

Il/a sottoscritto/a

Nato/a il a

residente a

@mail

iscritto alla Sez.CAI di

cell.

chiede di essere ammesso al corso:

3° Corso di Escursionismo Base 2022

Il sottoscritto, presa visione del programma e del regolamento, dichiara di accettarli integralmente.

data firma

Informativa sul trattamento dei dati personali – art.13 regolamento UE 2016/679

- La Ss.di Cameri la informa che il trattamento dei suoi dati personali sarà improntato ai principi di correttezza e riservatezza.
- I dati forniti saranno utilizzati solo per l'iscrizione e il corretto svolgimento del programma corso.
- Il trattamento dei suoi dati è effettuato sia in modalità cartacea che informatizzata, conservati per il periodo di tempo necessario allo svolgimento del corso.
- Il conferimento dei dati per le finalità di cui sopra è necessario ed obbligatorio.
- Lei si può rivolgere al titolare del trattamento dei dati, nonché legale rappresentante del CAI presidente.generale@cai.it, oppure inviando una raccomandata a.r. all'indirizzo: privacy@cai.it

data firma



3° CORSO di ESCURSIONISMO BASE(E1)2022

Direttore: Marco Minotti AE
Vice Direttore: Marcello Totolo AE

ORGANICO ISTRUTTORI

Barcellini Paolo	ANE	Piedimulera
Basaglia Umberto	AE/EEA	Villadossola
Bizzozero Marco	AE/EAI	Pallanza
Boriolo Gianni	AE	Gravellona Toce
Boschi Renato	AE/EEA	Villadossola
Cangialosi Giuseppe	AC	Pallanza
Dellamora Fabio	AE/EAI	Pallanza
Fattalini Luciana	AE/EAI	Piedimulera
Fioramonti Gianni	AE/EAI	Borgomanero
Galletti Massimo	AE/EAI/EEA	Varzo
Locarni Roberto	ASC	Pallanza
Manciuca Massimiliano	AE/EAI	Piedimulera
Mencarelli Massimo	AE/EAI/EEA	Varzo
Milani Ermanno	AE/EAI	Novara ss.Cameri
Minotti Marco	AE/EAI/EEA	Novara ss.Cameri
Montani Antonio	AE/EAI/EEA	Pallanza
Pastore Donata	AE	Borgomanero
Perovani Vicari Alberto	ANE	Arona
Preioni Gessica	AE/EEA	Villadossola
Taglione Gilberto	AE	Gravellona Toce
Totolo Marcello	AE/EAI/EEA	Verbano Intra
Violatto Flavio	AE/EAI/EEA	Macugnaga
Zani Sauro	AE/EAI	SEO Domodossola
Zaninetti Carla	AE	Borgomanero
Zirotti Enrico	AE/AC	Arona



Club Alpino Italiano
Sezioni Est Monte Rosa

3° CORSO ESCURSIONISMO BASE (E1) 2022



19 maggio - 31 Luglio 2022



Scuola di Escursionismo
Est Monte Rosa

**SCUOLA DI ESCURSIONISMO
"EST MONTE ROSA"**

**PROGRAMMA CORSO DI ESCURSIONISMO
BASE (E1) 2022**

19 maggio 2022	Apertura corso e presentazione Lezione teorica (21:00) <ul style="list-style-type: none"> • <i>Le problematiche della Montagna</i> • <i>Breve storia del CAI</i>
	c/o sede Sezione CAI Borgomanero
26 maggio 2022	Lezione teorica (21:00) <ul style="list-style-type: none"> • <i>Equipaggiamento e materiali base</i> • <i>Movimento, preparazione fisica</i>
	c/o sede Sezione CAI Gravellona
29 maggio 2022	USCITA - Piancavallo (Intragna) <ul style="list-style-type: none"> • <i>Progressione, equipaggiamento</i>
9 giugno 2022	Lezione teorica (21:00) <ul style="list-style-type: none"> • <i>Flora e fauna, lettura del paesaggio</i> • <i>La presenza umana in montagna</i>
	servizio Google MEET in DAD
12 giugno 2022	USCITA – Rupe del Gesso (Formazza) <ul style="list-style-type: none"> • <i>Il territorio e l'ambiente montano</i>
07 luglio 2022	Lezione teorica (21:00) <ul style="list-style-type: none"> • <i>Cartografia e orientamento base</i> • <i>Orientamento digital, sentieristica</i>
	c/o sede Sezione CAI Verbanò Intra
10 luglio 2022	USCITA – Alpe Crosa (Anzasca) <ul style="list-style-type: none"> • <i>Orientamento, il percorso</i>
28 luglio 2022	Lezione teorica (21:00) <ul style="list-style-type: none"> • <i>Organizzazione di un'escursione</i> • <i>Gestione del Rischio (base), il rifugio</i>
	c/o sede Sezione CAI Verbanò Intra
30 luglio 2022	USCITA – Lago D'Avino (A.Veglia) <ul style="list-style-type: none"> • <i>Osservazioni meteo</i>
	Lezione teorica (in rifugio) <ul style="list-style-type: none"> • <i>Meteorologia, gestione del soccorso</i> • <i>Soccorso alpino</i>
	1° gg. pernottò in rifugio (Città di Arona)
31 luglio 2022	USCITA – A.Ciamporino (A.Veglia) <ul style="list-style-type: none"> • <i>Uscita in autogestione</i>

