

PROGETTO ITINERARI 150° CAI e 50° EST MONTE ROSA

Sezioni: Pallanza, Verbano-Intra, Borgomanero

Verbano e la Bassa Valgrande

14/16 giugno 2013

Referenti:

LOCARNI ROBERTO (Cai Pallanza) fednol@libero.it o r.locarni@pretti.it - 331 5707713

FRANCO ROSSI (Cai Intra): F.Rossi@alice.it - tel 333 6189973

EMILIO FORNARA (Cai Borgomanero): cai.borgomanero@virgilio.it – tel 333 3128971

BOSCHI RENATO (Pres Cai Villa) boschirenato@tiscali.it tel 338 3521952

Di seguito riportiamo le principali informazioni riguardo la parte di trekking, della durata di 3 giorni di competenza delle sezioni di Pallanza, Intra e Borgomanero

- Si accettano sino ad un massimo di 20 iscritti per gruppo (+3 accompagnatori); 20 sono i posti letto disponibili in entrambi i rifugi.
- Per ogni gruppo è necessaria la presenza di 3 accompagnatori, meglio se 1 per sezione di cui almeno 1 titolato
- Si prevede la possibilità di organizzare 2 gruppi con partenze sfaldate secondo la tabella seguente:

1° GRUPPO	2° GRUPPO
VENERDI' 14 giugno	
SABATO 15 giugno	SABATO 15 giugno
DOMENICA 16 giugno	DOMENICA 16 giugno
	LUNEDI' 17 giugno

Occorre procedere con le adesioni secondo la seguente logica:

- Prima si completa il primo gruppo e, una volta raggiunto il numero max di 20 persone, eventuali nuovi iscritti faranno parte del secondo gruppo.

Il trekking è di tre giorni secondo il seguente programma (lunghezza tot. Km 30,50; dislivello positivo mt 3506)

primo giorno –

tempo percorrenza stimato ore 4 – dislivello + mt 1198 – km 6,9

Ritrovo: ore 10.00 nel piazzale antistante l'uscita della stazione ferroviaria di Verbania

Luoghi di passaggio: Mergozzo, Bracchio, Colma di Vercio, M. Faiè, Alpe Ompio

Pernottamento: Rifugio Fantoli Alpe Ompio

Secondo giorno –

tempo percorrenza stimato ore 8-9 – dislivello + mt 1607 – km 9,1

Partenza da Rifugio Fantoli: ore 08.00

Luoghi di passaggio: Corte Buè, Alpe Velina, Cicogna, Premiago, Curgei, Pian Cavallone

Pernottamento: Rifugio Pian Cavallone

Terzo giorno –

tempo percorrenza stimato ore 8 – dislivello + mt 701 – km 14

Partenza da Rifugio Pian Cavallone: ore 07.00

Luoghi di passaggio: Marona, Zeda, Archia, Colle, Pian Cavallo

Partenza con AUTOBUS da Piancavallo ore 17.00 (da verificare) per rientro alla stazione ferroviaria di Verbania

- Il prezzo è di **euro 55** (Rifugio Fantoli + Rifugio Pian Cavallone) + **euro ??** biglietto autobus ed è comprensivo di:
 - mezza pensione (pernotto, cena e colazione)
 - n° 2 pranzi al sacco per il 2° e 3° giorno (2 panini, un frutto, una bevanda)
 - biglietto autobus Piancavallo/stazione ferroviaria

In allegato:

1) Di seguito gli Orari treni FFSS che prevedono fermata a Fondotoce:

