



In occasione dei 150 anni dalla fondazione del Club Alpino Italiano, le 17 sezioni del raggruppamento Est Monte Rosa (che riuniscono le sezioni CAI delle due provincie di Novara e VCO), organizzano una serie di percorsi che uniscono tutti i Rifugi gestiti del Verbano Cusio Ossola.

Questa iniziativa vuole essere una promozione per valorizzare le strutture ricettive in quota unendole anche attraverso l'utilizzo dei mezzi di trasporto pubblici e per fare conoscere una porzione dell'arco alpino tra Alpi Pennine e quelle Lepontine.

Con i 150 anni del Club Alpino Italiano si festeggiano anche i 50 anni del raggruppamento Est Monte Rosa e i 150 anni del Club Alpino Svizzero. Questi avvenimenti saranno ricordati nella giornata del 7 luglio 2013 al Rifugio Andolla, dove nel 1963 nasceva la EMR.

Le date

- | | |
|------------------------|--|
| 18/19 maggio | Omegna, Mottarone, Baveno |
| 8/9 giugno | Omegna, Massone, Ornavasso |
| 14/16 giugno | Fondotoce, Monte Zeda, Piancavallo |
| 4/11 luglio | Varzo, Valle Bognanco, Valle Antrona Valle Anzasca (Monte Rosa) |
| 7 luglio | 50° EMR al Rifugio Andolla |
| 3/10 agosto | Varzo, Veglia, Devero, Formazza |
| 17/18 agosto | Malesco, La Cima, Re (tra Valle Vigezzo e Valle Cannobina) |
| 14/15 settembre | Trontano e la Valgrande |



Per consultare le schede di ogni percorso, con le relative carte di riferimento, vedere il sito:

www.estmonterosa.it

Progetto proposto dalle 17 sezioni del Club Alpino Italiano - Est Monte Rosa

- | | |
|-----------------|--------------|
| Arona | Omegna |
| Baveno | Pallanza |
| Borgomanero | Piedimulera |
| Domodossola | Stresa |
| Formazza | Varzo |
| Gozzano | Verbano |
| Gravellona Toce | Vigezzo |
| Macugnaga | Villadossola |
| Novara | |

Gemellato con:

Club Alpino Svizzero sezioni Monte Rosa

Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa
Accompagnatori di Escursionismo Titolati e Aiuto Sezionali

Soccorso Alpino e Speologico della X delegazione



FOTO DI GIANCARLO PARAZZOLI



Da rifugio a rifugio

Alla conoscenza del

Verbano Cusio Ossola

www.estmonterosa.it

DISTRETTO
TURISTICO
DEI LAGHI



Lago Maggiore
Lago d'Orta
Lago di Mergozzo
Monti e Valli d'Ossola

Cusio - Mottarone

Omegna, Mottarone, Baveno, Stresa
2 giorni - 18/19 maggio 2013

Un percorso alla conoscenza del Mottarone con la sua straordinaria panoramicità

TAPPE	LOCALITÀ DI PARTENZA		H.MASSIMA IN(M)	LUNGHEZZA IN KM	DISLIVELLO SALITA IN(M)	DISLIVELLO DISCESA IN(M)	TEMPO	DIFFICOLTÀ	LOCALITÀ DI ARRIVO		
	nome	h.in(m)							nome	h.in(m)	
1	Omegna	300	1461	6,3	1161	0	4h	E	Mottarone	1461	
2	Mottarone	1461	1461	8,3	0	1258	5h	E	Baveno	203	
Dati generali del percorso:				14,6	1161	1258		E			

Costo € 35,00 (cena e pernottamento) - N° massimo dei partecipanti: 18

Prenotazione: entro 4 maggio 2013 al n°tel. 3381710147 (Valerio Venturini)

Note: Nel costo non è compreso l'eventuale battello di ritorno da Baveno a Stresa

Cusio e Valle Strona

Omegna, Cerano, Cortevocchio, Forte di Bara, Ornavasso
2 giorni - 8/9 giugno 2013

Un percorso alla conoscenza della Valle Strona e della Linea Cadorna di Ornavasso

TAPPE	LOCALITÀ DI PARTENZA		H.MASSIMA IN(M)	LUNGHEZZA IN KM	DISLIVELLO SALITA IN(M)	DISLIVELLO DISCESA IN(M)	TEMPO	DIFFICOLTÀ	LOCALITÀ DI ARRIVO		
	nome	h.in(m)							nome	h.in(m)	
1	Omegna	300	1905	11,6	1800	400	7h	EE	Rif.Cortevocchio	1531	
2	Rif. Cortevocchio	1531	2161	14	600	1850	6h	E	Ornavasso	217	
Dati generali del percorso:				25,6	2400	2250		EE			

