



PROGRAMMA GITA CICLOESCURSIONISTICA



Sabato 16 OTTOBRE 2021

Sui sentieri del Monte Falò con Mauri

Descrizione del percorso

Dalla chiesa romanica di Armeno si inizia a salire su strada asfaltata verso la frazione di Coiromonte, da dove, in un mix di sterrato e sentiero, si passa dall'Alpe Tirencia e si arriva all'incrocio con la strada sterrata che da Gignese porta all'Alpe Torona, evitando così la parte più ripida della salita.

Dall'Alpe Torona si prosegue per il Monte Falò (o Tre Montagnette) passando a lato dell'Alpe Fey (sede dei cacciatori armenesi e con una fonte di acqua fresca), sempre su sterrato, con l'ultimo tratto su sentiero.

Il tratto finale del Monte Falò è quello panoramicamente più suggestivo, con la sommità a fare da classica ciliegina sulla torta, con una vista che spazia dal Mottarone al Verbano, dal Lago Maggiore al Monte Rosa, dalla Pianura Padana al Lago d'Orta.

Dopo la discesa-risalita dalle Tre Montagnette si scende su strada sterrata sino a Coiromonte; da qui, un traverso su sterrato conduce alla Valle dell'Ondella, con un single track laterale a zona pascolo, un facile guado, seguito da un breve tratto di sentiero e quindi da un'ampia strada sterrata (in alcuni tratti dal fondo rovinato) che termina ad Armeno.

Accompagnatori

AC Giuseppe Cangialosi + 39 329 8617820
cangexmail@gmail.com

AC Enrico Zirotti +39 370 1203871
enrico.zirotti@gmail

Programma

Armeno - Monte Falò - Armeno: km 21

Ritrovo: piazzale cimitero di Armeno (NO), alle ore 8,00.
Controllo mezzi e dotazioni.

Partenza: ore 8,30

Tempo stimato: 4h

Rientro: ore 12,30

Pranzo ad Agrano: ore 13,30.

Pizzata

Nello spirito che era proprio di Maurizio, una gita ciclo-escursionista non può finire che a tavola, per un giusto recupero delle energie spese, ma soprattutto per conoscersi meglio, esprimere le proprie impressioni, progettare nuove uscite e consolidare così questo importante settore escursionistico nell'ambito del sodalizio CAI.

Quota di partecipazione per Over 18 € 10,00
La somma raccolta verrà interamente
devoluta alla famiglia Orlandin-Tarabbia

PER MTB / E-MTB

Difficoltà: MC/MC*

* Qualche tratto BC in discesa

Taxi Pizza da Cic ad Armeno è il luogo di ritrovo per una pizza e una bibita al prezzo di € 10,00.

Le prenotazioni per la "pizzata" devono giungere entro venerdì 15 ottobre alle ore 12,00.

Percorso

Dislivello (m)	540
Ascesa (m)	721
Discesa (m)	696
Quota partenza (m)	506
Quota vetta (m)	1046
Lunghezza (km)	21,5
Difficoltà salita	MC
Difficoltà discesa	MC con qualche tratto BC

La traccia gpx del percorso è scaricabile all'indirizzo:
www.caiarona.it/traccia-mtb-cai-falo-mauri-2021.gpx

SABATO 16 OTTOBRE



GITA CICLOESCURSIONISTICA IN MTB/E-MTB

REGOLE DI BASE PER LA CICLOESCURSIONE

- CASCO PROTETTIVO OBBLIGATORIO.
- Mountain bike, muscolare o assistita, purché in buone condizioni e idonee per tracciati misti, con gomme non usurate.
- Abbigliamento ciclismo stagionale e mantellina. Si consiglia canotta di scorta.
- Occhiali, possibilmente con lenti non colorate per i percorsi boschivi.
- Portare kit foratura con camera d'aria di scorta e/o bomboletta fast e una falsa maglia adatta alla propria catena.
- Borraccia con acqua e barrette energetiche o alimenti analoghi sportivi.
- Seguire le direttive dei Direttori della cicloescursione.
- L'organizzazione durante la cicloescursione dispone di APRIPISTA e CHIUDIPISTA; è tassativamente vietato superare l'APRIPISTA, a meno che dia il permesso egli stesso.
- Tessera CAI 2021 in regola con i bollini o in alternativa assicurazione (costo euro 5,00) da richiedere alle Sezioni del CAI nei rispettivi giorni di apertura entro e non oltre il 14/10/2021.

Importante

L'emergenza sanitaria anti Covid-19 impone a tutti i partecipanti di osservare regole precise: distanzia-

mento di cinque metri durante la marcia, vietato lo scambio di attrezzature, oggetti ecc., obbligo di portare con sé mascherine e gel igienizzante a base alcolica.

Alla partenza è necessario consegnare il modulo di autodichiarazione, scaricabile all'indirizzo www.caiarona.it compilato e firmato.

Prenotazioni, iscrizioni e informazioni

Il Direttore della cicloescursione si riserva la facoltà di modificare il percorso o annullare la cicloescursione in base alle condizioni meteorologiche o di qualsiasi altra natura, che ne possano impedire lo svolgimento in condizioni di sicurezza o escludere eventuali partecipanti con attrezzatura/abbigliamento inadeguato.

I non soci dovranno comunicare i propri dati in sede entro il giovedì precedente l'escursione e pagare € 5.00 quale copertura assicurativa / contributo sezionale. In alternativa, potranno effettuare, sempre entro gli stessi termini, un bonifico bancario ed inviarne attestazione via email all'indirizzo segreteria.caiarona@gmail.com

Le coordinate bancarie per effettuare il bonifico sono: Sezione CAI Arona, presso Intesa San Paolo - Filiale 3° Settore

IBAN IT 25 E 030 6909 6061 0000 0111341

CAUSALE: Nominativo + "Quota non socio cicloescursione del 16 settembre 2021"

La contabile della banca va quindi spedita a: segreteria.caiarona@gmail.com

Attenzione

Le foto e i video realizzati in occasione delle escursioni sociali potranno essere utilizzate dal raggruppamento Sezioni Est Monte Rosa per attività promozionali o altri scopi attinenti all'attività del Club anche attraverso il web, salvo espressa dichiarazione contraria del partecipante.

Per una visione più completa delle norme da seguire in questa gita cicloescursionistica, si rimanda al Regolamento Escursioni Sociali del CAI.

Sui sentieri del Monte Falò con Mauri

1° "Memorial Maurizio Orlandin"

21 km • d+ 720 m • difficoltà: MC/MC*

* Qualche tratto BC in discesa

INFORMAZIONI DETTAGLIATE E REGOLAMENTO SU: WWW.ESTMONTEROSA.IT

CONTATTI PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI
AC Giuseppe Cangialosi +39 329 8617820 cangexmail@gmail.com
AC Enrico Zirotti +39 370 1203871 enrico.zirotti@gmail.com

2021