Milano centrale 8,05 – Fondotoce 9,18

Domodossola 8,28 – Fondotoce 8,47

Fondotoce 18,36 – Milano P. Garibaldi 20,12

Fondotoce 19,17 – Milano Centrale 20,40

Fondotoce 18,34 – Domodossola 19,01

Fondotoce 18,45 – Domodossola 19,05

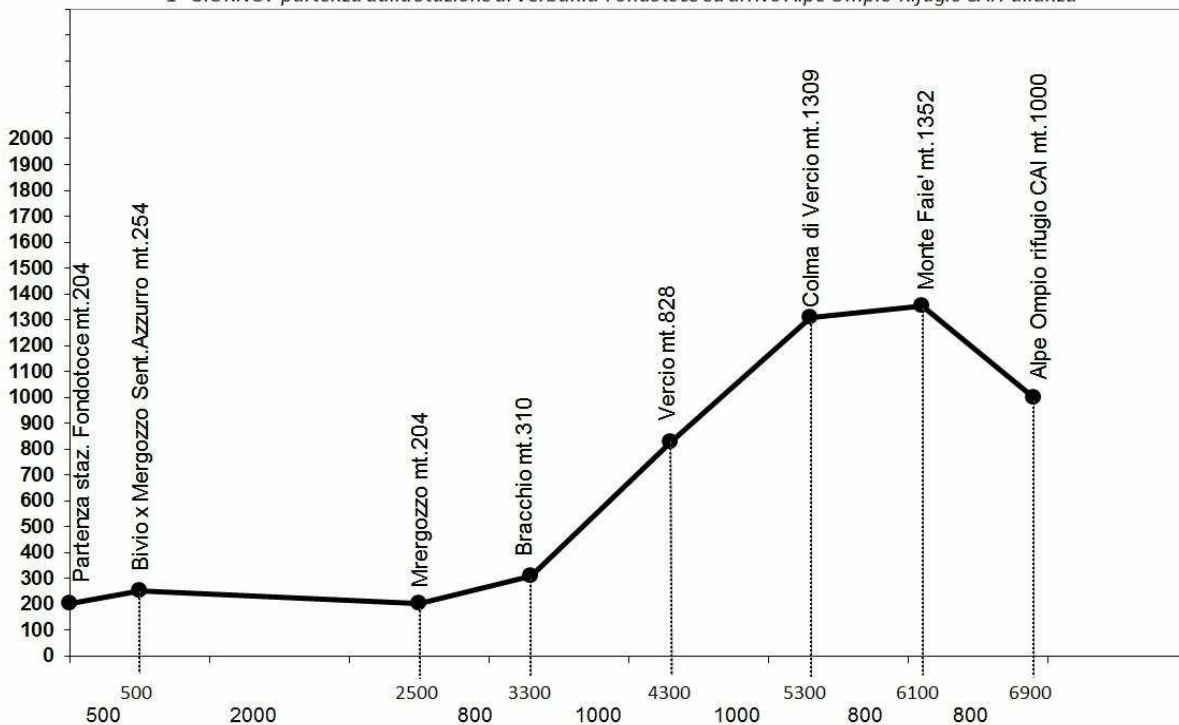
Fondotoce 19,39 – Domodossola 20,02

2) Profili altimetrici delle tre tappe;

TREKKING di tre giorni per il 150° del CAI

Lunghezza km. 30,5 - Dislivello mt. 3506

1° GIORNO: partenza dalla Stazione di Verbania-Fondotoce ed arrivo Alpe Ompio-Rifugio CAI Pallanza



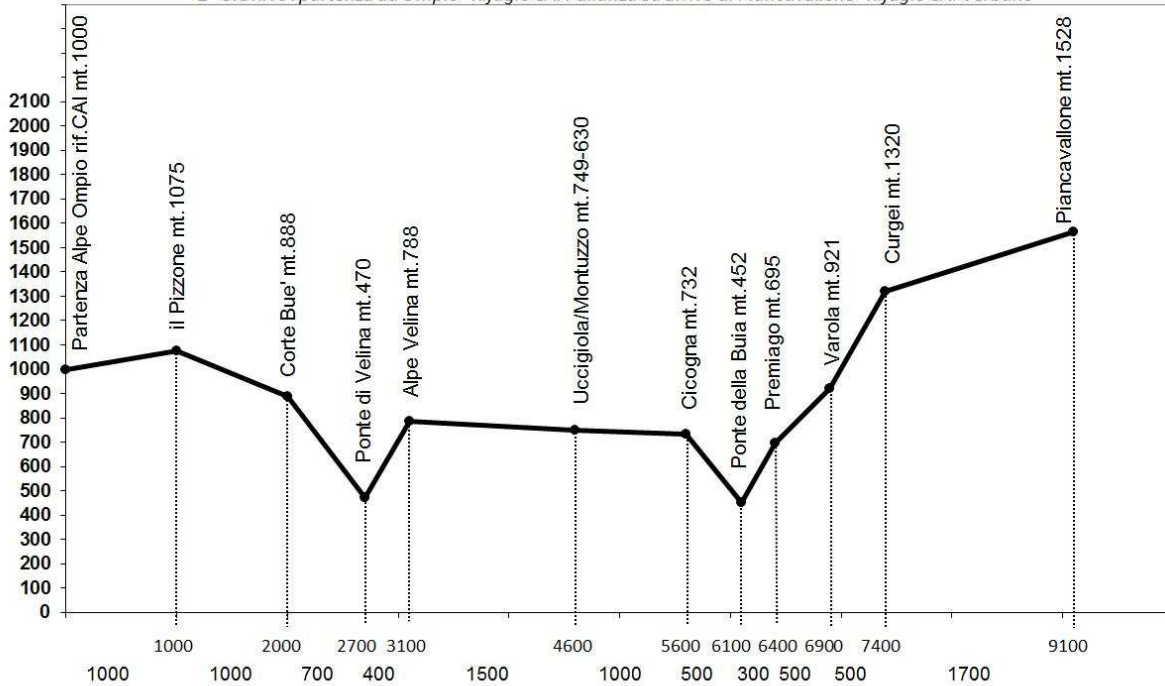
Lunghezza del percorso Km. 6,9 - Dislivello in salita mt. 1198 - Tempo di percorrenza h. 4,00