Costo: € 35 (cena e pernottamento) - N° massimo dei partecipanti: 20

Prenotazione: entro 25 maggio 2013 al n°tel. 3387221475 (Ernesto Pedolazzi)

Note: Possibilità di salire all'alpe Quaggione in minibus (8 posti - costo € 5)

Verbano e la Bassa Valgrande

Fondotoce, Ompio, Cicogna, Piancavallone, Monte Zeda, Morissolo, Piancavallo

3 giorni - 14/16 giugno 2013 (15/17 giugno)

Un percorso alla conoscenza della bassa Valgrande e del Verbano

TAPPE	LOCALITÀ DI PARTENZA		H.MASSIMA IN(M)	LUNGHEZZA IN KM	DISLIVELLO SALITA IN(M)	DISLIVELLO DISCESA IN(M)	TEMPO	DIFFICOLTÀ	LOCALITÀ DI ARRIVO		
	nome	h.in(m)							nome	h.in(m)	
1	Fondotoce	200	1352	6,9	1198	352	4h	E	Rif.Fantoli	1000	
2	Rif.Fantoli	1000	1528	9,1	1607	670	9	E	Rif.PianCavallone	1528	
3	Rif.PianCavallone	1528	2156	14	701	918	8	EE	Pian Cavallo	1260	
Dati generali del percorso:				30	3506	1940		EE			

Costo: € 55,00 (escluso costi dei trasporti) - N° massimo dei partecipanti: 20 + 20

Prenotazione: entro 11 maggio 2013 al n°tel. 3315707713 (Roberto Locarni)

Note: Si prevede la possibilità di organizzare 2 gruppi con partenza sfalsata di un giorno

Alpi Pennine Orientali e Monte Rosa

Varzo, Bognanco, Antrona, Anzasca
7 giorni - dal 4 al 11 luglio 2013

E' un percorso a tappe che permette la conoscenza delle Alpi Pennine Orientali e del Monte Rosa, partendo dal punto di congiunzione con le Alpi Lepontine nella località di Varzo.

TAPPE	LOCALITÀ DI PARTENZA		H.MASSIMA IN(M)	LUNGHEZZA IN KM	DISLIVELLO SALITA IN(M)	DISLIVELLO DISCESA IN(M)	TEMPO	DIFFICOLTÀ	LOCALITÀ DI ARRIVO		
	nome	h.in(m)							nome	h.in(m)	
1	Varzo	513	2200	16,2	1757	642	7h10	EE	San Bernardo	1628	
2	San Bernardo	1628	2039	6,8	509	98	2h25	E	Rif. Laghetto	2039	
3	Rif. Laghetto	2039	2413	9,8	686	664	4h	E	Rif.Andolla	2061	
4	Rif. Andolla	2061	2650	11,1	910	696	5h	EE	Biv.Cingino	2275	
5	Biv. Cingino	2275	3082	12,3	1158	641	5h30	EE	Rif.Oberto	2792	
6	Rif. Oberto	2792	2792	11,8	772	1494	5h35	E	Rif. Zamboni	2070	
7	Rif. Zamboni	2070	2100	10,8	389	1259	5h05	E	Borca (Bus)	1200	
Dati generali del percorso:				78,8	6181	5494		EE			

Costo: € 210,00 (€ 35 giorno) - N° massimo dei partecipanti: 12

Prenotazione: entro il 10 giugno 2013 al n°tel. 3383521952 (Renato Boschi)

Note: Ci si ferma una notte in più al Rifugio Andolla per la manifestazione del 7 luglio. Essendo il percorso di più tappe, è possibile la preparazione al rifugio, dei panini per la giornata successiva.

Variente

Dal Rifugio Andolla si segue la Via Alpina passando da Cheggio, la Colma e Molini in Valle Anzasca

TAPPE	LOCALITÀ DI PARTENZA		H.MASSIMA IN(M)	LUNGHEZZA IN KM	DISLIVELLO SALITA IN(M)	DISLIVELLO DISCESA IN(M)	TEMPO	DIFFICOLTÀ	LOCALITÀ DI ARRIVO		
	nome	h.in(m)							nome	h.in(m)	
1	Rif.Andolla	2061	2061	6,1	8	609	1h45	E	Rif.Cit. Novara	1460	
2	Rif.Cit. Novara	1460	1570	11,8	975	865	5h35	E	Rif.della Colma	1570	
3	Rif.della Colma	1570	1570	7	0	1085	2h15	E	Molini	485	
Dati generali del percorso:				24,9	983	2559		E			