NOTE E MODALITA' D'ISCRIZIONE:

La quota di iscrizione è di € 110 e comprende le spese organizzative, il materiale didattico e le attrezzature collettive.

La quota va versata per intero all'atto dell'iscrizione o comunque non oltre il 13 maggio 2022, a mezzo di bonifico su conto corrente intestato a Club Alpino Italiano sottosezione Cameri IBAN **IT09E0503445250000000020358** causale "**nominativo, quota corso E1EMR2022**".

Non sono comprese le spese di trasporto per le uscite pratiche, eventuali pernottamenti e vitti in rifugio e le spese di eventuale noleggio del materiale personale richiesto.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di:


1. rinuncia da parte dell'allievo
2. espulsione dello stesso effettuata dal Direttore del corso a seguito di grave atto di indisciplina.

I Soci interessati devono compilare la richiesta di iscrizione allegata al volantino e spedirla al recapito email della Scuola entro e non oltre il 13 maggio 2022, in ogni caso bisognerà produrre:

1. Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica (copia)
2. Una foto tessera anche in formato digitale
3. Ricevuta di versamento della quota di iscrizione
4. Scheda informativa attività personale
5. Tessera Cai in regola per l'anno 2022 da esibire alla prima lezione teorica.

CONTATTI:

Marco Minotti

 340.3785084

Email "scuolaescursionismo@estmonterosa.it"

REQUISITI GENERALI DEI SOCI PARTECIPANTI

Possono inviare domanda d'ammissione le persone in possesso dei seguenti requisiti generali:

1. Avere compiuto 18 anni all'atto dell'iscrizione.
2. Essere in regola con il tesseramento CAI dell'anno di effettuazione del corso.
3. Essere di sana e robusta costituzione.

AMMISSIONE - REGOLAMENTO

Il numero complessivo delle persone che saranno ammesse al corso è di **20** e verrà effettuato con un minimo di **7** iscritti. Durante lo svolgimento della prima uscita pratica verrà valutata l'idoneità a proseguire il corso. L'ammissione al corso è ad insindacabile giudizio del Direttore.

Agli eventuali esclusi verrà rimborsata la quota d'iscrizione. La Scuola si riserva inoltre la facoltà di non ammettere alle uscite più impegnative coloro che non sono ritenuti idonei. La Direzione del corso e gli istruttori metteranno in atto tutte le buone pratiche per ridurre al minimo i rischi inerenti all'attività in oggetto, tuttavia si evidenzia agli allievi che l'attività pratica si svolge in ambiente di montagna dove esistono e si possono creare condizioni di pericolo imprevedibili ed ineliminabili.

Qualora il numero degli iscritti dovesse superare il numero massimo dei partecipanti ammessi al corso, sarà data precedenza ai Soci:

1. iscritti alle sezioni dell'Intersezionale Est Monte Rosa.
2. in base all'ordine cronologico di iscrizione.

DOTAZIONI PERSONALI INDISPENSABILI

Gli allievi dovranno essere forniti dei seguenti materiali:

- Scarponcini alti, abbigliamento adatto all'escursionismo
- Zaino di media capienza,
- Bastoncini, sacco letto

FREQUENZA E ATTESTATO DI PARTECIPAZIONE

La frequenza del corso è obbligatoria per l'ottenimento dell'attestato. Sono concesse massimo 2 assenze. Sarà rilasciato regolare attestato di partecipazione sottoscritto dal Direttore del corso e dal Presidente della Sez. CAI di Arona.