



## Scuola di Escursionismo Est Monte Rosa

### 8° stage di formazione

# AUTOSOCCORSO DELLA GITA ESCURSIONISTICA

Sabato 27 aprile 2013 Montorfano (Vb )

Presidenti sezionali, capo gita e escursionisti esperti sono invitati a partecipare a questa occasione di aggiornamento e formazione. L'esercitazione sarà condotta da Accompagnatori di Escursionismo della Scuola Est Monte Rosa .

### PROGRAMMA

Ritrovo a Montorfano (Vb) (parcheggio fine strada ) ore 8.45

Prove pratiche di:

- ✓ Autosoccorso della gita – fasi e procedure
- ✓ Procedure per la messa in sicurezza di un infortunato
- ✓ Posa di corda fissa e utilizzo
- ✓ Principali nodi e utilizzo degli ancoraggi naturali

**Per partecipare è necessario essere Soci CAI**

Materiale individuale: 1 cordino cm 300 e 1 cordino cm 200 (oppure imbrago), 2 moschettoni a ghiera a base larga, pedule, casco

Pranzo al sacco, necessità abbigliamento adeguato alle condizioni ambientali. La partecipazione allo stage non comporta alcun costo. Si prevede la fine dell'esercitazione alle 17.30 circa.

In caso di cattivo tempo lo stage è sospeso e rimandato al 2014

Le Sezioni sono pregate di comunicare il numero indicativo dei partecipanti agli AE della Scuola o direttamente alla Direzione: [avicari@intercom.it](mailto:avicari@intercom.it) (utilizzare anche per info )