Il percorso si svolge lungo i sentieri: A 56 - A 5 2 - A 54

TREKKING di tre giorni per il 150° del CAI

Lunghezza km. 30,5 - Dislivello mt. 3506

2° GIORNO: partenza da Ompio - Rifugio CAI Pallanza ed arrivo al Piancavallone - Rifugio CAI Verbania



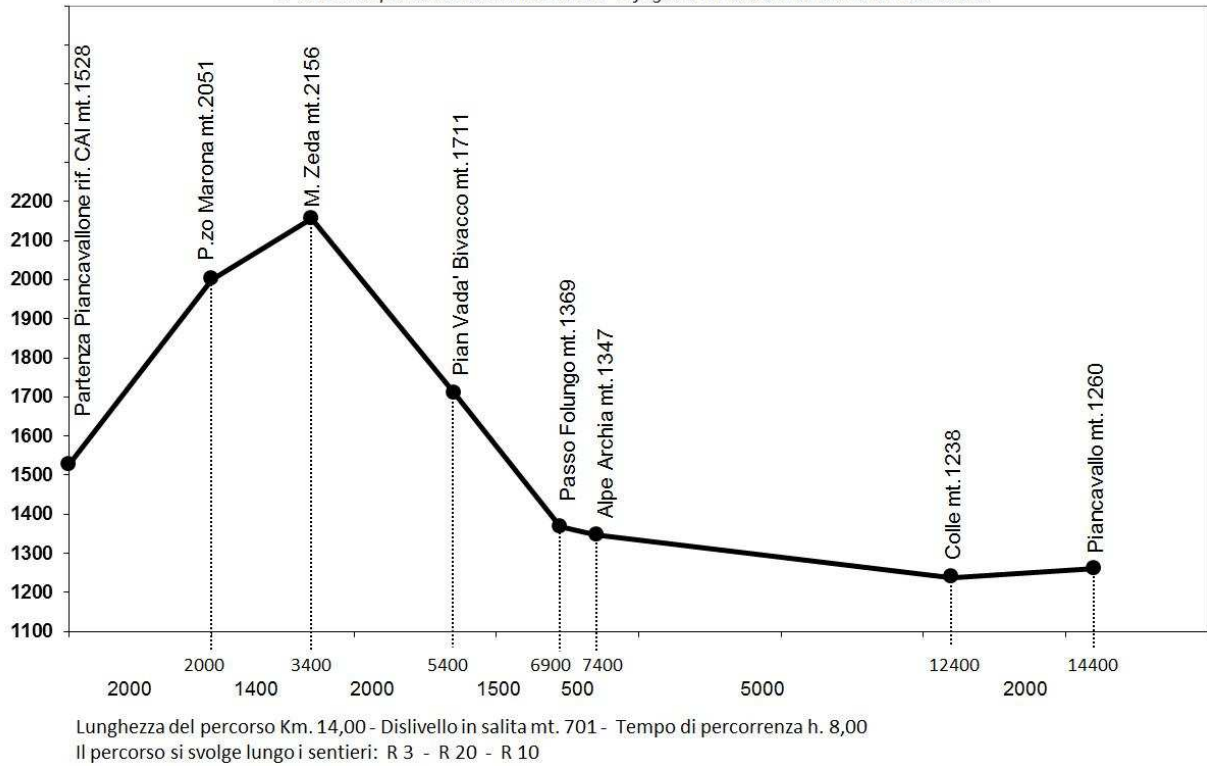
Lunghezza del percorso Km. 9,1 - Dislivello in salita mt. 1607 - Tempo di percorrenza h. 9,00

