Club Alpino Italiano
Sezioni Est Monte Rosa

CAI Ciclo ESCURSIONISMO

www.caiestmonterosa.it – Gruppo MTB CAI

PRIMO CORSO BASE MTB

(cicloescursionismo – CE1)

IL CORSO PREVEDE 5 LEZIONI TEORICHE E 5 USCITE PRATICHE IN MTB
Inizio corso 11/9/2015 fine corso 18/10/2015

PRESENTAZIONE CORSO 4/9/2015 ore 21

presso SEZIONE CAI OMEGNA-VIA COMOLI 63

DOTAZIONE MINIMA e INFO ESSENZIALI:

Casco, MTB in buone condizioni meccaniche, Kit per riparazioni, abbigliamento ciclistico di stagione. Tessera CAI 2015 in regola. Iscrizioni entro Venerdì 4/9/2015. Numero max 16 iscrizioni. Costo € 90,00
Il programma completo su www.caiestmonterosa.it oppure sulla pagina del gruppo MTB CAI Pallanza

CONTATTI:

Maurizio Orlandin – Direttore Corso AEC – tel 3292108395 orlamao@hotmail.com
Giuseppe Cangialosi - ASEC – tel 3298617820 cangex@lifegate.it

SCUOLA DI ESCURSIONISMO "EST MONTE ROSA"