

Be
Part
of the
Mountain

Neve & natura

Poche e semplici attenzioni per
le tue attività invernali nelle
Aree Protette dell'Ossola



L'inverno è una stagione affascinante per frequentare la montagna: paesaggi fantastici, panorami mozzafiato e divertimento sulla neve. E gli animali? Per chi rimane a media - alta quota si prospettano "tempi duri": oltre ai pericoli oggettivi (valanghe e slavine coinvolgono anche gli animali, oltre agli esseri umani), mantenere a livelli vitali la temperatura corporea nonostante il freddo, il vento e la neve è una sfida difficile, che solo individui sani e forti riescono a sostenere.

Come comportarsi?



Segui le tracce

Lasciare la tua traccia sulla neve fresca è un'esperienza fantastica ma ...
... se non sei il primo, segui le tracce esistenti, anche in discesa!

Rispetta le aree sensibili

Se possibile, evita le creste e altre aree prive di neve. Nel bosco, e ai margini di esso, resta sui percorsi tracciati, sulle piste o lungo i sentieri, oppure utilizza corridoi liberi evidenti e già percorsi. Considera con attenzione queste zone mentre scegli e pianifichi la tua escursione.

Sii discreto

Riduci il disturbo evitando rumori molesti. Per quanto possibile, evita le attività al mattino presto o all'imbrunire. Quando vedi o senti animali, fermati e aspetta che si allontanino. Se un cane ti accompagna, deve essere tenuto al guinzaglio.

Informati

Presta attenzione alla segnaletica e agli avvisi in loco, sia di carattere generale che relativa a percorsi aree specifiche. Segui le Aree Protette dell'Ossola sui social, attraverso il sito web e iscrivendoti alle newsletter, per ricevere informazioni aggiornate e tempestive.

Per saperne di più

www.areeprotetteossola.it
www.bepartofthemountain.org

Pubblicazione realizzata nell'ambito del progetto RESICETS, Azione 4 - Comunicazione e informazione.
Photo credits: ©Aree Protette Ossola, ©Shutterstock, ©www.bepartofthemountain.org



con il contributo di





Snow & nature

Hints & tips for your winter activities in the Protected Areas of Ossola



Winter is a fascinating season to visit the mountains: fantastic landscapes, breathtaking views and fun on the snow. And the animals? For those who stay at medium-high altitude, here come the "hard times": in addition to objective dangers (avalanches also involve animals), maintaining body temperature at vital levels despite cold, wind and snow represents a difficult challenge: only healthy and strong individuals can survive.

How to behave?



Follow the tracks

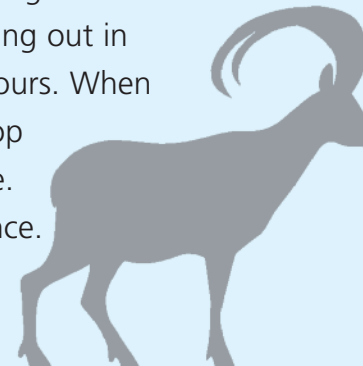
Leaving your trace in the fresh snow is a great experience but ...
... if you are not the first, follow the existing tracks! Also when riding downhill, try to reduce the spread of your traces.

Avoid quiet zones

Whenever possible, avoid ridges and other snow free areas. Forests and their edges are sensible habitats: limit your curves and stick to marked trails, visible corridors or passages.
Consider these zones while choosing and planning your tour.

Be discreet

Avoid disturbance by behaving and speaking quietly. Avoid setting out in early morning or evening hours. When you see or hear animals, stop and wait to let them escape. Observe them from a distance. If you have a dog, keep it on a leash.



Stay up to date

Pay attention to the on site signs and warnings (both general and related to specific routes and areas).
Follow the Protected Areas of Ossola on social media, visit the website and subscribe to newsletters, in order to receive fresh and up-to-date information.

More info

www.areeprotetteossola.it
www.bepartofthemountain.org

Pubblicazione realizzata nell'ambito del progetto RESICETS, Azione 4 - Comunicazione e informazione.
Photo credits: ©Aree Protette Ossola, ©Shutterstock, ©www.bepartofthemountain.org



with the contribution of