Costo: € 70,00 (€ 35,00 giorno) - N° massimo dei partecipanti: 12

Prenotazione: entro il 10 giugno 2013 al n°tel. 3357439438 (Boris Cerovac)

Note: Si può iniziare la tappa dal Rifugio Città di Novara il giorno 8 luglio

Per consultare le schede di ogni percorso,
con le relative carte di riferimento,
vedere il sito:

www.estmonterosa.it

Alpi Lepontine

Varzo, Solcio, Veglia, Devero, Vannino, Morasco, Sabbioni, Gries, San Giacomo, Cascata
8 giorni - dal 3 al 10 agosto 2013

E' un percorso a tappe che permette la conoscenza delle Alpi Lepontine e della cultura Walser

TAPPE	LOCALITÀ DI PARTENZA		H.MASSIMA IN(M)	LUNGHEZZA IN KM	DISLIVELLO SALITA IN(M)	DISLIVELLO DISCESA IN(M)	TEMPO	DIFFICOLTÀ	LOCALITÀ DI ARRIVO		
	nome	h.in(m)							nome	h.in(m)	
1	Varzo	513	1695	11,8	1432	195	5h20	E	Rif. Crosta-Solcio	1750	
2	Rif. Crosta	1750	2046	14,2	374	419	3h40	E	Rif. Città di Arona	1750	
3	Rif. Città di Arona	1750	2460	13,4	862	978	5h15	E	Devero-Rif.	1634	
4	Rif. Castiglioni	1634	2600	15,8	1013	462	5h10	E	Rif. Vannino	2185	
5	Rif. Vannino	2185	2577	6,1	392	827	2h50	E	Rif. Bimsee	1750	
6	Rif. BeeSee	1750	2910	11,5	1261	531	5h40	E	Rif. Busto	2480	
7	Rif. Busto	2910	2685	17,8	355	1105	4h15	E	Rif. Maria Luisa	2160	
8	Rif. Maria Luisa	2160	2160	2,8	0	420	0h50	E	Riale - Bus	1734	
Dati generali del percorso:				93,4	5689	4937		E			

Costo: € 245,00 (€ 35 giorno) - N° massimo dei partecipanti: 20

Prenotazione: entro 30 giugno 2013 al n°tel. 3389250911 (Massimo Mencarelli)

Note: percorso di più tappe: è possibile la preparazione al rifugio dei panini per la giornata successiva.

Valle Vigezzo e Cannobina

Malesco, Rif.Cortino, La Cima, Finero (Pian dei Sali), Re
2 giorni - 17/18 agosto 2013

Un percorso alla conoscenza della Valle Vigezzo, della Cannobina e del treno della Valle Vigezzo "La Vigezzina"

TAPPE	LOCALITÀ DI PARTENZA		H.MASSIMA IN(M)	LUNGHEZZA IN KM	DISLIVELLO SALITA IN(M)	DISLIVELLO DISCESA IN(M)	TEMPO	DIFFICOLTÀ	LOCALITÀ DI ARRIVO		
	nome	h.in(m)							nome	h.in(m)	
1	Malesco	764	1491	6,2	750	23	3h30	E	Rif. Cortino	1491	
2	Rif.Cortino	1491	1810	7,5	350	1161	4h30	E	Re	680	
Dati generali del percorso:				13,7	1100	1184		E			

Costo: € 35,00 (in cameretta) - € 17,00 (nel sottotetto) - N° massimo dei partecipanti: 6 (in cameretta) + 12 (sottotetto) Prenotazione: entro il 2 agosto 2013 al n°tel. 3480080396 (Enrico Cheula) Note: Il prezzo si intende cena, pernottamento e colazione.

Piana del Toce e la Valgrande

Trontano, Alpe Nava, Parpinasca, Basagrana, Verigo
2 giorni - 14/15 settembre 2013

Un percorso alla conoscenza della Piana del Toce e dell'alta Valgrande

TAPPE	LOCALITÀ DI PARTENZA		H.MASSIMA IN(M)	LUNGHEZZA IN KM	DISLIVELLO SALITA IN(M)	DISLIVELLO DISCESA IN(M)	TEMPO	DIFFICOLTÀ	LOCALITÀ DI ARRIVO		
	nome	h.in(m)							nome	h.in(m)	
1	Trontano	518	1728	5,1	1190	556	5h	E	Rif. Parpinasca	1172	
2	Rif. Parpinasca	1172	2070	10,8	895	1479	6h	E	Verigo	591	
Dati generali del percorso:				15,9	2085	2035		E			

Costo: € 35,00 - N° massimo dei partecipanti: 20

Prenotazione: entro 20 agosto 2013 al n°tel. 3473609466 (Claudia Mottini)

Note: Il prezzo si intende cena, pernottamento e colazione.