



# Club Alpino Italiano

## Scuola di Escursionismo

### Est Monte Rosa



**domenica 18 giugno 2023**



### Ciclo escursione intersezionale

### Craveggia, Piana di Vigizzo e discesa su trail Monte Nero

Il ritrovo è previsto presso il parcheggio antistante il campeggio di Craveggia, percorreremo la strada forestale e incontreremo l'Alpe La Pifa, l'Alpe Fontana e dopo numerosi tornanti arriveremo alla Colma (1673 m), proseguiremo sempre su strada forestale fino alla Piana di Vigizzo con ampi panorami sulle cime più alte della valle omonima. Percorreremo la discesa sul sentiero denominato Monte Nero, il percorso molto interessante, con difficoltà BC non presenta particolari punti critici e ci porterà fino alla frazione Vocogno, da qui su strada asfaltata raggiungeremo il punto di partenza.

Quota massima:	1880	m	MTB o E-MTB in buone condizioni meccaniche, ottimi freni e copertoni, camera di ricambio
Dislivello:	1100	m	Casco obbligatorio, guanti, occhiali e abbigliamento adatto alla quota e alla stagione, antivento e anti-pioggia
Tempo salita:	2:50	h:m	Pranzo al sacco e barrette
Tempo percorrenza:	4:30	h:m	Tesseramento CAI 2023 o assicurazione da attivare entro il venerdì sera che precede l'escursione
Difficoltà:	MC/BC		Iscrizione entro il venerdì sera che precede l'escursione tramite telefono, WA o e-mail ai riferimenti sotto indicati. Non saranno accettati partecipanti privi di iscrizione.
Lunghezza percorso	19	km	

TC	Turistico	Facile
MC	Medie capacità	Intermedio
BC	Buone capacità	Impegnativo
OC	Ottime capacità	Difficile
+	maggiore ripidità	



Ritrovo h. 8:45 presso il parcheggio antistante il campeggio Hermitage di Craveggia; partenza h. 9:00

N.B. L'escursione, salvo diversa comunicazione dei Direttori di Escursione, si intende sempre confermata sino all'orario di partenza stabilito.

Informazioni e iscrizioni: Enrico Zirotti - 370 1203871 - enrico.zirotti@gmail.com

Davide Ceron - 339 8758054 - ceron.davide@gmail.com