

Partenza	Mezzo arrivo	Rifugio	Luogo di Passaggio	Luogo di destinazione	n° tappa	mezzo di ritorno	Sezione CAI	NOTE
Omegna	BUS da FS Fondotoce	Gran Baita Alpe Nuovo	Mottarone Baveno	Stresa	1	Treno	Baveno Gozzano Omegna Stresa	Programmarla per il mese di maggio
		Brusa Perona	Alpe Cardello Quaggione M.Cerano La Bocchetta Alpe Cortevocchio Forte di Bara	Ornavasso	2	Bus	Gravellona Omegna	Programmare inizio giugno
Verbania - Fondotoce	TRENO	Fantoli	Mergozzo Bracchio Colma di Vercio M.Faiè Alpe Ompio Corte Buè Velina		1		Pallanza Verbano	Programmarla dopo il 15 giugno
		Ostello	Cicogna Premiago Curgel		2			
		Rifugio	Pian Cavallone Marona Zeda Archia Colle		3			
			Pian Cavallo	Piancavallo	4	Bus		
Trontano	TRENO da Domodossola	Rifugio	Alpe Faiedo i Drisoni Alpe Nava Parpinasca Basagrana Verigo	Trontano	1		Domodossola Vigezzo	Programmare a Settembre
					2	Treno		

Partenza	Mezzo arrivo	Rifugio	Luogo di Passaggio	Luogo di destinazione	n° tappa	mezzo di ritorno	Sezione CAI	NOTE
Malesco	TRENO da Domodossola		Cap San Antonio					
		Rifugio	Bivio Val di Basso		1		Vigezzo	Programmarla dopo il 15 di agosto
			Alpe Cortino					
			La Cima					
			Cap del Grup					
			Pian dei Sali					
				Re	2	Treno		

Varzo	BUS da Domo - TRENO		Variola					
		Rifugio	San Bernardo		1		Varzo Domodossola	Programmata con partenza il 4 luglio per arrivare in Andolla il 7 luglio (a 50 anni esatti dalla nascita del raggruppament o EST Monterosa) <b>al 7 luglio al rifugio Andolla commemorazione con la partecipazione di tutte le sezioni</b>
		Rifugio	Vallaro					
			Alpe Laghetto		2			
			Passo Pontimia					
			Passo Andolla					
Il 7 luglio 1963 (in occasione del centenario del CAI) nasce il raggruppamento EST MONTEROSA (composto da Arona, Baveno, Borgomanero, Domodossola, Gozzano, Gravellona, Verbano, Novara, Omegna, Pallanza, Piedimulera, Stresa, Villadossola) ricordando questo avvenimento con un cippo ed uno stemma in bronzo		Rifugio	Alpe Andolla		3		Villadossola Macugnaga	
		Bivacco	Coronette					
			Camposecco					
			Cingino		4			
			Passo Saas					
			Passo Cingino					
		Oberto	Passo del Moro		5			
			Macugnaga					
			Belvedere					
		Zamboni	Pedriola		6		Macugnaga	
			Rosareccio					
			Quarazza					
				Borca	7	Bus		

Partenza	Mezzo arrivo	Rifugio	Luogo di Passaggio	Luogo di destinazione	n° tappa	mezzo di ritorno	Sezione CAI	NOTE
		Rifugio Andolla						
		Novara	Cheggio		1		Novara	il mese di luglio dopo il 7 (ideale sarebbe con partenza al 7 dal Rifugio Andolla)
			Antrona					
			Viganella					
		Rifugio	Colma		2			
			Alpe Prei					
				Molini di Galasca	3	Bus		

Varzo	BUS da Domo - TRENO		Frazioni di Varzo				Varzo	Programmare per inizio di Agosto
		Crosta	Alpe Solcio Ciamporino		1			
		Arona	Veglia		2			
		Castiglioni	Valtendra Devero Forno Scatta Minoia		3			
		Margaroli	Vannino		4			
		Rifugio Rifugio	Nefelgiu Morasco Sabbioni		5			
		Claudio Bruno 3A						
		Busto	Piani Alti Gries		6			
		Cap.Corno						
		Maria Luisa	Passo San Giacomo Toggia Riale		7			
				Cascata del Toce	8	Bus		

Sezioni coinvolte : Arona      Gozzano      Omegna      Verbanò  
 Baveno      Gravellona      Pallanza      Vigezzo  
 Domodossola      Macugnaga      Stresa      Villadossola  
 Formazza      Novara      Varzo

Da coinvolgere : Borgomanero  
 Piedimulera