



**Club Alpino Italiano
Sezioni Est Monte Rosa**



mtbcaiemr@gmail.com -  MTB CAI EstMonTEROSA

Swisse Epic Trail

2 giorni a spasso per i tracciati della Epica al cospetto del Cervino

difficoltà MC+/ BC – sviluppo Km 70 – D+ m. 2350 D- m 3350



22-23 Luglio 2017

Ritrovi:

Sabato h. 7,00 – Parking INPS Gravellona T.

Domenica h. 8,00- Randa (CH) - camping

per partecipare

SEGNALAZIONE OBBLIGATORIA

Maurizio Orlandin tel 3292108395

Giuseppe Cangialosi - 3298617820

scrivendo a mtbcaiemr@gmail.com

aderendo all'evento facebook

Epic Swisse MTB Trail

PROGRAMMA :

Una 2 giorni in MTB nello scenario alpino del Canton Vallese svizzero sulle tracce della Epica gara di MTB tra le più dure in Europa. In autonomia è possibile anche svolgere 1 sola tappa a scelta.

Primo giorno – Sviluppo 27 km D+ 1100 m D- 2173 m Giro nel Vallese di Briga al Gibidum Pass (m 2.201 slm).

Un assaggio dei panorami che incontreremo nel secondo giorno.

Secondo giorno – Sviluppo 35 km D+/- 1350 m quota massima m 2399. Giro impegnativo nel fantastico scenario alpino del territorio di Zermatt sui sentieri della Swisse Epic (gara MTB a tappe che quest'anno si svolgerà a Settembre). Ritrovo camping di Randa e trasferimento a Tasch (Canton Vallese di Zermatt – CH)

Pernottamento previsto al camping di Randa è (o in tenda o in bungalows previa autonoma prenotazione)

<http://www.camping-randa.ch/>

DOTAZIONE PER 2 GG:

MTB in buone condizioni meccaniche, Kit per riparazioni e camera d'aria di ricambio, zaino, giacca antivento antipioggia, guanti, occhiali, barrette energetiche. **CASCO OBBLIGATORIO**

Sacco a pelo, pranzi e cene da organizzare sul posto, (segnalare la disponibilità di TENDA)

Tessera CAI 2017 in regola con i bollini o in alternativa assicurazione a pagamento da richiedere alle sezioni del CAI nei rispettivi giorni di apertura entro e non oltre il 21/7/2017.

La gita viene effettuata nel rispetto del Codice di autoregolamentazione del Cicloescursionismo CAI