



GRIES MTB TRAIL

Da Riale al Gries pass (m. 2.487) – Alta Val Formazza (VB)

Difficoltà: BC / BC – Km 28 - Quota massima m.2.487 - Dislivello positivo m. 980 c.a



Domenica 8 Luglio 2018

Ritrovo Parking INPS Gravellona Toce

Ore 7,30 - Partenza da Riale ore 9 ca

Iscrizioni entro il 6/07/2018 inviando e-mail completa dei dati anagrafici e di un numero di telefono a:

mtbcaiemr@gmail.com

o contattando:

Giuseppe CANGIALOSI Tel. 329-8617820

PERCORSO:

Da Riale 1729m, si percorre tutta la strada sterrata (con ottimo fondo) che sale verso il Passo San Giacomo. Dal rifugio Maria Luisa, si sale alla diga del Lago Castel 2216m, per poi proseguire su un largo sentiero che costeggiando il lago Toggia, arriva al Passo San Giacomo 2313m.

Da qui si lascia lo sterrato e si comincia un lungo single track in saliscendi che taglia la Val Bedretto, rimanendo costantemente in quota 2200m. Un bel sentiero che però necessita attenzione perché esposto. L'ultimo breve tratto prima della Capanna Corno Gries 2338m e il tratto successivo fino al Passo del Corno 2525m presentano difficoltà che costringeranno ad un lungo portage.

Nei pressi del passo del Corno si potrà ammirare un affusolato lago naturale ha colori intensi e ciò che rimane del ghiacciaio e se ci saranno le condizioni si potrà proseguire con un fantastico single track, in direzione Lago del Gries, per riprendere poi il sentiero in salita verso il Passo del Gries 2487m

La discesa tecnica e a tratti ripida, non sempre pedalabile, percorre il sentiero di discesa verso l'Alpe Bättelmatt 2111m. Una successione ravvicinata di stretti tornanti sassosi che richiede abilità di guida e capacità nel nosepress. In ogni caso la percorribilità complessiva in sella è molto alta.

Da qui la rete dei sentieri permette diverse ipotesi: una più veloce e semplice lungo la strada sterrata che riporta a Riale oppure una ripida mulattiera dai che richiede attenzione e capacità trialistiche

In generale la gita richiede un buon allenamento e capacità di guida

DOTAZIONE:

CASCO OBBLIGATORIO. Bicicletta in buone condizioni meccaniche, Kit per riparazioni e camera d'aria di ricambio, zaino, giacca antivento antipioggia, guanti. Barrette energetiche e pranzo al sacco. Tessera CAI con bollino 2018 o assicurazione giornaliera (€ 5,99) da richiedere nelle sezioni CAI entro Venerdì 06/07/20.

In caso di mal tempo la gita potrebbe essere rimandata a data da stabilirsi