km

Dislivello in salita : 975 m

Dislivello in discesa : 865 m

Tempo stimato senza contare le pause : 5h 35min

Difficoltà del percorso : E

Posto tappa : Rifugio della Colma

Costo ½ pensione : €35,00 Pranzo al sacco : €

III tappa – 9 luglio 2013

Dal Rifugio della Colma – Partenza ore :

Altezza punto di partenza : 1570 m

Altezza massima : 1570 m

Altezza punto di arrivo : 485 m

Lunghezza della tratta : 7,0 km

Dislivello in salita : 0 m

Dislivello in discesa : 1085 m

Tempo stimato senza contare le pause : 2h 15min

Difficoltà del percorso : E

Rientro a Domodossola : con il bus di linea (costo bus €)

VABOANZ

Varzo, Bogliacco, Antrona, Anasasca

Alpi Pennine Orientali e Monte Rosa

- 9 - "San Bernardo"
- 9a - "Rifugio il Dosso"
- 9b - "Rifugio Gattascosa"
- 10 - "Alpe Laghetto"
- 10a - Bivacco Marigonda
- 11 - "Rifugio Andolla"
- 12 - "Cingino"
- 13 - "Oberto" Passo del Monte Moro
- 14 - "Zamboni-Zappa" Alpe Pedriola

Variante

- 11a - "Città di Novara" Cheggio
- 11b - "La Colma"