Il percorso si svolge lungo i sentieri: A 54 - P 7 - P 9 - P 0 - P 6 - R 3

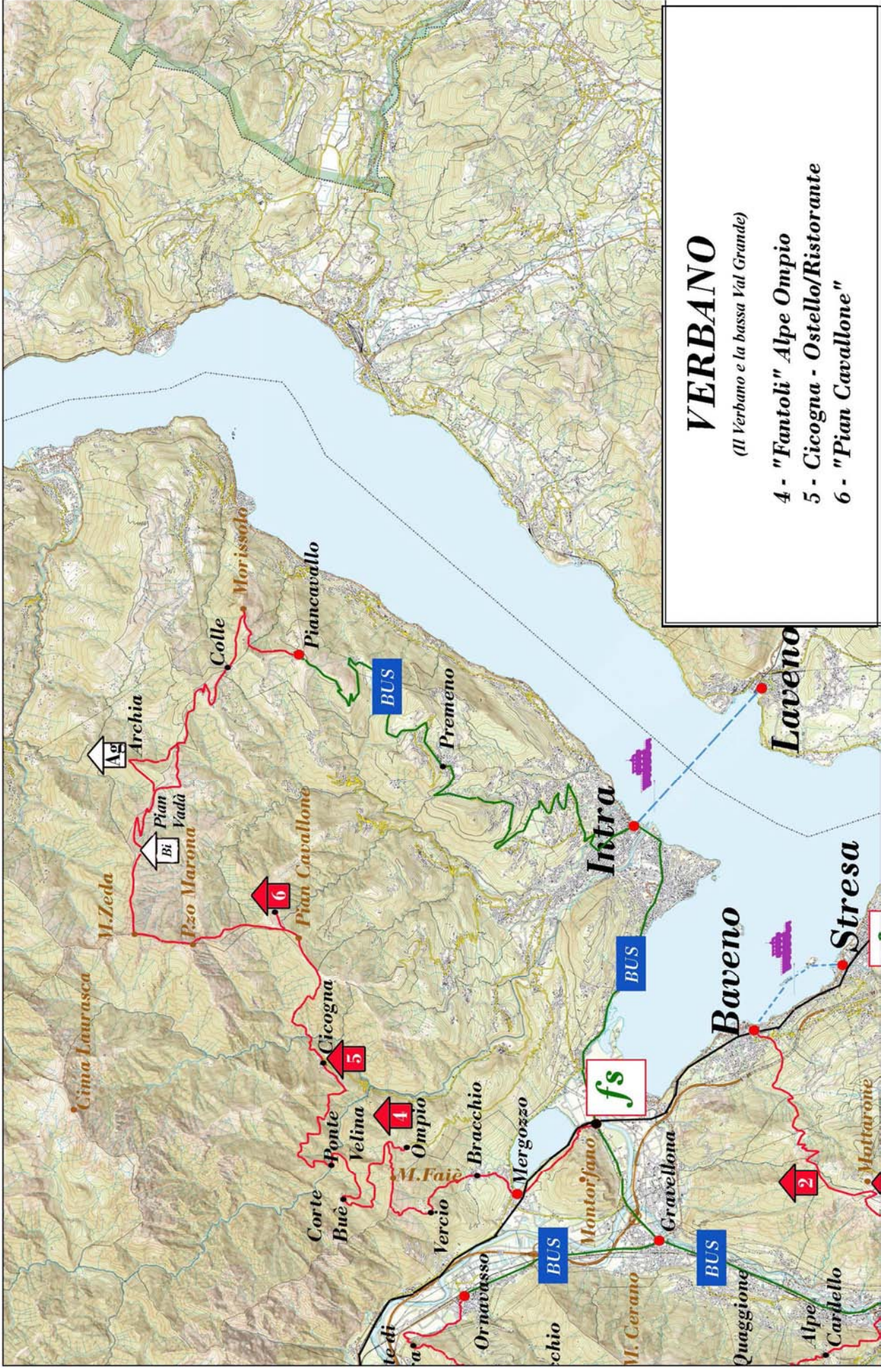
TREKKING di tre giorni per il 150° del CAI

Lunghezza km. 30,5 - Dislivello mt. 3506

3° GIORNO: partenza da Piancavallone - Rifugio CAI Verbano ed arrivo a Piancavallo



3) Tabella VCO Trasporti per trasferimento Pian Cavallo/Stazione Fondotoce;



VERBANO

(Il Verbano e la bassa Val Grande)

- 4 - "Fantoli" Alpe Ompio
- 5 - Cicogna - Ostello/Ristorante
- 6 - "Pian Cavallone"