

Il sottoscritto

.....  
nato il ..... a .....

residente a .....

@mail .....

cell./tel. ....

iscritto alla Sez. CAI di .....

codice socio .....

**chiede  
di essere ammesso al seguente corso:**

**3° Corso di Escursionismo in  
ambiente innevato (EAI1) 2018  
con racchette da neve**

Il sottoscritto, presa visione  
del programma  
e del regolamento,  
dichiara  
di accettarli integralmente.

Firma.....

Quota di iscrizione € 90,00



SCUOLA DI  
ESCURSIONISMO  
"EST MONTE ROSA"



**3° CORSO di ESCURSIONISMO IN AMBIENTE  
INNEVATO (EAI1) 2018 con RACCHETTE DA NEVE**

Direttore: Marcello Totolo AE / EAI  
Vice Direttore: Paolo Barcellini ANE

**ORGANICO ISTRUTTORI**

Barcellini Paolo	ANE	Piedimulera
Boschi Renato	AE	Villadossola
Cangialosi Giuseppe	AE-C	Pallanza
Dellamora Fabio	AE/EAI	Pallanza
Fattalini Luciana	AE/EAI	Piedimulera
Ferrari Mauro	AE	Borgomanero
Fioramonti Gianni	AE/EAI	Borgomanero
Galletti Massimo	AE/EAI	Varzo
Martini Marco	AE/EAI	Piedimulera
Mencarelli Massimo	AE/EAI	Varzo
Minotti Marco	AE/EAI	Novara Sts. Cameri
Montani Antonio	AE/EAI	Pallanza
Noro Laura	AE	Borgomanero
Orlandin Maurizio	AE-C/ISA	Omegna
Pastore Donata	AE	Borgomanero
Perovani Vicari Alberto	ANE	Arona
Totolo Marcello	AE/EAI	Verbano Intra
Zaninetti Carla	AE	Borgomanero
Zirotti Enrico	AE-C	Arona



**Club Alpino Italiano  
Sezioni Est Monte Rosa**

**3° CORSO ESCURSIONISMO IN  
AMBIENTE INNEVATO 2018  
CON RACCHETTE DA NEVE**



**18 gennaio - 22 marzo 2018**



Scuola di Escursionismo  
Est Monte Rosa

**SCUOLA DI ESCURSIONISMO  
"EST MONTE ROSA"**

**PROGRAMMA CORSO ESCURSIONISMO IN  
AMBIENTE INNEVATO (EAI1) 2018  
CON RACCHETTE DA NEVE**

<b>18 gennaio</b>	<b>Apertura e presentazione del corso</b> <b>Lezione teorica (20:30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipaggiamento e materiali</li> <li>• Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato</li> </ul>
	<i>c/o sede Sezione CAI Verbano Intra</i>
<b>21 gennaio</b>	<b>USCITA - San Bernardo, Monscera</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Equipaggiamento e materiali -</li> <li>• Progressione su neve</li> </ul>
<b>8 febbraio</b>	<b>Lezione teorica (20:30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Elementi di nivologia e valanghe</li> <li>• Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda</li> </ul>
	<i>c/o sede Sezione CAI Gravellona Toce</i>
<b>11 febbraio</b>	<b>USCITA - Alpe Devero, Val Misanco, Monte Cazzola</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Nivologia e gestione del rischio -</li> <li>• Autosoccorso</li> </ul>
<b>22 febbraio</b>	<b>Lezione teorica (20:30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cartografia e orientamento EAI</li> <li>• Meteorologia EAI</li> </ul>
	<i>c/o sede Sezione CAI Verbano Intra</i>
<b>25 febbraio</b>	<b>USCITA - Alpe Devero, Corte d'Ardui, Corona Troggi</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Cartografia e orientamento EAI</li> </ul>
<b>8 marzo</b>	<b>Lezione teorica (20:30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Alimentazione e preparazione fisica e movimento EAI</li> <li>• Organizzazione e strutture del CAI</li> </ul>
	<i>c/o sede Sezione CAI Gravellona Toce</i>
<b>11 marzo</b>	<b>USCITA - Passo del Sempione</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato</li> </ul>
<b>22 marzo</b>	<b>Lezione teorica (20:30)</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambiente montano innevato, flora, fauna</li> <li>• Elementi di primo soccorso</li> <li>• Soccorso alpino</li> </ul>
	<i>c/o sede Sezione CAI Verbano Intra</i>

**NOTE E MODALITÀ D'ISCRIZIONE:**

La quota di partecipazione è di € 90,00 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico e le attrezzature collettive.

La quota di iscrizione va versata per intero all'atto dell'iscrizione e comunque non oltre il **17 gennaio 2018** a mezzo di bonifico su conto corrente intestato a Club Alpino Italiano Sezione Verbano Intra **IBAN IT57 F056 9622 4000 0000 2835 X52** causale **"QUOTA 3° CORSO EAI1 EST MONTE ROSA 2018"** indicando anche **nome e cognome del Socio partecipante**.

Non sono comprese le spese di trasporto per le uscite pratiche, il vitto e il costo di eventuale noleggio del materiale personale richiesto.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:

1. rinuncia da parte dell'allievo
  2. espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del corso a seguito di grave atto di indisciplina.
- I Soci interessati devono compilare la richiesta di iscrizione contenuta in questo volantino e spedirla all'indirizzo email della Scuola escursionismo sotto indicato tassativamente entro il **17 gennaio 2018**, allegando copia in formato digitale di:
1. Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica
  2. Foto tessera
  3. Ricevuta di versamento della quota di iscrizione.

**Alla prima lezione teorica dovrà essere esibita la Tessera CAI in regola per l'anno 2018.**

**REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI**

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 18 anni all'atto dell'iscrizione
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso.
3. Essere di sana e robusta costituzione.

**AMMISSIONE - REGOLAMENTO**

Il numero massimo delle persone che saranno ammesse al corso è di **10** e verrà effettuato con un minimo di 7 iscritti.

Durante lo svolgimento della prima uscita pratica verrà valutata l'idoneità a proseguire il corso. L'ammissione al corso è ad insindacabile giudizio del Direttore.

Agli eventuali esclusi verrà rimborsata la quota d'iscrizione.

La Scuola si riserva inoltre la facoltà di non ammettere alle uscite più impegnative coloro che non sono ritenuti idonei.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi al corso, sarà data precedenza ai Soci:

1. iscritti alle sezioni dell'Intersezionale Est Monte Rosa.
2. che hanno consegnato la domanda completa per primi.

**DOTAZIONI PERSONALI INDISPENSABILI**

Gli allievi dovranno essere forniti dei seguenti materiali:

- Scarponi, abbigliamento adatto all'ambiente invernale e alla quota, telo termico, borraccia termica, taccuino e matita
- Zaino di media capienza, bussola, altimetro
- Racchette da neve e bastoncini, kit soccorso in valanga.

**FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE**

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato. Sono concesse un massimo di 2 assenze.

Sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore della Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa, dal Direttore del Corso e dal Presidente della Sezione CAI Verbano Intra.

**CONTATTI:**

Marcello Totolo ☎ 328 5433718

email [scuolaescursionismo@estmonterosa.it](mailto:scuolaescursionismo@estmonterosa.it)