



# Club Alpino Italiano

SEZIONE DI OMEGNA



## SENTIERI A PEDALI – LA MONTAGNA IN MTB

La sezione del Club Alpino Italiano di Omegna, in collaborazione con l'Alpinismo Giovanile e il Gruppo MTB CAI Est Monterosa, propone una gita di Cicloescursionismo adatta ai ragazzi tra i 10 e i 14 anni

**SABATO 21 SETTEMBRE 2019**

9,00 Ritrovo parcheggio Cimitero di Armeno

*“Alla scoperta di vecchi alpeggi e antiche strade”*

Gita cicloescursionistica con partenza da Armeno e arrivo ad Agrano: gita per i giovani biker interessati a conoscere il nostro territorio e acquisire conoscenze tecniche sulla guida della MTB.

Conduce AC *Maurizio Orlandin* CAI Omegna – escursione in montagna autunnale.



Per la partecipazione alla gita è necessaria la regolare iscrizione al CAI (rinnovo 2019). È indispensabile una MTB in buone condizioni meccaniche. Le bici verranno verificate prima della partenza. L'attrezzatura base prevede: casco omologato (obbligatorio), abbigliamento ciclistico (pantaloncini, scarpe adeguate, guantini da bici, occhiali protettivi), borraccia, zainetto (contenente un ricambio maglietta, barrette o cibo energetico, giacca antipioggia leggera, camera d'aria di ricambio). Ulteriori indicazioni in base alle condizioni meteo.

Alle gite saranno presenti  
Accompagnatori di Cicloescursionismo e di Alpinismo Giovanile CAI.

Per informazioni: AC *Maurizio Orlandin* – mob 329 2108395 – [mtbcaiemr@gmail.com](mailto:mtbcaiemr@gmail.com)